

Inlooplocatie Noordhove & Seghwaert

Petuniatuin 7a, Tel 088 023 42 76 (naast Fysiotherapie Seghwaert)

Meedoen? Neem contact op met:

Taffy van der Heijden t.vanderheijden@inzet-indewijk.nl | 06 463 61 374

* Deze activiteiten kunnen betaald worden met een Zoetermeerpas

MAANDAG	
10.00 - 11.30	Taalles Nederlands (kosteloos)
13.00 - 16.00	Bingo (elke 3de maandag vd maand, kosten vanaf €3,-)
19.30 - 23.00	Klaverjassen en Jokeren (€ 6,- per maand)
DINSDAG	
10.00 - 11.30	Bloemschikken (elke laatste dinsdag vd maand, kosten € 17,50 per keer)
12.00 - 13.00	KWIEK-route buiten lopen obv welzijnscoach (elke eerste dinsdag vd maand) Kosteloos
13.30 - 15.30	Senioreninloop "burenbabbel" (consumpties voor eigen rekening)
18.30 - 19.30	* Yoga (Kosten € 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
19.45 - 20.45	* Yoga (Kosten € 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
WOENSDAG	
09.00 - 09.55	* Gymnastiek (Meer bewegen voor ouderen) (Kosten € 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
10.00 - 10.55	* Gymnastiek (Meer bewegen voor ouderen) (Kosten € 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
19.00 - 22.30	Film/video club (meer info: www.fvcz.nl)
DONDERDAG	
09.00 - 13.00	Biljarten (Biljartclub Toppers)
10.00 - 12.00	Tekenen & Schilderenclub (neem je eigen spullen mee)
13.15 - 17.00	Biljarten (Biljartclub Seghwaert)
VRIJDAG	
09.30 - 11.30	Hobbyclub 3D kaarten maken (Kosten € 4,00 pm)
10.00 - 13.00	Diamond Painting (neem je eigen spullen mee)
13.30 - 15.30	Handwerksoos Breien & Haken