

Maatschappelijk Werk

Heb je vragen over een van deze onderwerpen?

Neem contact op met info@inzet@indewijk.nl of bel naar 079-888 77 70



meedoen en
ondersteunen
in het hart
van de wijk

Hulp van het maatschappelijk werk

Gezin en opvoeding Opvoeden is niet altijd even makkelijk en alle ouders en verzorgers hebben wel eens vragen of problemen. Wil je dat er verandering komt voor jouw situatie, dan kunnen één van onze maatschappelijk werkers, gezinscoaches, thuiscoaches of pedagogisch adviseurs je advies geven over opvoeding.

Relatie en scheiden Loopt je relatie niet lekker? Hebben jij en je partner vaak hetzelfde conflict? Of is je partner vreemdgegaan? Hoe ga je daarmee om? Overweeg je wel eens om te scheiden? Ook daarvoor kun je terecht bij het inZet.

Eenzaamheid, identiteit, rouw en verlies

Iedereen krijgt in zijn leven te maken met verdriet. Maar soms ook met eenzaamheid. Je kunt ook een soort leegte voelen na een scheiding, als je je baan verliest, ziek wordt of met pensioen gaat. Hoe je daarmee omgaat, is heel persoonlijk. Of je zit niet lekker in je vel en je weet niet hoe verder. Eén of meerdere gesprekken kunnen hier verandering in brengen.

Geld, schulden en juridische vragen

Heb je geen inzicht in je uitgaven? Heb je schulden? Of heb je het gevoel dat je vastloopt bij instanties? Om de juiste ondersteuning te vinden voor jouw situatie kun je bij inZet terecht.

Geweld en conflicten

Ruzie en geweld is altijd vervelend. Soms is er ook of alleen sprake van geestelijk geweld. In principe kan geweld in elke vorm van relatie voorkomen. Alleen herken je het vaak (zelf) niet. Neem contact met ons op om hierover in gesprek te gaan.

Groepstrainingen en cursussen

Houd me Vast

Het inZet Scheidingspunt biedt een cursus voor stellen aan, waarbij er stap voor stap wordt toegewerkt naar meer verbinding krijgen met elkaar. Je leert over communiceren in relaties, hechting en emoties. Met de groep krijg je kennis en inzicht van de maatschappelijk werker. Met je partner ga je hier verder over in gesprek. De cursus is voor echtparen en stellen bij wie de relatieproblemen nog te overzien zijn en het beste uit hun relatie willen halen.

Assertiviteitstraining volwassenen

Tijdens de assertiviteitstraining leer je beter voor jezelf op te komen. Tegelijkertijd leer je om rekening te houden met je eigen gevoelens, maar ook die van de ander. Je oefent met vaardigheden die helpen om te gaan met meningsverschillen en conflicten en met

waardering en kritiek.

Verstoten ouders

Ben jij een ouder die na een (echt)scheiding zijn of haar kind(eren) niet meer kan en mag zien? Of dreig je het contact en omgang te verliezen en heb je het hier moeilijk mee? Dan ben je niet alleen. Eén keer per maand komen onder leiding van één van onze maatschappelijk werkers, ouders bij elkaar die vragen hebben, steun nodig hebben en steun geven aan anderen. De groep heeft het karakter van een lotgenotencontact. Deelname is vrijblijvend.

Kies-training

De KIESgroep is voor kinderen van 4 t/m 15 jaar (groepen per leeftijd) van wie de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. In de groep praten de kinderen met elkaar over wat de scheiding voor hem of haar betekent. Door gesprek en spel leren ze dat emoties die daarbij horen heel normaal zijn. Deelname is gratis (wel toestemmingsverklaring van beide ouders nodig) info@inzet-indewijk.nl

Voorlichtingen

Informatie over Scheiden

Een interactieve groepsbijeenkomst waarbij veel onderwerpen aan bod komen, zoals praktische zaken, regels, destructieve patronen, rouw en verlies, beleving van kinderen. De voorlichting is voor mensen die, voor, tijdens of na de scheiding tegen allerlei zaken aanlopen.

Voorlichting over huisvesting

Regelmatig bieden we als maatschappelijk werk groepsvoorlichting over als je vragen hebt over verhuizen en wonen. Wij hebben informatie die je kan verder helpen. Samen denken we mee welke mogelijkheden er zijn.

Vragen over de opvoeding of ontwikkeling van je kind?

inZet biedt een luisterend oor en geeft ook deskundig antwoord of praktisch advies. De voorlichting is voor ouders/ verzorgers van kinderen van 0 tot 19 jaar met vragen en/of problemen over de opvoeding en ontwikkeling van je kind.
