

## Inlooplocatie Meerzicht

Uiterwaard 21, Tel 079 322 94 53 (naast Fysiotherapie Meerzicht)

### Meedoen? Neem contact op met:

Natalia Sadinska [n.sadinska@inzet-indewijk.nl](mailto:n.sadinska@inzet-indewijk.nl) | 06 468 63 212

Saloua Bouzambou [s.bouzambou@inzet-indewijk.nl](mailto:s.bouzambou@inzet-indewijk.nl) | 06 389 94 171

MAANDAG	
09.15 - 16.45	Ontmoeten met koffie en thee
09.15 - 11.15	Nederlandse les - half gevorderd
09.15 - 11.15	Nederlandse les - gevorderd
09.15 - 11.15	Teken- en schilderles
12.00 - 14.30	Spaanse les - half gevorderd
12.30 - 14.30	Nederlandse les - beginners
13.00 - 14.00	't Vonkje - wijklunch
14.00 - 16.30	't Vonkje - activiteiten voor ouderen
14.45 - 16.45	Samen koken, samen eten (mannen)
DINSDAG	
09.15 - 16.45	Ontmoeten met koffie en thee
09.15 - 11.15	Nederlandse les - beginners
09.15 - 11.15	Naailes - repareer en ontwerp je eigen kleding
09.15 - 11.15	Creatieve inloop (o.a. haken en breien)
12.30 - 14.30	Nederlandse les - half gevorderd
14.30 - 17.00	Afghaanse ouderenmiddag
14.45 - 16.45	Samen koken, samen eten (mannen)
WOENSDAG	
09.15 - 16.45	Ontmoeten met koffie en thee
09.15 - 11.15	Nederlandse les - beginners
12.00 - 14.00	Naailes - repareer en ontwerp je eigen kleding
12.30 - 14.30	Ouder- en kindatelier voor kinderen van 4 tm 12 jaar met lunch
12.30 - 14.30	Informatiebijeenkomst
12.30 - 14.30	Computerles - beginners
14.00 - 17.00	Insanyat ouderenmiddag
15.00 - 16.00	Yoga
DONDERDAG	
09.15 - 16.45	Ontmoeten met koffie en thee
09.15 - 11.15	Nederlandse les - beginners

09.15 - 11.15	Nederlandse les - gevorderd
09.15 - 11.15	Voel je goed (taallessen en gezondheid)
09.15 - 11.15	Fietsles
10.00 - 12.00	't Vonkje - activiteiten voor ouderen
12.30 - 13.30	't Vonkje - wijklunch
12.30 - 16.00	't Vonkje - activiteiten voor ouderen
12.30 - 14.30	Engelse les
<b>VRIJDAG</b>	
09.15 - 11.15	Ontmoeten met koffie en thee
09.15 - 11.15	Nederlandse les - beginners
09.15 - 11.15	Nederlandse les - half gevorderd
12.00 - 14.00	Schaakles
12.30 - 14.30	Nederlandse les - starters
12.30 - 14.30	Samen koken, samen eten
12.30 - 14.30	Computerles
14.45 - 16.45	Ouder- en kindatelier voor kinderen van 4 tm 12 jaar