

Inlooplocatie Noordhove & Seghwaert

Petuniatuin 7A, Tel 088 023 42 76 (naast Fysiotherapie Seghwaert)

Meedoen? Neem contact op met:

Taffy van der Heijden t.vanderheijden@inzet-indewijk.nl | 06 463 61 374

** Deze activiteiten kunnen betaald worden met een Zoetermeerpas*

MAANDAG	
10.00 - 12.00	Taalcafé Nederlands
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
19.30 - 23.00	Klaverjassen en Jokeren
DINSDAG	
09.30 - 11.30	Bloemschikken (kosten € 16,00 per keer)
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
13.30 - 15.30	Senioreninloop (consumpties voor eigen rekening)
18.30 - 19.30	* Yoga (Kosten € 15,50 pm) Gratis proefles mogelijk
19.45 - 20.45	* Yoga (Kosten € 15,50 pm) Gratis proefles mogelijk
WOENSDAG	
09.30 - 10.30	Meer bewegen voor ouderen (Kosten € 15,50 pm) Gratis proefles mogelijk
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
19.00 - 22.30	Filmclub woensdag
DONDERDAG	
09.00 - 13.00	Biljarten (Biljartclub Toppers)
10.00 - 12.00	Crea café Tekenen & Schilderen (Kosten € 2,00 pm)
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
13.15 - 17.00	Biljarten (Biljartclub Seghwaert)
VRIJDAG	
09.30 - 11.30	Crea café 3D kaarten maken (Kosten € 4,00 pm)
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
13.30 - 15.30	Crea café Breien & Haken