

Inlooplocatie Noordhove & Seghwaert

Petuniatuin 7a, Tel 088 023 42 76 (naast Fysiotherapie Seghwaert)

Meedoen? Neem contact op met:

Taffy van der Heijden t.vanderheijden@inzet-indewijk.nl | 06 463 61 374

** Deze activiteiten kunnen betaald worden met een Zoetermeerpas*

MAANDAG	
10.00 - 11.30	Taalcafé Nederlands
13.00 - 16.00	Bingo (elke 3de maandag vd maand)
19.30 - 23.00	Klaverjassen en Jokeren
DINSDAG	
10.00 - 11.30	Bloemschikken (elke laatste dinsdag vd maand, € 16,00 per keer)
12.00 - 13.00	KWIEK-route buiten lopen obv welzijnscoach (elke eerste dinsdag vd maand)
13.30 - 15.30	Senioreninloop (consumpties voor eigen rekening)
18.30 - 19.30	* Yoga (€ 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
19.45 - 20.45	* Yoga (€ 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
WOENSDAG	
09.00 - 09.55	* Gymnastiek (Meer bewegen voor ouderen) (€ 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
10.00 - 10.55	* Gymnastiek (Meer bewegen voor ouderen) (€ 15,90 pm) Gratis proefles mogelijk
19.00 - 22.30	Film/video club
DONDERDAG	
09.00 - 13.00	Biljarten (Biljartclub Toppers)
10.00 - 12.00	Crea café Tekenen & Schilderen
12.00 - 13.30	Open tafel (gezamenlijk eten - eigen maaltijd vooraf bestellen)
13.15 - 17.00	Biljarten (Biljartclub Seghwaert)
VRIJDAG	
09.30 - 11.30	Crea café 3D kaarten maken (€ 4,00 pm)
13.30 - 15.30	Crea café Breien & Haken