

Inlooplocatie Oosterheem

Zanzibarplein 5, Tel 088 023 42 75 (naast sporthal De Oosterpoort)

Meedoen? Neem contact op met:

Alie de Graaf a.degraaf@inzet-indewijk.nl | 06 212 07 687

** Deze activiteiten kunnen betaald worden met een Zoetermeerpas*

MAANDAG	
10.00 - 12.00	Vrij dansen op Oriëntaalse muziek
10.00 - 13.00	Senioreninloop en lunch (bijdrage voor de lunch en eigen consumpties)
13.00 - 17.00	Klaverjassen & Sjoelen (consumpties eigen rekening)
DINSDAG	
09.00 - 10.00	Taal café - Frans beginners (€30 voor 15 lessen)
10.00 - 11.00	Taal café - Frans gevorderden (€30 voor 15 lessen)
10.15 - 11.15	Stoelyoga (kosten €15,90 p.m.)
11.30 - 12.30	Meer Bewegen Voor Ouderen (kosten €15,90 p.m.)
13.00 - 14.00	Taal café - Frans basis jaarstudie (€ 100,00 voor 1 jaar)
13.30 - 16.00	Koersbal (consumptie eigen rekening)
WOENSDAG	
10.00 - 12.00	Wijkinloop - Bij de burens (consumptie eigen rekening)
13.30 - 15.30	Haak & Brei Brigade (consumptie eigen rekening)
19.00 - 21.00	Haak & Brei Brigade (consumptie eigen rekening)
DONDERDAG	
09.00 - 10.00	Yoga (kosten: €15,90 p.m.)
10.05 - 11.05	Yoga (kosten: €15,90 p.m.)
11.10 - 12.10	Yoga (kosten: €15,90 p.m.)
14.00 - 16.00	Multi Culturele Ontmoeting (1 x p 2 weken, consumpties eigen rekening)
VRIJDAG	
09.00 - 11.30	Crea café - Tekenen en schilderen (€ 6,- per kwartaal)
09.00 - 10.00	Taal café - Spaans beginners 1 (€ 22 voor 10 lessen)
10.00 - 11.00	Taal café - Spaans beginners 2 (€ 22 voor 10 lessen)
11.00 - 12.30	Taal café - Spaans beginners 3 (€ 33 voor 10 lessen)
13.00 - 18.00	Bridge (consumpties eigen rekening)

ZONDAG	
13.00 - 14.00	Yoga (HOBZ) Hindoestaanse ouderensoos
13.00 - 17.00	HOBZ (1x p 2 weken. (consumptie eigen rekening)