

ROOSTER SEPTEMBER

Werken
aan
jezelf

Ontmoeting

@ 'T HOF

Maandag

Inloop	10:00 tot 12:00 uur
Lunch	12:00 tot 13:00 uur
Mini meeting	14:00 tot 15:30 uur
Uitloop	14:30 tot 16:00 uur

Dinsdag

Inloop	10:00 tot 10:15 uur
Herstelwerkgroep	10:15 tot 11:45 uur
Lunch	12:00 tot 13:00 uur
Supportgroep	13:00 tot 14:00 uur
Wandelen	14:00 tot 15:00 uur
Uitloop	14:30 tot 16:00 uur

Woensdag

Inloop	10:00 tot 10:15 uur
Herstelwerkgroep	10:15 tot 11:30 uur
Lunch	12:00 tot 13:00 uur
Positieve gezondheid	14:00 tot 15:30 uur
Koken & eten	16:00 tot 18:30 uur
Jong volwassenengroep	16:00 tot 19:30 uur

Donderdag

Inloop	10:00 tot 10:15 uur
Sociale vaardigheidstraining	10:15 tot 11:45 uur
Training: Waarom rook ik?	10:15 tot 12:00 uur
Training: Spik & span	10:15 tot 12:00 uur
Lunch	12:00 tot 13:00 uur
@ 't Hof	13:30 tot 15:30 uur
Uitloop	14:30 tot 16:00 uur

Vrijdag

Inloop	10:00 tot 10:15 uur
Vaardigheidstraining	10:15 tot 11:45 uur
Lunch	12:00 tot 13:00 uur
Creatief	13:00 tot 15:30 uur
Uitloop	14:30 tot 16:00 uur

4 september 13:30 uur

Seizoen stemmingen

11 september 13:30 uur

Mindfulness

18 september 13:30 uur

Fotograferen

25 september 13:30 uur

Herstelverhaal

Meedoen

Let op:

**Training: Waarom rook ik stopt
donderdag 11 september**

**Training: Spik & span begint donderdag
18 september**

KLEUR MEE MET SEPTEMBER.

**Meer informatie? Neem gerust contact op
met Lieneke Spaan via 06 - 30 71 47 81**

**C
JOE**
powered by
Fonteynenburg