

18+ MAP

Voor jongeren in Nieuwkoop



**JONG IN
NIEUWKOOP**

INHOUDSOPGAVE

CHECKLIST	4
Wat te doen als je 18 wordt/bent	6
DIGI-D AANVRAGEN	7
ZORGVERZEKERING	8
ZORGTOESLAG	12
STUDIEFINANCIERING EN STUDENTENREISPRODUCT	14
Basisbeurs	16
Aanvullende beurs	16
Voorziening prestatiebeurs	17
Lening	17
Studietoeslag	17
Voorwaarden studiefinanciering thuisstudie	17
Studiefinanciering aanvragen	18
Studentenreisproduct koppelen en ophalen	18
Periode studiefinanciering en studenten ov	19
Vraag studiefinanciering op tijd aan	19
Aanvullende beurs studiefinanciering aanvragen	19
Voorwaarden studiefinanciering mbo	19
Voorwaarden studiefinanciering hbo- en universiteit	20
Voorwaarden tegemoetkoming scholieren voortgezet onderwijs	20
DONOR WORDEN	21
Maak je keuze in het Donorregister	21
INSCHRIJVEN HUURWONING	22
Sociale huurwoning in onze gemeente	22
Inschrijven huurwoning	22
Kamersites & woningplatforms	23
Op jezelf wonen	23
BIJBAAN ZOEKEN EN GELD VERDIENEN	24
CV schrijven	24
Tips voor je sollicitatiebrief/motivatiefbrief	25
Solliciteren, hoe het werkt	25
Zwart of wit werken?	25
OVERIGE VERZEKERINGEN	26
Aansprakelijkheids-verzekering	26
Auto of scooterverzekering	26
Rechtsbijstands-verzekering	27
Inboedel-verzekering	27
Reisverzekering	27
Annuleringsverzekering	27
Uitvaartverzekering	27

ZORG (ZIEKENHUIS, HUISARTS EN DERGELIJKE)	28
Zorgdocumenten vanaf 18 jaar	28
SCHOOL	30
Aanmelden MBO	31
Aanmelden HBO of WO Bachelor/Master	32
Uitschrijven	33
Het Doorstroompunt	33
WERK	34
Geldzaken als je begint met werken	34
Minimum(jeugd)loon	34
Belasting terugvragen bij een (bij)baan	34
Hoe vraag ik belasting terug?	35
Je eerste echte baan	36
Arbeidsvoorwaarden	36
Wat staat er allemaal in mijn arbeidsovereenkomst?	36
Pensioen	39
Geldzaken voor zzp'ers	39
UITKERINGEN	40
Bijstandsuitkering	40
WW-uitkering	42
Wajong	42
WIA	43
Ziektewet	44
FINANCIEEL	46
Kalender	46
Budgettips	47
Voorbrieven schuldeisers	48
HUISZAKEN	49
Financieel	49
Rekeningen huurhuis	49
Rekeningen koopwoning	50
Huiszaken	51
Contract	51
Verzekering afsluiten	51
Toeslagen check	51
Verhuizing doorgeven	51
HULPORGANISATIES	51
JURIDISCHE ZAKEN	54
EEN STUDIE KIEZEN	55

CHECKLIST

Als je (bijna) 18 jaar wordt, verandert er een hoop. Je mag ineens van alles, en er valt ook een heleboel te regelen als je 18 wordt. Je mag bijvoorbeeld voor het eerst stemmen, meer werken en zelf abonnementen afsluiten. Bij 18 jaar worden hoort ook extra verantwoordelijkheid. Je moet bijvoorbeeld een eigen zorgverzekering regelen en nadenken over een uitvaartverzekering. Deze checklist helpt jou hierbij.

Het is belangrijk om vanaf je 18e verjaardag je eigen administratie bij te houden. Dit kan digitaal of op papier. Zorg dat je al jouw belangrijke documenten, zoals je verzekeringspolis, aanvraag zorgtoeslag en belastingaangifte altijd en overal kunt vinden. Dat is handig als bijvoorbeeld de Belastingdienst hierom vraagt. Ook weet je met een overzichtelijke administratie beter wanneer je iets moet regelen, aanvragen of stopzetten. Zo voorkom je boetes en betaal je niet voor onnodige abonnementen.

Als je dit document leest, heb je mogelijk ook onze JIN-map ontvangen. Je kunt deze map gebruiken voor je administratie en om je belangrijkste documenten hierin bewaren. In de map vind je tabbladen, zodat je makkelijk terug kan vinden wat jij nodig hebt.

TIP

Je kunt jouw administratie ook digitaal doen. Zorg er dan voor dat je duidelijke mapjes maakt, zodat je weet waar je jouw documenten kunt vinden.

Wat er allemaal verandert en wat je allemaal moet regelen als je 18 wordt, lees je in de checklist voor 18-jarigen. Na het doorlopen van de checklist heb je als het goed is een hoop tijd en geld bespaard. Belangrijk blijft wel dat je veranderingen in je leven op tijd doorgeeft aan overheidsinstanties. Een nieuwe baan of verhuizen kan namelijk gevolgen hebben voor je zorgtoeslag en studiefinanciering. Zo voorkom je een boete of het achteraf moeten terugbetalen van bijvoorbeeld toeslagen.

REGELEN ALS IK 18 BEN

CHECKLIST

☐ **DigiD aanvragen**
Meer informatie lees je op pagina 7.

☐ **Zorgverzekering regelen**
Meer informatie lees je op pagina 8.

☐ **Zorgtoeslag aanvragen**
Meer informatie lees je op pagina 12.

☐ **Studiefinanciering en studentenreisproduct regelen**
Meer informatie lees je op pagina 14.

☐ **Keuze Donorregister**
Hoe je dit regelt lees je op pagina 21.

☐ **Aanmelden bij kamersites en woningplatforms**
Meer informatie lees je op pagina 22.

☐ **Bijbaan zoeken en geld verdienen**
Meer informatie lees je op pagina 24.

☐ **Start met sparen**

☐ **Overige verzekeringen**
Kijk welke verzekering bij jouw leven past op pagina 26.

TIPS VOOR JE ADMINISTRATIE

- 1** Sorteer op categorieën: Maak verschillende secties in je map op basis van de categorieën van je zorgdocumenten, zoals medische rapporten, verzekeringsinformatie, recepten, enzovoort. Dit helpt je om snel de juiste documenten te vinden wanneer je ze nodig hebt.

- 2** Gebruik tabbladen: Plaats tabbladen tussen de verschillende secties om ze nog makkelijker te vinden. Schrijf duidelijke labels op de tabbladen, zodat je in één oogopslag ziet welke categorie zich achter elk tabblad bevindt.

- 3** Chronologische volgorde: Binnen elke categorie kun je ervoor kiezen om de documenten chronologisch te ordenen. Plaats de nieuwste documenten vooraan, zodat je altijd de meest actuele informatie bij de hand hebt.

- 4** Gebruik plastic hoesjes: Om je documenten te beschermen tegen beschadigingen, kun je plastic hoesjes gebruiken. Plaats elk document in een apart hoesje voordat je ze in de map doet. Dit helpt ook om ze gemakkelijker te kunnen bladeren zonder ze uit de map te halen.

- 5** Maak een index. Als je veel documenten hebt, kan het handig zijn om een index te maken aan het begin van je map. Hierin zet je een overzicht van de verschillende categorieën en de documenten die zich in elke categorie bevinden. Dit bespaart tijd bij het zoeken naar specifieke documenten.

DIGID AANVRAGEN

Misschien heb je al een DigiD? Controleer of deze nog werkt. Zo niet, dan vraag je een nieuwe aan. Je hebt je DigiD nodig voor het aanvragen van bijvoorbeeld studiefinanciering en zorgtoeslag. Een DigiD aanvragen doe je via de website van DigiD.



STAP
1

Ga naar digid.nl/aanvragen.

STAP
2

Klik op: 'Meer over DigiD aanvragen'.

DigiD aanvragen

Vraag uw DigiD aan via de DigiD app of via het aanvraagformulier op deze website.

[Meer over DigiD aanvragen >](#)

STAP
3

Klik op: 'Aanvraagformulier DigiD'.

DigiD aanvragen

Met uw DigiD laat u zien wie u bent als u op internet iets regelt. Bij de overheid, het onderwijs, de zorg of voor uw pensioen. Vraag uw DigiD aan via het aanvraagformulier.

[Aanvraagformulier DigiD >](#)

STAP
4

Vul hier al je gegevens in en volg de instructies van de website.

Via de post ontvang je binnen drie dagen de activeringscode voor jouw DigiD. Om in te kunnen loggen moet je jouw DigiD-account activeren met de code in de brief. Na het activeren kun je jouw DigiD gebruiken.

ZORGVERZEKERING

Wie 18 jaar is moet (verplicht) een zorgverzekering hebben. Heb je dit niet, dan kun je een boete krijgen. Met een zorgverzekering krijg je medisch noodzakelijke zorg waar iedereen recht op heeft. De Rijksoverheid bepaalt wat er in het basispakket zit. Zorgverzekeraars bepalen zelf wat in aanvullende verzekeringen zit. De meeste zorgverzekeringen hebben speciale pakketten voor jongeren en studenten. Je kunt dit al regelen drie maanden voordat je 18 jaar wordt, tot één maand na je 18e verjaardag.

EEN ZORGVERZEKERING AANVRAGEN

Een zorgverzekering vraag je aan via de website van een zorgverzekeraar. Om goed in te schatten welke zorgverzekering bij jou past, zijn er vergelijkingswebsites. Een goed voorbeeld van een vergelijkingswebsite is www.independer.nl. Een bijkomend voordeel is dat zij ook de (over)stap naar een zorgverzekering voor je regelen.

STAP
1

Ga naar www.independer.nl



STAP
2

Klik op zorgverzekering vergelijken

Bespaar direct op je vaste lasten



STAP
3

Vul jouw gegevens in en klik op 'Zorgverzekering vergelijken'

**STAP
4****Kies vervolgens je eigen risico en aanvullende verzekeringen****Jouw wensen****Kies je eigen risico** ⓘ

- ☒ € 385,- geen korting
- ☐ € 585,- tot € 108,- korting per jaar
- ☐ € 885,- tot € 270,- korting per jaar

+ Meer opties ⓘ Help mij kiezen

Kies je aanvullingen ⓘ

⚙️ Help mij kiezen

- ☐ Tandarts vanaf 18 jaar ⓘ
- ☐ Fysiotherapieën ⓘ
- ☐ Medische hulp buitenland ⓘ
- ☐ Alternatieve geneeswijzen ⓘ
- ☐ Brillen en lenzen ⓘ

Bekijk meer aanvullingen

MEER INFORMATIE OVER JE EIGEN RISICO

Bij iedere zorgverzekering geldt een eigen risico van € 385,- (in 2025). Dit is het bedrag dat je zelf moet betalen voor bijvoorbeeld behandeling in het ziekenhuis of het gebruik van medicijnen. Als je meer dan € 385,- aan zorgkosten hebt, dan betaalt je zorgverzekering de rest. Het is dus slim om aan het begin van het jaar € 385,- apart te zetten. Als je dat jaar geen zorgkosten hebt, dan hou je dat bedrag over. Je kan er ook voor kiezen om je eigen risico in termijnen te betalen. Dit doe je in de eerste tien maanden van het jaar. Meer dan dit bedrag hoeft je in principe niet te betalen. Let er wel op dat de zorg die je gebruikt binnen je verzekering valt. Bij een aanvullende zorgverzekering vallen sommige dingen maar voor 50% of 75% van de kosten binnen je verzekering, overige kosten zijn dan ook voor eigen rekening (naast het eigen risico dat je betaalt).

Denk je het eigen risico niet te gaan gebruiken, omdat je (bijna) nooit zorg nodig hebt? Dan kan je er voor kiezen om het eigen risico te verhogen tot €885,- (in 2025). Het heeft als voordeel dat je maandelijks minder betaalt aan zorgpremie. Nadeel is dat als je toch zorg nodig hebt, je mogelijk meer geld (tot 885 euro) kwijt bent. Elk kalenderjaar heb je een nieuw eigen risico. Je start dus op 1 januari opnieuw met het volledige bedrag aan eigen risico.

AANVULLENDE VERZEKERINGEN

De basisverzekering vergoedt de belangrijkste zorgkosten, zoals het ziekenhuis, de huisarts en medicijnen. Wat niet in de basisverzekering zit, kun je aanvullend verzekeren. Denk bijvoorbeeld aan de fysiotherapeut, tandarts of anticonceptie. Voor een aanvullende verzekering betaal je meer geld.

Let hierbij ook op dat je bij bepaalde zorgaanbieders een maximaal aantal behandelingen vergoed krijgt. Wanneer je bijvoorbeeld verzekerd bent voor twaalf behandeling bij de fysiotherapeut, en je hebt vijftien behandelingen nodig, zul je de laatste drie behandelingen zelf moeten betalen.

Maak je in het buitenland kosten voor medische zorg? Dan kun je mogelijk een vergoeding krijgen vanuit jouw basisverzekering. Je krijgt vergoed wat de behandeling in Nederland kost. Word je bijvoorbeeld in een privékliniek behandeld, dan kan het zijn dat je flink moet bijbetalen (soms wel duizenden euro's). Met een aanvullende verzekering of reisverzekering kun je dat voorkomen.

STAP 5

Heb je alles ingevuld? Klik dan op
'Bekijk verzekeringen'

Eigen risico
€ 385,- (standaard)

59 verzekeringen vanaf	141^{,40}
------------------------	--------------------------

Bekijk verzekeringen

STAP 6

Vergelijk de verzekeringen

Je ziet nu een aantal verschillende aanbiedingen van zorgverzekeringen. Bekijk de plus- en minpunten en beoordeel welke zorgverzekering het beste bij jou past. Soms zie je eerst een top drie met aanbiedingen. Daar hoeft je geen gebruik van te maken, kies vooral wat bij jou past.

Wil je meer weten over een specifieke zorgverzekering?
Klik dan op:

Bekijken

Houd er rekening mee dat niet elke zorgverzekering de kosten van elk ziekenhuis vergoed. Kies dus een zorgverzekeraar die de zorg bij het ziekenhuis bij jou in de buurt vergoed.

Aanvragen

Tevreden? Klik dan op: 'Vraag aan'.

Mezelf 01-01-2003	131,95
Zorgverzekering Basis	131,95
- Eigen Risico € 385,-	
Je betaalt per maand	131,95
Alle prijzen zijn in euro's.	
Vraag aan	

STAP
7

Afronden aanvraag

Vul tenslotte al je gegevens in en vervolg de instructies van de website. Bekijk goed of je een bevestiging hebt ontvangen in je mailbox. Gefeliciteerd, je bent nu verzekerd. Vanaf nu betaal je iedere maand zorgkosten. Dit wordt automatisch van je rekening afgeschreven. Zorg er dus altijd voor dat er genoeg geld op je rekening staat.

STAP
8

ZORGTOESLAG

Mensen die weinig geld verdienen hebben recht op zorgtoeslag. Dit is een toeslag die je kunt aanvragen bij de Belastingdienst. Het compenseert de hoge kosten van je zorgverzekering. Het maakt niet uit wat het inkomen van je ouders is en dat je misschien nog thuis woont is ook geen probleem. De meeste jongeren en studenten hebben recht op zorgtoeslag. Vergeet dit dus niet aan te vragen.

Verandert er iets in je inkomen? Geef dit door aan de belastingdienst. Anders krijg je teveel zorgtoeslag en moet je dit later weer terugbetalen.



TIP

Zet voor dat je begint op papier wat jij belangrijk vindt. Weet je bijvoorbeeld dat je dit jaar drie kiezen moet laten vullen, zorg dan voor een goede tandartsverzekering. Of heb je een terugkerende blessure? Ga voor meer fysio behandelingen.

TIP

zet de App **Toeslagen** op jouw telefoon. Hiermee kun je gemakkelijk checken of jouw gegevens nog kloppen of aanpassingen doen.



ZORGTOESLAG AANVRAGEN

Zorgtoeslag ontvang je niet automatisch als je 18 jaar bent. Je vraagt dit zelf aan bij de Belastingdienst. Het aanvragen lijkt ingewikkeld, maar is eigenlijk best eenvoudig. Wat je nodig hebt voor het aanvragen van zorgtoeslag is een DigiD en gegevens over wat je verdient. Zorgtoeslag aanvragen doe je via de website toeslagen.nl van de Belastingdienst. Volg deze 3 stappen voor het aanvragen van zorgtoeslag:

STAP 1

Ga naar toeslagen.nl, klik op “Bekijk het bedrag in Mijn toeslagen”



Hoeveel toeslag krijg ik in 2024?

- > Bekijk het bedrag in Mijn toeslagen
- > De bedragen veranderen in 2024

STAP 2

Log in met je DigiD.

Inloggen op Mijn toeslagen

Mijn toeslagen is uw persoonlijke webpagina voor toeslagen.

Ik wil zelf inloggen op Mijn toeslagen

 Inloggen met DigiD

STAP 3

Klik onder het kopje “Zorgtoeslag” op “Aanvragen”



Zorgtoeslag

> Aanvragen

2023

2022

Andere jaren

STAP 4

Vul al je gegevens in en volg de instructies van de website

Belangrijk is dat je alle vragen eerlijk invult. Doe je dit niet, dan loop je het risico dat je achteraf alles of een gedeelte terug moet betalen. Voorkom schulden en vul alles naar waarheid in.

TIP

Er zijn websites die je willen helpen met het aanvragen van zorgtoeslag. Deze websites vragen hier geld voor. Bij de Belastingdienst is het aanvragen altijd gratis.

STUDIEFINANCIERING EN STUDENTENREISPRODUCT

Wie ingeschreven staat voor een voltijd studie of opleiding (BOL) heeft in de meeste gevallen recht op studiefinanciering. Wel moet je voldoen aan alle voorwaarden om het te kunnen krijgen. Er gelden onder andere voorwaarden voor je leeftijd, welke studie of opleiding je volgt en je nationaliteit. Ook zit er verschil in de voorwaarden voor mbo-studenten en studenten in

BASISBEURS

BESCHIKBAAR VOOR STUDENTEN
IN HET MBO, HBO EN WO



NIET
BINNEN 10 JAAR
JE DIPLOMA

BINNEN 10 JAAR
JE DIPLOMA

DIPLOMA

GRATIS!

**TOTAAL
TERUGBETALEN
MET RENTE!**

UITZONDERING

THUISSTUDIE



THUISSTUDIE DAN HEB
JE GEEN RECHT OP
STUDIEFINANCIERING OF
STUDENTENREISPRODUCT.



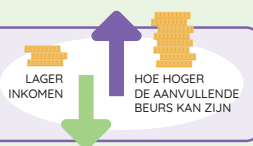
het hoger onderwijs (hbo en universiteit). Lees de voorwaarden die op jou van toepassing zijn (mbo, hbo, wo, vmbo, havo, vwo) goed door, voordat je het aanvraagt. Studiefinanciering bestaat uit verschillende onderdelen. We lichten ze hieronder toe.

HEB JE AAN DE BASISBEURS NIET GENOEG, DAN ZIJN ER NOG DE VOLGENDE OPTIES

AANVULLENDE BEURS

EXTRA FINANCIËLE
ONDERSTEUNING
BOVENOP DE BASIS-
BEURS

HOOGTE IS AFHANKELIJK VAN
INKOMEN VAN OUDERS EN
HOEVEELHEID BROERS EN ZUSSEN



DIPLOMA BINNEN
TERMIJN

MOGELIJK
GRATIS!



LENING

LENEN IS ONDERDEEL VAN
DE STUDIEFINANCIERING.

OVER DEZE LENING
BETAAL JE RENTE

STUDIETOESLAG

WANNEER JE DOOR EEN BEPERKING
NIET KAN WERKEN NAAST JE STUDIE



NIET ALS JE AL EEN
WAJONG-UITKERING
KRIJGT

VOORZIENING PRESTATIEBEURS

VOORWAARDEN: DE STUDIEVERTRAGING OF -UITVAL
IS HET DIRECTE GEVOLG VAN BLIJVENDE MEDISCHE OF
NIET-MEDISCHE OMSTANDIGHEDEN

BEOORDELING DOOR STUDENTEN-
DECAAN OF STUDIEBEGELEIDER EN
DUO



HEB JE EEN WAJONG-UITKERING,
DAN KAN JE ZELF EEN VOORZIENING
PRESTATIEBEURS AANVRAGEN



NIET MOGELIJK ALS:
VERTRAGING IS DOOR EIGEN
KEUZE, HERTENTAMENS OF STAGE

BASISBEURS

De basisbeurs is vanaf 2024 weer terug voor studenten in het hoger onderwijs. Het is een prestatiebeurs die wordt omgezet in een gift als je binnen 10 jaar je diploma behaald. Lukt dit niet, dan moet je het totale bedrag met rente terugbetalen.

De basisbeurs is een financiële ondersteuning die beschikbaar is voor studenten in het MBO, HBO en WO. Het is een bedrag dat je maandelijks ontvangt om bij te dragen aan je studiekosten. Het exacte bedrag en de voorwaarden kunnen verschillen per onderwijsniveau en situatie. Het is belangrijk om de specifieke regels en richtlijnen van de overheid of jouw onderwijsinstelling te checken. Over het algemeen is de basisbeurs bedoeld om studenten te helpen bij het betalen van hun studie en levensonderhoud tijdens hun opleiding. Het is echter goed om te weten dat de regelingen met betrekking tot studiefinanciering in de loop der jaren kunnen veranderen. Kijk dus altijd naar de meest recente informatie op de website van de Rijksoverheid.

AANVULLENDE BEURS

De aanvullende beurs is een onderdeel van de studiefinanciering. Deze beurs is er voor studenten op het MBO, HBO en WO. De hoogte van de aanvullende beurs is afhankelijk van het inkomen van je ouders en hoeveel broers en zussen je hebt.

Een aanvullende beurs is een extra financiële ondersteuning bovenop de basisbeurs. De aanvullende beurs is voor studenten die ouders hebben met een lager inkomen. De hoogte van de aanvullende beurs is afhankelijk van het inkomen van je ouders. Hoe lager het inkomen, hoe hoger de aanvullende beurs kan zijn. Het doel van de aanvullende beurs is om studenten met minder financiële middelen extra te ondersteunen bij het betalen van hun studie en levensonderhoud. Het is belangrijk om te weten dat de aanvullende beurs een gift kan zijn als je binnen een bepaalde termijn je diploma behaalt. Ook hier geldt dat de regels en voorwaarden kunnen verschillen per onderwijsniveau en situatie. Kijk dus altijd naar de meest actuele informatie.

TIP

Weet je nog niet welke studie je wil volgen? Kijk dan op pagina 55 voor advies over het kiezen van een studie!

VOORZIENING PRESTATIEBEURS

Als het door speciale omstandigheden niet lukt om op tijd af te studeren of als je stopt met je studie, dan kan DUO een uitzondering maken op de regels van de prestatiebeurs. Hiervoor gelden strenge wettelijke voorwaarden, namelijk: de studievertraging of –uitval is het directe gevolg van blijvende medische of niet-medische omstandigheden, bijvoorbeeld een chronische ziekte of een blijvende functiebeperking.

Alleen in uitzonderlijke situaties kan een studentendecaan of studiebegeleider een voorziening prestatiebeurs voor een (ex-)student aanvragen. De studentendecaan of studiebegeleider en DUO beoordelen of de (ex-)student voldoet aan de voorwaarden. Als de studievertraging een gevolg is van eigen keuze, hertentamens of stage dan is een aanvraag voor een voorziening prestatiebeurs niet mogelijk.

Studenten die een Wajong-uitkering krijgen kunnen zelf een voorziening prestatiebeurs aanvragen.

LENING

Het is ook mogelijk om geld voor je studie te lenen. Deze lening is onderdeel van de studiefinanciering. Over deze lening betaal je rente, dat gaat in vanaf de maand waarin je de lening krijgt.

STUDIETOESLAG

Als je door een beperking niet kan werken naast je studie, dan kun je een studietoeslag aanvragen bij de gemeente. Dit kan niet als je al een Wajong-uitkering krijgt.

VOORWAARDEN STUDIEFINANCIERING THUISSTUDIE

Volg je thuis een studie of opleiding en ben je benieuwd of je recht hebt op studiefinanciering? Helaas is er op dit moment geen mogelijkheid om studiefinanciering aan te vragen wanneer je een thuisstudie volgt. Wie een thuisstudie volgt heeft geen recht op studiefinanciering of studentenreisproduct.

STUDIEFINANCIERING AANVRAGEN

Het aanvragen van studiefinanciering werkt voor mbo-, hbo- en universiteitsstudenten precies hetzelfde. In vijf stappen studiefinanciering aanvragen bij DUO:

STAP 1

Zorg dat je belangrijke gegevens bij de hand hebt. Denk hierbij aan je BSN nummer (staat op je identiteitsbewijs) en de gegevens van je studie of opleiding. Daarnaast heb je een DigiD nodig om je aanvraag te kunnen doen bij DUO.

STAP 2

Regel een persoonlijke OV-chipkaart, deze heb je nodig voor je studentenreisproduct. Een persoonlijke OV-chipkaart kost € 7,50 en is online aan te vragen via ov-chipkaart.nl.



STAP 3

Heb je dit geregeld? Dan ben je zover om in te loggen op de website van DUO. Ga naar [DUO.nl](https://duo.nl) en klik op "Inloggen Mijn DUO".



STAP 4

Na het inloggen zie je onder "Direct regelen" als het goed is "Aanvragen studiefinanciering" staan. Klik hierop en doorloop vervolgens alle stappen. Belangrijk is dat je alles naar waarheid invult.

STAP 5

Vergeet vervolgens niet je aanvraag te versturen. Na het aanvragen van je studiefinanciering krijg je hierover direct een mail van DUO. Vervolgens controleert DUO jouw aanvraag en keurt die aanvraag goed (of niet). Ook hierover krijg je automatisch bericht van DUO. Let op, dit kan even duren. Vraag daarom je studiefinanciering ruim 2 maanden voor de start van je studie of opleiding aan.



STUDENTENREISPRODUCT KOPPELEN EN OPHALEN

Heb je het studentenreisproduct aangevraagd? Dan is een vervolgstap om het reisproduct te koppelen en op te halen. Dat doe je zo:

STAP 1

Wacht op de welkomstmail van studentenreisproduct.nl. Je krijgt deze mail binnen zes weken voordat je reisproduct ingaat.

STAP 2

Geef je gegevens van jouw persoonlijke OV-chipkaart door aan studentenreisproduct.nl. Dit heet 'koppelen'. In de welkomstmail staat uitgelegd hoe dit werkt.

STAP 3

Als laatste ga je naar een ophaalautomaat (waar je een normaal gesproken een kaartje voor de trein kan kopen). Daar zet je het studentenreisproduct op jouw OV-chipkaart (dat noemen ze ophalen).

In Mijn DUO zie je vanaf wanneer je het studentenreisproduct kunt ophalen.

PERIODE STUDIEFINANCIERING EN STUDENTEN OV

Hoe lang je precies recht hebt op studiefinanciering en het studentenreisproduct hangt af van je studiekeuze. Wie een mbo-opleiding volgt, heeft vier jaar recht op een basis- en aanvullende beurs en zeven jaar op het studentenreisproduct en de mogelijkheid om geld te lenen. Wil je als mbo-student doorstromen naar het hbo? Dan heb je opnieuw vier jaar recht op een aanvullende beurs, vijf jaar op het studentenreisproduct en zeven jaar de mogelijkheid om geld te lenen voor je studie.

Volg je een hbo- of universiteitsstudie? Dan heb je vier jaar recht op een eventuele aanvullende beurs, vijf jaar op het studentenreisproduct en zeven jaar op een rentedragende lening en het collegegeldkrediet.

VRAAG STUDIEFINANCIERING OP TIJD AAN

DUO heeft tijd nodig om je aanvraag te bekijken, verwerken en goedkeuren. Vraag daarom studiefinanciering minimaal acht weken (twee maanden) voor de startdatum van je opleiding of studie aan. Zo geef je DUO ruim de tijd en loop je geen geld mis.

AANVULLENDE BEURS STUDIEFINANCIERING AANVRAGEN

Wist je dat DUO alle studenten aanraadt om altijd een aanvullende beurs aan te vragen? Het maakt niet uit hoeveel je ouders precies verdienen en of je thuis woont of een uitwonende student bent. Vraag altijd een aanvullende beurs aan. DUO controleert hierna of je recht hebt op die aanvullende beurs. Zo loop je geen geld mis waar je misschien wel recht op hebt.

VOORWAARDEN STUDIEFINANCIERING MBO

Binnenkort 18 of ben je al 18 jaar en volg je een voltijdopleiding in het mbo? Dan heb je recht op studiefinanciering en een studentenreisproduct. Volg je een mbo-opleiding op niveau 1 of 2, dan is je studiefinanciering een gift. Dat betekent dat je het niet hoeft terug te betalen. Wel betaal je eventuele leningen terug. Voor niveau 3 en 4 is de studiefinanciering een prestatiebeurs. Dit betekent dat je studiefinanciering pas een gift wordt als je je diploma hebt gehaald. Ook je studentenreisproduct valt onder deze regelingen.

Om in aanmerking te komen voor studiefinanciering als mbo student moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent tussen de 18 en 30 jaar oud;
- Je volgt een voltijdopleiding, ook wel BOL genoemd;
- Je hebt de Nederlandse nationaliteit.

Volg je een mbo-opleiding en ben je nog geen 18 jaar? Dan heb je geen recht op geld voor je studie, maar wel op het studentenreisproduct. Met het studentenreisproduct reis je gratis of met korting met het openbaar vervoer (ov). Je kunt dan kiezen tussen een week- of weekendabonnement, waarbij je doordeweeks of juist in het weekend gratis reist.

Het aanvragen van een studentenreisproduct en/of studiefinanciering doe je bij DUO.

VOORWAARDEN STUDIEFINANCIERING HBO- EN UNIVERSITEIT

Als je een voltijd- of duale opleiding aan een hogeschool of universiteit volgt, dan heb je als je aan alle voorwaarden voldoet recht op studiefinanciering en het studentenreisproduct. Studiefinanciering voor het hbo en de universiteit bestaat uit een basisbeurs, aanvullende beurs, lening, collegekrediet en het studentenreisproduct. De basisbeurs en aanvullende beurs zijn een prestatiebeurs. Dit betekent dat je binnen 10 jaar je diploma moet halen. Lukt dit niet dan moet je de basisbeurs en de aanvullende beurs terugbetalen. Alles wat je extra leent bij DUO betaal je altijd (met rente) terug.

Om in aanmerking te komen voor studiefinanciering als student in het hbo of universiteit moet je voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Je bent jonger dan 30 jaar oud;
- Je volgt een voltijd- of duale opleiding;
- Je hebt de Nederlandse nationaliteit.

Nog geen 18? Dan ontvang je studiefinanciering het kwartaal na de startdatum van je studie;

VOORWAARDEN TEGEMOETKOMING SCHOLIEREN VOORTGEZET ONDERWIJS

Als je een 18+ student bent op het voorgezet onderwijs (vmbo, havo, vwo etc.) werkt het allemaal net iets anders. Je ouders ontvangen geen kinderbijslag meer en voor studiefinanciering en een studentenreisproduct kom je nog niet in aanmerking. Wel heb je recht op een tegemoetkoming. De hoogte hiervan ligt aan je persoonlijke situatie. De tegemoetkoming is een gift, je hoeft dus niets terug te betalen. Deze tegemoetkoming kun je aanvragen op de website: www.duo.nl

DONOR WORDEN

MAAK JE KEUZE IN HET DONORREGISTER

Sinds 1 juli 2020 heeft Nederland een nieuwe donorwet. Iedereen vanaf 18 jaar komt in het Donorregister. Ga naar donorregister.nl en vul je eigen keuze in. Als je geen keuze maakt, komt er 'geen bezwaar tegen orgaandonatie' achter je naam en sta je geregistreerd als orgaandonor.

STAP
1

Ga naar donorregister.nl

STAP
2

Klik op: 'Vul uw keuze in met DigiD'



Ga naar

- > Vul uw keuze in met DigiD
- > Vraag een papieren formulier aan
- > Welke keuzes heeft u?
- > Bekijk hoe u in het register staat
- > Verander uw keuze
- > Other languages

STAP
3

Klik op: 'Inloggen met DigiD'

Inloggen met DigiD

U kunt snel en eenvoudig uw keuze:

- invullen
- bekijken
- veranderen



Inloggen met DigiD

STAP
4

Log in met je DigiD

STAP
5

Je bent nu ingelogd. Klik nu op: 'Uw keuze veranderen' en kies waar jij je goed bij voelt.

Uw keuze veranderen

AANMELDEN BIJ KAMERSITES EN WONINGPLATFORMS

Op jezelf wonen gaat tegenwoordig niet zo makkelijk. Dit komt doordat er te weinig kamers en huurwoningen zijn voor studenten die uit huis willen gaan. Je kunt je kans op een kamer of huurhuis vergroten door je nu al in te schrijven bij verschillende kamersites en woningplatforms. Regel je inschrijving direct wanneer je 18 jaar bent geworden. Ook als je nog geen plannen hebt om uit huis te gaan. Er zijn lange (virtuele) wachtrijen en het is slim om hier nu al in te gaan staan.

SOCIALE HUURWONING IN ONZE GEMEENTE

Zoek je een betaalbare sociale huurwoning in onze gemeente? Schrijf je dan in op www.hureninhollandrijnland.nl.

Tegenwoordig kom je pas in aanmerking voor een sociale huurwoning als je een flinke tijd staat ingeschreven. Het is dus belangrijk om jezelf zo snel mogelijk in te schrijven. De kosten hiervoor zijn €7,50 per jaar.

INSCHRIJVEN HUURWONING

STAP
1

Ga naar www.hureninhollandrijnland.nl.

STAP
2

Klik op 'Inschrijven' rechtsboven op de webpagina



STAP
3

Klik op 'Start inschrijving'



STAP
4

Volg de instructies van het inschrijfformulier en vergeet niet te betalen (de eerste €7,50). Je krijgt elk jaar een mail om je inschrijving te verlengen. Je kan ook een doorlopende machtiging instellen, zodat je dit niet vergeet en je dus niet onnodig wordt uitgeschreven.

KAMERSITES & WONINGPLATFORMS

Naast hureninhollandrijnland.nl zijn er verschillende andere kamersites en woningplatforms. Hier kun je je ook inschrijven. Het vergroot je kans op een leuke studentenkamer of huurwoning. Hieronder staat een aantal kamersites en woningplatforms op een rijtje. Aanmelden is meestal gratis. Wel vragen sommige kamersites en woningplatforms een vergoeding wanneer je gaat reageren op de aangeboden studentenkamers en huurwoningen. Hieronder vind je een aantal voorbeelden van websites:



www.huurzone.nl



www.kamernet.nl



www.directwonen.nl



www.pararius.nl



www.adhocbeheer.nl



www.rentumo.nl

Voor het huren van een woning van een particuliere verhuurder hoeft je jezelf niet in te schrijven bij Huren in Holland Rijnland. Particulier verhuurde woningen vind je via de makelaar en via advertenties in regionale dag- en weekbladen of het Makelaarsvizier. In sommige gevallen is dit aanbod ook te vinden als advertentie in de Woonkrant.

OP JEZELF WONEN

In Nederland moet je minimaal 18 jaar zijn om op jezelf te mogen wonen. Dit komt doordat je vanaf je 18e een huurcontract mag tekenen en een kamer of woning kunt huren. Op jongere leeftijd uit huis gaan kan alleen onder speciale omstandigheden en na toestemming van een rechter.

BIJBAAN ZOEKEN EN GELD VERDIENEN

Vanaf het moment dat je 18 jaar bent ga je steeds meer zelf betalen. Dit betekent dat je geld moet gaan verdienen, bijvoorbeeld door een bijbaantje te nemen.

Wie op zoek is naar werk of een bijbaan komt er al snel achter dat bijna alle bedrijven op zoek zijn naar nieuw personeel. Alleen al wanneer je door een winkelstraat loopt zie je in elke etalage een oproep hangen om er te komen werken. Ook online is de keuze reuze en kan je als werkzoekende kiezen uit veel verschillende vacatures. Toch is het nog altijd nodig om te solliciteren, vragen bedrijven meestal om een CV en is het verstandig om je arbeidsovereenkomst goed door te lezen. Ben je op zoek naar werk? Dan helpt de informatie op deze pagina je zeker op weg.

Een vacature is een beschikbare (werk)plek binnen een bedrijf. Wanneer een plek vrij komt, gaat het bedrijf op zoek naar iemand om die vacature op te vullen. Dit doen bedrijven bijvoorbeeld door hun openstaande vacatures te delen op vacaturesites. Wanneer je op zoek bent naar werk is een vacaturesite dan ook de aangewezen plek om een baan te vinden die bij je past. Supermarkten en andere winkels delen hun vacatures meestal via een oproep in de winkel of op sociale media. Je kan natuurlijk ook een winkel of ander bedrijf binnenstappen en een medewerker vragen of er vacatures zijn.

CV SCHRIJVEN

Een CV staat voor Curriculum Vitae en is een soort tijdlijn van je leven. Je voegt je CV toe aan je sollicitatiebrief. In een CV vermeld je kort en zakelijk wie je bent en wat je kwaliteiten zijn. Daarnaast voeg je een lijstje toe van je werkervaring, stages en de studies of opleidingen die je hebt gedaan. Zorg ervoor dat je CV nooit langer is dan twee A4'tjes.

Net als bij je sollicitatiebrief wil je positief opvallen. Je kan er voor kiezen om je CV mooi vorm te geven. Er zijn verschillende websites waar je gratis een format van een CV kan downloaden.

TIPS VOOR JE SOLLICITATIEBRIEF/MOTIVATIEBRIEF

Een sollicitatiebrief schrijven is niet moeilijk en hoeft ook helemaal niet ingewikkeld te zijn. Wel zijn er een aantal dingen waar je aan moet denken. Want je sollicitatiebrief komt misschien wel terecht bij je toekomstige werkgever en laat je eerste indruk achter. In de meeste gevallen is je sollicitatiebrief een begeleidende brief bij je CV.

Let er bij het schrijven van een sollicitatiebrief op dat je niet te veel over jezelf vertelt en ga zeker niet overdrijven. De volgende punten zijn een vast onderdeel van een sollicitatiebrief:

- Contactgegevens van jezelf en de ontvanger
- Plaats en datum
- Onderwerpregel
- Aanhef
- Inleiding
- Kern van je motivatie
- Afsluiting
- Ondertekening

SOLLICITEREN, HOE HET WERKT

Heb je gereageerd op een openstaande vacature? Dan kan je uitgenodigd worden om op gesprek te komen. Dit heet een sollicitatiegesprek. Tijdens dit gesprek is het de bedoeling dat je jezelf goed presenteert aan je toekomstige werkgever. Belangrijk is dat je jezelf blijft in het gesprek en niet gaat overdrijven. Tijdens het gesprek beantwoord je allerlei vragen. Voorbeelden van vragen tijdens een sollicitatiegesprek zijn:

- Kan je iets over jezelf vertellen?
- Waarom heb je gesolliciteerd op de vacature?
- Wat zijn je sterke en zwakke punten?
- Waarom ben je geschikt voor dit werk?
- Kan je goed samenwerken of werk je liever zelfstandig?
- Hoe los je problemen op?
- Wat verwacht je van ons als werkgever?
- Welke vragen heb je aan de werkgever?

Je kunt je voorbereiden op een sollicitatiegesprek door alvast antwoorden te bedenken op de vragen hierboven. Daarnaast is het altijd goed om je sollicitatiegesprek alvast met iemand te oefenen. Dit neemt de spanning weg en zorgt ervoor dat je ontspannen het gesprek ingaat. Een sollicitatiebrief schrijven hoeft tegenwoordig niet altijd meer. Is het wel nodig, dan voeg je in de bijlage je CV toe.

ZWART OF WIT WERKEN

Het verschil tussen zwart en wit werken is dat zwart werken illegaal is en wit werken legaal. Door zwart te werken betaal je geen belasting en ben je niet verzekerd tijdens je werk. Je ontvangt je loon contant en je hebt geen recht op vakantiegeld of andere zekerheden, zoals je loon doorbetaald krijgen als je ziek bent. Ook heb je geen contract en kun je zomaar ontslagen worden. Zwart werken is dus geen goed idee. Heb je wel een contract en ontvang je iedere maand een loonstrookje? Dan ben je goed bezig, want dan werk je wit.

OVERIGE VERZEKERINGEN

Als je 18 bent geworden, op kamers gaat of een huis gaat huren, zijn er verschillende dingen die je moet gaan regelen. In sommige gevallen val je nog onder de verzekeringen van je ouders maar over het algemeen is het de bedoeling dat je zelf verzekeringen gaat afsluiten. Je kunt natuurlijk je verzekeringen online sluiten bij bedrijven als Independer of Pricewise maar je kan je verzekering ook regelen via een assurantie-tussenpersoon. De tussenpersoon krijgt provisie van de verzekeraar en niet van jou als klant.

Hieronder vind je een overzicht van verschillende verzekeringen:

Soort verzekering	Waarvoor is dit?	Opmerkingen
Aansprakelijkheidsverzekering	Een aansprakelijkheidsverzekering sluit je af voor schade waar jij volgens de wet aansprakelijk voor bent. Dit zijn schades die je maakt aan personen of de spullen van een ander. Als je bijvoorbeeld de laptop van een vriend laat vallen of je buurman struikelt in jouw huis over een losliggend snoer en breekt zijn been kan je voor een flinke financiële uitdaging komen te staan om de kosten te vergoeden. De AVP dekt niet alleen schade die jij hebt veroorzaakt maar ook die veroorzaakt wordt door je kinderen, logés of je huisdieren.	
Auto of scooterverzekering,	Met een autoverzekering verzekert je jezelf tegen eventuele schade die je in het verkeer veroorzaakt aan je eigen auto of die van iemand anders. Iedereen die een auto op zijn naam heeft staan, is verplicht om minimaal een WA autoverzekering af te sluiten.	Ga je een autoverzekering afsluiten? Dan kun je kiezen tussen drie soorten autoverzekeringen: WA autoverzekering: Een WA autoverzekering dekt schades die jij met je auto veroorzaakt aan andere voertuigen. Deze autoverzekering biedt geen dekking bij schades aan je eigen auto. Een WA autoverzekering is vooral geschikt voor auto's met een lage dagwaarde of occasions. WA beperkt casco autoverzekering: Met een WA beperkt casco autoverzekering vergoedt de verzekeraar ook schades door diefstal, brand of storm. Ook ruitshades zijn gedekt met deze autoverzekering. Verder vergoedt een WA beperkt casco autoverzekering hetzelfde als een WA autoverzekering. Allrisk autoverzekering: De allrisk autoverzekering is de meest uitgebreide autoverzekering die je kunt afsluiten. Een allrisk autoverzekering dekt schades die anderen aan jouw auto veroorzaken, maar ook schades aan je eigen auto's door ongelukjes van jezelf. Daarnaast ben je natuurlijk ook verzekerd tegen schades door diefstal, brand en storm. Deze autoverzekering is vooral geschikt voor nieuwe of wat duurdere auto's.

Rechtsbijstands-verzekering	Een rechtsbijstandverzekering is een verzekering die hulp en advies biedt bij juridische problemen. Bijvoorbeeld als je wordt ontslagen omdat het bedrijf waar je werkt gaat reorganiseren. Of als je er niet uitkomt met de tegenpartij bij een ongeluk in het verkeer. Op zo'n moment is het fijn als iemand met verstand van zaken je helpt en weet wat jouw rechten en plichten zijn. Je rechtsbijstandverzekering vergoedt de kosten van deze hulp.	Bij een rechtsbijstandverzekering zijn er verschillende onderwerpen waarop jij je kan verzekeren, namelijk: Consument: Je verzekert je voor hulp bij consumentenzaken zoals een aankoop in een winkel of iets wat je online bestelt of boekt. Inkomen: Je verzekert je voor conflicten over je werk, bijvoorbeeld bij ontslag. Denk ook aan problemen rond je pensioen of uitkering. Wonen: Hiermee verzekert je je voor conflicten over je huur- of koopwoning. Bijvoorbeeld een conflict rond het huren of kopen van een huis, of over een verbouwing. In de meeste gevallen ben je ook verzekerd voor een meningsverschil met je burens. Verkeer: Je verzekert je voor conflicten die in het verkeer ontstaan. Bijvoorbeeld als je het oneens bent over de schadeafhandeling na een ongeluk in het verkeer. Belasting en vermogen: Je verzekert je voor conflicten over belasting en vermogen Familie: Hiermee verzekert je conflicten over bijvoorbeeld ouderschap, voogdij of een erfenis Medisch: Juridische hulp en advies bij letselschade en medische fouten.
Inboedel-verzekering	Met een inboedelverzekering verzekert je de spullen die in je huis staan zoals meubels, keukenspullen en kleding. Het gaat hierbij om alle spullen die niet "nagelvast" aan je huis zitten en die je meeneemt als je verhuist. Dingen als de wastafel of de douchecabine of het stucwerk blijven bij een verhuizing achter en vallen dus niet onder de dekking van de inboedelverzekering.	
Reisverzekering	Met een reisverzekering verzekert je jezelf en/of je spullen tijdens een vakantie. Je krijgt een vergoeding bij schade of kunt in bepaalde situaties hulp verwachten als je die op reis nodig hebt.	Als je jaarlijks drie weken op vakantie gaat of vaak een weekendje weg gaat is een doorlopende reisverzekering een aanrader. De aflopende reisverzekering sluit je voor alleen de periode dat je op vakantie gaat.
Annuleringsverzekering	Deze verzekering vergoedt de kosten als de reis onverwachts niet doorgaat of als je eerder terug moet. Na het boeken van een vakantie heb je zeven dagen de tijd om een annuleringsverzekering af te sluiten. Dit om te voorkomen dat mensen de verzekering pas afsluiten als blijkt dat de reis toch niet doorgaat.	
Uitvaartverzekering	Je gelooft het vast niet, maar doodgaan is een dure grap. Een begrafenis of crematie kost namelijk ca. € 9.000,-. Een hoop geld en het is dan ook verstandig om na te denken over een uitvaartverzekering. Tot je 18e verjaardag was je gratis meeverzekerd op de uitvaartverzekering van je ouders. Nadenken over een uitvaartverzekering hoort er bij als je 18 jaar bent.	

ZORG (ZIEKENHUIS, HUISARTS EN DERGELIJKE)

Ben je ziek of heb je een medisch probleem, dan is het belangrijk om contact op te nemen met jouw huisarts. Hij of zij kan naar je kijken, een diagnose stellen en indien nodig doorverwijzen naar een specialist of een ziekenhuis voor verdere behandeling. Bij een spoedgeval neem je direct contact op met 112 of ga je naar de dichtstbijzijnde spoedeisende hulp. Het is altijd verstandig om een medisch probleem serieus te nemen en naar de dokter te gaan.





ZORGDOCUMENTEN VANAF 18 JAAR

Vanaf je 18e verjaardag heb je enkele zorgdocumenten nodig. De huisarts houdt een medisch dossier van je bij. Dit kun je opvragen als dat nodig is. Hierin staat alle informatie over jouw gezondheid. Dit kan nodig zijn bij medische behandelingen in de toekomst.

Naast je medisch dossier is een identificatiedocument zoals je identiteitskaart, paspoort of rijbewijs erg belangrijk. Deze documenten heb je nodig om je te identificeren bij een bezoek aan bijvoorbeeld het ziekenhuis of de fysiotherapeut. Ook heb je dit nodig voor je zorgverzekering.

Verder heb je je zorgverzekeringspas en polis nodig om medische zorg te krijgen en om te weten wat jouw zorgverzekering voor je betaald. Andere documenten die je kunt bewaren bij je zorgdocumenten zijn vaccinatiebewijzen, medische machtigingen, recepten en medicatie-informatie, laboratoriumresultaten, ziekenhuisopnames en operatieverslagen.

Als je ziek bent of medische zorg nodig hebt, is het handig om een lijst te hebben met contactgegevens van je huisarts, tandarts, apotheek, zorgverzekering en contacten in geval van nood. Zet de contactgegevens duidelijk in je telefoon, zodat je gemakkelijk contact kunt opnemen.

SCHOOL

Een opleiding uitkiezen kan moeilijk zijn. Niet iedereen weet direct na de middelbare school al welke kant hij/zij op wil. Hieronder een aantal tips bij je zoektocht naar een opleiding of wanneer je je aan wilt melden bij een MBO-, HBO- of WO-opleiding,

- 1 Begin met het onderzoeken van verschillende scholen en opleidingen die je interesseren. Kijk naar de programma's, toelatingseisen en andere relevante informatie.
- 2 Bezoek de open dagen van de scholen die je aanspreken. Dit geeft je de kans om de sfeer te proeven, docenten en studenten te ontmoeten en meer te weten te komen over de opleidingen.
- 3 Controleer de toelatingseisen voor de opleiding waarin je geïnteresseerd bent. Dit kan variëren van diploma's en cijfers tot aanvullende tests of selectieprocedures.
- 4 Zodra je een keuze hebt gemaakt, ga je naar de website van de desbetreffende school en zoek je naar het aanmeldingsproces. Volg de instructies en vul het aanmeldingsformulier in.
- 5 Verzamel alle benodigde documenten, zoals je diploma's, cijferlijsten, motivatiebrief en eventuele andere vereiste documenten. Zorg ervoor dat je deze op tijd en volledig indient.
- 6 Let goed op de aanmeldingsdeadlines. Zorg ervoor dat je je aanmelding op tijd indient om teleurstelling te voorkomen.
- 7 Sommige opleidingen hebben een selectieprocedure, zoals een intakegesprek of een toelatingstest. Bereid je hier goed op voor en zorg dat je op de hoogte bent van de vereisten.
- 8 Na het indienen van je aanmelding en het doorlopen van de selectieprocedure, ontvang je een bevestiging van de school. Dit kan een toelatingsbrief of een e-mail zijn.
- 9 Als je bent toegelaten, volg dan de instructies van de school om je definitief in te schrijven. Dit kan betekenen dat je collegegeld moet betalen, een studiekeuzecheck moet doen of andere administratieve stappen moet volgen.
- 10 Bereid je voor op je nieuwe opleiding door informatie te verzamelen over studiemateriaal, roosters, introductiedagen en andere praktische zaken.

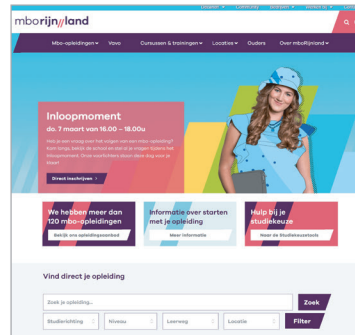
AANMELDEN

MBO

Inschrijven doe je op de site van de school waar je naartoe wilt. In het onderstaande voorbeeld gebruiken we de website van MBO Rijnland.

STAP
1

Ga naar www.mborijnland.nl



STAP
2

Klik op 'MBO-opleidingen'.

Mbo-opleidingen ▾

STAP
3

Zoek je opleiding, dit kan door middel van de filters.

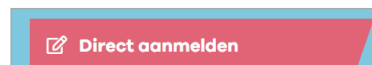
STAP
4

Klik op de pijl rechts onderin bij de opleiding.



STAP
5

Klik op 'Direct aanmelden'.



STAP
6

Log in of maak een account.

Aanmelden

Op deze pagina meld je je aan voor een mbo-opleiding bij mboRijnland.
Het aanmelden duurt zo'n 10 minuten. [Gebruik bij voorkeur een PC of laptop.](#)
Aanmelden is zo geregeld. We hebben alleen wel een paar gegevens van je nodig.
Houd de volgende informatie in ieder geval bij de hand:

- Jouw geldige legitimatiebewijs
- Jouw persoonlijk e-mailadres

Natuurlijk vragen we je ook om je naam, je woonplaats en informatie over je vooropleiding.
Ben je jonger dan 18? Dan vragen we je ook om de gegevens van je ouder(s) of verzorger(s).
Begin met het aanmaken van een account. Vul je persoonsgegevens in. Velden met een * zijn verplicht.

Al in het bezit van een account? Log in met je gebruikersnaam en wachtwoord.
Ben je nog niet bij ons bekend? Maak dan hieronder zelf een account aan!

Gebruikersnaam [WIJZIG GEBRUIKERSNAAM/ WACHTWOORD VERGETEN?](#)

Wachtwoord [WIJZIG WACHTWOORD](#)

Nog geen account? Maak hieronder zelf een account aan!
Als je al een account hebt maar je komt niet meer binnen, gebruik dan Wijzig gebruikersnaam/wachtwoord vergeten!

STAP
7

Volg de verdere stappen om in te schrijven.

AANMELDEN

HBO OF WO BACHELOR/MASTER

Aanmelden voor een HBO of WO opleiding gaat via Studielink. Hier log je in met je DigiD. Wanneer je dit hebt gedaan kom je op de homepagina van Studielink. In de menubalk boven aan de pagina kies je voor 'Opleidingen' waarna je rechts op de pagina op 'Nieuw verzoek tot inschrijving toevoegen' klikt.

STAP
1

Ga naar www.studielink.nl



STAP
2

Log in met je DigiD.

Dit kan met de DigiD app op je telefoon, of met een sms-controle, rijbewijs of identiteitskaart. Kijk wat voor jou handig is. Volg de stappen om in te loggen met je DigiD.



STAP
3

Klik in de menubalk op 'Opleidingen'.



STAP
4

Klik op 'Nieuw verzoek tot inschrijving toevoegen'.

+ Nieuw verzoek tot inschrijving toevoegen

STAP
5

Zoek de opleiding naar keuze op.

STAP
6

6. Kies opleiding.

Kies



STAP
7

7. Beantwoord de instellingsvragen.

STAP
8

8. Bevestig de ingevulde instellingsvragen.

TIP

UITSCHRIJVEN

Vergeet je niet uit te schrijven als je wilt stoppen met je opleiding. Vergeet ook niet je studentenreisproduct te stoppen en je studiefinanciering en eventuele lening bij DUO.

HET DOORSTROOMPUNT

Jongeren die geen startkwalificatie hebben gehaald en die geen opleiding volgen noemen we voortijdig schoolverlaters. Een startkwalificatie is een HAVO- of VWO-diploma of een diploma van een opleiding op minimaal niveau 2 van het MBO. Jongeren tussen de 18 en 23 jaar, die niet meer onder de leerplicht of de kwalificatieplicht vallen, worden door het Doorstroompunt voortijdig schoolverlaten gestimuleerd om een opleiding te volgen die tot een startkwalificatie leidt.

Jongeren die het niveau van de startkwalificatie niet kunnen halen omdat ze lichamelijke of geestelijke beperkingen hebben rekenen we niet tot voortijdig schoolverlaters. Dit zijn jongeren die het speciaal onderwijs hebben doorlopen en met goed gevolg hebben afgesloten.

Jongeren met een diploma op mbo 1-niveau en die geen werk hebben, horen wel bij de voortijdig schoolverlaters. Heeft zo'n jongere wel een baan dan hoeft hij of zij niet meer begeleid te worden naar een startkwalificatie.

WERK

GELDZAKEN ALS JE BEGINT MET WERKEN

Waaraan moet je denken als je een bijbaan hebt of fulltime gaat werken? Hier vind je informatie over geldzaken als je begint met werken.

MINIMUM(JEUGD)LOON

Alle werknemers van 21 jaar en ouder hebben recht op het minimumloon. Ben je jonger dan 21 jaar? Dan heb je recht op het minimumjeugdloon. Wil je weten wat het minimumloon is voor jouw leeftijd? Ga dan naar de website van Rijksoverheid en zoek naar: 'Bedragen minimumloon (jaartal)'.

LOON BIJ STAGE

Als je stageloopt, heb je geen recht op het wettelijk minimumloon. Bij een stage ligt de nadruk op het leren. Doe jij precies dezelfde werkzaamheden en heb jij dezelfde verantwoordelijkheden als iemand die daar werkt? Dan is er geen sprake van een stage. In dat geval heb je recht op een arbeidsovereenkomst en het wettelijk minimumloon.

STAGEVERGOEDING NIET VERPLICHT

Tijdens een stage is de werkgever wettelijk niet verplicht om je een stagevergoeding te geven. Het mag wel. Jouw werkgever bepaalt zelf hoe hoog het bedrag is. Er is geen minimumbedrag of maximumbedrag voor een stagevergoeding.

BELASTING TERUGVRAGEN BIJ EEN (BIJ)BAAN

Je werkgever houdt vrijwel altijd loonbelasting in op je loon. Als je een bijbaan hebt, kun je dit bedrag vaak (deels) terugvragen. Dat regel je zelf via de website van de Belastingdienst. Sinds 2020 mag je ook als je studiefinanciering ontvangt van DUO onbeperkt bijverdienen.

Ook als je meer gaat verdienen kan je belasting terugvragen of moet je belasting terugbetalen. Krijg je een brief van De Belastingdienst, dan ben je verplicht belastingaangifte te doen.

**Aangifte
inkomstenbelasting doen**

[Inloggen op Mijn Belastingdienst](#)



HOE VRAAG IK BELASTING TERUG?

STAP
1

Ga naar de website van de Belastingdienst

STAP
2

Klik op 'Inloggen op Mijn Belastingdienst'

STAP
3

Klik nogmaals op 'Inloggen op Mijn Belastingdienst'

Inloggen op Mijn Belastingdienst

 Inloggen op Mijn Belastingdienst

STAP
4

Je kunt nu inloggen met je DigiD of met een Europees erkend inlogmiddel. Klik op één van beiden en pak je gegevens of telefoon om in te loggen.

STAP
5

Klik vervolgens op:



Inkomstenbelasting



STAP
6

Klik vervolgens op het jaar waarover jij aangifte inkomstenbelasting wil doen:

Belastingjaar 2023



STAP
7

Vervolg vanaf hier jouw aangifte.

JE EERSTE ECHE BAAN

Bij een fulltimebaan zijn er verschillende geldzaken om rekening mee te houden. Denk aan onderhandelingen over de hoogte van je loon, de inhoud van je arbeidsovereenkomst en je loonbelasting. Ga ook na hoe het zit met je pensioen.

WERK: ARBEIDSVOORWAARDEN

Voor je aan de slag gaat, bespreek je met je werkgever de arbeidsvoorwaarden. Deze staan uiteindelijk in je arbeidsovereenkomst (contract). Het is dus goed om dit goed door te lezen. In deze overeenkomst staan de afspraken tussen jou en je werkgever over bijvoorbeeld het aantal uren dat je werkt en wat je verdient. Ook staat hierin hoeveel vakantiedagen je hebt en wat je werktijden zijn.

WAT STAAT ER ALLEMAAL IN MIJN ARBEIDSOVEREENKOMST?

TIJDELIJKE OF VASTE ARBEIDSOVEREENKOMST

Vaak biedt een werkgever eerst een tijdelijk contract aan. Meestal is dat een arbeidsovereenkomst voor 1 jaar. Je werkgever mag daarna nog 2 tijdelijke contracten aanbieden. Daarna heb je recht op een vast contract.

PROEFTIJD

In je arbeidsovereenkomst kan een proeftijd staan. Tijdens deze proeftijd kunnen jij en je werkgever allebei het contract opzeggen. Voor de lengte van de proeftijd gelden wettelijke regels.

CONCURRENTIE- EN/OF RELATIEBEDING

In je arbeidsovereenkomst kan een concurrentie- en/of relatiebeding staan. Het concurrentiebeding houdt in dat je een bepaalde tijd niet bij een andere werkgever mag werken. Of je mag geen eigen bedrijf starten. In een relatiebeding staat dat je geen relaties van je werkgever mag meenemen naar een andere werkgever of je eigen bedrijf.

Je werkgever kan naar de rechter stappen als je je niet aan deze afspraken houdt. Is de rechter het eens met je werkgever dan kan de rechter je veroordelen tot het betalen van een bedrag aan je werkgever. Daarom is het belangrijk dat je je arbeidsovereenkomst goed leest voor je een handtekening zet.

En ga je op zoek naar ander werk? Lees dan je arbeidsovereenkomst nog een keer.

COLLECTIEVE ARBEIDSOVEREENKOMST (CAO)

Een cao is een collectieve arbeidsovereenkomst. Werkgevers en de vakbonden maken in de cao afspraken over werk, pensioen en salaris. Een cao kan gelden voor alle werkgevers in een bedrijfstak (bijvoorbeeld de horeca). Sommige (grote) werkgevers hebben een eigen cao. In je arbeidsovereenkomst staat vaak een verwijzing naar de cao. Is er geen cao? Dan maak je zelf afspraken met je werkgever.

SALARIS EN VAKANTIEGELD

In de arbeidsovereenkomst staat hoeveel je verdient. Vaak gaat het om een bedrag per maand. Soms zie je ook wel een bedrag per uur of week. Of je ziet in welke schaal je functie valt. Kijk ook of je recht hebt op extra salaris, bijvoorbeeld op feestdagen of bij overwerk. In je contract staat ook of je recht hebt op vakantiegeld, een eindejaarsuitkering of een bonus.

SALARISVERHOGING

De overheid heeft geen regels vastgelegd over een jaarlijkse verhoging van je salaris. Val je onder een cao? Dan staan daar afspraken in over de loonsverhoging. Is er geen cao, dan onderhandel je zelf met je werkgever over een salarisverhoging.



VERGOEDING VOOR REISKOSTEN

Als je naar je werkplek moet reizen, kun je vragen of je werkgever de reiskosten wil betalen. Je werkgever kan een bedrag per gereisde kilometer vergoeden. Tot €0,23 per kilometer betaal je geen belasting over de vergoeding. Krijg je meer? Dan telt dat mee als loon. Daarover betaal je dan belasting.

Reis je met het openbaar vervoer? Dan kan je werkgever de werkelijke kosten vergoeden of een bedrag van €0,23 per kilometer. Er geldt een speciale regeling als je met een collega carpoolt.

LEASEAUTO VAN JE WERKGEVER

Bij sommige banen krijg je een leaseauto. Bedenk vooraf of je die auto ook in je vrije tijd gaat gebruiken. Als je dat doet, dan betaal je een bijtelling voor privégebruik. Er wordt dan een bedrag bij je inkomen opgeteld. Daarover betaal je belasting. Hoeveel belasting je betaalt, hangt af van de nieuwwaarde van je auto, of je een elektrische auto hebt en van de hoogte van je inkomen. Je hebt geen bijtelling als je alle gereden kilometers noteert en kunt laten zien dat je de auto op jaarbasis minder dan 500 kilometer voor privé-ritjes gebruikt.

DE LOONHEFFINGSKORTING

De loonheffingskorting is een korting op de belasting die je moet betalen over je inkomen. Voor je begint met werken krijg je van je werkgever een formulier waarin je moet aangeven of hij bij het betalen van je loon rekening moet houden met deze korting. Vaak is het goed om dat wel te doen. Heb je meerdere werkgevers naast elkaar? Dan kun je het beste de loonheffingskorting door één werkgever (daar waar je het meeste werkt) laten toepassen. Geef aan je andere werkgevers doordat je dat niet wilt. Zo voorkom je dat je later geld moet betalen aan de Belastingdienst als je aangifte inkomstenbelasting doet.

TIP

Als je bij twee werkgevers loonheffingskorting aanzet, dan loop je het risico dat je belasting terug moet betalen. Zorg er dus voor dat je bij één werkgever je loonheffingskorting aanzet.

PENSIOEN

De AOW (Algemene Ouderdomswet) is een basispensioen vanuit de overheid. Dit krijg je als je een bepaalde leeftijd hebt bereikt. Nu is dat 66 jaar en 4 maanden. Daarnaast bouw je bij je werkgever meestal ook pensioen op. Als dat niet zo is, dan moet je dat zelf regelen. Wat houdt het opbouwen van een pensioen bij een werkgever eigenlijk in?

Pensioen is een inkomen voor de tijd dat je niet meer werkt op latere leeftijd of als je niet meer kunt werken wegens arbeidsongeschiktheid. Ook krijgen je nabestaanden (je man/vrouw of kinderen) jouw pensioen als jij overlijdt.

Vanaf het moment dat je werkt kun je tot je 21e zelf ervoor kiezen om te beginnen met pensioen op te bouwen. Er klein deel van je salaris gaat dan naar een pensioenfonds. Het pensioenfonds bewaart jouw ingelegde geld en zorgt dat je dit kunt gebruiken als jij met pensioen gaat. We raden je aan om vanaf het moment dat je gaat werken te beginnen met het opbouwen van je pensioen. Je kunt er natuurlijk ook voor kiezen om naast je pensioen zelf wat extra te sparen. Dit kun je gebruiken voor onverwachte uitgaven of als extraatje gebruiken als je met pensioen gaat.

Als je voor je 21e verjaardag een nieuwe baan krijgt, dan kan je je opgebouwde pensioen meenemen naar je nieuwe werk. Je spaart dan gewoon verder bij het pensioenfonds van je nieuwe werkgever. Je kunt er ook voor kiezen om het geld te laten staan bij je oude pensioenfonds of om het uit te laten betalen.

De pensioenleeftijd voor de jongeren van nu staat op 68 jaar. Je kunt er altijd voor kiezen om eerder met pensioen te gaan. Dan krijg je minder geld vanuit het pensioenfonds. Ga je later met pensioen, dan krijg je meer. Langer doorwerken levert dus wel iets op.

Op www.mijnpensioenoverzicht.nl vind je terug hoeveel AOW en werknemerspensioen je tot nu toe hebt opgebouwd. En hoe hoog je pensioen is als je tot de pensioendatum doorwerkt.



GELDZAKEN VOOR ZZP'ERS

Als zzp'er regel je veel financiële zaken zelf. Denk aan je financiële administratie, verzekeringen en je pensioen. Ook op belastinggebied gelden andere regels voor zzp'ers dan voor werknemers. Vraag zo nodig hulp van een boekhouder of adviseur.

Op de website van www.wijzingeldzaken.nl vind je veel tips over financieel- administratieve zaken die op je afkomen.

UITKERINGEN

BIJSTANDSUITKERING

Heb je geen werk of verdien je te weinig om van rond te komen? Dan kun je vanaf je 18e een (aanvullende) bijstandsuitkering aanvragen. Dit doe je bij het Serviceplein in Alphen aan den Rijn. De bijstandsuitkering is een tijdelijk inkomen terwijl jij actief naar werk zoekt.

VOORWAARDEN VOOR BIJSTAND

- Je hebt niet genoeg inkomen of eigen vermogen om in je eigen levensonderhoud te voorzien.
- Je woont rechtmatig in Nederland.
- Je hebt een vast woonverblijf in de gemeente Nieuwkoop.
- Je bent 18 jaar of ouder.
- Je hebt geen recht op een andere uitkering.
- Je zit niet in de gevangenis of een huis van bewaring

BIJZONDERHEDEN

- Jongeren tot 27 jaar hebben een zoekperiode van 28 dagen. Dit betekent dat je na het aanvragen van een uitkering 28 dagen zelf werk of een opleiding moeten zoeken. Bewaar alle sollicitaties van deze 28 dagen, zoals sollicitatiebrieven en inschrijvingen bij uitzendbureaus. Na deze zoekperiode heb je recht op een bijstandsuitkering en ontvang je hulp bij het zoeken van een baan of opleiding.
- Ben je ouder dan 27 jaar en wonen er meer volwassenen bij jou in de woning? (bijvoorbeeld je ouders)? Dan wordt de hoogte van de bijstand daarop aangepast. Voor de bijstand ben je dan kostendeler, je krijgt dan minder bijstand omdat je de kosten van het huishouden met elkaar kan delen.

Ben je 21 jaar of ouder en heb je als zelfstandig ondernemer financiële ondersteuning nodig? Dan kun je bijstand voor zelfstandigen (Bbz) aanvragen. Wil je een Bbz aanvragen? Bel dan met 14 0172. Of stuur een e-mail naar gemeente@alphenaandenrijn.nl. Een medewerker van het Serviceplein helpt jou verder.

BIJSTAND JONGEREN VAN 18 TOT 21 JAAR

Voor jongeren van 18 tot 21 jaar gelden aparte, lagere bijstandsnormen.

De zogenaamde “jongerennormen”. De hoogte van de bijstand voor jongeren tot 21 jaar is lager omdat ouders nog financieel onderhoudsplichtig zijn tot hun kinderen 21 jaar zijn.

De gemeente kan je uitkering in bijzondere individuele gevallen aanvullen vanuit de bijzondere bijstand. Dit kan bijvoorbeeld wanneer je een ernstig verstoorde relatie met je ouders hebt, waardoor je niet meer thuis woont.

HOOGTE BIJSTAND JONGEREN 21 JAAR TOT 27 JAAR

Voor jongeren van 21 tot 27 jaar gelden geen aparte, afwijkende bijstandsnormen.

AANVRAAG

Voordat je een bijstandsuitkering aanvraagt, schrijft je je eerst in bij Werk.nl.

Hierna neem je contact op met een medewerker van het Serviceplein via telefoonnummer 14 0172 (kies voor optie1). Je kunt het Serviceplein bellen op maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

VOOR JE AANVRAAG HEB JE DE VOLGENDE DOCUMENTEN NODIG:

- identiteitsbewijs of verblijfsvergunning
- inkomensgegevens (bijv. je loon)
- bankafschriften van de afgelopen drie maanden
- gegevens over je vermogen (bijv. bezittingen als een auto en ook de hoogte van je schulden)
- hoogte van hypotheek of huur
- begin- en (mogelijke) einddatum van je dienstverband bij je laatste werkgever als dit van toepassing is.

Zorg dat je deze papieren bij je hebt bij het intake gesprek. Je kan bij het serviceplein een kopie maken of iets uitprinten.

Heb je een partner of echtgenoot waarmee je samenwoont? Dan heeft het Serviceplein van jullie beide bovenstaande gegevens nodig.

Het Serviceplein bevindt zich in het gemeentehuis van Alphen aan den Rijn:
Stadhuisplein 1
Alphen aan den Rijn

WW-UITKERING

JE KUNT EEN WW-UITKERING AANVRAGEN BIJ HET UWV.

DIT KAN WANNEER

- Je bent verzekerd voor werkloosheid. Dit is meestal zoals je bij een werkgever in dienst bent of was.
- Je hebt in de laatste 36 weken voordat je werkloos werd minstens 26 weken gewerkt (een week is van maandag tot en met zondag).
- Je werkte gemiddeld minimaal 10 uur per week en verliest 5 uur of meer van je werk per week. En je raakt ook het loon over deze uren kwijt.
- Je bent niet door je eigen schuld werkloos geworden.

WAJONG

Je kunt een Wajong-uitkering krijgen als je vanaf jonge leeftijd een ziekte, handicap of specifieke beperking hebt. Daardoor kun je alleen met hulp of begeleiding aan het werk of je kunt helemaal niet werken. Als je (nog) niet minimaal 75% van het minimum(jeugd)loon kunt verdienen, krijg je een (aanvullende) Wajong-uitkering. Kun je wel werken of kun je dit ontwikkelen? Dan krijg je hulp van het UWV bij het vinden en houden van werk.

ER ZIJN 3 SOORTEN WAJONG

- Oude Wajong (aangevraagd en gekregen vóór 1 januari 2010);
- Wajong 2010 (aangevraagd en gekregen tussen 1 januari 2010 en 1 januari 2015);
- Wajong 2015 (aangevraagd en gekregen op of na 1 januari 2015). Let op: je krijgt alleen Wajong 2015 als je nu en de toekomst niet kan werken.

TIP

Een WW-uitkering aanvragen kan vanaf 1 week voor de eerste dag dat je werkloos bent. Vraag de WW-uitkering uiterlijk 1 week na je laatste werkdag aan. Vraag je later aan dan krijgt je tijdelijk een lagere uitkering.

Een WW-uitkering aanvragen doe je via Mijn UWV. De aanvraag duurt ongeveer 30 minuten. Je logt in met DigiD.

Voor vragen kun je het UWV bereiken via telefoonnummer 088 898 9294.

WIA

WIA betekent: Wet werk en inkomen naar arbeidsvermogen. Je vraagt een WIA-uitkering aan als je aan twee voorwaarden voldoet:

- Je kunt door ziekte niet werken of minder werken.
- Je kunt door ziekte niet jouw oude loon verdienen.

De WIA heeft 2 uitkeringen: de WGA en de IVA.

DE WGA-UITKERING

WGA betekent: Werkhervatting Gedeeltelijk Arbeidsgeschikten. Deze uitkering krijg je mogelijk als je aan twee voorwaarden voldoet:

- Je bent twee jaar of langer ziek en kunt (in de toekomst) weer (meer) werken.
- Je kunt met dat werk 65% of minder van jouw oude loon verdienen.

DE IVA-UITKERING

IVA betekent: Inkomensvoorziening Volledig Arbeidsongeschikten. Deze uitkering krijg je mogelijk als je aan twee voorwaarden voldoet:

- Je kunt 20% of minder van jouw oude loon verdienen.
- Dit blijft in de toekomst bijna zeker zo.





ZIEKTEWET

Kun je niet werken omdat je ziek bent? En heb je geen recht op doorbetaling door je werkgever? Dan krijg je mogelijk een Ziektewetuitkering. Heb je geen werkgever? Dan kun je je in sommige situaties vrijwillig verzekeren voor de Ziektewet.

ZIEKTEWETUITKERING

Je hebt recht op een ziektewetuitkering onder de volgende voorwaarden:

1. JE HEBT EEN WERKGEVER

Als je werkt bij een werkgever, dan ben je meestal verplicht verzekerd voor ziekte. Word je ziek? Dan betaalt je werkgever je loon in de meeste gevallen gewoon door en heb je geen recht op een ziektewetuitkering. Hier heb je alleen recht op in de volgende bijzondere situaties:

- Je valt onder de no-riskpolis.
 - Je wordt ziek door zwangerschap of bevalling.
 - Je wordt ziek door orgaandonatie.

2. JE HEBT GEEN WERKGEVER

In de volgende situaties heb je, ondanks dat je geen werkgever hebt, toch recht op een ziektebeweruitkering:

- Je bent uitzendkracht en ziek.
- Je bent oproepkracht of invalkracht en ziek.
- Je hebt een fictief dienstverband en bent ziek (voor o.a. thuiswerkers, musici en artiesten).
- Jouw contract loopt af tijdens jouw ziekte.
- Je bent ziek geworden binnen 4 weken na afloop van jouw contract.
- Je hebt een WW-uitkering en bent ziek.
- Je hebt een WIA-, WAO-, Wajong- of WAZ-uitkering en bent ziek.
- Je bent vrijwillig verzekerd voor de Ziektebewet.
- Je werkt door nadat je de AOW-leeftijd hebt bereikt en je wordt ziek.

Als je geen werkgever hebt, ben je niet verzekerd voor de Ziektebewet. Je hebt dan geen recht op ziektebeweruitkering. Er zijn ook andere situaties denkbaar waarin je geen recht hebt op een uitkering van de Ziektebewet:

- Je begint of hebt een eigen bedrijf.
- Je bent directeur-grotaandeelhouder (dga). Dat betekent dat je wel een werkgever hebt, maar geen recht op een ziektebeweruitkering. Je hebt wel recht op loondoorbetaling bij ziekte.
- Je bent alfahulp. Je hebt wel een werkgever en hebt gedurende maximaal zes weken recht op loondoorbetaling bij ziekte. Je hebt geen recht op ziektebeweruitkering.
- Je onderbreekt je werk voor korte tijd.
- Je werkt in het buitenland.

Je kunt je in bepaalde situaties wel vrijwillig verzekeren voor de Ziektebewet. Zo ben je verzekerd voor ziekte en kun je een ziektebeweruitkering krijgen als je ziek wordt.

FINANCIEEL

Hieronder een overzicht van mogelijke kosten in een jaar. De maandelijkse standaardkosten zoals je zorgverzekering, telefoonabonnement etc staan hier niet in. Je kunt zelf invullen of deze kosten voor jou van toepassing zijn. Zo heb je altijd een overzicht van de kosten die eraan komen.

Maand	Waarvoor is dit?	Opmerkingen	Ja/nee
Januari	Aangifte kwartaal BTW voor ZZP en freelancers	Alleen voor ZZP en freelancers	
Februari	Aanslag gemeentebelasting en waterschap	Betalen of kwijtschelding aanvragen. (tel op: uiterlijk binnen 3 maanden na laatste betaling aanvragen)	
Maart	Regeling Tegemoetkoming Zorgkosten	Aanvragen tot en met 31 maart voor het voorgaande jaar. Aanvragen voor huidige jaar vanaf 1 april.	
April	Aangifte inkomstenbelasting	Aangifte invullen of laten invullen.	
April	Aangifte kwartaal BTW voor ZZP en freelancers	Alleen voor ZZP en freelancers	
Mei	Huurverhoging	Huurverhoging doorgeven aan de Belastingdienst Toeslagen, evt. budgetbeheerder.	
Mei	Vakantiegeld	Rekeningen betalen, sparen of vakantie boeken.	
Juli	Aangifte kwartaal BTW voor ZZP en freelancers	Alleen voor ZZP en freelancers	
Oktober	Aangifte kwartaal BTW voor ZZP en freelancers	Alleen voor ZZP en freelancers	
November	Nieuwe polis zorgverzekering	Eventueel overstappen of aanvullende verzekering aanpassen.	
December	Nieuwe beschikking Zorg- en Huurtoeslag bekend	Nieuwe inschatting inkomen doorgeven op www.toeslagen.nl .	
December	Voorlopige aanslag inkomstenbelasting binnen	Controleren en eventueel wijziging(en) doorgeven aan	
Zelf invullen	Jaarnota gas/elektriciteit	Meterstanden doorgeven en eventuele rekening betalen.	
Zelf invullen	Individuele Inkomens Toeslag	Aanvragen. (als je er recht op hebt)	
Zelf invullen	Inschrijving Woningnet verlengen	Als er geen machtiging is afgegeven: betalen.	
Zelf invullen	Woonkostentoeslag	Toeslag aanvragen. (als je er recht op hebt)	
Zelf invullen			

BUDGETTIPS

WAAR KAN IK OP BESPAREN?



GELDZAKEN BIJHOUDEN

- Hou een overzicht bij van al je uitgaven, bijvoorbeeld in een kasboek. Zo weet je waar je geld naar toe gaat.
- Maak een budgetplan (inkomsten, vaste lasten, overige uitgaven, schulden, reserveringen);
- Controleer of je alle voorzieningen krijgt waar je recht op hebt.

TIPS VOOR IN HUIS



VERWARMING

- Zet 's avonds de verwarming op nachtstand (bijv. 15 graden) een uur voor je naar bed gaat. Je bespaart zo flink wat stookkosten.



KOKEN

- Probeer de deksel op de pannen te houden zodat er niet onnodig warmte verloren gaat. De gerechten worden sneller warm en je verbruikt minder energie;
- Gebruik de oven voor het bereiden van grote hoeveelheden.



KOELEN EN VRIEZEN

- Kies voor een koelkast en vriezer met een A++ energielabel. Dit is al snel 30% zuiniger dan een vergelijkbare kast met een A+ label. Er zijn nu ook koelkasten met een A+++ label.
- Plaats de koelkast en de diepvriezer bij voorkeur op een koele plek en zet de koelkast ver van het fornuis en de verwarming en niet in de zon.
- Ontdooi de vriezer minimaal twee keer per jaar. Een vrieslaag kost veel energie en zorgt voor vermindering van het vriesvermogen.



WASSEN, DROGEN EN STRIJKEN

- Heb je nachstroom? Of een piek- en dalstarief? Kijk dan of de wasmachine een uitgestelde start-functie heeft. Daarmee kun je exact instellen wanneer de wasmachine begint te draaien.
- Was zo koud mogelijk. Wassen op 30 of 40 graden is vaak ruim voldoende en bespaart al snel tot 50% energie en zo'n 15 tot 20 euro per jaar. Let dus op de waslabels en kies de juiste programma's.



VERLICHTING

- Vervang gloeilampen door spaarlampen en ledlampen. Wist je dat een spaarlamp maar liefst 80% minder energie verbruikt dan een gloeilamp?
- Gebruik een timer of schakelklok voor de verlichting. Met een schakelklok tussen het stopcontact en de stekker van de lamp hoef je er nooit meer aan te denken om het licht uit te doen.



ELEKTRISCHE APPARATEN

- Schakel apparaten zo veel mogelijk uit (niet op stand-by) als je ze niet gebruikt (tv, video, etc.).
- Gebruik de sluimerstand en zet de computer uit als je hem niet meer gebruikt. Dat scheelt al snel €32,- per jaar.
- Als je een oplader niet gebruikt of het apparaat is volgeladen, blijft de oplader stroom gebruiken. Haal opladers dus uit het stopcontact.



WATERBESPARING

- Koop een waterbesparende douchekop.
- Douche minder lang: als je 5 minuten minder lang doucht bespaar je 50 liter water.
- Neem wat vaker een douche in plaats van een bad. Bij een douchebeurt gebruik je 50% minder warm water dan in het bad.
- Let bij aanschaf van een stortbak (toilet) op de groene laagverbruik sticker van KIWA.
- Gooi te veel afgetapt water niet zomaar weg. Je kunt het bijvoorbeeld opvangen om de bloemen of planten water mee te geven.



GELD BESPAREN BIJ HET WINKELEN

- Doe liever geen boodschappen op een lege maag. Je bent dan geneigd meer eten of drinken te kopen.
- Maak van tevoren een boodschappenlijst en probeer je hieraan te houden.
- Neem een vast bedrag aan huishoudgeld en betaal zoveel mogelijk contant.
- Probeer voor feestdagen en cadeaus elke maand een bedrag te sparen.
- Doe 1 of 2 keer per week boodschappen in plaats van iedere dag.
- Op de markt kun je goedkoop groente en fruit halen en het is vaak nog lekkerder ook.
- Ga zaterdagmiddag laat naar de supermarkt/markt. De laatste producten worden dan vaak met extra korting verkocht.
- Je kunt veel geld besparen als je voor tweedehands producten kiest. Bijvoorbeeld bij Marktplaats of Speurders, maar denk ook eens aan de kringloopwinkel.
- Iemand jarig? Doe een klusje voor de jarige of onderneem een activiteit met hem of haar. Dit is vaak een dankbaar cadeau.



HUISHOUDELIJKE TIPS

- Een snufje zout bij de snijbloemen houdt ze langer goed.
- Zeg onnodige lidmaatschappen en/of abonnementen op.
- Er worden in buurten vaak goedkope activiteiten georganiseerd, bijvoorbeeld voor kinderen of jezelf.
- Let bij het aanschaffen van een nieuwe mobiele telefoon op het bel- en sms-bereik en de mogelijkheid tot het instellen van een kredietplafond.

VOORBEELDBRIEVEN SCHULDEISERS

In de bijlagen vind je een aantal voorbeeldbrieven voor o.a. het schrijven van een bezwaarschrift of het treffen van een betalingsregeling.

HUISZAKEN

Het moment waarop je besluit om op jezelf te gaan wonen, is een spannende nieuwe fase in je leven. Naast de vrijheid en onafhankelijkheid, krijg je er ook verschillende verantwoordelijkheden bij. Van het regelen van je financiën tot het beheren van je huishouden.

FINANCIEEL

OVERZICHT KOSTEN BIJ EEN HUURHUIS

- **Huur:** Dit is het bedrag dat je maandelijks aan de verhuurder betaalt voor het gebruik van de woning.
- **Borg:** Vaak betaal je borg bij het huren van een woning. Dit is eenmalig en kan variëren. Meestal is het gelijk aan één of twee maanden huur.
- **Servicekosten:** Sommige verhuurders rekenen servicekosten voor bijvoorbeeld schoonmaak van gemeenschappelijke ruimtes, tuinonderhoud of verzekeringen.
- **Gas, water, elektriciteit:** Deze betaal je zelf of ze zijn in de huurprijs inbegrepen.
- **Internet en TV:** Als je deze diensten wilt gebruiken, betaal je hier apart voor.
- **Gemeentelijke belastingen:** Afvalstoffenheffing, waterschapsbelasting en rioolheffing.
- **Eventuele parkeerkosten:** Als je een auto hebt en een parkeerplaats huurt of een parkeervergunning hebt, komen hier ook kosten bij.



OVERZICHT KOSTEN BIJ EEN KOOPHUIS

- **Koopprijs van de woning:** Dit is het bedrag dat je betaalt voor de aanschaf van de woning. Je betaalt maandelijks de aflossing van jouw hypotheek en het rentebedrag.
- **Overdrachtsbelasting:** Dit is een belasting die je betaalt bij de aankoop van een bestaande woning.
- **Notariskosten:** Kosten voor het opstellen van de koopakte en de leveringsakte.
- **Makelaarskosten:** Dit betaal je als je een makelaar hebt ingeschakeld om te helpen bij de aankoop van de woning.
- **Kosten voor hypotheekadvies en bemiddeling:** Als je een hypotheek afsluit, kunnen hier advies en bemiddelingskosten bij komen kijken.
- **Kosten voor een bouwkundige keuring:** Het laten uitvoeren van een bouwkundige keuring kan extra kosten met zich meebrengen.
- **Onroerendezaakbelasting (OZB):** Dit is een belasting die je als eigenaar van een woning betaalt aan de gemeente. Deze rekening komt jaarlijks terug, vaak gecombineerd met de kosten van riool- en afvalstoffenheffing.
- **Kosten van de VvE:** Als je een appartement koopt wordt je automatisch lid van de Vereniging van Eigenaren (VvE). Deze deelname aan de Vereniging van Eigenaren is wettelijk verplicht. Check voor het kopen van een appartement altijd hoe hoog de VvE-kosten per maand zijn. Dit is gemiddeld namelijk tussen de 100 en 300 euro per maand.
- **Gas, water, elektriciteit:** Deze betaal je zelf en sluit je zelf bij de leverancier af.
- **Internet en TV:** Als je deze diensten wilt gebruiken, dien je zelf een abonnement af te sluiten.
- **Gemeentelijke belastingen:** Afvalstoffenheffing, waterschapsbelasting en rioolheffing.
- **Eventuele parkeerkosten:** Als je een auto hebt en een parkeerplaats huurt of een parkeervergunning hebt, komen hier ook kosten bij.

De hoogte van de kosten bij het kopen van een woning kan sterk variëren en is afhankelijk van verschillende factoren, zoals de koopprijs van de woning, de regio waarin je koopt en eventuele extra diensten die je inschakelt. Over het algemeen kun je rekening houden met de volgende gemiddelde kosten bij het kopen van een woning in Nederland:

- **Overdrachtsbelasting:** 2% van de koopprijs.
- **Notariskosten:** tussen de 750 en 1500 euro.
- **Makelaarskosten:** tussen de 1% en 2% van de koopprijs.
- **Kosten voor hypotheekadvies en bemiddeling:** tussen de 1500 en 3000 euro.
- **Kosten voor een bouwkundige keuring:** tussen de 300 en 500 euro.
- **Onroerendezaakbelasting (OZB):** dit bedrag verschilt per gemeente.

TIP

Er zijn websites waarop je vooraf kunt zien wat de hoogte (percentage) van de OZB is. Maakt het jou niet uit waar je woont, maar wil je wél goedkoop wonen. Houd hier dan rekening mee.

Het is belangrijk om deze kosten goed in kaart te brengen en mee te nemen in je budgetplanning bij het kopen van een woning. Het kan verstandig zijn om advies in te winnen bij een financieel adviseur of makelaar om een beter beeld te krijgen van de totale kosten die je kunt verwachten.

HUISZAKEN

CONTRACT

Koop of huur je een eigen huis of appartement, dan sluit je zelf verschillende contracten af voor energie, gas, water, televisie en internet. Er zijn voor dit soort contracten veel aanbieders. Het is handig om vooraf online aanbieders te vergelijken om te zien welke aanbieder de beste aanbieding heeft in jouw nieuwe woonplaats. Sluit je contracten minimaal 4 weken voor je verhuizing af, zodat alles is aangesloten zodra je er gaat wonen.

VERZEKERING AFSLUITEN

INBOEDELVERZEKERING

Op jezelf wonen betekent ook dat je je eigen verzekeringen regelt. Voor de spullen in je huis of kamer heb je in ieder geval een inboedelverzekering nodig. Deze verzekering betaalt de kosten als spullen beschadigen of als ze worden gestolen.

AANSPRAKELIJKHEIDSVERZEKERING

Het kan gebeuren dat je per ongeluk schade aanbrengt aan de spullen van een ander. Hiervoor kan je het best een aansprakelijkheidsverzekering afsluiten.

OPSTALVERZEKERING

Een opstalverzekering is een verzekering die schade aan de opstal, alles wat echt vast zit aan een huis, zoals het dak of de regenpijp, door brand, storm, waterschade en inbraak dekt. Een groot aantal mogelijke schadeoorzaken is dus verzekerd. Een opstalverzekering is een schadeverzekering.

TOESLAGEN CHECK

HUURTOESLAG

Als je een woning gaat huren, dan kan het zijn dat je recht hebt op huurtoeslag. Dit is handig als je inkomen nog niet zo hoog is. Als een soort steuntje in de rug. Check hiervoor op de toeslagen.nl of jij in aanmerking komt voor huurtoeslag.

VERHUIZING DOORGEVEN

KOPIE ADRESWIJZIGING GEMEENTE

Als je gaat verhuizen wil je hoogstwaarschijnlijk je post op je nieuwe adres ontvangen. Geef hiervoor je nieuwe adres door aan de gemeente. Dit moet je tot uiterlijk vijf dagen na je verhuizing doen. De gemeente geeft je nieuwe adres automatisch door aan de belastingdienst en andere overheidsinstanties. Daarnaast geef je je adreswijziging door aan de bedrijven en instanties waar je mee te maken hebt. Zoals je werk, school en de bank.

HULPORGANISATIES

WAAR VIND IK HULP?

Er zijn verschillende plekken in onze gemeente waar je om hulp kunt vragen. Onderstaand vind je een overzicht:

Organisatie	Voor wie?	Waarvoor kan ik terecht?	Hoe kom ik in contact?
Jong in Nieuwkoop	Jongeren van 10-23 jr.	Praktische ondersteuning en een luisterend oor	jong@nieuwkoop.nl
Stichting Welzijn Nieuwkoop - ServicePluspunt-Nieuwkoop	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Ondersteuning bij aanvragen en invullen van formulieren	info@servicepluspunt-Nieuwkoop.nl 0172 575909
Gemeente Nieuwkoop - Begeleider Statushouders en Oekraïense vluchtelingen	Statushouders en Oekraïense vluchtelingen	Maatschappelijke begeleiding van de statushouders vanaf moment van plaatsing in de gemeente	statushouders@nieuwkoop.nl
Tom in de Buurt	Volwassenen	Voor hulp bij diverse problemen en vragen. De nadruk ligt op wat jij wilt en wat jouw kwaliteiten en talenten zijn. Niet kijken naar wat niet kan, maar kijken naar wat wél kan. Tom zorgt vervolgens voor passende ondersteuning. Soms speciale zorg en ondersteuning. Soms een steuntje in de rug.	088 900 4567 of via het contactformulier op de website: www.tomindebuurt.nl
Helpdesk Geldzaken	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Bij financiële zorgen en problemen of begeleiding bij problematische schuldenlast.	14 0172 helpdeskgeldzaken@alphenaandenrijn.nl
Team Minima	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Bestaanszekerheid	14 0172 gemeente@alphenaandenrijn.nl



Organisatie	Voor wie?	Waarvoor kan ik terecht?	Hoe kom ik in contact?
Informatiedienst Digitale Overheid (IDO) Bibliotheek Rijn en Venen	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Zij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt.	0172 475 771 (keuze 2) s.saxton@bibliotheekrijnenvenen.nl digitaal@bibliotheekrijnenvenen.nl
MEE-ZHN Onafhankelijk Clientondersteuner	Kinderen, jongeren en volwassenen met een lichamelijke, verstandelijke of zintuigelijke beperking, vorm van autisme, chronische ziekte, niet-aangeboren hersenletsel of psychische problemen.	MEE ZHN biedt ondersteuning aan mensen met een beperking en de mensen die bij hen betrokken zijn. Zij kunnen helpen als je vragen of problemen ervaart op het gebied van bijvoorbeeld opvoeding & ontwikkeling, leren, werken & vrije tijd, regelgevingen en geldzaken of samenleven & wonen.	info@meezhn.nl 088 775 20 00
Schuldhulpmaatje	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Voor hulp bij schulden	contact@nieuwkoop.schuldhulpmaatje.nl
Noodfonds Nieuwkoop O.N.E	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Samen kijken naar mogelijkheden binnen de bestaande regelingen. Als die er niet zijn springen we direct bij. In eerste instantie via een renteloze lening of met praktische hulp.	06 4105 0075 info@noodfondsnieuwkoopone.nl
Juridisch (gratis) spreekuur	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Adviseren, verwijzen en rechtsbijstand verlenen.	020 540 0170 minkes@actoradvocaten.nl
Brijder Verslavingspreventie	Alle inwoners van de gemeente Nieuwkoop	Gratis advies en gesprekken m.b.t. verslaving. Denk aan middelengebruik, maar ook gamen.	preventie@brijder.nl

JURIDISCHE ZAKEN

JURIDISCHE ONDERWERPEN

Wanneer je 18 wordt, ben je zelf verantwoordelijk voor jouw juridische zaken. Juridische zaken kunnen te maken hebben met:

- ontslag;
- echtscheiding;
- erfenis;
- schulden;
- uitkeringen;
- belastingen;
- overheidsinstanties (bijvoorbeeld de gemeente)

INLOOFSPREEKUUR ADVOCaat PRISCILLA MINKES

Priscilla Minkes heeft een eigen advocatenkantoor. In de oneven weken draait zij op dinsdagochtend tussen 09.00 en 10.00 uur een gratis inloofspreekuur in Nieuwkoop. Het spreekuur wordt gehouden op het adres Achterweg 2B in Nieuwkoop. Dit spreekuur is voor iedereen toegankelijk, dus ook als je buiten Nieuwkoop woont. Je hoeft voor het spreekuur geen afspraak te maken. Alle juridische vragen kunnen gesteld worden. Afhankelijk van de vraag geeft zij advies of maakt ze met jou een vervolgaafspraak. Ook kan Priscilla je verwijzen naar een andere (rechts)hulpverlener binnen haar netwerk. Voor meer informatie over Priscilla en haar advocatenkantoor ga je naar www.minkesadvocatuur.nl



HET JURIDISCH LOKET

Op de website www.juridischloket.nl vind je informatie en adviezen over juridische onderwerpen. Als je een laag inkomen heb, kun je ook naar een inloofspreekuur van het Juridisch Loket gaan. Je krijgt dan gratis advies. Verder kun je per telefoon juridisch advies krijgen. Je belt dan het gratis telefoonnummer 0800-8020.



CONSUWIJZER

Op de website www.consuwijzer.nl vind je informatie en praktische tips over jouw rechten als consument. Bijvoorbeeld als je ongewild aan een abonnement vastzit of het niet eens bent met een rekening. Per telefoon, mail of brief kun je persoonlijk advies krijgen. Consuwijzer is het informatieloket van de overheid voor consumenten.

SOCIAAL RAADSLIEDEN

In veel gemeenten kun je als inwoner terecht bij sociaal raadslieden. Hier krijg je gratis informatie en advies bij juridische problemen. De Sociaal raadslieden zijn er voor iedereen die een vraag heeft over o.a. het recht op uitkering, studiefinanciering, toeslagen of voor vragen over rechten bij ontslag, consumentenzaken, gezag, etc. De Sociaal Raadslieden van Kwadraad zijn iedere werkdag van 09.00 – 17.00 telefonisch te bereiken via 088 900 4000 voor het maken van afspraken.

RECHTSWINKEL EN WETSWINKEL

In een aantal gemeenten kun je terecht bij een rechtswinkel of wetswinkel. Hier krijg je gratis informatie en advies als je een juridisch probleem hebt. Jongeren tot 27 jaar kunnen gratis terecht bij Kinder- en jongerenrechtswinkels: www.gratisrechtshulp.nl.



TIP

Advocaten zijn duur. Denk na over een rechtsbijstandsverzekering.

EEN STUDIE KIEZEN

