

► **Kempen te tolerant bij tieners**

'Ouders, stel grenzen met alcohol'

Tieners in de Kempen worstelen met zwaar alcoholgebruik. De houding van ouders heeft daar direct mee te maken. Zij hebben er moeite mee om grenzen te stellen. Dat bevestigt IJslands onderzoek.

Patrick Wiercx
p.wiercx@ed.nl

Bergeijk

Er is dit jaar al vaker onderzoek gedaan naar het drankgebruik onder Kempische jongeren. Elke keer vindt de Bergeijkse wethouder Manon Theuws de uitslag zeer zorgwekkend. „Heel heftig en confronterend. Helaas weten we dat het zo is. Veel Kempische jongeren gaan op jonge leeftijd al aan de drank. Daar proberen we iets aan te doen.”

Het meest recente onderzoek is van een IJslands onderzoekscentrum. Daar waren 4000 jongeren van vijftien en zestien jaar uit zes Nederlandse gemeenten bij betrokken. Het gaat om Urk, Amersfoort, Texel, Hardenberg en Zuidwest-Friesland. Vier Kempengemeenten (Bergeijk, Bladel, Reusel-De Mierden en Eersel) doen samen als zesde gemeente mee.

Spectaculair

De jongeren vulden vragen in over drank, tabak- en drugsgebruik, maar ook ouderlijke betrokkenheid en vrijetijdsbesteding. Een kwart van de groep is een of meerdere malen per maand dronken. Soms is dat zelfs met toestemming van hun ouders. In IJsland zijn enkele jaren maatregelen genomen om het zwaar alcoholgebruik onder tieners daar terug te dringen. Dat is spectaculair gelukt, het zogeheten 'IJslands model'.

De recente IJslandse rapportage

bevestigt eerdere uitslagen: Kempische jeugd heeft grote moeite alcoholische dranken af te wijzen. De houding van ouders speelt nadrukkelijk een rol. Zij accepteren veel te makkelijk dat hun kinderen aan de (zware) drank gaan. Ouders in de Kempen hebben er moeite mee grenzen te stellen, is de ervaring van wethouder Theuws. „Pubers willen best luisteren naar ouders. Maar er moet vooral een verhaal vanuit de ouders komen: Ik zeg 'nee' tegen je, omdat ik veel om je geef.”

Activiteiten

De IJslandse methode is een combinatie van maatregelen, samenwerking met scholen en ouders, voorlichting aan ouders, sociale controle en veel buitenschoolse activiteiten. „We hebben in de Kempen twee werkgroepen geformeerd gericht op ouders en scholen, maar ook op jongeren”, zegt Theuws. „We moeten ontdekken wat ze leuk vinden zonder dat er alcohol aan te pas komt. We kunnen als gemeente iets verzinnen, maar als er niemand op af komt, doe je het niet goed. Dat moet van onderop komen.”

Het is de bedoeling dat jongeren van vijftien en zestien over een paar jaar minder aan de alcohol zitten. „We kunnen ouders niet dwingen, maar zoeken ouders die iets willen veranderen. Je moet ernaar streven dat dat bereik langzaam groter wordt. Dat is in IJsland ook gelukt.”

► **Uit IJslands onderzoek blijkt dat kwart 15 en 16-jarigen vaak dronken is**