



Hitteplan Kerkrade 2024



22 mei 2024

- Gemeente Kerkrade
- GGD Zuid Limburg
- Rode Kruis, district Zuid-Limburg
- Partners Hitteplan Kerkrade (uit Sociale Domein)

Samenvatting

Aanhoudende hitte vormt een risico voor de gezondheid van verschillende groepen mensen, zoals voor zeer jonge kinderen, ouderen, chronisch zieken, mensen met overgewicht et cetera. Deze risico's variëren van lichte verschijnselen, zoals vermoeidheid en jeuk tot ernstige aandoeningen met mogelijk levensbedreigende gevolgen.

Het Hitteplan Kerkrade heeft als doel inwoners, instellingen, zorgverleners en vrijwilligers tijdig te informeren over een naderende hitteperiode. Zo kunnen inwoners en mantelzorgers maatregelen nemen om gezondheidsrisico's als gevolg van hitte bij zichzelf en bij elkaar te voorkomen en te beperken. En kan iedereen in Kerkrade optimaal van de zomer en het weer genieten.

Gemeente Kerkrade, GGD Zuid Limburg en het Rode Kruis district Zuid-Limburg en diverse partners uit zorg, welzijn en vrijwilligerswerk uit het sociale domein van Kerkrade, hebben in dit hitteplan afspraken met elkaar gemaakt, welke taken en acties ieder tijdens een hitteperiode oppakt om de inwoners van Kerkrade hierover te informeren en zo nodig te helpen het hoofd koel te houden. Om samen de zomer leuk en gezond te houden, ook tijdens aanhoudende hitte.

Het Hitteplan Kerkrade is een nadere uitwerking op het onderdeel hitte van de Regionale Klimaatadaptatiestrategie Parkstad Limburg (2022) en van de interventie 'ontwikkelen van hitteplan' bij het speerpunt 'Gezonde leefomgeving' van het 'Plan van Aanpak GALA Kerkrade 2024-2026'. Hiermee wordt invulling gegeven aan de Wet Publieke Gezondheid.

Definities

- Aanhoudende hitte: verwachting van een periode van 4 of meer dagen met een maximumtemperatuur boven de 27 °C. Aanhoudende hitte kan vaak goed vooraf voorspeld worden door het KNMI.
- Hittegolf: minimaal 5 aaneengesloten zomerse dagen (25 graden Celsius of hoger), waarvan minimaal 3 tropische dagen (30 graden Celsius of hoger).
 - o Er is sprake van een landelijke hittegolf, wanneer dit gemeten wordt in een weerstation in de Bilt.
 - o Er is sprake van een regionale hittegolf, als de hittegolf gemeten wordt in een ander weerstation dan de Bilt. Een hittegolf kan pas achteraf worden vastgesteld.
- Hittestress: dit is de algemene term voor gezondheidsklachten die ontstaan als mensen door hoge temperaturen en luchtvochtigheid niet meer in staat zijn hun lichaamstemperatuur goed te reguleren.

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
Definities	2
1. Doelstellingen	4
1.1 Aanleiding en noodzaak	4
1.2 Doelen	5
1.3 Verantwoordelijkheden	5
1.4 Kernteam en partners	6
1.5 Afbakening	6
2. Lokale aanpak	7
2.1 Doel- en risicogroepen	7
2.2 Methode	8
2.3 Informatie	9
2.4 Raakvlakken met gemeentelijk beleid	9
3. Fasering en activiteiten	12
3.1 Fasen hitteplan	12
3.2 Taken van de verschillende organisaties in de voorbereidingsfase	14
3.3 Taken van de verschillende organisaties in de voorwaarschuwingfase	15
3.4 Taken van de verschillende organisaties in de waarschuwingfase	16
Bijlage 1: Kaarten	17
Hittestresskaart 2023 en kwetsbare locaties gemeente Kerkrade	17
Ontwikkeling hittestress gemeente Kerkrade 2023, 2030, 2050 en 2090	18
Kaart afstand natuurlijke verkoeling Kerkrade	19
Kaart hitte en eenzaamheid ouderen in de gemeente Kerkrade	20
Bijlage 2: Kernteam & Partners Hitteplan Kerkrade	21
Wethouder	21
Kernteam Hitteplan Kerkrade	21
Partners Hitteplan Kerkrade	21
Bijlage 3: Middelenmix ten behoeve van communicatie	22
1. Voorbereidingsfase Hitteplan	22
2. Voorwaarschuwingfase Hitteplan	23
3. Voorwaarschuwingfase Hitteplan	23

1. Doelstellingen

Dit hoofdstuk start met de noodzaak voor het opstellen van een hitteplan voor Kerkrade. Daarna worden de doelen benoemt, waarna aangegeven wordt hoe de verantwoordelijkheden verdeeld zijn.

1.1 Aanleiding en noodzaak

De laatste jaren komt het aantal warme dagen en hittegolven steeds vaker voor (zie kaarten in bijlage 1). Niet alleen in de zomer, maar ook steeds vroeger en steeds later in het jaar. In 2023 had Kerkrade te maken met drie regionale hittegolven waarvan één in het najaar (eerste helft van september). Dagen met aanhoudend (zeer) hoge temperaturen en tropische nachten, leiden steeds vaker tot gezondheidsklachten. Bij eerdere hittegolven in de afgelopen decennia stierven meer personen dan gemiddeld in Nederland. Naar aanleiding van de hittegolven in 2003 en 2006 heeft het RIVM in opdracht van het Ministerie van VWS in 2007 een Nationaal Hiteplan opgesteld. Het Nationaal Hiteplan is in 2015 geactualiseerd. De afspraken die toen zijn gemaakt over de samenwerking, criteria en het waarschuwingssysteem voor hitte zijn niet veranderd. In 2015 is de mogelijkheid toegevoegd om het Nationaal Hiteplan ook regionaal, voor één of meer provincies, te kunnen activeren.

In het collegeprogramma 2022-2026 van de gemeente Kerkrade is opgenomen om rekening te houden met steeds extremer weer en daarom te werken aan een klimaatbestendige stad. Een concreet voorbeeld hiervan is het omgaan met langere periodes van aanhoudende hitte. In 2023 heeft Kerkrade meegedaan aan de landelijke pilot “Menukaart hitte; naar een hittebestendige stad”. Volgens de drie pijlers, “gezondheid, gebouw en gebied”, wordt stapsgewijs gewerkt aan een klimaatbestendige en in het bijzonder een hittebestendige stad. Het opstellen van een gemeentelijk hitteplan (relatie met gezondheid en gedrag) maakt hier onderdeel van uit. Dit hitteplan is een uitvoeringsprotocol behorend bij de Wet Publieke Gezondheid.

Het vraagstuk van hittestress wordt steeds belangrijker voor onze gemeente. Dit heeft te maken met:

- De zuidelijk-oostelijke ligging van onze gemeente. De kans op een regionale hittegolf is in Kerkrade ruim 2 keer zo groot, dan een landelijke hittegolf. Vanaf 1990 deden zich in Nederland 19 hittegolven voor, en in Kerkrade 31 tot 46 hittegolven.
- Sinds 2000 neemt het aantal hittegolven toe. Deze zijn ook vaak heviger: langere periodes van hitte en hogere temperaturen.
- Er bevinden zich geen grote oppervlaktewateren in de omgeving die een verkoelend effect hebben op hitte;
- Met het sterk verstedelijkte gebied, ruim twee derde deel van het oppervlak van de gemeente Kerkrade is bebouwd of verhard, warmt gemeente Kerkrade sneller op en koelt het 's nachts minder af.
- Natuurlijke verkoeling vindt plaats in de dalen. Het merendeel van de bebouwing is echter gelegen op de hoger gelegen plateaus.
- De bebouwde omgeving is relatief oud ten opzichte van andere Nederlandse gemeenten. Oudere gebouwen hebben vaak grotere raampartijen, zijn minder goed geïsoleerd en zijn vaak gericht op het opvangen en vast houden van warmte in plaats van koelte, waardoor deze sneller opwarmen bij een hittegolf.
- De bevolkingssamenstelling bestaat uit relatief veel ouderen en chronisch zieken. Deze inwoners zijn extra kwetsbaar voor hittestress.

1.2 Doelen

Het algemene doel van het Nationaal Hitteplan, en daarmee ook van het Hitteplan Kerkrade is: het tijdig waarschuwen van inwoners, instellingen, zorgverleners en vrijwilligers over een hittegolf. Zo kunnen zij maatregelen nemen om gezondheidsrisico's als gevolg van hitte bij inwoners te beperken en te voorkomen (preventie).

Het Hitteplan Kerkrade is een lokale uitwerking van het Nationaal Hitteplan, gericht op een praktische uitvoering in Kerkrade.

Tijdens een hitteperiode is het belangrijk dat zorgverleners, mantelzorgers en vrijwilligers, extra letten op en waar nodig zorg bieden aan groepen inwoners die kwetsbaar zijn voor hittestress. Gemeente Kerkrade, GGD Zuid-Limburg en het Rode Kruis hebben in dit hitteplan vastgelegd hoe zij samen met de Partners Hitteplan (zie bijlage 2) taken en activiteiten uitvoeren als het Nationaal Hitteplan, regionaal of landelijk, wordt geactiveerd.

Subdoelen van het Hitteplan Kerkrade zijn:

- Het afstemmen en vastleggen van taken van betrokken organisaties bij hittestress in Kerkrade.
- Eenduidige en heldere communicatie naar het algemeen publiek, doelgroepen en keten- en zorgpartners.
- Overlap tegengaan in activiteiten die ter voorbereiding op, en tijdens een hittegolf worden uitgevoerd.
- Kennisdeling, op het gebied van hitte en gezondheid met een doelgerichte communicatie naar mensen die kwetsbaar zijn voor hittestress, in het bijzonder ouderen en chronisch zieken.
- Zorgen dat medewerkers van de verschillende organisaties elkaar snel vinden, zodat adviezen of acties tijdens een hittegolf kunnen worden afgestemd.
- Het bevorderen van de zelfredzaamheid van mensen en de samenredzaamheid voor kwetsbare mensen voorbereidend op en tijdens een hittegolf.

1.3 Verantwoordelijkheden

In onderstaand overzicht zijn de verantwoordelijkheden van gemeente Kerkrade, GGD Zuid Limburg, GHOR en partners hitteplan (sociaal domein) samengevat.

Verantwoordelijkheden Gemeente Kerkrade bij aanhoudende hitte

- De bevolking adviseren en voorlichten over risico's voor de gezondheid, en vragen vanuit de bevolking over risico's beantwoorden (Wet Publieke Gezondheid, 2008). De GGD Zuid Limburg ondersteunt de gemeente bij het uitvoeren van deze taken.
- In beleidsplannen en ruimtelijke ontwikkeling rekening houden met de vanuit klimaatverandering te verwachten negatieve effecten voor volksgezondheid. En vanuit die optiek inzetten om de publieke en particuliere ruimte aan te passen om de kwetsbaarheid voor hittestress te verminderen.
- Bewoners bewuster maken van hun eigen rol in het klimaatbestendiger maken van huis, tuin en omgeving.

Verantwoordelijkheden GGD Zuid-Limburg bij aanhoudende hitte

- Het informeren van gemeenten, het algemene publiek, (zorg)instellingen, zorgverleners en vrijwilligers in de regio over de gezondheidsrisico's van aanhoudende hitte.

- Het informeren van gemeenten, het algemene publiek, (zorg)instellingen, zorgverleners en vrijwilligers in regio over hittewaarschuwingen RIVM.
- Het adviseren van het algemene publiek en instanties in de regio over hoe om te gaan met aanhoudende hitte.

Verantwoordelijkheden Rode Kruis Zuid-Limburg bij aanhoudende hitte

- Kennis en praktische aanwijzingen over hitte delen met de vrijwilligers van het Rode Kruis.
- Al dan niet met vrijwilligers voorzien in een hulpbehoefte van voor hitte kwetsbare mensen (zie paragraaf 2.1).
- Informeren algemeen publiek.

Verantwoordelijkheden GGD GHOR bij aanhoudende hitte

- Gemeente adviseren bij de vergunningverlening van evenementen.
- Algemeen: coördinatie, aansturing en regie van de geneeskundige hulpverlening op het gebied van rampenbestrijding en crisisbeheersing. Plus de advisering van overheden en overige organisaties op dit gebied (risicobeheersing).

Verantwoordelijkheden partners Hitteplan (partners sociaal domein) bij aanhoudende hitte

Voorstel: bij hittewaarschuwingen uitvoeren van acties m.b.t. communicatie, voorlichting, preventie en/of ondersteuning bij uitvoering van hittemaatregelen voor kwetsbare doelgroepen.

De GGD Zuid-Limburg ondersteunt betrokken partners bij het uitvoeren van deze acties.

1.4 Kernteam en partners

Dit lokaal hitteplan is opgesteld door het Kernteam Hitteplan Kerkrade bestaande uit gemeente Kerkrade (domeinen burger en stad), GGD Zuid Limburg (unit Medische Milieukunde) en het Rode Kruis (zie bijlage 2). Zij hebben het Hitteplan Kerkrade opgesteld in samenspraak met diverse zorg- en dienstverlenende organisaties, welzijnsorganisaties, vrijwilligersorganisaties en een bewonersplatforms, die in nauw contact staan met de inwoners van Kerkrade (kortom partners, zie bijlage 2).

1.5 Afbakening

Het hitteplan is een houvast en wordt flexibel gehanteerd. We beginnen het eerste jaar met algemene voorlichting gericht op alle inwoners. Aanvullend hierop, starten we in 2024 ook met voorlichting gericht op het bereiken van enkele specifieke doelgroepen zoals benoemd in paragraaf 2.1 'Doel- en risicogroepen', en bouwen het hitteplan de volgende jaren verder uit naar alle doel- en risicogroepen (zie 2.2. Methode). Ook op basis van de uitkomsten van de jaarlijkse evaluatie van het hitteplan, zullen we dit plan verder door ontwikkelen.

Het hitteplan komt niet in de plaats van (crisis)procedures van de gemeente of het GGD Rampenopvangplan (GROP). Mocht een hittegolf leiden tot opschaling, bijvoorbeeld omdat door extreem hoge temperaturen of een langdurig aanhoudende periode veel slachtoffers vallen, dan pakt de GGD GHOR dit samen met partners op.

Dit lokaal hitteplan bevat ook geen lange termijnvisie op ruimtelijke aanpassingen en maatschappelijke aspecten. In paragraaf 2.4 is opgenomen welke raakvlakken het lokaal hitteplan heeft met gemeentelijke beleidsplannen of ruimtelijke plannen.

2. Lokale aanpak

In dit hoofdstuk geven we aan welke groepen inwoners vaak last hebben van aanhoudende warmte en extra risico lopen. Zij vormen de doelgroepen van dit hitteplan. Daarna wordt kort de aanpak en worden bronnen voor informatie geschetst. Ook wordt kort aangegeven hoe het hitteplan samenhangt met overig gemeentelijk beleid.

2.1 Doel- en risicogroepen

Hitte kan vooral gezondheidseffecten veroorzaken bij de volgende risicogroepen:

- ouderen van 75 plus jaar;
- baby's en (zeer) jonge kinderen;
- mensen met een chronische aandoening, zoals diabetes, hart-/vaatziekten, nierziekten of longziekten;
- zwangeren;
- personen in een sociaal isolement;
- dak- en thuislozen (ook verborgen dak/thuislozen);
- mensen met overgewicht;
- mensen met een verstandelijke of psychische beperking;
- mensen die bepaalde medicijnen gebruiken;
- mensen die alcohol en/of drugs gebruiken;

Ook mensen die zware inspanning verrichten zijn kwetsbaar, denk hierbij mensen die actief zijn in de hitte, zoals sporters, werknemers en evenementbezoekers. Door klimaatverandering neemt het risico op extreme hitte toe, en wanneer het aanhoudend erg warm is zullen ook mensen die niet tot de risicogroepen behoren gezondheidseffecten ondervinden.

Actuele achtergrondinformatie over de gezondheidsrisico's van hitte voor inwoners is te vinden [op de website GGD Leefomgeving](#) en voor professionals op de [website van het RIVM](#) en tevens in de [GGD-richtlijn 'Medische milieukunde, Hitte en Gezondheid'](#).

Zie ook bijlage 3 voor websites, folders, animaties en informatie.

Veel mensen weten wat ze moeten doen bij hitte, zoals ook te lezen valt in de [Factsheet 'Hittestress in Zuid-Limburg: wat ervaren inwoners'](#) (GGD Zuid Limburg, augustus 2023).

Ze doen het tijdens de hitte rustiger aan en drinken meer water. Mensen bleven de afgelopen hete zomers ook vaker binnen op het heetst van de dag en zochten de schaduw op. Maar er zijn ook nog hitte gevoelige personen die de informatie over hitte niet goed tot zich kunnen nemen en/of de adviezen niet goed (kunnen) opvolgen. Zo wordt een advies als 'voldoende drinken' mogelijk niet opgevolgd, omdat ouderen een verminderd dorstgevoel hebben. En blijven bij sommige mensen 's nachts ramen gesloten omdat zij zich anders niet veilig voelen.

2.2 Methode

In dit eerste hitteplan willen we starten met algemene voorlichting gericht aan alle inwoners.

Daarnaast willen we in 2024 specifiek focussen op het bereiken van de volgende doel/risicogroepen:

- ouderen;
- mensen met een chronische aandoening, zoals diabetes, hart- en vaatziekten, nierziekten of longziekten;
- mensen met medicijngebruik.

In de volgende jaren zullen we deze aanpak geleidelijk aan uitbreiden met de overige doel- en risicogroepen, die ieder weer hun eigen aanpak en specifieke aandachtspunten kennen. Op deze manier kunnen we samen met onze partners voor ieder van deze doelgroepen een goede voorlichtingsaanpak en materialen ontwikkelen. En met onze partners bekijken hoe we deze doelgroepen het beste kunnen bereiken, voorlichten en waar nodig kunnen ondersteunen.

Om risicogroepen te bereiken zullen de gemeente, GGD Zuid Limburg, Rode Kruis en andere lokale partners in het sociaal domein (welzijn, seniorenverenigingen, wooncorporaties et cetera) informatie verspreiden over de risico's van hitte en wat hier tegen kan worden gedaan. De GGD Zuid Limburg verspreidt de hitte-informatie in eerste instantie na ontvangst van de voorwaarschuwing, respectievelijk de waarschuwing van het RIVM onder alle organisaties die zich hebben aangemeld bij de GGD Zuid Limburg. Ook verspreiden gemeente, GGD Zuid Limburg en Rode Kruis informatie via hun websites en sociale mediakanalen. In hoofdstuk 3 staan de taken van de verschillende bij het lokaal hitteplan betrokken organisaties uitgewerkt.

Om de risicogroepen nog beter te bereiken betrekken gemeente, GGD Zuid Limburg en Rode Kruis hun partners in het sociaal domein. Op deze wijze kunnen mensen direct worden benaderd, bijvoorbeeld via de Buurtschakel Meander/Impuls, wijkverpleegkundige, een geïnstrueerde professional/vrijwilliger van een welzijnsorganisatie of seniorenvereniging, een mantelzorger, de thuiszorg, informele buurtinitiatieven of de huisarts. Deze vrijwilligers en zorgprofessionals komen onder 'normale omstandigheden' ook 'over de vloer' of kennen de mensen al.

Zij kunnen naast de kennisoverdracht ook zien of geadviseerde maatregelen worden opgevolgd, of mensen helpen bij het opvolgen van de adviezen. Bijvoorbeeld door een glas water aan te bieden, de zonwering naar beneden doen of op een andere wijze het treffen van maatregelen te faciliteren. Globaal wordt de volgende aanpak gevolgd:

- De beleidsmedewerkers Welzijn en Stad van gemeente Kerkrade brengen het netwerk van betrokken vrijwilligers en (zorg)professionals in kaart. Zij stemmen hierbij af met de Buurtschakels van Impuls/Meander die ieder in hun eigen wijk werken en goed op de hoogte zijn van de bestaande netwerken en actualiteiten in hun gebied/wijk. Hun netwerk bestaat o.a. uit het sociaal wijkteam, vrijwilligers, wijkverpleegkundigen, ouderenadviseurs, huisarts, apotheek, organisaties voor mensen met een (psychische) beperking, Meedenkers Kerkrade en maatschappelijk werk.
- Tijdens de maanden februari-mei bekijken GGD Zuid Limburg, gemeente en vertegenwoordigers van organisaties uit het sociaal domein welke projecten of activiteiten zij in voorbereiding op en tijdens de zomer kunnen ondernemen om de inwoners te informeren, voor te lichten, en om de gevolgen van hitte te beheersen.
- Eind mei/ begin juni bestellen vertegenwoordigers van organisaties uit het sociaal domein materialen (folders/ posters et cetera) en lichten zij hun medewerkers in over hoe zij

inwoners kunnen voorlichten en ondersteunen bij het treffen van hittemaatregelen, wanneer er een hittewaarschuwing komt.

- Bij een hittewaarschuwing (voorafgaand aan periodes van aanhoudende hitte) zal aan het netwerk worden gevraagd om hitte-informatie (zie bijlage 3) te delen met de risicogroepen en toe te zien op (de zorg voor) deze groepen.
- Na de zomer worden de uitvoering van het lokaal hitteplan en de activiteiten geëvalueerd. Zo nodig zal het lokaal hitteplan worden geactualiseerd. Afhankelijk van de uitgevoerde activiteiten kan de evaluatie van het lokaal hitteplan separaat van de evaluatie van de activiteiten worden uitgevoerd.

2.3 Informatie

Hitte-informatie is al te vinden op verschillende websites en folders. In bijlage 3 en in paragraaf 2.1 zijn verwijzingen naar hitte-informatie van de GGD Zuid Limburg en veel andere organisaties te vinden.

Voor de ontwikkeling van activiteiten met het sociaal domein kan gebruik worden gemaakt van kaarten die in het kader van de Regionale en Lokale Adaptatie Strategieën zijn ontwikkeld.

In bijlage 1 zijn de hittestresskaart, afstand-tot-koeltekaart (3-30-300) en hitte-eenzaamheidskaart van de gemeente Kerkrade opgenomen en in paragraaf 2.4 wordt een korte toelichting hierop gegeven. Op basis van deze kaarten kan worden bekeken waar tijdens perioden van aanhoudende hitte extra aandacht nodig is voor kwetsbare personen.

Uit de verschillende kaarten van de gemeente Kerkrade blijkt dat vooral in stenige gebieden er een hogere mate van hittestress is, meestal doordat er te weinig groen aanwezig is. Groen is koeler en dit komt vooral omdat de bomen schaduw geven. Dat geldt voor het centrum, de wijken eromheen en de industrie- en bedrijventerreinen.

Meer informatie over klimaatadaptatie is te vinden op het [Kennisportaal Klimaatadaptatie](#).

2.4 Raakvlakken met gemeentelijk beleid

Gemeente Kerkrade streeft ernaar dat alle inwoners gelijke kansen hebben op een goede gezondheid, zowel mentaal als fysiek en heeft dit in haar beleid verankerd. Hieronder worden de belangrijkste beleidsstukken vanuit de domeinen burger, stad, en bestuur genoemd, die raakvlakken hebben met het Hitteplan Kerkrade.

Omgevingsbeleid (Omgevingsvisie, -programma en -plan)

De gemeente Kerkrade stelt dit jaar een Omgevingsvisie op. Dit is een strategische visie voor de fysieke leefomgeving tot 2040. Om te komen tot een visie wordt gewerkt via de volgende vier verhaallijnen/bouwstenen: “meer generatie stad, leefbare stad, werkende stad en klimaatbestendige stad”. Leefbaarheid en klimaatadaptatie zijn belangrijke onderdelen in de visie. Vaststelling van de visie door de gemeenteraad is voorzien medio 2025. [Meer informatie over de Omgevingsvisie](#) staat op de website van de gemeente Kerkrade.

Het omgevingsprogramma, ook wel programma genoemd, is de verdere uitwerking van de Omgevingsvisie. Het programma is gericht op uitvoering. Dit betekent dat het programma gaat over één of meer specifieke onderdelen van de fysieke leefomgeving, bijvoorbeeld over een specifiek gebied of vraagstuk zoals bijvoorbeeld gezondheid en duurzaamheid (inclusief klimaatadaptatie).

Het omgevingsbeleid in de visie en programma wordt vervolgens vertaald in het Omgevingsplan. In dit plan zullen regels worden opgenomen voor nieuwe (bouw)plannen en ontwikkelingen. Klimaatbestendig en water robuust bouwen en inrichten van gebieden zullen belangrijke uitgangspunten zijn. In dit geval dus ook aanpassen op toenemende hitte (hittegolven in aantal en in hevigheid).

GALA en IZA

Middels het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) en het [Plan van Aanpak GALA Kerkrade 2024-2026](#) werken we in Kerkrade actief aan het bereiken van een gezonde generatie in 2040. Met weerbare, gezonde inwoners die kunnen opgroeien, leven werken en wonen in een gezonde leefomgeving. Hierbij willen we gezond leven voor jong en oud in iedere wijk makkelijker en vanzelfsprekender maken. Een gezonde leefomgeving vormt een belangrijk onderdeel van het GALA. Hierbij willen we samen met inwoners een fysieke en sociale leefomgeving inrichten, die uitnodigt en inspireert tot gezond gedrag (zoals bewegen en ontmoeten) en die de fysieke, mentale en sociale gezondheid van inwoners bevordert. En bekijken hoe we kunnen bijdragen aan gezondheidsbescherming, zoals het beperken van hittestress, schonere lucht, minder fijnstof, meer veiligheid.

Met het Integraal Zorg Akkoord (IZA) en het [Regioplan Zuid-Limburg](#) willen we werken aan een toekomstbestendige zorg, ofwel toegankelijke, kwalitatief goede en betaalbare zorg en focus op gezondheid in plaats van ziekte. Dit doen we in samenwerking met onze regionale ketenpartners, vanaf sociaal domein tot en met gespecialiseerde zorg. Een van de 5 inhoudelijke thema's is zorgdragen voor een veilige, sociale en gezonde leefomgeving, vooral in de meest kwetsbare wijken, onder andere door bescherming voor milieufactoren en het beperken van hittestress. Ook hier ligt de focus op het creëren van leefomgeving die uitnodigt tot gezond gedrag. Hier worden verdere plannen voor ontwikkeld.

Gezondheids- en vitaliteitsprogramma Vie

Middels het gezondheids- en vitaliteitprogramma Vie willen we bijdragen aan de gezondheid en vitaliteit van onze inwoners (van alle leeftijden) en willen we onze gezondheidsachterstanden met 25% verminderen ten opzichte van Nederland. Hiervoor zetten we in op drie programmalijnen: Gezonde jeugd, Vitaal ouder worden en Vitale wijken.

Hierbij zijn we gericht op het creëren van een kansrijke omgeving waarin onze inwoners vanaf de jongste levensjaren in staat worden gesteld gezond op te groeien in een wijk waar zij gelukkig en in maximale gezondheid en vitaliteit leven en oud worden. [Meer informatie over de programmalijnen staat op de website Vie Kerkrade.](#)

Regiodeal Parkstad Limburg

Middels de regiodeal wil de Stadsregio Parkstad Limburg haar inwoners de kans bieden om gezond en fijn in Parkstad te leven. Zij wil samen met het rijk de regio versterken door te werken aan brede welvaart, en onder andere daarbij inzetten op leefbare en gezonde wijken en kernen. Hierbij wordt een integrale gebiedsgerichte aanpak onder andere in Kerkrade-Oost, ingezet o.a. gericht op goed wonen in een fijne leefomgeving. Hierbij is ook aandacht voor het beperken van hittestress. [Meer informatie over de regiodeal staat op de website van Parkstad Limburg.](#)

Klimaatadaptatie Kerkrade

Begin 2022 is de [Regionale Klimaatadaptatiestrategie Parkstad Limburg](#) opgesteld. Het college heeft de strategie in april 2022 vastgesteld. De strategie is gericht om in 2050 water robuust en klimaatbestendig te zijn. Het vasthouden van water in het stedelijke gebied, in dit geval het tegengaan van wateroverlast en droogte, en het beperken van hittestress, gericht op vergroening en het ontstensen, zijn belangrijke ontwikkelrichtingen.

Met de strategie zijn de lokale kwetsbaarheden in beeld gebracht. Voor de gemeente Kerkrade:

- wateroverlast in de lagere delen in de gemeente Kerkrade, onder meer in Eygelshoven en Haanrade;
- droogte in natuurgebieden (bossen en brongebieden) maar ook in het stedelijke gebied (openbaar groen);
- toenemende kans op (langdurige) hittestress in dichtbebouwde en verharde gebieden.

De gemeente Kerkrade wil voor de vergroening van het stedelijke gebied de vuistregel “3-30-300” toepassen. Dit houdt in dat je vanuit ieder gebouw tenminste 3 volwassen bomen kunt zien, tenminste 30% van de buurt bestaat uit een bladerdak (boomkronen) en dat je maximaal 300 meter hoeft te lopen naar een locatie voor natuurlijke verkoeling (park en/of bos). Voor ieder gebouw in Kerkrade is dit in januari 2024 nagegaan. Dit geeft een goed beeld waar de urgentie het grootst is om hittestress maatregelen te nemen, door onder het weghalen van verharding en aanplant van groen.

Daarnaast heeft de gemeente Kerkrade in 2023 meegedaan aan de landelijke pilot “Menukaart Hitte”. De menukaart bestaat uit de pijlers: gezondheid, gebouw en gezondheid. Het opstellen van een hitteplan, maakt onderdeel uit van de pijler gezondheid (gedrag). Zie ook de [informatie op de website van het Klimaatverbond](#).

Naast risicogroepen zijn bij hitte ook de kwetsbare functies in de gemeente Kerkrade van belang. Zo kunnen basisscholen, kinderdagopvang, zorgcomplexen, seniorencomplexen, openbaarvervoer haltes (bus en trein), speelplekken, speeltuinen en sportcomplexen van belang bij hittestress. In bijlage 1 is een kaart opgenomen van hittestress in 2023 (drie regionale hittegolven) en de kwetsbare functies. Dit geeft een goed beeld waar de komende jaren extra maatregelen kunnen worden genomen, onder door vergroening en het aanbrengen van hitte werende maatregelen. Ook zijn hittestresskaarten voor 2030, 2050 en 2090 voor Kerkrade opgesteld op basis van het syntheserapport van het Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) van 20 maart 2023. Een groot deel van het stedelijke gebied in Kerkrade zal vaker te maken krijgen met perioden van aanhoudende hitte.

In de gemeente Kerkrade treedt in de dichtbebouwde gebieden hittestress op. Dit is vooral het geval bij de zeven bedrijventerreinen (Beitel/Locht, Dentgenbach, Euregioweg, Julia, Rodaboulevard, Spekholzerheide, Willem-Sophia) en bij diverse locaties in de woonbuurten Spekholzerheide, Bleijerheide, Stadscentrum, Holz en Eygelshoven-Kom. In het gemeentelijk hitteplan met bijbehorende communicatie, kan hieraan extra aandacht worden besteed.

3. Fasering en activiteiten

Aan het begin van dit hoofdstuk wordt kort de inhoud van de verschillende fases van het hitteplan geschetst (inclusief preventie en evaluatie). Daarna worden per fase de verschillende taken en acties die iedere organisatie zal oppakken tijdens de uitvoering en activering van het hitteplan weergegeven. Naast gemeente, GGD Zuid Limburg en Rode Kruis, vervullen de partners uit het sociale domein hier een belangrijke rol in. En worden deze partners en de inwoners nauw bij de ontwikkeling, uitvoering en evaluatie van dit hitteplan betrokken.

3.1 Fasen hitteplan

In het Hiteplan Kerkrade worden de volgende fasen onderscheiden:

- Preventie
- Voorbereidingsfase - zie ook paragraaf 3.2
- Voorwaarschuwingfase - zie ook paragraaf 3.3
- Waarschuwingfase - zie ook paragraaf 3.4
- Evaluatie

Preventie

In het kader van preventie kunnen inwoners samen met mantelzorgers, vrijwilligers en professionals gedurende het hele jaar bekijken welke maatregelen zij in hun huis, tuin/ balkon of omgeving kunnen ondernemen om hitte in de zomer te beperken en koelteplekken te creëren (bijvoorbeeld een boom planten voor schaduw, zonnewering, ventilator etcetera).

Voorbereidingsfase

In de voorbereidingsfase (van 1 maart tot 1 mei) kijkt het Kernteam Hiteplan samen met de partners Hiteplan Kerkrade (zie bijlage 2), naar de stappen die ondernomen moeten worden om ons voor te bereiden op aanhoudend warm weer in Kerkrade. Hier wordt o.a. gekeken of het hitteplan nog actueel is en welke activiteiten tijdens een periode van hitte door verschillende partijen kunnen worden uitgevoerd. Controle op actualiteit van het hitteplan, waarbij sprake is van kleine aanpassingen, kan via de mail plaatsvinden. Alleen wanneer (grote) wijzigingen of nieuwe initiatieven/doelgroepen in het hitteplan opgenomen worden, zal een overleg met partners gepland worden.

Tijdens de voorbereidingsfase is het belangrijk dat de partners Hiteplan Kerkrade [zich aanmelden voor de mailing Nationaal Hiteplan van het RIVM](#). Bij activatie/beëindiging van de voorwaarschuwingfase en waarschuwingfase bij een periode van aanhoudende hitte die landelijk of regionaal (provinciaal) verwacht wordt, ontvangen zij dan een mail van het RIVM.

Wanneer de eerste periode van aanhoudend warm weer in aantocht is verspreidt de GGD Zuid Limburg hitte informatie onder de partners Hiteplan. Ze worden geïnformeerd over de risico's van aanhoudende hitte voor de risicogroepen, en er worden afspraken gemaakt over het verspreiden van de informatie en voorbereiding van medewerkers op voorlichting over en ondersteuning bij het treffen van hitemaatregelen. Tijdens de (voor)waarschuwingfase kan dan worden teruggekeken naar de eerder verstuurd informatie en kunnen acties ondernomen worden om de gemaakte afspraken uit te voeren.

Voorwaarschuwingfase

De voorwaarschuwingfase gaat van kracht wanneer er landelijk of provinciaal kans is op een periode van 4 of meer dagen met een maximumtemperatuur boven de 27°C. Het RIVM stuurt daarbij een Voorwaarschuwingsbericht (e-mail) naar de aangesloten partners/organisaties. Deze organisaties kunnen zich in deze fase voorbereiden op een periode van aanhoudende hitte, bijvoorbeeld door hun communicatieadviseurs te vragen een nieuwsbericht klaar te zetten of andere maatregelen te treffen. Het is niet de bedoeling het algemene publiek al te informeren, omdat het nog niet zeker is dat er een periode van aanhoudende hitte zal zijn.

Waarschuwingfase

De waarschuwingfase gaat in, wanneer uit de weersvoorspelling blijkt dat het landelijk of provinciaal minimaal 4 dagen warmer wordt dan 27 graden Celsius. Bij het ingaan van de waarschuwingfase wordt het Nationaal Hitteplan, en daarmee ook het Hitteplan Kerkrade geactiveerd. Het RIVM stuurt daarbij een Waarschuwingsbericht (e-mail) naar de aangesloten partners/organisaties met hierin informerende inhoud en actuele weersinformatie. Het RIVM stuurt vervolgens dagelijks een update. De waarschuwingfase eindigt met een mail waarin staat vanaf welke dag het Nationaal Hitteplan en daarmee ook het Hitteplan Kerkrade niet meer actief is.

Tijdens de waarschuwingfase verspreiden de gemeente, GGD Zuid Limburg en het Rode Kruis informatie bijvoorbeeld door (een link naar) informatie over hitte op de website te zetten of te verspreiden via sociale mediakanalen. Tijdens de waarschuwingfase voeren de Partners Hitteplan de met hen afgesproken activiteiten uit, die zij zelf aangegeven hebben, bv het voorlichten van hun cliënten over hitte en verkoelingsmaatregelen, het organiseren van een hitte-bingo et cetera.

Evaluatie

Na afloop van het Hitteplan Kerkrade, wordt in oktober/ november een evaluatie gehouden van het verloop van het Hitteplan in Kerkrade van de afgelopen zomer. Wat ging goed? Wat kan nog beter? Zijn er nog tips of mogelijkheden voor doorontwikkeling? Deze evaluatie houdt het Kernteam samen met de partners, om vanuit verschillende invalshoeken ervaringen op te halen.

In deze evaluatie betrekken we ook de ervaringen van onze inwoners, door na de zomer tijdens het Festival 't Kirchroa va Mörje, ervaringen en tips van de inwoners van Kerkrade op te halen. Ook wordt een logboek/ registratie bijgehouden van de vragen en signalen van inwoners en partners, die over hitte of het hitteplan ontvangen worden bij GGD Zuid Limburg, gemeente en Rode Kruis. Deze informatie en evaluatie geeft input en ontwikkelingsmogelijkheden voor de finetuning en doorontwikkeling van het Hitteplan Kerkrade voor de volgende zomer.

3.2 Taken van de verschillende organisaties in de voorbereidingsfase

Taken GGD Zuid Limburg

- Actualiseren lokaal hitteplan en communicatiemateriaal (gezamenlijke taak organisaties). Deze taak ligt bij Medische Milieukunde.
- Informatie hitte en gezondheid op GGD-site actualiseren, zowel voor algemeen publiek als professionals. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde
- Nieuwsbericht schrijven of actualiseren. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde
- Mailinglijst voor hittewaarschuwing controleren en jaarlijks actualiseren. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde en Secretariaat SIM
- Organisaties in het sociaal domein informeren. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde

Taken Gemeente Kerkrade

- Actualiseren lokaal hitteplan en communicatiemateriaal (gezamenlijke taak organisaties). Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, Beleidsmedewerker Welzijn en Beleidsmedewerkers Stad.
- Bij specifieke doelgroepen of thema's: betrekken van partner-organisaties en inwoners(organisaties) (zie bijlage 2) . Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, Beleidsmedewerker Welzijn en Beleidsmedewerkers Stad.
- Actualiseren van hittestresskaarten en kwetsbare functies/doelgroepen. Deze taak ligt bij de Beleidsmedewerkers Stad.
- Actualiseren/ publiceren informatie over hitte en gezondheid op gemeentewebsite, info over aanpassing woning of buitenruimte op sociale media kanalen, huis-aan-huisblad, buurtblaadjes et cetera. (maart/april). Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, Beleidsmedewerker Welzijn en Beleidsmedewerkers Stad.
- Overleggen met afdeling communicatie over (aanpassen) communicatiestrategie. Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, Beleidsmedewerker Welzijn en Beleidsmedewerkers Stad.

Taken Rode Kruis Zuid-Limburg

- Actualiseren lokaal hitteplan en communicatiemateriaal (gezamenlijke taak organisaties). Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening
- Publiceren informatie over hitte en gezondheid op site Rode Kruis. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening
- Promoten EHBO-app / nieuwsbrief (bevat informatie over hitte en handelingsperspectieven) Mogelijk al in januari of in mei/juni. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening
- Taken GGD GHOR
- Actuele versie lokaal hitteplan, 'meelezen' en feedback/ advies. Deze taak ligt bij de adviseur GHOR
- Gemeenten adviseren over maatregelen bij evenementen en hitte (in het kader van vergunningverlening) – doorlopende taak. Deze taak ligt bij evenementenadvisering GHOR

Taken Partners Hitteplan

- Desgewenst meedenken in sessie met partners over Hitteplan, doelgroepen et cetera Deze taak ligt bij een afgevaardigde.
- Zo nodig medewerkers al voorlichten en instrueren/adviseren. Zelf bepalen wie deze taak uitvoert.

- Zo nodig voldoende folders, posters et cetera bestellen bij gemeente/ Rode Kruis. Deze taak ligt bij een afgevaardigde.

3.3 Taken van de verschillende organisaties in de voorwaarschuwingfase

Taken GGD Zuid Limburg

- Nieuwsbericht alvast ter informatie/controler versturen naar afdeling communicatie. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde.
- Actualiseren mailinglijst (postmaster en mail delivery system mails). Deze taak ligt bij Secretariaat SIM.
- Betrokken afdelingen (Recepties, IZB, JGZ, H&I, K&I, Communicatie et cetera) van GGD informeren. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde en Secretariaat SIM

Taken Gemeente Kerkrade

- Nieuwsbericht en persbericht alvast ter informatie/controler lezen vanuit afdeling communicatie. Voorbereiden mogelijke publicatie in weekblad, buurtblaadjes en sociale media. Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, de Beleidsmedewerker Welzijn en de Beleidsmedewerkers Stad.
- Meedenken in actualisatie mailingslijst door GGD (nieuwe organisaties et cetera). Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, de Beleidsmedewerker Welzijn en de Beleidsmedewerkers Stad.
- Betrokken afdelingen en collega's van gemeente Kerkrade informeren. Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur, de Beleidsmedewerker Welzijn en de Beleidsmedewerkers Stad.

Taken Rode Kruis Zuid-Limburg

- Voorwaarschuwing doorsturen naar contacten. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.
- Voorbereiding mogelijke inzet met vrijwilligers of R2H om te voorzien in een hulpbehoefte van voor hitte kwetsbare mensen. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.
- Voorbereiding bij EHBO posten die in actie komen bij geplande evenementen tijdens komende hitteperiode. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.

Taken GGD GHOR

Aanvullende maatregelen op draaiboek en extreem weer scenario kenbaar maken aan vergunningverleners evenement (gemeenten) en organisatoren evenementen. Deze taak ligt bij Evenementenadvisering GHOR.

Taken Partners Hitteplan

Desgewenst voorwaarschuwing intern delen met coördinatoren et cetera (i.v.m. planning activiteiten, intern verdelen van foldermateriaal/posters et cetera). Zelf bepalen wie deze taak uitvoert.

3.4 Taken van de verschillende organisaties in de waarschuwingsfase

GGD Zuid Limburg

- Aan communicatie vragen het nieuwsbericht te plaatsen. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde.
- Betrokken afdelingen (Recepties, IZB, JGZ, H&I, K&I, Communicatie et cetera) van de GGD informeren. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde.
- Beantwoording van vragen over hitteplan. Deze taak ligt bij Medische Milieukunde.

Gemeente Kerkrade

Nieuwsbericht en persbericht plaatsen en informatie verspreiden via sociale mediakanalen. Deze taak ligt bij de Communicatieadviseur.

Rode Kruis Zuid-Limburg

- Met vrijwilligers en/of R2H voorzien in een hulpbehoefte van voor hitte kwetsbare mensen. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.
- EHBO post op evenementen. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.
- Communicatie via sociale media, website. Deze taak ligt bij de Coördinator Hulpverlening.

GGD GHOR

- Bij C-evenementen, waarbij coördinator GHOR aanwezig is, ziet coördinator GHOR toe of de aanbevolen maatregelen effect hebben. Bij A- en B- evenementen zal GHOR enkel op aanvraag advies geven. Nader te bepalen bij wie deze taak ligt.
- In geval van opschaling wordt GHOR actief, en zal zij haar taken op het gebied van regie en coördinatie uitvoeren. Nader te bepalen bij wie deze taak ligt.

Partners Hitteplan

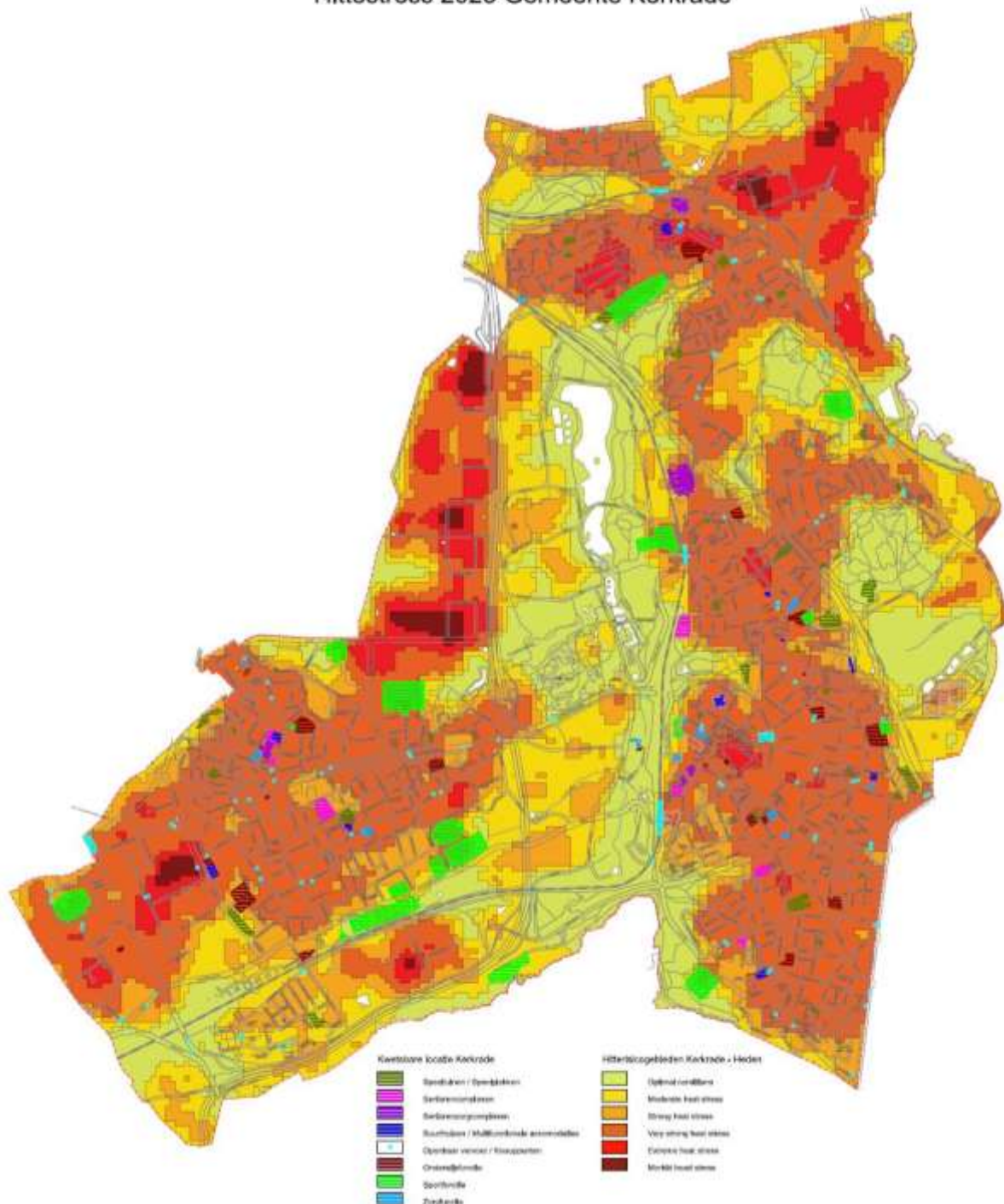
- Bij contact met klanten/inwoners hen voorlichten over hitte/verkoeling en hen zo nodig ondersteunen bij het treffen van hittemaatregelen et cetera Deze taak ligt bij de medewerkers.
- Desgewenst uitvoeren van activiteiten om hittemaatregelen onder de aandacht te brengen of indien mogelijk creëren van koelteplekken. Zelf bepalen wie deze taak uitvoert.
- Zo nodig signalen doorgeven, als er knelpunten zijn of hulp nodig is. Deze taak ligt bij een afgevaardigde.

Bijlage 1: Kaarten

In paragraaf 2.4 wordt een korte toelichting op deze kaarten gegeven.

Hittestresskaart 2023 en kwetsbare locaties gemeente Kerkrade

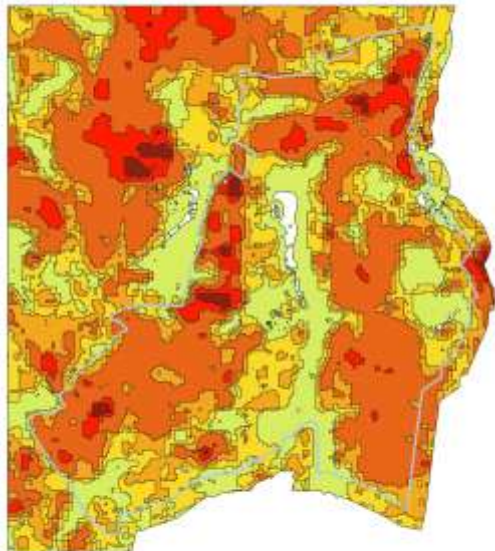
Hittestress 2023 Gemeente Kerkrade



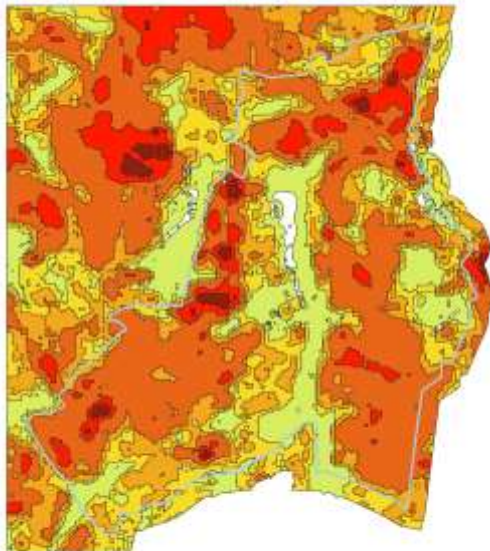
Ontwikkeling hittestress gemeente Kerkrade 2023, 2030, 2050 en 2090

Op basis van IPCC rapport.

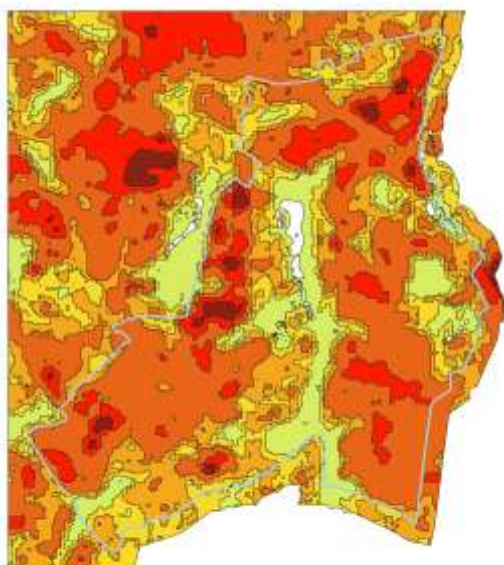
2023



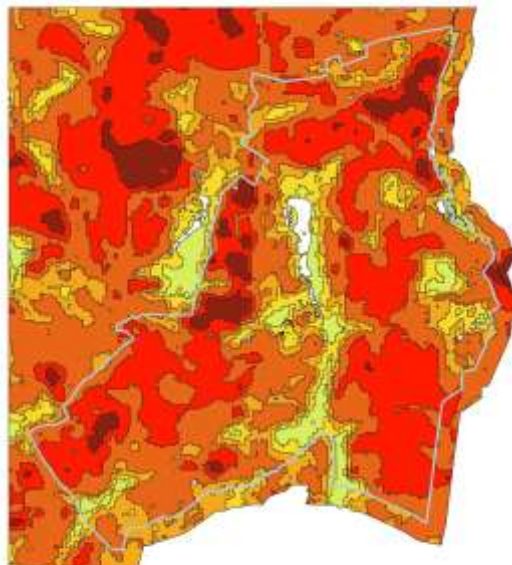
2030



2050



2090



Kaart afstand natuurlijke verkoeling Kerkrade

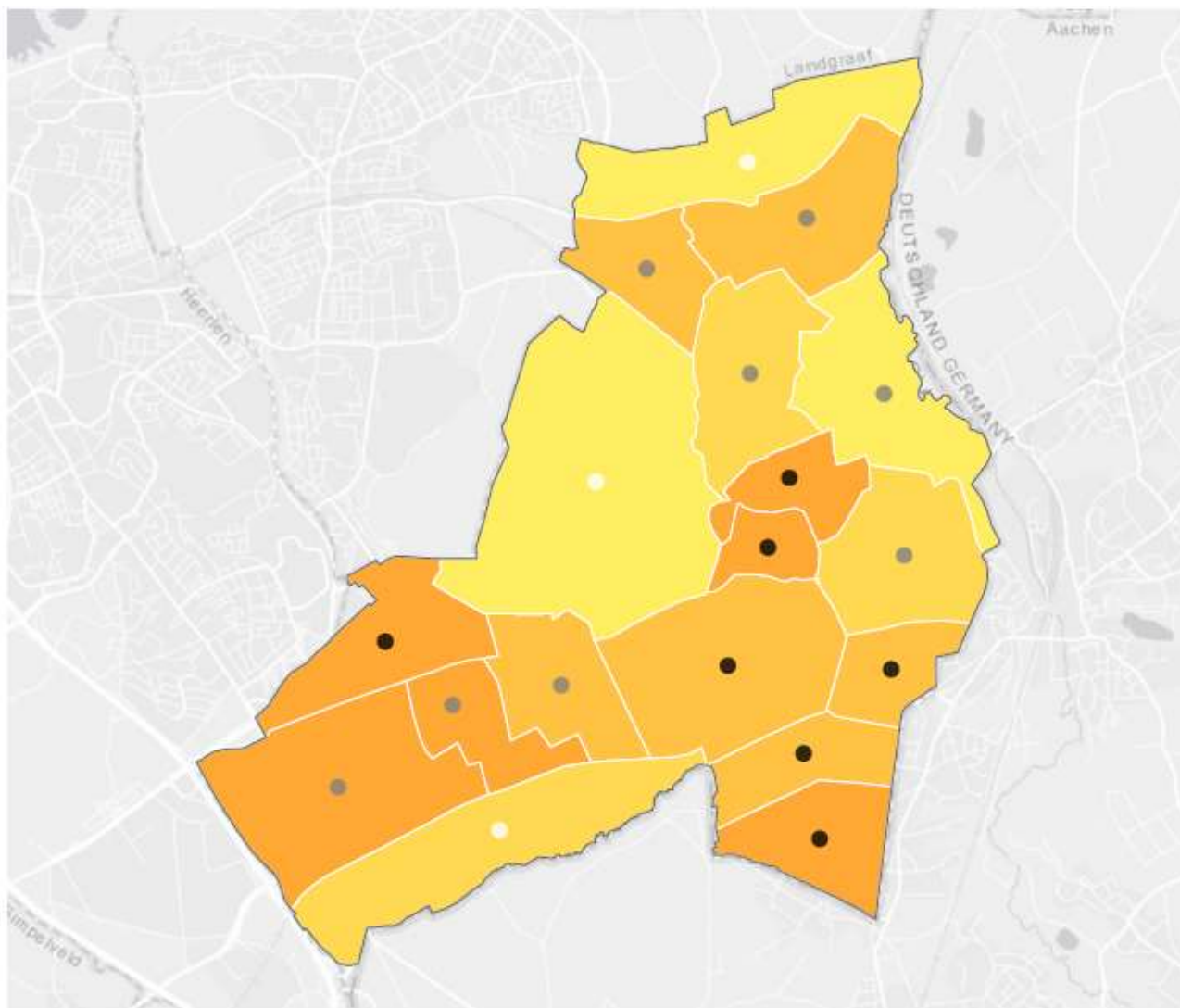
Op basis van 3-30-300 vuistregel, peildatum januari 2024.



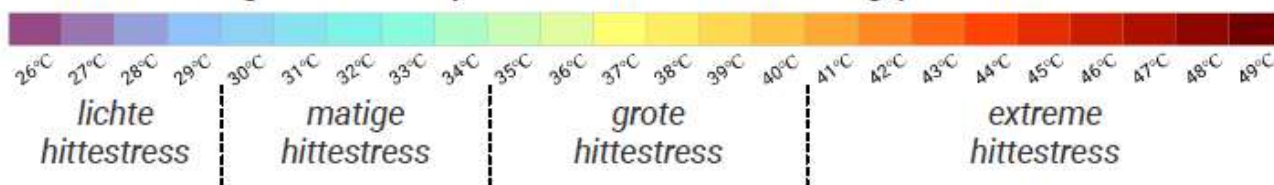
Kaart hitte en eenzaamheid ouderen in de gemeente Kerkrade

Peildatum 2021.

Colofon: Dit is een samenwerkingsproduct van Climate Adaptation Services, TAUW en Klimaatverbond Nederland, mogelijk gemaakt door de VNG, provincie Overijssel en Provincie Zuid-Holland.



Gemiddelde gevoelstemperatuur hete zomerdag per buurt



Dichtheid ernstig eenzame 75-plussers



Bijlage 2: Kernteam & Partners Hitteplan Kerkrade

Wethouder

Wethouder van Drunen, Wethouder Volksgezondheid, Jeugdzorg en jeugdbeleid, Duurzaamheid, Afval en milieu, gemeente Kerkrade in nauwe afstemming met het College.

Kernteam Hitteplan Kerkrade

- Annet Joustra, Beleidsmedewerker Preventie & Welzijn, gemeente Kerkrade
- Erik Theunissen, Adviseur Klimaatadaptatie, gemeente Kerkrade
- David De Witte, Beleidsadviseur Duurzaamheid, gemeente Kerkrade
- Sandra Arents-Heijmans, Coördinator Hulpverlening, Rode Kruis district Zuid-Limburg
- Anna Veelen, Adviseur Milieu & Gezondheid, GGD Zuid Limburg
- Isabelle Maussen, Adviseur Milieu & Gezondheid, GGD Zuid Limburg (tot 1 april 2024)

Partners Hitteplan Kerkrade

Deelnemers stakeholdersbijeenkomsten 4 maart en 24 april 2024:

- Adviesraad Maatschappelijke Ondersteuning
- BENU Apotheken
- Bibliotheek Kerkrade
- Centrale Raad voor Ouderen
- Cliëntenraad SWI Kerkrade
- Gemeente Kerkrade
- GGD Zuid Limburg
- HEEMwonen
- Huisartsen OZL
- Huurdersvereniging Kerkrade
- Impuls
- KBO Kerkrade
- Meander Groep
- Rode Kruis, district Zuid-Limburg
- Seniorenraad Kerkrade
- SGL
- Stichting Caritas 045
- Wijkraad Kerkrade-West
- Wonen Limburg
- Wonen Zuid
- Woonzorg Elisabeth Stift

En staat open voor iedere organisatie die zich ook als Partner Hitteplan aanmeldt.

Bijlage 3: Middelenmix ten behoeve van communicatie

De middelenmix beschrijft met welke communicatiemiddelen welke groepen bereikt kunnen worden. En welke middelen ingezet worden om een bepaalde boodschap te communiceren.

1. Voorbereidingsfase Hitteplan

Vanaf mei, afhankelijk van weersomstandigheden en (Tussen)fase(s) na hittegolf.

1.1 Inhoud voor alle inwoners

In de lokale krant, in buurtblaadjes en op sociale media verspreiden we een (pers)bericht met algemene tips en adviezen ter voorbereiding op hittegolven

In buurtblaadjes, op sociale media en op de website van de gemeente verspreiden we:

- Informatieblad GGD Zuid-Limburg
 - o Tips bij hitte – algemeen
 - o Tips bij hitte – kinderen
 - o Tips bij hitte – ouderen
- Folders en factsheets
 - o Wat te doen bij hitte op school of kinderopvang?
 - o Tips bij warm weer voor jonge kinderen
 - o Veel gestelde vragen over hitte (factsheet)
- [Animaties RIVM](#) (Keuze uit vierkant of liggend)
 - o Animatie hitteplan full (lange versie)
 - o Animatie hitteplan tip 1: drink voldoende
 - o Animatie hitteplan tip 2: houd jezelf koel
 - o Animatie hitteplan tip 3: houd je huis koel
 - o Animatie hitteplan tip 4: zorg voor elkaar
 - o Animatie hitteplan tip 5: medicijnen
- Verwijzing naar websites met publieksinformatie
 - o [GGD Leefomgeving](#)
 - o [Rode Kruis](#)
 - o [RIVM](#)
 - o [Zwemplekken in Nederland](#)

1.2 Inhoud voor ouderen (70 plus)

In de lokale krant, via buurtblaadjes en via seniorenverenigingen verspreiden we een (pers)bericht met tips en adviezen ter voorbereiding op hittegolven specifiek voor ouderen.

Via vrijwilligersorganisaties, seniorenverenigingen, welzijn, wooncorporaties, wijkverpleegkundigen/thuiszorg, MFA's, Huisartspraktijken en apotheken verspreiden we Een flyer ontworpen door Gemeente Kerkrade en GGD Zuid-Limburg en een A3-formaat poster van het Rode Kruis.

1.3 Inhoud voor vrijwilligers en professionals

Via GGD Zuid-Limburg verspreiden we:

- Informatieblad GGD Zuid-Limburg Hitte en kinderopvang
- Informatieblad GGD Zuid-Limburg Hitte en scholen
- Informatieblad GGD Zuid-Limburg Hitte en ouderen (nog ontwerpen)
- A3-formaat poster Rode Kruis
- Powerpoint Aanhoudende Hitte (Poster Rode Kruis geschikt voor tonen op schermen)

2. Voorwaarschuwingfase Hitteplan

Na melding RIVM

2.1 Inhoud voor alle inwoners

In de lokale krant verspreiden we een (pers)bericht met de boodschap ‘hittegolf op komst, bereid je voor’.

Via sociale media en de website van gemeente Kerkrade verspreiden we:

- [Animaties RIVM](#): herhaling naar keuze van de berichten uit de voorbereidingsfase
- Verwijzing naar websites publieksinformatie:
 - o [GGD Leefomgeving zomer en hitte](#)
 - o Informatieblad [Hitte bij evenementen](#)
 - o [Hitte en scholen](#)
 - o [Hitte en sporten](#)
 - o [Hitte en uitgaan / dancescène](#)
 - o Hitte en [alcohol](#) en [drugs](#)
 - o Info en aanwijzingen over hitte en medicijngebruik van [apothekersorganisatie KNMP](#) en van [Apotheek.nl](#)
 - o Actuele weersinformatie, zonkracht en waarschuwingen van het [KNMI](#)
 - o Actuele SMOG meetwaarden van [Luchtmeetnet](#)

2.2 Inhoud voor ouderen (70 plus)

In de lokale krant verspreiden we een (pers)bericht met de boodschap ‘hittegolf op komst, bereid je voor’, aangevuld met een herhaling van de tips en adviezen voor ouderen uit de voorbereidingsfase.

2.3 Inhoud voor vrijwilligers en professionals

Herhaling van de informatie uit de voorbereidingsfase via GGD Zuid-Limburg

3. Voorwaarschuwingfase Hitteplan

Na melding RIVM

3.1 Inhoud voor alle inwoners

In de lokale krant verspreiden we een (pers)bericht met de boodschap ‘officiële hittegolf, nationaal hitteplan van kracht’.

3.2 Inhoud voor ouderen (70 plus)

In de lokale krant verspreiden we een (pers)bericht met de boodschap ‘officiële hittegolf, nationaal hitteplan van kracht’.

2.3 Inhoud voor vrijwilligers en professionals

Herhaling van de informatie uit de voorbereidingsfase via GGD Zuid-Limburg.