

# OVERZICHT ACTIVITEITEN IN KERKRADE 2024

**WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

# KOM ERBIJ!

Mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport in het kader van de weektegeneenzaamheid.nl

26 sept  
T/M 2 okt

SOCIALE OF EMOTIONELE EENZAAMHEID KAN IEDEREEN OVERKOMEN. OF JE NOU JONG BENT OF OUD, GETROUWD OF GESCEIDEN, ZIEK OF GEZOND; IEDEREEN VOELT ZICH WEL EENS EENZAAM.

MENSEN DIE EEN LANGE TIJD EENZAAM ZIJN, VOELEN ZICH VAKER ONGELUKKIG. ZE BEWEGEN MINDER, ETEN MINDER GEZOND EN LOPEN EEN GROTERE KANS OP VERSLAVING.

EENZAAMHEID KOMT OOK VAKER VOOR DAN JE DENKT. 1 OP DE 10 NEDERLANDERS VOELT ZICH EENZAAM.

## **SAMEN TEGEN EENZAAMHEID IN KERKRADE!**

In de Week tegen Eenzaamheid 2024 organiseren we in Kerkrade verschillende activiteiten. Tijdens deze activiteiten kun je in contact komen met anderen die ook graag nieuwe mensen willen ontmoeten.

In dit boekje vind je een overzicht van alle activiteiten die worden georganiseerd. Stap over de drempel, sluit je aan en geniet. Het leven is immers zoveel mooier wanneer je het met iemand kunt delen.

Hartelijke groet,

Jo Paas  
Wethouder Gemeente Kerkrade





SOCIALE OF EMOTIONELE  
EENZAAMHEID KAN  
IEDEREEN OVERKOMEN



GRATIS

## DE GEDOE EN KAKEL-DAG

Kom naar de officiële openingsactiviteit van de Week tegen Eenzaamheid in het karakteristieke Elisabeth Stift. De hele dag staat in het teken van verschillende activiteiten en ontmoetingen voor jong en oud. Er wordt gesport, gekookt, gegeten, gedanst, muziek gemaakt, gepraat en nog veel meer. Oftewel: de hele dag door gezellig 'gedoe' en leuk 'gekakel' van 0 tot 100 jaar.

**Tijd:**  
10.00 - 17.00 uur

**Locatie:**  
WoonZorg Elisabeth Stift  
Hammolenweg 7  
6466 XT Kerkrade

**Organisator:**  
Diverse partijen

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:  
✉ info@woonzorgelisabethstift.nl  
☎ 06 - 24 58 52 75



GRATIS

## BUURTLUNCH

Een hapje, drankje, leuke gesprekken én nieuwe ontmoetingen. Schuif lekker aan tijdens een van de heerlijke buurtlunches die worden georganiseerd tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Iedereen is welkom!

**Tijd:**  
11.30 - 13.30 uur

**Locatie:**  
't Plateau  
Monsieur van Gilsstraat 6  
6461 VG Kerkrade

**Organisator:**  
Levanto Groep

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden uiterlijk één dag van te voren via:  
✉ lenny.dehaan@levantogroep.nl  
☎ 06 - 46 16 28 04



## WORKSHOP SLINGER MAKEN 'VIER HET LEVEN'

Kom naar de creatieve workshop en maak je eigen gepersonaliseerde slinger in een gezellige en ontspannen groep waarin je nieuwe mensen kunt ontmoeten.

**Tijd:**  
13.30 - 15.30 uur

**Locatie:**  
Vrije Akademie Parkstad  
Flexiforum  
Spekhofstraat 15  
6466 LZ Kerkrade

**Organisator:**  
Vrije Akademie Parkstad

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:  
✉ [backoffice@vaparkstad.nl](mailto:backoffice@vaparkstad.nl)  
☎ 045 - 737 03 02



## SOCIAL FRIDAY

Wil jij leuk contact met andere jongeren? Ben jij toe aan een gezellige en sociale boost? Blok dan vrijdagavond 27 september 2024 in je agenda!

In verschillende jongerencentra van Kerkrade worden die avond namelijk hele gave activiteiten georganiseerd. Denk bijvoorbeeld aan een PubQuiz. Of toon je bak-skills tijdens de Social Bake Off. Op sommige locaties wordt zelfs de barbecue aangegooid!

Neem dus snel contact op met het jongerencentrum of de jongerenwerker in jouw wijk voor het specifieke aanbod en meld je aan!

**Tijd:**  
18.30 - 22.00 uur

**Locaties:**  
[Jongerencentrum Westhoes](#)  
Anemonenstraat 16  
6466 SZ Kerkrade

[Jongerencentrum The Mix](#)  
Ursulastraat 232a  
6462 TZ Kerkrade

[Jongerencentrum The Future](#)  
St Pieterstraat 3  
6463 CP Kerkrade

**Organisator:**  
Jongerenwerk Impuls Kerkrade

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden via het desbetreffende jongerencentrum in jouw wijk.



GRATIS

## BELEEF WEST OP ZIJN BEST

Het Westhoes en haar partners laten zich van hun beste kant zien! De verschillende organisaties pakken zich samen voor een onvergetelijke doe- en beleef dag voor jong en oud! Sluit aan bij een gezellige buurtwandeling, doe mee aan de leukste spellen, geniet van muzikale optredens, of laat je van je creatiefste kant zien tijdens één van de activiteiten. Heb je deelgenomen aan één van de activiteiten deze dag? Dan ben je tevens van harte welkom op de afsluitende barbecue! Kortom: voor ieder wat wils!

### Tijd:

11:30 - 18:00 uur

### Locatie:

't Westhoes  
Anemonenstraat 16  
6466 SZ Kerkrade

### Organisator:

Seniorenraad, Centrale voor Ouderen, Impuls Kerkrade, Radar, Levanto Groep, Westhoes, Speeltuin West, Meandergroep



GRATIS

## MUZIEK IN DE WIJK

Muziek en zondagochtend. Een perfecte combinatie, toch? Verschillende orkesten, muziekverenigingen, koren en ensembles bezorgen de bezoekers en bewoners van diverse wijkpunten en zorgcentra een gezellige muzikale ochtend of middag. Kom je luisteren en genieten?

### Tijd:

Diverse tijdstippen

### Locatie:

Diverse locaties

### Organisator:

SMK Muziek & Dans

### Meer info en aanmelden:

Toegang is gratis. Voor alle locaties en tijdstippen, zie de agenda op:

[www.smkmuziekendans.nl](http://www.smkmuziekendans.nl)

Of informeer telefonisch via:

☎ 045 - 711 62 86



## BUURTLUNCH

Een hapje, drankje, leuke gesprekken én nieuwe ontmoetingen. Schuif lekker aan tijdens een van de heerlijke buurtlunches die worden georganiseerd tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Iedereen is welkom!

**Tijd:**

11.30 - 13.30 uur

**Locatie:**

't Plateau  
Monsieur van Gilsstraat 6  
6461 VG Kerkrade

**Organisator:**

Levanto Groep

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden uiterlijk één dag van te voren via:

✉ lenny.dehaan@levantogroep.nl

☎ 06 - 46 16 28 04



## KEUKENTAFELZINGEN

Kom een uurtje 'jemuttich' samen zingen bij SMK aan de 'keukentafel', met een kopje koffie en wat lekkers erbij. Kunnen zingen is niet belangrijk, plezier erin hebben wel!

**Tijd:**

13.30 - 14.30 uur

**Locatie:**

SMK muziek & dans  
Verdipassage 2  
Kerkrade

**Organisator:**

SMK Muziek & Dans

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:

✉ administratie@smkmuziekendans

☎ 045 - 711 62 86



## CREATIEVE WORKSHOP MET KLEI

Tijdens deze creatieve workshop creëer je een zelfgemaakt kunstwerk! In de workshop ga je onder professionele begeleiding aan de slag met afdrukken waarvoor we plantaardig materiaal gebruiken. We garanderen: je zult versteld staan van je eigen talent.

**Tijd:**

19.00 - 21.00 uur

**Locatie:**

Credo Ontmoet  
Zonstraat 43  
6463 AA Kerkrade

**Organisator:**

Vrije Akademie Parkstad / Credohuis  
Parkstad

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:

✉ backoffice@vaparkstad.nl

☎ 045 - 737 03 02



MENSEN DIE EEN LANGE  
TIJD ALLEEN ZIJN VOELEN  
ZICH VAAK ONGELUKKIG

DI 1 OKT

WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID



GRATIS

### BUURTLUNCH

Een hapje, drankje, leuke gesprekken én nieuwe ontmoetingen. Schuif lekker aan tijdens een van de heerlijke buurtlunches die worden georganiseerd tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Iedereen is welkom!

**Tijd:**

11.30 - 13.30 uur

**Locatie:**

't Plateau  
Monsieur van Gilsstraat 6  
6461 VG Kerkrade

**Organisator:**

Levanto Groep

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden uiterlijk één dag van te voren via:

✉ [lenny.dehaan@levantogroep.nl](mailto:lenny.dehaan@levantogroep.nl)

☎ 06 - 46 16 28 04



GRATIS

### KUNSTEXPOSITIE

Kom genieten van een tweetal bijzondere exposities die de hele week te bewonderen zijn in de kapel van 't Stift. Maria Stams presenteert "Markante Kerkradse Koppen" en Jos Reijnders heeft een bijzondere foto-expositie in petto. Vandaag zijn beide kunstenaars de hele dag aanwezig om toelichting te geven en samen met bezoekers van gedachten te wisselen. Pianiste Frieda Habets zorgt voor de muzikale omlijsting.

**Tijd:**

10.00 - 17.00 uur

**Locatie:**

WoonZorg Elisabeth Stift (Kapel)  
Hammolenweg 7  
6466 XT Kerkrade

**Organisator:**

WoonZorg Elisabeth Stift

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:

✉ [info@woonzorgelisabethstift.nl](mailto:info@woonzorgelisabethstift.nl)

☎ 06 - 24 58 52 75

Vandaag niet in de gelegenheid om te komen? Geen paniek! De kunstexpositie is tijdens De Week tegen Eenzaamheid de hele week te bezoeken.



GRATIS

### KOM OP DE SOEP!

Wijkteam Noord gaat jong en oud verbinden en met elkaar in contact brengen. Hoe? Door met elkaar een lekker kopje soep te eten. Leuk, gezellig, en ook nog eens ontzettend lekker. Wees welkom, kom erbij, kom op de soep!

**Tijd:**

11.00 - 14.30 uur

**Locatie:**

Jongerencentrum The Dream  
Laurastraat 10  
6471 JL Eygelshoven

**Organisator:**

Impuls Kerkrade / Wijkteam Noord

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden is niet nodig.



GRATIS

### BUURTLUNCH

Een hapje, drankje, leuke gesprekken én nieuwe ontmoetingen. Schuif lekker aan tijdens een van de heerlijke buurtlunches die worden georganiseerd tijdens de Week tegen Eenzaamheid. Iedereen is welkom!

**Tijd:**

11.30 - 13.30 uur

**Locatie:**

't Plateau  
Monsieur van Gilsstraat 6  
6461 VG Kerkrade

**Organisator:**

Levanto Groep

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden uiterlijk één dag van te voren via:

✉ [lenny.dehaan@levantogroep.nl](mailto:lenny.dehaan@levantogroep.nl)

☎ 06 - 46 16 28 04







GRATIS

## CREATIEF MET SERVIES

Laat je creativiteit de vrije loop tijdens deze workshop. Met verschillende technieken ga je aan de slag om servies te pimpen. Beschilder of bestempel bijvoorbeeld een kopje, bord of schotel en neem je unieke ontwerp op het einde mee naar huis!

**Tijd:**  
13.30 - 15.00 uur

**Locatie:**  
De Ruilwinkel  
Flexiforum  
Spekhofstraat 15  
6466 LZ Kerkrade

**Organisator:**  
Vrije Academie Parkstad / Ruilwinkel

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden bij Ilona Smeets, via:  
✉ backoffice@vaparkstad.nl  
☎ 045 - 737 03 02



GRATIS

## CREATIEVE WORKSHOP MET KLEI

Tijdens deze creatieve workshop creëer je een zelfgemaakt kunstwerk! In de workshop ga je onder professionele begeleiding aan de slag met afdrukken waarvoor we plantaardig materiaal gebruiken. We garanderen: je zult versteld staan van je eigen talent.

**Tijd:**  
19.00 - 21.00 uur

**Locatie:**  
Credo Ontmoet  
Zonstraat 43  
6463 AA Kerkrade

**Organisator:**  
Vrije Akademie Parkstad / Credohuis  
Parkstad

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:  
✉ backoffice@vaparkstad.nl  
☎ 045 - 737 03 02



GRATIS

## TIEËKEZINGE

Kom je ook uit volle borst meezingen op Limburgse en Duitse muziek? Tijdens deze gezellige middag worden er oude liederen ten hore gebracht onder het genot van een kop koffie en wat lekkers.

**Tijd:**  
14.00 - 16.00 uur

**Locatie:**  
HuB - Bibliotheek Kerkrade  
Martin Buberplein 15  
6461 NC Kerkrade

**Organisator:**  
Bibliotheek Kerkrade / Impuls Kerkrade

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden bij Celine Jussen (HuB), via:  
☎ 06 - 53 32 71 56

Maximaal aantal deelnemers.



GRATIS

## SILENT DISCO

Ben jij tussen de 7 en 17 jaar en heb je zin in een avond vol muziek en plezier? Kom naar de Silent Disco en dans mee op de beste hits via je eigen koptelefoon.

**Tijd:**  
19.00 - 21.00 uur

**Locatie:**  
HuB - Bibliotheek Kerkrade  
Martin Buberplein 15  
6461 NC Kerkrade

**Organisator:**  
Bibliotheek Kerkrade / Impuls Kerkrade

**Meer info en aanmelden:**  
Geen eigen bijdrage. Aanmelden bij Celine Jussen (HuB), via:  
☎ 06 - 53 32 71 56



GRATIS

## FEESTAVOND

Traditiegetrouw opent 't Stift op de laatste avond van de Week tegen Eenzaamheid de deuren voor een gezellig feest. Geniet van verschillende optredens van o.a. 'Monique - Zangeres met Hart', Marion Schurer op orgel en saxofoon en Frieda Habets op de vleugel. Uiteraard onder het genot van een hapje en een drankje.

**Tijd:**

19.00 - 22.00 uur

**Locatie:**

WoonZorg Elisabeth Stift  
Hammolenweg 7  
6466 XT Kerkrade

**Organisator:**

Diverse partijen

**Meer info en aanmelden:**

Geen eigen bijdrage. Aanmelden via:

✉ [info@woonzorgelisabethstift.nl](mailto:info@woonzorgelisabethstift.nl)

☎ 06 - 24 58 52 75





1 OP DE 10 NEDERLANDERS  
VOELT ZICH EENZAAM

## OVERZICHT ACTIVITEITEN 2024

**WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

Datum	Activiteit	Tijd
<b>DO 26-09</b>	DE GEDOE EN KAKEL-DAG (OFFICIËLE OPENINGSACTIVITEIT)	VAN 10.00 - 17.00 UUR
	BUURTLUNCH	VAN 11.30 - 13.30 UUR
<b>VRIJ 27-09</b>	WORKSHOP SLINGER MAKEN 'VIER HET LEVEN'	VAN 13.30 - 15.30 UUR
	SOCIAL FRIDAY	VAN 18.30 - 22.00 UUR
<b>ZA 28-09</b>	BELEEF WEST OP ZIJN BEST	VAN 11.30 - 18.00 UUR
<b>ZO 29-09</b>	MUZIEK IN DE WIJK	DIVERSE TIJDSTIPPEN
<b>MA 30-09</b>	BUURTLUNCH	VAN 11.30 - 13.30 UUR
	KEUKENTAFELZINGEN	VAN 13.30 - 14.30 UUR
	CREATIEVE WORKSHOP MET KLEI	VAN 14.00 - 16.00 UUR
<b>DI 01-10</b>	BUURTLUNCH	VAN 11.30 - 13.30 UUR
	KUNSTEXPOSITIE	VAN 10.00 - 17.00 UUR
<b>WO 02-10</b>	KOM OP DE SOEP!	VAN 11.00 - 14.30 UUR
	BUURTLUNCH	VAN 11.30 - 13.30 UUR
	CREATIEF MET SERVIES	VAN 13.30 - 15.00 UUR
	CREATIEVE WORKSHOP MET KLEI	VAN 19.00 - 21.00 UUR
	TIEËKEZINGE	VAN 14.00 - 16.00 UUR
	SILENT DISCO	VAN 19.00 - 21.00 UUR
	FEESTAVOND	VAN 19.00 - 22.00 UUR

## WIST JE DAT...

### 1.

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid tweedehandswinkel D'r Klinge Bazaar elke dag geopend is van 9.30 - 12.00 uur? Deze week is er ook een extra aanbieding voor kledingstukken: 2 halen 1 betalen, inclusief een kopje koffie met vlaai.

#### Locatie

Monsieur van Gilsstraat 6  
6461 VG Kerkrade Kerkrade

### 2.

Er een Meldpunt Eenzaamheid is waar iedereen die gevoelens van eenzaamheid ervaart of zich zorgen maakt over een ander terecht kan?

Neem hiervoor contact op met het "Meldpunt Eenzaamheid" van Impuls via 045-54 56 351 of per e-mail: [info@impulskerkrade.nl](mailto:info@impulskerkrade.nl)

### 3.

Het Impuls-Wijkteam 'Bleijerhoes' tijdens de Week tegen Eenzaamheid de 'Thee voor twee' actie organiseert? Bij elk huisbezoek nemen medewerkers twee theepakketjes mee. De bewoner mag één pakketje houden en het andere weggeven om een verbinding te creëren met iemand anders. Met wie zou jij wel weer eens een kopje thee willen drinken?

### 4.

Ruim 52% van de Kerkraadse volwassenen (18 jaar en ouder) zich wel eens eenzaam voelt?

### 5.

Op 28 september (zie activiteit Westhoes) drie Buurtschakels aanwezig zijn? Buurtschakels signaleren behoeften van mensen in de breedste zin van het woord en komen daarop in actie. Zo kan een Buurtschakel mensen die het lastig vinden zelf op pad te gaan om anderen te ontmoeten, aan elkaar koppelen. Daarnaast kan een Buurtschakel het aanbod aan activiteiten in de buurt voor iemand in kaart brengen.



**MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR DE COALITIE  
'KERKRADE: SAMEN TEGEN EENZAAMHEID'  
EN HAAR PARTNERS.**

**WEEK  
TEGEN  
EENZAAMHEID**

**IN KERKRADE**

[weektegeneenzaamheid.nl](http://weektegeneenzaamheid.nl)  
[#weektegeneenzaamheid](https://www.instagram.com/weektegeneenzaamheid)

Mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport in het kader van de weektegeneenzaamheid.nl