



## Gemeente Kerkrade

### “Het was tijd om hulp in te roepen”

**Keigezond Limburg is een gratis aanpak voor kinderen en jongeren die te zwaar zijn en die lekkerder in hun vel willen zitten. In een veilige en vertrouwde omgeving kunnen kind en gezin met begeleiding stap voor stap werken aan een gezonde leefstijl. Want keigezond worden doe je samen! Lees het verhaal van Ramona, moeder van de elfjarige Nova.**

Afgelopen voorjaar zat Ramona, gescheiden moeder van Nova (11), er helemaal doorheen. Nova was onhandelbaar, had woedeaanvallen, luisterde niet, at waar ze zin in had en werd steeds zwaarder. In combinatie met een drukke baan vroeg het van Ramona te veel. Ze was het zat, en maakte zich ook zorgen. “Wat als Nova gepest zou worden op school vanwege haar gewicht of gedrag?”, vertelt Ramona. Het was tijd om de cirkel te doorbreken en hulp in te roepen. “Als ik thuiskwam van mijn werk trof ik met regelmaat een huis aan dat wel ontploft leek, en als ik daar iets van zei kon Nova alleen maar tegen me schreeuwen. Mijn zus wees me op jeugdhulpverlening, en daar ben ik achteraan gegaan.”

#### Helemaal door het lint

Zo kwam Nova terecht bij een jeugdpsycholoog, om te leren hoe ze haar

emoties de baas kon worden. Want het liep niet alleen thuis uit de hand, ook op school ging het regelmatig mis. “Nova belde me soms tientallen keren per dag, en als ik dan niet direct opnam, ging ze helemaal door het lint. Dan stond ze op school op de gang en had ze zichzelf niet meer in de hand. Op mijn werk kon ik vaak gewoon niet opnemen, maar dat kon ik haar niet duidelijk maken. Ook bij haar vader gebeurde dit keer op keer,” blikt Ramona terug.

#### Een stuk rustiger thuis

Met hulp van de psycholoog gaat het nu stukken beter. “Het is een stuk rustiger thuis,” vertelt Ramona. “Nova is vrolijker en kan haar gevoelens beter onder woorden brengen. Dat hadden we allebei hard nodig.” Vervolgens heeft de psycholoog moeder en dochter gewezen op Keigezond Kerkrade en hebben zij zich aangemeld bij de centrale zorgverlener. Centrale zorgverlener Lauren van Keigezond Kerkrade helpt hen op weg naar een gezonde leefstijl voor Nova. Zij praat regelmatig met Ramona en Nova over wat er nodig is. Zo heeft Ramona gesprekken gehad met een opvoedondersteuner. Lauren: “Ik kijk wat er nodig is en schakel waar nodig andere hulpverleners in. Uiteraard allemaal in overleg met Ramona en Nova, want het gaat erom dat zij beter in hun vel komen te zitten.

Daarbij staat het gewicht van Nova zeker niet centraal, want afvallen is niet het doel in dit traject. Het gaat om gezondheid in de brede zin.”

#### Gewone meisjeskleden

Na het geestelijke traject is nu de tijd rijp voor de kinderleefstijlcoach. Die gaat moeder en dochter begeleiden bij het kiezen van goede voeding, regelmatige beweging, maar kijkt bijvoorbeeld ook naar ontspanning en het slaapritme. Een totaalaanpak dus. Nova: “Ik zat eerst op tennis, en ik wil nu graag op voetbal. Ik ben alleen nog een beetje bang dat ik het niet goed kan omdat ik te zwaar ben. En ik wil heel graag gewone kleden kunnen dragen, net zoals mijn vriendinnen. Nu passen de gewone meisjeskleden mij niet en moet ik winkelen op de damesafdeling met mijn moeder.”

#### Gezonde toekomst

Ramona en Nova hebben dus nog wat stappen te zetten, maar zijn al op de goede weg. Voordat Nova naar de middelbare school gaat, proberen we de basis te leggen voor een gezonde toekomst. “Later wil ik met dieren werken,” vertelt Nova, “want ik hou van dieren. Cheeta’s zijn mijn lievelingsdieren, en natuurlijk mijn eigen hamster Chocolate!” Meer weten? Kijk op [keigezondlimburg.nl](http://keigezondlimburg.nl)



### Openbare raadsinformatiebijeenkomst evaluatie WMC d.d. 25 januari 2023

**Op 25 januari 2023 vindt een openbare raadsinformatiebijeenkomst plaats over de evaluatie van het WMC. Deze raadsinformatiebijeenkomst begint om 19.00 uur.**

U kunt plaatsnemen op de publiektribune, achter in de raadzaal.

De openbare informatiebijeenkomst is ook via livestream te volgen of terug te kijken via de website [www.gemeenteraadkerkrade.nl](http://www.gemeenteraadkerkrade.nl).

#### Agenda

Op de agenda staat de evaluatie van het WMC, de financiën van het WMC en een vooruitblik.

De actuele agenda met bijbehorende stukken voor de openbare raadsinformatiebijeenkomst is eveneens online te vinden via [www.gemeenteraadkerkrade.nl](http://www.gemeenteraadkerkrade.nl)

Het Stadsjournaal is een uitgave van de gemeente Kerkrade en komt tot stand onder verantwoordelijkheid van afdeling Communicatie & Marketing, Domein Bestuur.

Met het Stadsjournaal willen wij u graag zo goed mogelijk informeren over gemeentelijke aangelegenheden.

De pagina wordt zorgvuldig samengesteld.

Het is echter altijd mogelijk dat er een foutje insluip. Daarnaast dragen diverse artikelen een informatief karakter.

Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de teksten. De artikelen staan ook op [www.kerkrade.nl](http://www.kerkrade.nl) Het emailadres is: [gemeentehuis@kerkrade.nl](mailto:gemeentehuis@kerkrade.nl)





## Burgemeester Petra Dassen in de race voor beste bestuurder 2022

Burgemeester Petra Dassen is in de eerste ronde door lokale en regionale politici, bestuurders, secretarissen en griffiers uit haar provincie verkozen tot de beste bestuurder van Limburg. In de tweede ronde neemt zij het op tegen de beste bestuurders van de overige provincies en de waterschappen voor de titel 'Beste Lokale Bestuurder 2022'.

Burgemeester Dassen-Housen wordt door stemmers omschreven als een echte verbinder. Ze kan zich in alle lagen van de bevolking uitstekend verplaatsen, en heeft enkel het belang van de gemeenschap voor ogen. Dassen-Housen is vriendelijk, betrouwbaar, empathisch, en waar nodig in staat daadkrachtig op te treden. Deze eigenschappen maken haar tot een zeer gewaardeerd bestuurder.

Petra Dassen over de nominatie: *'Ik ben verrast, vereerd en dankbaar. Iedere dag werken we hard aan onze ambities en plannen. Dat doen we samen. Als burgemeester voel ik me bevoorrecht dat zo veel inwoners, ambtenaren, raadsleden en partners zich inzetten voor de vele projecten en initiatieven. Dat verdient onze stad. Deze voordracht deel ik nadrukkelijk met hen.'*

### Er kan gestemd worden op Petra Dassen als beste bestuurder

Van 13 januari tot en met 29 januari '23 kan er worden gestemd voor Beste Bestuurder 2022, via de link: [www.bestebestuurder.nl](http://www.bestebestuurder.nl)

De winnaar wordt op 1 februari 2023 bekend gemaakt tijdens 'Kompas'; het nieuwjaarsevenement van Binnenlands Bestuur.



## Harmonieorkest Conservatorium Maastricht geeft een concert in het Flexiforum

Op zondag 12 februari (15u) presenteert de opleiding harmonie- en fanfare directie van



het Conservatorium Maastricht een concert als afsluiting van een project van een tiental weken met een harmonieorkest, gevormd door studenten van het Conservatorium. Het orkest wordt aangevuld met enthousiaste amateurs uit Limburg en omgeving.

### Op het programma:

October - Eric Whitacre  
Lincolnshire Posy - Percy Grainger  
Rapsodia Hernandeziana - Santiago Quinto Serna  
Jubilee Ouverture - Philip Sparke  
La Procession de Roja - Turina, arr. Reed  
Enrique Lopez - Anton Alcalde Rodriguez

Het geheel staat onder supervisie van Jos Zegers, hoofdvakdocent aan het Conservatorium. Gedirigeerd wordt het concert door de Masterstudenten directie zelf: Xavier Kuipers (Nederland), Borja Romero Gonzalez (Spanje) en Mihai Spanu (Roemenie). Voor liefhebbers van mooie, hoogstaande symfonische blaasmuziek een buitenkansje om dit mooie orkest te beluisteren.

## BEKENDMAKINGEN

Deze informatie is bedoeld om u te attenderen op bekendmakingen van de gemeente Kerkrade die digitaal zijn gepubliceerd op de overheidswebsite <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>. Deze publicatie is een extra service waar geen rechten aan kunnen worden ontleend. De digitale bekendmakingen zijn leidend.

**Aanvragen omgevingsvergunning**  
**Putstraat 36** - kappen boom (28.11.2022)  
**Rimburgerweg 40** - plaatsen keerwand (20.12.2022)

**St. Corneliusstraat 10** - aanleggen inrit in voortuin (05.01.2023)  
**St. Corneliusstraat 10** - aanleggen inrit in voortuin (10.01.2023)  
**Feldbiss 47 t/m 123, 74 t/m 144 en 146 t/m 188** (kadastrale percelen E5245, E5492 en F5079) - wijziggen gevels (15.12.2022)  
**Strijthagenweg 38** - wijziggen dubbele deur naar sectionaalpoort (16.12.2022)

Bezwaar maken kan pas op moment van besluitvorming

**Intrekken aanvraag omgevingsvergunning**  
**St. Corneliusstraat 10** - aanleggen inrit  
Geen bezwaar mogelijk

**Buiten behandeling laten aanvraag**  
**Kerkraadersteenweg 27** - verbouwen pand (13.01.2023)  
Mogelijkheid tot maken bezwaar

**Van rechtswege verleende omgevingsvergunning**  
**O.L. Vrouwestraat 61** - uitbreiden woonhuis (12.01.2023)  
Mogelijkheid tot maken bezwaar

**Verleende omgevingsvergunning - reguliere procedure**  
**Voorsterstraat 495A** - kappen 2 berken (13.01.2023)

**Tunnelweg 110** - aanleggen inrit (16.01.2023)  
**Brughofweg 25** - bouwen stal voor opvangen diverse kleine diersoorten in de GaiaZOO (16.01.2023)  
**Directeur Cortenstraat 70 t/m 112 en 158 t/m 200** (kadastraal perceel G3697) - bouwen twee 6-laagse woontorens (18.01.2023)  
**Albert Thijsstraat 4G1 t/m 4G37** - bouwen bedrijfsunits (19.01.2023)  
Mogelijkheid tot maken bezwaar

### Verkeersbesluit

**In nabijheid woning Graverstraat 84** - aanleg gereserveerde gehandicaptenparkeerplaats (18.01.2023)  
Mogelijkheid tot maken bezwaar

*Bovenstaande stukken liggen ter inzage bij het informatiecentrum in het gemeentehuis. Wij verzoeken u hiervoor een afspraak te maken door een mail te sturen naar [gemeentehuis@kerkrade.nl](mailto:gemeentehuis@kerkrade.nl) of telefonisch via 14 045.*

## Uitgave

25 januari 2023

## Adresgegevens

**Correspondentie-adres:**  
Gemeente Kerkrade  
Postbus 600, 6460 AP Kerkrade  
Telefoon: 14 045 Fax: (045) 56 76 356  
E-mail: [gemeentehuis@kerkrade.nl](mailto:gemeentehuis@kerkrade.nl)  
Internet: [www.kerkrade.nl](http://www.kerkrade.nl)



### Bezoekadressen:

Gemeente Kerkrade, stadskantoor  
Markt 33, 6461 EC Kerkrade  
Voor het inzien van stukken, afdeling  
Burgerplein en het vakloket Bouwen,  
Wonen, Leefomgeving.

**Gemeente Kerkrade, Raadhuis**  
Markt 1, 6461 EB Kerkrade  
Hier vinden de vergaderingen van de  
gemeenteraad en het college plaats.

**Locatie Hammolenweg**  
Hammolenweg 6, 6466 XV Kerkrade

## Openingstijden

### Burgerplein

Maandag t/m woensdag van 9.00 uur –  
16.00 uur, donderdag van 9.00 uur tot  
19.00 uur en op vrijdag van 9.00 uur tot  
12.00 uur.

Wij werken volledig op afspraak.  
Bel voor het maken van een afspraak met  
het algemeen telefoonnummer van de  
gemeente: 14 045 of maak een afspraak  
online via [www.kerkrade.nl](http://www.kerkrade.nl)

**Vakloket Bouwen, Wonen, Leefomgeving**  
Bel voor het maken van een afspraak met  
het algemeen telefoonnummer van de  
gemeente: 14 045

**Vakloket Maatschappelijke Zorg**  
Bel voor het maken van een afspraak met  
het algemeen telefoonnummer van de  
gemeente: 14 045

## Wijkpunten en wijkteams

De wijkpunten zijn bereikbaar.

**Wijkteam West / Spekholzerheide**  
t Westhose, Anemonenstraat 16

**Spreekuur sociaal raadslieden**  
- maandag 9.00 - 12.00 uur  
- woensdag 9.00 - 12.00 uur

**Spreekuur maatschappelijk werk**  
- maandag 12.30 - 14.00 uur  
- woensdag 12.30 - 14.00 uur  
(vervalt per 15 juni)

**Wijkteam Noord / Eygelshoven**  
Socio-Project, Terbruggen 16

**Spreekuur sociaal raadslieden**  
- dinsdag 9.00 - 12.00 uur  
- woensdag 09:00 - 12:00 uur

**Spreekuur maatschappelijk werk**  
- dinsdag 12.30 - 14.00 uur

**Wijkteam Oost / Chevremont e.o.**  
Sjevemethose, Sint Pieterstraat 3

**Spreekuur sociaal raadslieden**  
- donderdag 9.00 - 12.00 uur

**Spreekuur maatschappelijk werk**  
- donderdag 12.30 - 14.00 uur

**Wijkteam Oost / Bleijerheide e.o.**  
Kantoor in Patronaat; spreekuren  
tijdelijk: Nico Ploumstraat 8.

**Spreekuur sociaal raadslieden**  
- vrijdag 9.00 - 12.00 uur

**Spreekuur maatschappelijk werk**  
- vrijdag 12.30 - 14.00 uur