

Actieve wandelroutes met Kabouters en Dwergen

Wil jij een wandelpad lopen met jonge kinderen? Dan kan dat!

In de gemeenten Enkhuizen, Medemblik en Koggenland zijn drie wandelpaden speciaal ingericht voor jonge kinderen. In Abbekerk en tussen Berkhout en Scharwoude zijn twee nieuwe Kabouterroutes gekomen. In Enkhuizen is een nieuw wandelpad gekomen met een Dwergroute. De wandelroutes zijn speciaal voor (groot-)ouders met jonge kinderen vanaf ongeveer 3 jaar. De afstand van de drie routes varieert tussen de 1,7 km en 2,2 km. Honden mogen mee maar moeten wel worden aangelijnd. De wandelingen zijn het hele jaar door begaanbaar. Bij nat weer kun je laarzen of dichte wandelschoenen aan doen. Bij de start van de routes is parkeergelegenheid.

Route staat aangegeven met Kabouter afbeelding

De route wordt aangegeven met een ronde afbeelding van een Kabouter. De afbeelding is bevestigd op een houten paal, lantaarmpaal of verkeersbord. Tijdens de wandeling kun je verschillende opdrachten doen. Onderweg is voldoende plek voor een picknick. Nemen jullie na de picknick het afval mee?



Leuke opdrachten tijdens de wandeling

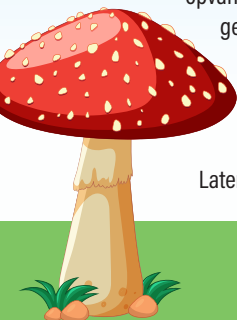
Tijdens de wandeling geeft de Kabouter of Dwerg je allerlei opdrachten. Door aan het begin van de route, op het startbord de QR-code te scannen kom je op de website. Hier staan de opdrachten die je onderweg bij de Kabouter afbeelding kan doen.

Als je de wandeling niet bij het startpunt begint, kan je de opdrachten toch doen. Je vindt de opdrachten van de drie routes op:

- op de website Team Sportservice West-Friesland via www.teamsportservice.nl/west-friesland
- via de QR-code op deze flyer
- via de QR code op het informatiebord bij het startpunt van de wandeling.

JOGG Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

De gemeenten Enkhuizen, Koggenland en Medemblik vinden het belangrijk dat kinderen opgroeien in een gezonde omgeving. Dit wordt gedaan door middel van de JOGG aanpak. JOGG zet zich in voor een gezonde jeugd. Het motto is: gezonde jeugd, gezonde toekomst. De gemeenten en JOGG creëren samen met scholen, kinderopvang, bedrijven, maatschappelijke organisaties en verenigingen een gezondere omgeving zodat het voor onze jeugd makkelijker is om gezonde keuzes te maken. Een gezonde jeugd is een gezonde toekomst! De kindervandelroutes zijn een initiatief van JOGG. We nodigen (groot-)ouders uit om samen met hun kinderen naar buiten te gaan en te bewegen. Want bewegen is leuk en gezond. Laten we samenwerken aan een gezonde toekomst van de jeugd!





De route in **Abbekerk** is van **Kabouter Babbel**. Je raadt het al. Kabouter Babbel babbelt heel graag en ze houdt erg van zingen. Misschien hoor je Kabouter Babbel wel of kom je haar tegen in het bos. Het startpunt is bij Druifplaats en de route is ongeveer 1,7 kilometer. De kinderwagen kan ook mee. Wil je weten waar Kabouter Babbel in het bos woont, ga dan naar Abbekerk en wandel de route. Meer informatie staat op de website of scan de QR code van deze route. Hier lees je het verhaal en de opdrachten van Kabouter Babbel.



In het recreatiegebied De Hulk tussen **Berkhout en Scharwoude** woont **Kabouter Pinnemuts**. Hij heeft altijd veel energie en houdt van bewegen. Hij heeft een leuke wandeling uitgezet in het bos en door Scharwoude. De start is bij Top De Hulk (parkeerplaats Venneweg). De route is ongeveer 2 km lang en is ook bereikbaar met een kinderwagen. Wil je weten wat er in het bos van Kabouter Pinnemuts te doen is? Doe deze leuke wandeling! Meer informatie staat op de website of scan de QR code van deze route. Hier lees je het verhaal en de opdrachten van Kabouter Pinnemuts.



In **Enkhuizen** ga je samen op reis met **Dwergje Berend**. Hij is vernoemd naar Berend Botje, kennen jullie die? Hij is niet met de boot, maar met de trein aangekomen. De route start dan ook schuin tegenover het station en is ongeveer 2 km lang. De wandeling gaat door het Snouck van Loosenpark, de stad en langs de haven. Doe deze leuke wandeling, wie weet kom je naast Dwergje Berend nog andere dieren tegen. Meer informatie staat op de website of scan de QR-code. Hier lees je het verhaal en de opdrachten van Dwergje Berend.



Algemene informatie

Meer informatie over de drie wandelroutes in Abbekerk, Berkhout-Scharwoude en Enkhuizen staat op de website van Team Sportservice West-Friesland via www.teamsportservice.nl/west-friesland. Op deze website kan je de QR-code scannen. Je leest op de website ook een leuk verhaal over Kabouter Babbel, Kabouter Pinnemuts en Dwergje Berend.

