

Koggenland JOGG gemeente

Lekker in je vel zitten door voldoende ontspanning, bewegen, gezond eten en drinken. Dat is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Gemeente Koggenland vindt het daarom belangrijk om inwoners daarin te ondersteunen. Dit doen we met de JOGG-aanpak. Dit is een lokale, wijkgerichte, integrale en duurzame aanpak rondom jonge kinderen, jongeren, hun ouders/verzorgers en de omgeving waarin een gezonde leefomgeving en gezonde leefstijl centraal staat. We werken samen aan een gezonde jeugd en een gezonde toekomst.

JOGG-update

In deze eerste uitgave van "Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst" staat een update van de JOGG-aanpak in Koggenland. Wat is er de afgelopen 1,5 jaar gerealiseerd. Vanwege Corona zijn er ook activiteiten uitgesteld of anders ingevuld. Veel leesplezier!

"Onze ambitie is om meer kinderen en jongeren op gezond gewicht te krijgen", aldus wethouder Win Bijman. "De stip op de horizon is het jaar 2026, het is een aanpak van een lange adem."



Feestelijke start Drinkwater R.K. De Ark

R.K. Basisschool De Ark in Hensbroek is gestart met de DrinkWater campagne van JOGG, Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst. Alle kinderen hebben een DrinkWater bidon gekregen voor de waterbreaks. Wethouder Win Bijman heeft lesmateriaal uitgedeeld en ging samen met mascotte Druppie met de kinderen in gesprek waarom water zo lekker en gezond is. De feestelijke start werd afgesloten met het waterlied. In Koggenland zijn meer scholen die met de DrinkWater campagne willen starten, maar dit is vanwege Corona tijdelijk uitgesteld.

Uitreiking Drinkwatertonnen bij tien sportverenigingen

Tien sportverenigingen in Koggenland hebben inmiddels een Drinkwaterton ontvangen. Deze watertonnen zijn mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Ledenfonds van Univé en Sportraad Koggenland. De JOGG-regisseur heeft een informatiepakket met PR materiaal gemaakt en biedt samen met TeamFit de sportverenigingen advies en ondersteuning aan om het aanbod in de kantine gezonder te maken.

Uitdarend sportveld

Het nieuwe sportveld in Avenhorn heeft veel kleuren en vakken op de vloer. Dit daagt kinderen extra uit om gevarieerd samen te spelen en te bewegen. Neem eens een kijkje en doe mee.



Subsidie kabouterpad

Gemeente Koggenland heeft een JOGG subsidie ontvangen om een bestaand wandelpad in te richten als kabouterpad voor de jongste wandelaars. De uitvoering vindt plaats in het voorjaar van 2022.



DRINKWATER – VOEDING – BEWEGEN

In Koggenland zijn verschillende activiteiten uitgevoerd in het kader van de **Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst**. Enkele voorbeelden:

- ✓ Alle kinderen aan het water en aan de gezonde lunch tijdens de RKEDO clubvoetbalclubdagen.
- ✓ Vier sportverenigingen aan de slag met de Gezonde Sportkantine in samenwerking met TeamFit.
- ✓ Veel kinderen gingen in de “Week voor de Gezonde Jeugd” op zoek naar de happy stones die verstopt lagen bij de scholen. Voor elk gevonden steentje kregen zij een gratis zwembadkaartje.
- ✓ Mascotte Druppie gaat op bezoek bij scholen en sportverenigingen.
- ✓ Kinderen gymen buiten tijdens Nationale buitenspeeldag.
- ✓ Pedagogisch medewerkers zijn geïnformeerd over gezonde tussendoortjes.
- ✓ Webinar voor ouders/verzorgers “gezond koken met kinderen”.
- ✓ JOGG Koggenland sluit aan bij “Week voor de Gezonde Jeugd”.
- ✓ R.K. Basisschool De Caegh krijgt subsidie voor aanschaf watertappunt.
- ✓ Mascotte Druppie aanwezig bij ondertekening Lokaal Sportakkoord.
- ✓ Borden “Hoeveel suiker zit erin?” uitgedeeld bij consultatiebureau en diëtistes.
- ✓ Scholen, kinderopvang en gastouders zijn geïnformeerd over subsidies en het ondersteuningsaanbod zoals schoolfruit, koken met de klas, moestuinieren, beweegvriendelijke pleinen en DrinkWater campagnes.



SAMENWERKING PARTNERS

JOGG **Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst** is een integrale lokale aanpak die steunt op samenwerking met (maatschappelijke) organisaties, verenigingen en andere ketenpartners. In de afgelopen periode is kennis gemaakt en wordt samengewerkt met Sportraad Koggenland, Adviesraad, GGD / Jeugdgezondheidszorg, diëtistes, huisartsen, sportverenigingen, scholen, kinderopvang organisaties, gastouderbureaus, Jong Leren Eten, Buurtlab, ZorgTeam, Doe Teams, verloskundigen praktijken. Het uitvoeringsprogramma is gericht op het creëren van een gezonde omgeving waarbij gezonde voeding, meer bewegen, voldoende ontspanning en slaap normaal wordt voor kinderen en jongeren. Met de huidige aanpak faciliteren we interventies en zetten we in op preventie. We zetten de aanpak breed in en het heeft een belangrijke verbinding met het Lokaal Sportakkoord, Lokaal Preventieakkoord, Gezonde Kinderopvang, Gezonde School, Jong Leren Eten en In Control Of Alcohol & Drugs zodat vanuit de verschillende onderwerpen bijgedragen wordt aan een gezonde omgeving waarin kinderen kunnen wonen, opgroeien, leren en spelen.

WE BLIJVEN INZETTEN OP OMGEVING KINDEREN

JOGG **Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst** maakt onderdeel uit het van Beleidsplan Sociaal Domein “Krachtig Verder!” en heeft raakvlakken met andere onderwerpen in het fysieke en sociale domein. In de komende jaren wordt de aanpak verder uitgebouwd waarbij de omgeving van het kind centraal staat. Denk aan de thuissituatie, maar ook de school, kinderopvang, vereniging, buurt en vrije tijd. Ook de invloed van de media is niet meer weg te denken uit de omgeving van het kind. We stimuleren de gezonde leefstijl extra in kwetsbare buurten samen met organisaties en bewoners.