

Gemindeszake

Landgraaf

De stadskrant
voor iedereen!

nr. 1



Hoe The MoveFactory Landgraaf vitaler maakt

The MoveFactory (TMF) zet zich in om alle inwoners (van peuters tot senioren) in onze gemeente meer te laten bewegen en gezonder te laten leven. Sinds 2015 werkt TMF eraan om beweging een vast onderdeel te maken in het leven van jongeren. Want u kunt niet vroeg genoeg beginnen met gezond leven!

Een leven lang bewegen

"Het is ons doel om jongeren al vroeg plezier in bewegen te laten ontdekken, zodat ze dit hun hele leven blijven doen," zegt Jorg Smeets, teamleider van The MoveFactory. *"Als sportsteunpunt in onze gemeente zijn wij hét aanspreekpunt voor sport en gezondheid. We vertalen de doelen van de gemeente naar activiteiten. Ook zijn we de verbinder tussen sportaanbieders, verenigingen, scholen, inwoners en andere maatschappelijke organisaties om een actieve en gezonde leefstijl mogelijk te maken."*

Sportieve activiteiten voor jongeren

TMF organiseert onder andere elk jaar de Jeugd Sport- en Cultuurdag voor basisschoolleerlingen. Ook helpen ze bij evenementen zoals de Trappenmarathon op de Wilhelminaberg, waar honderden kinderen uit de regio aan meedoen. Daarnaast biedt TMF verschillende tussen- en naschoolse sportprogramma's, zodat jongeren verschillende sporten kunnen uitproberen en hun talenten ontdekken.

Wethouder Alex Schiffelers:

"Door beweging leuk en toegankelijk te maken, willen we ervoor zorgen dat jongeren in onze gemeente een gezonde en actieve levensstijl ontwikkelen. Daar hebben ze de rest van hun leven plezier van."

Samenwerking voor gezondheid

Naast sport richt TMF zich op het verbeteren van de gezondheid van jongeren. Via het JOGG-programma (Jongeren Op Gezond Gewicht) werkt de organisatie samen met scholen en ouders om gezonde keuzes aan te



Beweegprofessionals The MoveFactory

moedigen. Dit kunnen simpele dingen zijn zoals water drinken in plaats van frisdrank en elke dag bewegen. Deze aanpak zorgt ervoor dat jongeren niet alleen op school, maar ook thuis en in hun wijk gezonder leven.

Hulp voor scholen en verenigingen

TMF helpt leraren in het bewegingsonderwijs en begeleidt scholen bij het organiseren van sportactiviteiten. Ook helpt de organisatie sportverenigingen om jongeren beter te bereiken en een veilige sportomgeving te bieden.

Heeft u vragen of wilt u meer weten over alle activiteiten die TMF organiseert? Bezoek dan de website van The MoveFactory (themovefactory.nl) of neem contact op via: info@themovefactory.nl.

Wilt u het nieuwe jaar meteen gezond beginnen? Op de volgende pagina deelt The MoveFactory een aantal tips.



Drie parken met veel afwisseling en dicht bij het groen

Kent u de prachtige parken van Landgraaf al? Iedere kern heeft een prachtig multifunctioneel park in een groene omgeving, waar veel verenigingen, stichtingen, organisaties en inwoners iedere dag gebruik van maken. De parken waren vroeger vooral op sport gericht. Nu hebben verenigingen, maatschappelijke instellingen en de gemeente er met elkaar sportieve plekken van gemaakt waar u elkaar ook kunt ontmoeten. Plekken waar voor iedereen wat te doen is, om zelf in beweging te komen of om naar het sporten te kijken. We stellen ze graag alle drie even (opnieuw) aan u voor.

Lekker bewegen in de natuur van Landgraaf

Alle drie de parken liggen dichtbij mooie natuurgebieden. Ze zijn vaak het startpunt van activiteiten zoals wandel-

of fietstochten. Samen lekker bewegen in een groene omgeving zorgt voor meer energie en houdt u ook mentaal fit. Of u nu actief gaat sporten of een korte wandeling maakt.

Sport en bewegen staan centraal op Park Ter Waerden

Aan de rand van de Brunsummer- en Teverener heide staat de beleving van sport en bewegen centraal. Naast een sporthal is er ook een dojo, een zaal voor vechtsporten. Ook vindt u er voetbalvelden, een atletiekbaan, een tennisaccommodatie en heeft de schutterij er een schietterrein.

Park Heigank met zwembad en beachvelden

Met het vernieuwde zwembad In de Bende heeft park Heigank een modern zwembad voor allerlei groepen gekregen. Verder zijn er voetbalvelden



Sportpark Heigank

en beachvelden. De beachvelden zijn geschikt voor verschillende sporten.

Fietsen en evenemententerrein Park Strijthagen

Park Strijthagen ligt aan de rand van het Strijthagerbeekdal en de Wilhelminaberg. Het is daarom erg geschikt voor een

BMX- en cyclocrossparcours. Verder is er plaats voor een sporthal, voetbalvelden en een schietterrein voor de schutterij. Naast de sportverenigingen heeft ook een aantal zorginstellingen haar plek hier gevonden. En natuurlijk is park Strijthagen ook geschikt voor evenementen.

Ongelukken voorkomen met cursus Valpreventie voor 65-plussers



Wij willen ervoor zorgen dat meer ouderen een cursus valpreventie gaan doen. Ieder jaar hebben 65-plussers in Nederland namelijk zo'n miljoen valongelukken. Dit heeft vaak een enorme impact op het leven. Daarom zijn we samen met The MoveFactory hiermee aan de slag gegaan.

Ouderen komen na een val vaker in een neerwaartse spiraal terecht. En daarnaast wordt de druk op de zorg groter. Door meer mensen een cursus valpreventie te geven, hopen wij dat er straks minder ongelukken gebeuren. In de cursus is er aandacht voor bewustwording en doen de deelnemers balans- en krachtoefeningen.

Denkt u dat een valpreventie cursus ook iets voor u is?

Kom dan op **19 februari 2025** naar de Vitaliteitsdag in het Cultuurhuis in Landgraaf. Deze is van 13.00-16.00 uur. Tijdens deze bijeenkomst informeren we u onder andere over valpreventie, kunt u testen of u een verhoogd valrisico heeft en kunt u zich aanmelden voor een cursus. Daarnaast ontdekt u welke mogelijkheden er zijn op het gebied van gezondheid, sport en bewegen.



Schrijf deze datum daarom alvast in de agenda.
19 februari 2025

Basissubsidie voor een financieel gezonde sportvereniging

We ondersteunen sportclubs bij hun activiteiten met een financiële bijdrage. Dat doen we omdat sportverenigingen een belangrijke rol in onze gemeente spelen. Ze houden mensen in beweging, verbinden mensen met elkaar en dragen bij aan een goede gezondheid.

Subsidie aanvragen kan tot 1 maart via het aanvraagformulier op de website

Heeft uw vereniging nog geen basissubsidie aangevraagd? Dan kunt u tot 1 maart 2025 nog een aanvraag doen. Zo krijgt uw vereniging de financiële steun die nodig is voor een gezond en actief verenigingsleven.

Voorwaarden voor de basissubsidie voor vrijwilligersorganisaties

Deze subsidie is er voor sportverenigingen:

- met minimaal 15 actieve leden;
- die een door NOC*NSF erkende sport in groepsverband doen;
- die in wedstrijdverband of recreatief sporten onder leiding van een trainer of instructeur;
- die een vrijwilligersorganisatie zijn;
- die voldoen aan de subsidieverordening en subsidieregeling van de gemeente Landgraaf.

De subsidieverordening en de subsidieregeling vindt u op onze website.



Sportief en gezond 2025 beginnen? Zo doet u dat!

Een nieuw jaar biedt de perfecte kans om gezonde gewoontes op te bouwen. Met een paar kleine aanpassingen kunt u zich al een stuk fitter voelen. The MoveFactory deelt graag 5 tips die u direct in uw omgeving kunt toepassen om sportief aan 2025 te beginnen!

Scan de QR-code om alle activiteiten te bekijken
<https://landgraafverbindt.nl/activiteiten/>



1. Doe mee met lokale sportevenementen die we organiseren van jong tot oud, zoals de Jeugd Sport en Cultuurdag of de 50PLUS fietstocht. U vindt alle evenementen op de website Landgraaf verbindt.

2. Word lid van een sportclub bij u in de buurt. Dat is niet alleen sportief en gezond, maar u krijgt er ook nieuwe sociale contacten door.

3. Landgraaf biedt prachtige wandelroutes in diverse niveaus, bijvoorbeeld in het Strijthagerbeekdal. Zo kunt u op uw eigen niveau lekker buiten bewegen en ontdekt u ook nog eens de omgeving.

4. Geen tijd om te sporten? Maak dan gebruik van kleine beweegmomenten door bijvoorbeeld de trap te nemen, squats te doen tijdens het tandenpoetsen of maak een korte wandeling in de lunchpauze.

5. Betrek vrienden of familie bij uw sportieve voornemens, zo blijft u niet alleen gezond, maar wordt het ook nog eens een gezellig samenzijn.



Kasteel Strijthagen

Landgraaf start succesvol programma basisvaardigheden

In Nederland zijn er 2,5 miljoen mensen die moeite hebben met de basisvaardigheden. Dat betekent dat zij moeite hebben met lezen, schrijven, rekenen en omgaan met een computer en/of smartphone. Dat heeft grote impact op hun persoonlijke leven. Als u moeite hebt met de basisvaardigheden, kunt u moeilijk meedoen in de samenleving. De meeste mensen denken dat dit vooral gaat over buitenlandse mensen maar in de praktijk geldt dit ook voor mensen die uit Nederland komen en die Nederlands als eerste taal hebben.



Medewerkers van de Beheer Openbare Ruimte (BOR) Landgraaf

Het is moeilijk om deze mensen te vinden omdat zij zich ervoor schamen

De gemeente probeert al jaren om die Nederlandse mensen te vinden en te helpen. Het is heel moeilijk om deze mensen te vinden omdat zij meestal niet durven te vertellen dat zij moeite hebben met de basisvaardigheden. Zij schamen zich hiervoor.

Landgraaf gestart met een programma bij de eigen buitendienst

We zijn gericht op zoek gegaan naar mensen die moeite hebben met de basisvaardigheden. We weten dat zij vaak praktisch werk doen. En om als gemeente het goede voorbeeld te geven zijn we met onze buitendienst aan de slag gegaan. We bieden daar een mooi programma aan. Dit houdt in dat we daar lessen aanbieden waar mensen basisvaardigheden leren in combinatie met werknemersvaardigheden. De lessen worden gegeven door een docent van het Vista College. We zijn er trots op om te kunnen zeggen dat dit een groot succes is! Naast dat onze medewerkers veel leren, merken we ook zij meer vertrouwen krijgen in hun eigen kunnen en het leuk vinden om dingen bij te leren.

Veranderingen in werkwijze Wmo-melding



Sinds kort is er van alles veranderd in de manier waarop u een melding kunt doen in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Als u voor uzelf een Wmo-melding doet

- Het pdf-formulier 'Melding Wmo' is niet meer beschikbaar.
- U kunt een Wmo-melding voor uzelf doorgeven met een online formulier. U moet hierbij inloggen met DigiD. Dit kunt u gemakkelijk thuis doen.
- Vindt u het invullen van het online formulier lastig, dan kunt u uw melding ook telefonisch aan ons doorgeven. Of u loopt binnen bij ons Burger Inlooppunt. Ook bij de bibliotheek helpen ze u graag bij het gebruik van DigiD.
- U kunt voor ondersteuning bij uw Wmo-melding ook terecht bij MEE. Zij kunnen u helpen bij bijvoorbeeld het keukentafelgesprek, het invullen van formulieren en het zoeken naar de juiste hulp.
- Misschien vindt u het fijner dat iemand anders contact met ons heeft over uw Wmo-melding. Geef dit aan ons door. Alle persoonlijke en telefonische gesprekken voeren wij dan met deze contactpersoon. Documenten sturen wij altijd naar u zelf.

U kunt ook een Wmo-melding doorgeven voor iemand anders

Het is nog steeds mogelijk om een Wmo-melding voor iemand anders door te geven. Dat kan telefonisch of bij ons Burger Inlooppunt.

Wat gebeurt na het doorgeven van de Wmo-melding?

Een medewerker van ons wijkteam neemt zo spoedig mogelijk contact op met u of uw contactpersoon. In een persoonlijk gesprek bekijken we samen of er Wmo-voorzieningen aangevraagd moeten worden. Bijvoorbeeld huishoudelijke hulp of vervoer met de Omnibuzz. Hiervan maken we een verslag. Dit deden we eerder ook al. Het verslag wordt daarna in principe niet meer op papier naar u verstuurd ter ondertekening. Dit gebeurt digitaal. Ook de ondertekening.

Misschien is het even wennen

Het kan zijn dat u moet wennen aan deze veranderingen. Maar het is niet zomaar. We krijgen gemiddeld meer dan 150 Wmo-verzoeken per maand binnen. Op de oude manier moesten deze allemaal handmatig worden verwerkt. Nu kan dit grotendeels automatisch. Hierdoor kunnen wij de Wmo-verzoeken handiger afhandelen. Ook worden alle gegevens hierdoor beter en veiliger opgeslagen en bewaard.



Wist u dat:

- Niet alleen sportverenigingen, maar ook andere vrijwilligersorganisaties een basissubsidie kunnen aanvragen?
- We ook een jubileumsubsidie en een stimuleringsubsidie hebben.
- Dat u ook een subsidie aan kunt vragen bij de Stichting ABEL (Algemeen Belang Landgraaf) als u niet in aanmerking komt voor een subsidie van de gemeente?

Kijk voor informatie op de website van stichting ABEL.



Kijk voor het laatste nieuws op: landgraaf.nl/nieuws



Wilt u actief geïnformeerd worden over vergunningen, bouwplannen, verkeersbesluiten e.d. in uw eigen buurt of straat? Scan dan de QR-code en meld u aan.



Gemeente Landgraaf
Telefoon 14 045
landgraaf.
6370 AA Landgraaf



Receptie Burgerhoes
Sweelinckplein 1
Openingstijden:
08.30 - 17.00 uur
do 08.30 - 19.00 uur

Burger Inlooppunt
Sweelinckplein 1
Openingstijden:
10.00 - 15.00 uur

Klant Contact Centrum
Sweelinckplein 1 (Burgerhoes)
Openingstijden op afspraak:
08.30 - 17.00 uur en
do 08.30 - 19.00 uur
Balie ISD BOL:
op afspraak via 045-525 37 47,
er is geen vrije inloop.

Vormgeving en druk
Hamers | Alles voor een sterk merk

Fotografie
Gemeente Landgraaf, Jean Franssen

Tekst en redactie
Gemeente Landgraaf

Colofon

Deze krant is een uitgave van gemeente Landgraaf. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk vervoelvoudigd, verspreid of op enigerlei wijze openbaar gemaakt worden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de gemeente. Aan publicaties in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend.

Raadsleden maken kennis met jeugdadviesraad



Drie raadsleden maakten in december kennis met de leerlingen van de nieuwe jeugdadviesraad. Deze adviesraad helpt de gemeente om beter inzicht te krijgen in de wensen en belevingswereld van de jeugd.

De jeugdadviesraad is dit jaar opnieuw opgestart. In de adviesraad zitten leerlingen uit groep 7 en 8 van de Landgraafse basisscholen. Zij krijgen de kans om mee te denken over onderwerpen die voor hen en de gemeente belangrijk zijn. Elke basisschool in de gemeente is vertegenwoordigd.

Advies

De jeugdadviesraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeenteraad, de burgemeester en wethouders. Dit gebeurt over onderwerpen die vooral de jeugd bezighouden. Zo leveren de leden van de adviesraad samen een waardevolle bijdrage aan de lokale politiek en het beleid.

Kennismaking

De eerste bijeenkomst stond voornamelijk in het teken van kennismaken. Ook werd er in groepjes al nagedacht over onderwerpen die op de agenda van de jeugdadviesraad kunnen komen. Drie raadsleden, wethouder Alex Schiffelers en een jongerenwerker van JENS begeleidden de groepjes. Ze gaven de kinderen mee om aan heel Landgraaf te denken. De adviezen moeten zich niet beperken tot het gebied rondom hun eigen school.

Raadsleden

Bij de bijeenkomsten van de jeugdadviesraad hebben de raadsleden en de wethouder een ondersteunende rol. Niet alleen luisteren zij naar de ideeën van de kinderen. Zij zijn er ook

om hen te begeleiden, inspireren en ze helpen hun ideeën verder vorm te geven.

Van brainstorm naar actie

De ideeën die tijdens deze bijeenkomst zijn besproken, worden verder uitgewerkt tijdens de volgende bijeenkomsten. De raadsleden blijven hierbij een belangrijke rol spelen. Ze gaan samen met de kinderen nadenken over de gekozen onderwerpen. Ook helpen zij de kinderen om hun adviezen duidelijk onder woorden te brengen.

Inzicht

Via de jeugdadviesraad krijgt de gemeenteraad beter inzicht in de wensen en de belevingswereld van jongeren. Tegelijkertijd leren de leerlingen hoe een gemeente werkt. En hoe ze kunnen bijdragen aan maatschappelijke vraagstukken, bestuurlijke processen en politieke besluiten. In maart komen de leden van de jeugdadviesraad weer bij elkaar.

Waarom is de jeugdadviesraad belangrijk voor de raadsleden?



Indra Hoesen,
GBBL:

'De jeugdadviesraad is belangrijk voor de gemeenteraad van Landgraaf. Jongeren krijgen de kans om hun stem te laten horen over zaken die hen aangaan. Zo kan de gemeenteraad beter inspelen op de behoeften van jongeren. Tegelijkertijd leren de kinderen hoe de gemeente werkt en hoe ze invloed kunnen uitoefenen op beslissingen.

Raadsleden vinden het waardevol om te horen wat jongeren bezighoudt. Ze worden geïnspireerd door hun enthousiasme en ideeën. Deze samenwerking zorgt ervoor dat jongeren zich serieus genomen voelen. Ook doen zij ervaring op in het lokale bestuur. Wie weet zijn zij in de toekomst zelf de raadsleden van Landgraaf.'



Melvin Roeleveld,
PvdA:

'De jeugd heeft de toekomst. Toch heeft de jeugd maar weinig invloed op besluit- en beleidsvorming. Jongeren mogen pas stemmen als ze achttien zijn. Maar als raad stemmen wij wel over zaken die direct invloed op het leven van deze jongeren hebben. Initiatieven zoals de jeugdadviesraad slaan een brug tussen jongeren en de politiek. Deze versterken de representativiteit van de gemeente.

Ze zijn daarnaast goed voor de maatschappelijke betrokkenheid en het vertrouwen in bestuur. Slechts twee van de vijftientig raadsleden in Landgraaf zijn jonger dan dertig jaar. Het is dus niet gek dat de jeugd zich moeilijk met de politiek kan identificeren. De jeugdadviesraad kan een belangrijke bijdrage leveren in het overbrengen van de uitdagingen die jongeren ervaren.'



Mireille Haex,
GroenLinks:

'Als gemeenteraad beslist en praat je over allerlei zaken. Zo ook over zaken die vooral jeugdigen aangaan. Om onze besluiten goed aan te laten sluiten bij wat zij willen, is het belangrijk om ook naar ze te luisteren. De adviezen die de jeugdadviesraad aan ons kan geven, kunnen wij dan gebruiken bij onze besluiten.

Door naar hen te luisteren, kunnen we bijvoorbeeld aan de wethouder laten weten wat jeugdigen belangrijk vinden bij het ontwerp van een speelveld, zodat de wethouder daar ook iets mee moet doen. Of dat we bij de aanleg van nieuwe wegen, meer rekening houden met wat de jeugdigen die bijvoorbeeld op de fiets naar school gaan, willen veranderen.'