

Gemindeszake

Landgraaf

De stadskrant
voor iedereen!

nr. 3



Sport- en Beweegweek 2026: Een week die iedereen in beweging brengt

Van 13 tot en met 17 april staat Landgraaf in het teken van bewegen, ontmoeten en ontdekken. In sporthallen, buurthuizen en bij verenigingen ziet u deze week mensen binnenlopen die al jaren sporten, maar ook inwoners die al een tijd twijfelen. De Sport- en Beweegweek brengt iedereen samen: van kinderen die iets nieuws proberen tot 65-plussers die ontdekken hoe vitaal ze eigenlijk nog zijn. Dankzij de inzet van lokale sportaanbieders opent Landgraaf zijn sportieve hart met een uitgebreid en verrassend programma. We spraken met medeorganisator The MoveFactory en wethouder Freed Janssen over wat deze week betekent voor inwoners.

“Mensen bewegen graag, soms is een klein zetje genoeg”

Interview met Luuk Huijts, The MoveFactory

Waarom is deze week zo waardevol voor inwoners?

“Het is een week die inwoners helpt om op een laagdrempelige manier bewuster met sport en bewegen bezig te zijn. Ze kunnen van alles uitproberen en ontdekken wat bij hen past. Voor sommigen is dat iets nieuws proberen, voor anderen juist weer in beweging komen. Het belangrijkste is dat iedereen de kans krijgt om kennis te maken met het sport- en beweegaanbod in Landgraaf. En soms hebben mensen net dat kleine duwtje in de rug nodig om iets uit te proberen. Deze Sport- en Beweegweek helpt daarbij: vrijblijvend, dichtbij huis en zonder kosten.”

Wat willen we bereiken en wat levert dat inwoners op?

“Dat inwoners van Landgraaf de weg naar beweegaanbod weer weten te vinden en plezier hebben in wat ze doen. Dat geeft zelfvertrouwen: mensen gaan naar huis met het gevoel ‘ik kan dit, ik heb invloed op mijn gezondheid’. Misschien wel het mooiste wat we kunnen bieden.”

De Vitaliteitsdag voor 65-plussers is een belangrijk onderdeel.

Wat maakt die dag zo relevant?

“Veel 65-plussers willen vitaal blijven, maar merken dat hun lichaam verandert. Tijdens de Vitaliteitsdag kunnen ze op een rustige, persoonlijke manier ontdekken hoe ze ervoor staan. Bezoekers kunnen hun fitheid en valrisico laten testen en krijgen informatie over vitaal ouder worden, fit blijven en valpreventie. Geen oordeel, geen prestatiedruk. Gewoon eerlijk advies en praktische tips.”

“Sport verbindt en dat zie je in deze week terug”

Interview met wethouder Freed Janssen

Wat maakt de Sport- en Beweegweek belangrijk voor Landgraaf?

“Het gaat niet alleen om sporten en bewegen. Het gaat om elkaar ontmoeten, nieuwe dingen proberen en je thuis voelen in je eigen gemeente. Sport is een van de krachtigste manieren om mensen samen te brengen. En ik vind het belangrijk dat mensen een moment voor zichzelf hebben. Even je hoofd leegmaken, actief bezig zijn. Dat doet veel voor ieders gezondheid en welzijn.”

Hoe sluit de week aan bij wat inwoners nodig hebben?

“Veel mensen willen wel bewegen, maar niet meteen vastzitten aan een abonnement. Ze willen eerst eens kijken of iets bij hen past. Deze week maakt dat mogelijk: mensen kunnen gewoon proberen, ontdekken. En het is mooi om te zien hoe verenigingen en sportaanbieders zich openstellen voor nieuwe gezichten.”

Wat betekent het Sportgala voor inwoners?

“Het Sportgala is een avond van trots. Niet alleen voor de genomineerden, maar voor heel Landgraaf. Het laat zien hoeveel talent, inzet en betrokkenheid er in onze gemeenschap zit. En het is een moment waarop inwoners elkaar ontmoeten en inspireren.”



Meer weten en praktische informatie

Alle activiteiten, proeflessen en aanmeldmogelijkheden staan op: landgraaf.nl/sport-en-beweegweek-2026

Proeflessen (gratis)

- Voor jong en oud
- Gevarieerd aanbod van lokale verenigingen en sportaanbieders
- Aanmelden (uiterlijk 12 april) verplicht vanwege beperkt aantal plekken

Vitaliteitsdag voor 65-plussers (gratis)

- Woensdag 15 april 2026
- 11.00 – 16.00 uur, Sporthal Strijthagen
- Over vitaal ouder worden, fit blijven, valpreventie en een fittest op afspraak
- Aanmelden uiterlijk 3 april

Sportgala Landgraaf 2026

- Donderdag 16 april 2026, De Brandpoort
- Gratis toegang, aanmelden verplicht
- Feestelijke avond met optredens en prijsuitreikingen





Wethouder Alex Schiffelers

Gezond opgroeien: een goede start voor ieder kind

“Kinderen moeten vanaf het begin goede kansen krijgen. Daarvoor hebben we verschillende projecten,” vertelt wethouder Alex Schiffelers. ‘Kansrijke Start’ ondersteunt (aanstaande) ouders, zodat baby’s veilig en gezond kunnen beginnen. De ‘JOGG- aanpak’ (Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst) zorgt voor omgevingen waarin gezond gedrag normaal is. Dat geldt zowel offline (op school, in de buurt en bij sport) als online, waar aandacht is voor mediawijsheid en omgaan met sociale druk. Een ander voorbeeld is de ‘Gezonde Basisschool van de Toekomst’. Hier staan water drinken, bewegen, gezonde voeding en cultuur centraal. Ook wordt vroeg ingegrepen bij taal-achterstanden. Wethouder Schiffelers: “Als kinderen gezond kunnen opgroeien, hebben ze daar hun hele leven profijt van.”

Gezond blijven: voor volwassenen en ouderen

Volwassenen en ouderen in Zuid-Limburg hebben vaker gezondheidsklachten en lopen meer risico om te vallen. Daarom is valpreventie een belangrijk thema.

Samen werken we aan een gezonde toekomst

Gezond leven in Zuid-Limburg

Het regionale gezondheidsbeleid ‘Gezondheid Nu, voor Later!’ laat zien hoe Zuid-Limburg de komende jaren werkt aan een gezondere toekomst. Gezondheidsbeleid lijkt soms ver weg, maar het gaat juist over het dagelijks leven van inwoners. “Iedereen moet de kans krijgen om gezond en prettig oud te worden,” zegt wethouder Alex Schiffelers, één van de twee ambassadeurs van het gezondheidsbeleid. Samen met wethouder Chris Piatek (Eijsden-Margraten) vertegenwoordigt hij de zestien deelnemende gemeenten.

Zuid-Limburg heeft al langer meer gezondheidsproblemen dan andere regio’s. Denk aan chronische ziekten, eenzaamheid en weinig beweging. Met het programma Trendbreuk werken gemeenten, zorgorganisaties en welzijnspartners samen om deze achterstand te verkleinen. Vanaf 2025 is er, naast de aandacht voor kinderen en jongeren, extra aandacht voor volwassenen en ouderen.

“In Landgraaf zijn trainingen die balans, spierkracht en zelfvertrouwen vergroten. Zo kunnen mensen langer zelfstandig en veilig thuis blijven wonen.”

Ook sociale steun hoort bij gezond blijven. Via ‘Welzijn op Recept’ verwijzen huisartsen inwoners door naar een welzijnscoach. Samen zoeken zij passende activiteiten, zoals wandelen, vrijwilligerswerk of creatieve hobby’s. Dit geeft mensen meer energie en nieuwe sociale contacten. Wethouder Alex Schiffelers: “We willen problemen voorkomen, voordat ze groter worden.”

Gezonde geest: aandacht voor mentale gezondheid

Steeds meer mensen ervaren stress of somberheid. De campagne ‘In je bol’ maakt mentale gezondheid bespreekbaar en laat zien dat hulp vragen erbij hoort.

Gemeenten investeren in ontmoetingsplekken, ontspanning en het versterken van veerkracht. Wethouder Schiffelers benadrukt: “Mentale gezondheid is net zo belangrijk als fysieke gezondheid. Het moet normaal zijn om erover te praten.”

Gezonde leefomgeving: groen doet goed

Een groene leefomgeving nodigt uit tot ommettjes, ontmoeten en ontspannen. Bomen en planten verminderen hitte en wateroverlast. Zo worden wijken prettiger en gezonder.

Samen vooruit

Wethouder Alex Schiffelers sluit af: “Alleen samen kunnen we de gezondheid van onze regio verbeteren. We werken stap voor stap samen aan een gezondere plek om te wonen, op te groeien en ouder te worden. Dat doen we met partners én inwoners.”

Wist u dat...

- 👤 bijna een derde van de inwoners van de Landgraaf 65 jaar of ouder is?
- 🚑 iedere 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp belandt na een val?
- 💪 een betere balans en spierkracht het risico op vallen aanzienlijk verkleint?
- 👤 een kwartier extra bewegen per dag merkbaar helpt voor uw fysieke én mentale gezondheid?

Sport voor iedereen: Chantal en Mariëlle helpen op weg

In Landgraaf vinden we het belangrijk dat iedereen kan sporten en bewegen. Ook als iemand een beperking of chronische aandoening heeft. Twee organisaties spelen hierin een grote rol: Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg en Sportclub Only Friends Limburg.

“We kijken altijd naar wat bij iemand past” – Chantal Bos

Als regioconsulent bij Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg helpt Chantal kinderen en volwassenen om een passende sport of beweegactiviteit te vinden. “Dat kan een aangepaste sport zijn of een reguliere sport met extra ondersteuning. Het belangrijkste is dat mensen zich welkom voelen.” IKS werkt samen met verenigingen, gemeenten, scholen en zorg. “We adviseren ook sportaanbieders over hoe zij hun aanbod toegankelijker kunnen maken. We willen dat iedereen kan meedoen.”



Mariëlle Houben (tweede van links) met deelnemers Only Friends bij de Trappenmarathon in 2025

“We kijken altijd naar wat wél kan” – Mariëlle Houben

Mariëlle is als voorzitter betrokken bij Sportclub Only Friends Limburg, met Sportpark Strijthagen als thuisbasis. “Bij ons is iedereen met een beperking, revalidanten, mensen met een verhoogd gezondheidsrisico of chronische ziekte welkom om samen te bewegen en te sporten,” vertelt ze. “Niet de beperking, maar de mogelijkheden staan centraal. Iedereen doet mee op zijn eigen niveau. Onze trainers en vrijwilligers zorgen voor goede begeleiding en een warme sfeer. Daardoor voelt het veilig en vertrouwd. Plezier staat altijd voorop. Je ziet mensen groeien. Ze krijgen meer zelfvertrouwen en maken nieuwe vrienden.”

Only Friends biedt verschillende vormen van bewegen en sporten aan, zoals wandelen, jeu de boules, voetbal, handbal en badminton.



Wist u dat:

- 📌 Sporters gratis hulpmiddelen kunnen lenen bij Iedereen Kan Sporten Zuid-Limburg? Zoals sportrolstoelen of handbikes. Zo kan iedereen ontdekken wat past.
- 📅 Op zaterdag 3 oktober 2026 de Wilhelminaberg weer in het teken staat van de Trappenmarathon? Het pre-event op vrijdag 2 oktober start dit jaar met een nieuwe missie: Samen naar de maan! Scholieren uit het speciaal én regulier onderwijs uit heel Zuid-Limburg gaan samen de uitdaging aan. Het uitgangspunt blijft: ‘je bent goed zoals je bent’. Hoe vaak ga jij de trappen omhoog?

Namen voor paden en plekken

De gemeente Landgraaf geeft steeds meer paden, pleinen en plantsoenen een naam. Dat gebeurt niet zomaar. Door de landelijke Basisregistratie Adressen en Gebouwen (BAG) moeten gemeenten openbare ruimte zoveel mogelijk benoemen. Dat helpt vooral hulpdiensten om iemand snel te vinden wanneer er iets gebeurt, bijvoorbeeld in een bos of bij een afgelegen perceel.

Wethouder Bart Smeets, voorzitter van de commissie naamgeving voor de openbare ruimte, vertelt: "Goede straatnamen zijn belangrijk voor de vindbaarheid én de veiligheid. Ze vertellen daarnaast ook iets over wie we zijn. Het is mooi dat inwoners daar een stem in hebben."

Oog voor geschiedenis én taal

In de commissie werken de gemeente, een archivaris, een geschiedkundige en een taalkundige samen. De taalkundige let op de juiste schrijfwijze van namen en de heemkundigen brengen veel kennis mee over de geschiedenis van Landgraaf. De samenwerking tussen de gemeente en de Heemkundevereniging Landgraaf bestaat al sinds 1982. Jo Schiffelers van de Heemkundevereniging zegt: "Wie zijn verleden niet kent, kan ook geen plannen maken voor zijn toekomst."

Bewoners kunnen zelf namen aandragen

Soms via een prijsvraag, zoals eerder voor het Burgerhoes. Soms doen bewoners zelf een voorstel om iemand die veel voor Landgraaf heeft betekend

te herdenken met een straatnaam. De secretaris van de commissie, Bart van Sterren, vertelt: "Het is speciaal om iets te mogen betekenen voor bekende Landgravenaren. Het contact met de familie doet echt wat. Mensen vinden het vaak geweldig dat een naam blijft voortleven in de openbare ruimte."

Niet alle namen gaan over personen. Het kunnen ook namen zijn die passen bij de omgeving, de geschiedenis of het landschap. De commissie kijkt daarbij naar verschillende criteria, zoals verdiensten voor de gemeente of de relatie met de plek. Daarna geeft de commissie advies aan het college, dat de definitieve keuze maakt.

Steeds meer openbare ruimte krijgt een naam. Zo blijven plekken in Landgraaf herkenbaar, vindbaar én verbonden met hun eigen geschiedenis.

Heeft u een idee voor een naam of wilt u iemand voordragen? Laat het ons via info@landgraaf.nl weten.



De commissieleden bij het nieuwe Faradaypad (links naar rechts): Bart van der Sterren (secretaris), Jan Hendriks (taalkundige), Jo Kobben (Heemkunde), wethouder Bart Smeets (voorzitter), Jo Schiffelers (Heemkunde) en Sylvia Peters (archief). Het voetpad ligt tussen de Burgemeester Vrouwenraetslaan en Aan de Put (Nieuwenhagen). Het is genoemd naar wetenschapper Michael Faraday. Hij ontdekte dat een veranderend magnetisch veld stroom kan opwekken. De naam past goed bij deze plek met het nieuw trafohuisje.

Meer Harmonie in Samenleving: dit gebeurt op onze scholen

- 🎵 Kinderen in Landgraaf en omliggende gemeenten krijgen wekelijks professionele muziekles via 'Meer Harmonie in de Samenleving'.
- 🏠 Bijna alle basisscholen in Landgraaf doen mee: Harlekijn, De Schatgraver, Wereldwijs, 't Valder, De Wegwijzer, De Speurheus, Op gen Hei en De Wissel.
- 🎭 De gemeenten Landgraaf, Brunssum en Kerkrade, MOVARE, muziek- en dansschool SMK, lokale muziek- en zangverenigingen en poppodia maken dit samen mogelijk.
- 🎓 Muziekonderwijs heeft bewezen positieve effecten op kinderen: ze ontdekken nieuwe talenten, leren samenwerken en voelen zich zekerder, in de klas én daarbuiten.

Sinds dit schooljaar werkt 'Meer Harmonie in de Samenleving' ook samen met schutterijen via 'Schutterij in de klas'. Muziek brengt mensen samen. Zo groeit Landgraaf stap voor stap naar meer harmonie.



Denk mee met Sportplatform Landgraaf

In Landgraaf werken verenigingen, scholen, zorgpartners en de gemeente samen in het Sportplatform Landgraaf. Het doel is simpel: iedereen in beweging krijgen én houden. Het platform komt meerdere keren per jaar samen. The MoveFactory begeleidt dit.

Uw idee telt

Als inwoner, club of organisatie kunt u zelf ideeën aandragen. Grote of kleine plannen – alles wat bijdraagt aan een actief, gezond en verbonden Landgraaf is welkom. Het Sportplatform kijkt daarbij naar drie dingen: een toegankelijk sportaanbod voor iedereen, sterke en vitale sportclubs en voldoende ruimte om te sporten en te bewegen.

Voorbeelden uit Landgraaf

Dankzij een financiële bijdrage van het Sportplatform zijn al mooie initiatieven ontstaan. Denk aan de Multiball muren in Park ter Waerden en Strijthagen, het Nijntje Beweegdiploma, de Beweegtuin Ons Plein, Walking Football, de Avond4Daagse en het pre-event van de Trappenmarathon.

Meedoen, meedenken of een bijdrage aanvragen

Kijk op landgraafverbindt.nl/sportplatform-landgraaf-samen-sterk-in-beweging/. Meld u aan om mee te doen of mee te denken, of vul direct het aanvraagformulier in voor een financiële bijdrage aan een idee dat bijdraagt aan een sportief en gezond Landgraaf.



Gemeente Landgraaf
Telefoon 14 045
landgraaf.nl
6370 AA Landgraaf



Receptie Burgerhoes
Sweelinckplein 1
Openingstijden:
08.30 - 17.00 uur
do 08.30 - 19.00 uur

Burger Inlooppunt
Sweelinckplein 1
Openingstijden:
10.00 - 15.00 uur

Klant Contact Centrum
Sweelinckplein 1 (Burgerhoes)
Openingstijden op afspraak:
08.30 - 17.00 uur en
do 08.30 - 19.00 uur
Balie ISD BOL:
op afspraak via 045-525 37 47,
er is geen vrije inloop.

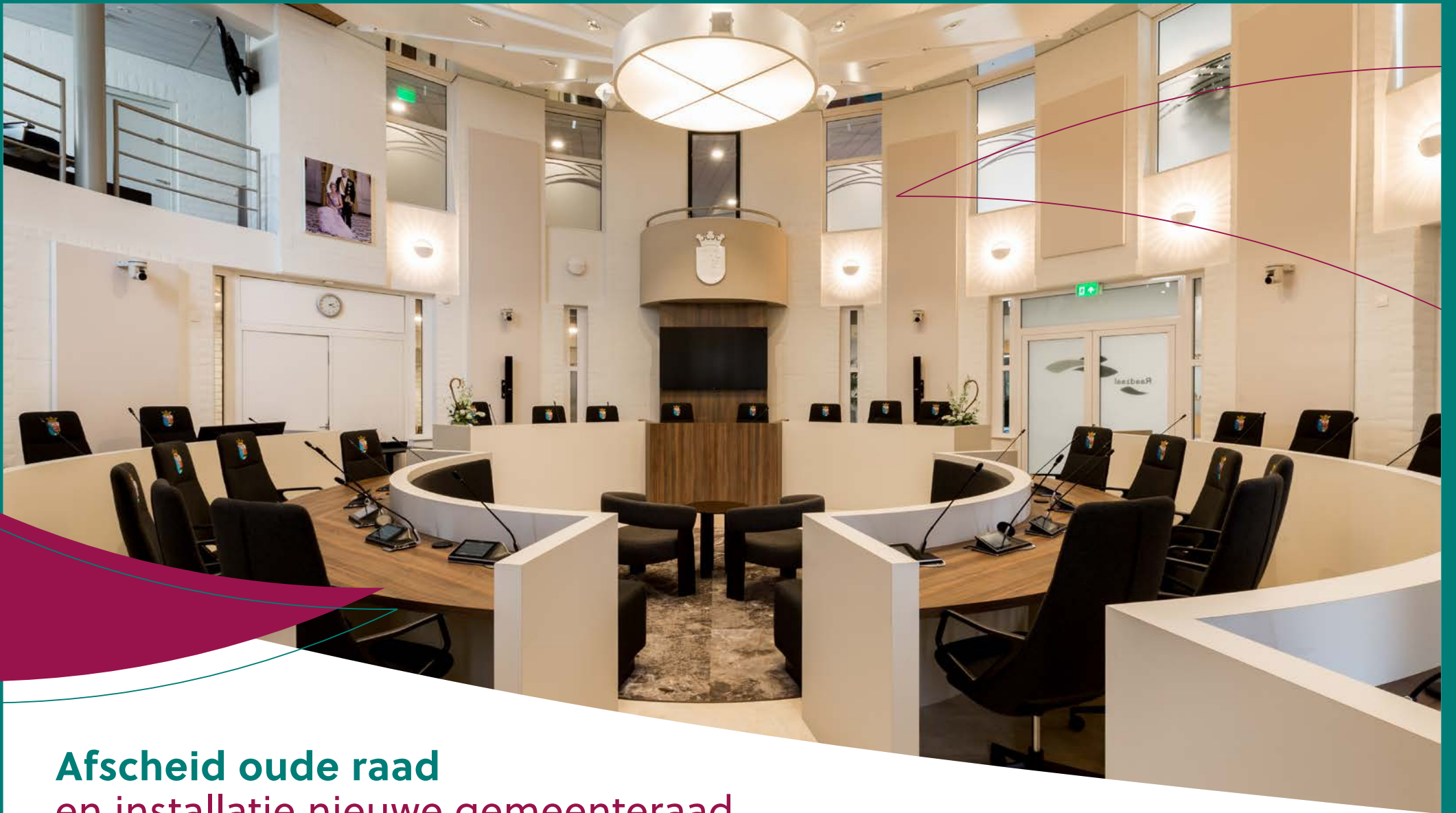
Vormgeving en druk
Hamers | Alles voor een sterk merk

Fotografie
Gemeente Landgraaf, Jean Franssen

Tekst en redactie
Gemeente Landgraaf

Colofon

Deze krant is een uitgave van gemeente Landgraaf. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk vervaelvoudigd, verspreid of op enigerlei wijze openbaar gemaakt worden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de gemeente. Aan publicaties in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend.



Afscheid oude raad en installatie nieuwe gemeenteraad

De huidige gemeenteraad sluit op 31 maart zijn werkzaamheden af. Daarmee komt een einde aan de raadsperiode van vier jaar. In deze periode nam de raad besluiten over verschillende onderwerpen in de stad, zoals wonen, verkeer, zorg en de inrichting van de openbare ruimte.

De installatie van de nieuwe gemeenteraad vindt plaats op 1 april. Tijdens deze bijeenkomst leggen de gekozen raadsleden een eed of belofte af. Hiermee verklaren zij dat zij hun werk eerlijk en zorgvuldig zullen uitvoeren.

Na het afleggen van de eed of belofte zijn de raadsleden officieel lid van de gemeenteraad en start de nieuwe raadsperiode. Het afscheid van de oude raad en de installatie van de nieuwe raad zijn openbaar. Inwoners zijn van harte welkom om de vergadering bij te wonen of deze online te volgen.

Inwerkprogramma helpt raadsleden op weg

Na de gemeenteraadsverkiezingen start het inwerkprogramma voor raads- en commissieleden. In dit programma maken zij kennis met hun rol, de organisatie en belangrijkste thema's binnen de gemeente. De griffier, Bart Hoevenagel, vertelt hoe het programma is opgebouwd en waarom een goede voorbereiding zo belangrijk is.

Waarom is een inwerkprogramma voor nieuwe raadsleden nodig?

"Na de verkiezingen starten veel nieuwe mensen in de raad. Het raadswerk is zeker niet eenvoudig. Met een inwerkprogramma worden zij op weg geholpen. Zo kunnen zij hun werk goed doen voor de inwoners."

Wat verrast nieuwe raadsleden vaak aan het raadswerk?

"Veel nieuwe raadsleden merken dat het werk meer tijd kost dan ze dachten. Ze moeten veel stukken lezen. Ook zijn er duidelijke regels voor vergaderingen. Het is niet alleen debatteren. Het is ook luisteren, samenwerken en keuzes maken."

Hoe ziet het inwerkprogramma eruit?

"Het programma bestaat uit verschillende bijeenkomsten. Raadsleden leren onder meer wat hun rol is, hoe vergaderingen werken en hoe besluiten worden genomen. Ook staan we stil bij hoe de gemeentelijke organisatie in elkaar zit en welke taken de griffie heeft. De bijeenkomsten vinden plaats in de verschillende kernen van de gemeente. Zo horen raadsleden meteen wat daar speelt en wat inwoners belangrijk vinden."

Agenda gemeenteraad

31 maart	Raadsvergadering	19.00 uur
1 april	Raadsvergadering	19.00 uur
16 april	Raadsvergadering	19.00 uur

U bent van harte welkom om tijdens de vergaderingen plaats te nemen op de publieke tribune. De agenda kan veranderen. Kijk voor de actuele agenda op landgraaf.bestuurlijkeinformatie.nl.



Griffier Bart Hoevenagel

Welke thema's komen aan bod?

"Tijdens het programma bespreken we onder andere de taken van de raad, de samenwerking met het college en met gemeenschappelijke regelingen. Ook is er aandacht voor integriteit, de manier waarop geld en begroting werken, het contact met inwoners en de belangrijkste plannen in de gemeente, zoals wonen en leefbaarheid."

Hoe helpt de griffie tijdens de hele raadsperiode?

"De raad krijgt hulp bij het voorbereiden van vergaderingen en bij het maken van moties en amendementen. De griffie geeft uitleg over regelgeving, organiseert bijeenkomsten en beantwoordt vragen. De griffie werkt voor de raad en zorgt ervoor dat raadsleden hun werk goed kunnen doen voor de inwoners."

GEMEENTE
RAAD