

Gemindeszake

Landgraaf

De stadskrant
voor iedereen!

nr. 2



Digitale vragenlijst 'Sophie': aandacht voor gezondheid en welzijn

Hoe goed kent u uzelf? Dat klinkt wat zweverig, maar hoe belangrijk is het niet voor uw gezondheid en welzijn dat u goed op uzelf let en weet hoe het met u gaat? We willen immers allemaal lang en gezond leven. Maar hebben we wel genoeg aandacht voor onze eigen gezondheid? Om hier op een snelle manier meer inzicht in te krijgen, kan onze digitale vragenlijst 'Sophie' u helpen.

Bewegen en gezond eten, daar letten we vaak wel op. Maar hebben we het niet te druk, slapen we wel genoeg? En ook, vragen we om steun als we het eens moeilijk hebben? Voelen we ons veilig? Allemaal onderwerpen die voor elk mens anders in te vullen zijn.

Vraag achter de aanvraag

Alice Heijmann-Reumkens is wijkteammedewerker Wmo en heeft regelmatig gesprekken met inwoners van Landgraaf over hun gezondheid. Maar achter de meldingen van bijvoorbeeld huishoudelijke problemen in zulke 'keukentafelgesprekken' zit soms iets anders dat aandacht vraagt.

'Het is goed om eens voor jezelf op een rijtje te zetten hoe je je voelt.'

'Je merkt dat mensen soms nog iets anders nodig hebben. Niet alleen om het huis schoon te houden, maar bijvoorbeeld een zetje om meer het huis uit te gaan. Omdat ze toch wat te veel



Charlotte Radermacher, wethouder Alex Schifflers en Alice Heijmann-Reumkens (van links naar rechts).

tijd alleen doorbrengen en eigenlijk meer contact willen met andere mensen. Al pratende kom je er dan achter dat er meer speelt. En dat is prima, want daarbij kunnen we helpen met informatie over activiteiten binnen de gemeente.'

Sophie kan u helpen

Ook zonder een keukentafelgesprek is het mogelijk om beter inzicht in uw eigen situatie te krijgen. Om inwoners daarbij te helpen, zijn we een proef gestart met een digitale vragenlijst over gezondheid en welzijn. Die digitale vragenlijst heet Sophie. Met het invullen van de meerkeuzevragen van Sophie kunt u op een snelle manier te weten komen of u genoeg aandacht heeft voor uw gezondheid en welzijn.

Wethouder Alex Schifflers heeft volksgezondheid in zijn werkpakket. Hij vindt het belangrijk om inzicht te krijgen in je eigen gezondheid. 'Inderdaad moet je je afvragen hoe goed we onszelf kennen. Het is goed om eens voor jezelf op een rijtje te zetten hoe je je voelt. Wat heb je nodig om goed te leven? Door hier antwoord op te geven, willen we onze inwoners helpen en daarvoor is Sophie een handig middel. We zijn als eerste gemeente in Nederland hiermee aan de slag gegaan.'

Hulpmiddel voor uzelf of iemand anders

Het invullen van Sophie kost niets. U hoeft geen account aan te maken of in te loggen en u hoeft ook geen persoonlijke gegevens door te geven aan ons.

De vragenlijst is anoniem en helemaal voor uzelf. Sophie is beschikbaar voor iedereen, jong of oud.

U kunt de meerkeuzevragen van Sophie ook invullen voor, of met iemand anders. Het kan een hulpmiddel zijn als u mantelzorg bent voor geliefden of familie. Zo kan duidelijk worden waar meer hulp of aandacht nodig is. Die hulp hoeft niet moeilijk of zwaar te zijn. Vervoer regelen om vrienden te bezoeken bijvoorbeeld, omdat zelf autorijden niet meer kan. Na het invullen van de meerkeuzevragen krijgt u een overzicht met de resultaten van uw antwoorden. In dat overzicht staat ook wie u eventueel kan helpen of van dienst kan zijn. Denk daarbij bijvoorbeeld aan een huisarts, Welsun of een andere organisatie.

Delen kan, maar hoeft niet

De resultaten van Sophie zijn dus voor uzelf. Het is wel mogelijk ze in te zetten bij de aanvraag voor een keukentafelgesprek. Alice: 'Dan kan diegene van tevoren zelf zien wat aandacht vraagt en wat de onderwerpen moeten zijn in het gesprek. Dat maakt de hulpvraag voor de wijkteammedewerker wat duidelijker. Dat delen van de resultaten van Sophie met ons kan dus, maar hoeft niet.'

Er is in Sophie ook een mogelijkheid om een account aan te maken. Op die manier kunt u de vragenlijst meerdere keren invullen en kunt u de resultaten met elkaar vergelijken. U vindt Sophie op onze website, landgraaf.nl bij 'Leven in Landgraaf > Zorg en ondersteuning'.

We nodigen u uit een kijkje te nemen!



Wist u dat

van de volwassenen (ouder dan 19 jaar) in Landgraaf:
• 49,2% zich vaak eenzaam voelt

van de volwassenen (ouder dan 18 jaar) in Landgraaf:
• 18,1% mantelzorger is
• 14,5% moeite heeft met bewegen
• 36,1% voldoende beweegt
• 43,7% 6 maanden of langer één of meer ziektes heeft

Cijfers van website ['waarstaatjegemeente.nl'](http://waarstaatjegemeente.nl)

Voor de gemeente is de proef met Sophie een succes wanneer onze inwoners de vragenlijst gebruiken. Het maakt niet uit of u de resultaten wel of niet wilt delen. Het doel is meer aandacht voor gezondheid en welzijn. Daarom gaan we u zoveel mogelijk wijzen op Sophie. Via onze website, maar ook in ons contact met u. Bijvoorbeeld wanneer u gebruikmaakt van ons Burger Inlooppunt in het Burgerhoes.

Bij het Burger Inlooppunt kunt u zich zonder afspraak melden van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur met vragen of opmerkingen. Een van onze medewerkers die u tegen kunt komen bij het Burger Inlooppunt is Charlotte Radermacher. Charlotte: 'Onze inwoners weten het Burger Inlooppunt goed te vinden. We merken dat er behoefte is om binnen te lopen met een vraag en samen te bekijken hoe we daarbij kunnen helpen. Sophie is zeker iets dat we meenemen in een gesprek. Een mooi hulpmiddel voor iedereen om in kaart te brengen hoe het met je gaat.'

Schulden? Wacht niet te lang, vraag om hulp!

Schulden bestaan er in verschillende vormen en in verschillende hoogtes. Lukt het u niet meer om uw schulden af te betalen? Hebt u geen overzicht meer over uw uitgaven? Dan kunt u zich melden bij Welsun. Daar kan iedere inwoner van de gemeente Landgraaf gratis terecht voor hulp.

Als inwoner van Landgraaf kunt u zelf contact opnemen met Welsun. Zij nodigen u dan uit voor een eerste gesprek. In dat eerste gesprek bepalen ze samen met u waarmee ze u kunnen helpen. Soms kan iemand na één gesprek al op eigen kracht verder. Als er meer hulp nodig is, maakt Welsun een plan voor een vervolgtraject.

Een vervolgtraject kan bestaan uit steun door een budgetcoach, schuldhulpverlening, de formulierenbrigade (die u helpt met het invullen van formulieren) en hulp bij persoonlijke problemen.

Vroegsignalering

Sinds 1 januari 2021 is de Wet gemeentelijke schuldhulpverlening gewijzigd. Die houdt

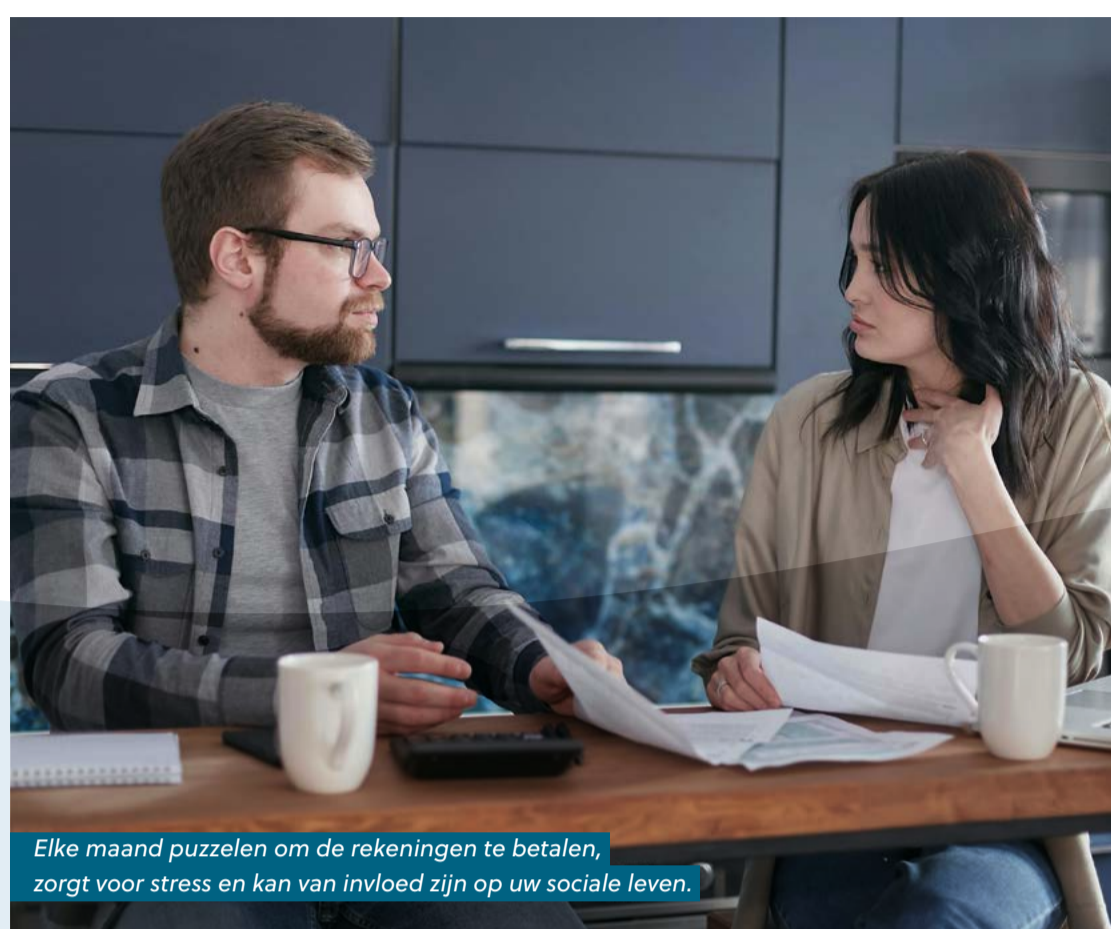
bijvoorbeeld in dat gemeenten door seintjes over betalingsachterstanden, die zij van schuldeisers ontvangen, uit eigen beweging hulp bieden. Dat betekent dat Welsun inwoners van Landgraaf actief benadert, zonder dat deze zelf om hulp hebben gevraagd. Dit gebeurt in de vorm van huisbezoeken, telefonisch contact of brieven.

Kwijtschelding gemeentelijke belasting

Als u de gemeentelijke belasting niet kunt betalen, kunt u BsGW vragen om kwijtschelding. BsGW voert deze regeling uit namens de gemeente die de voorwaarden voor kwijtschelding bepaalt. Uw inkomen, vermogen en de uitgaven die u moet doen, bepalen of u recht heeft op kwijtschelding.

Heeft u geen schulden, maar wilt u wel zelf inzicht krijgen in uw uitgaven? Kijk dan eens op startpuntgeldzaken.nl.

Bronnen: welsun.nl en rijksoverheid.nl.



Elke maand puzzelen om de rekeningen te betalen, zorgt voor stress en kan van invloed zijn op uw sociale leven.

Wist u dat

- Stichting Leergeld Parkstad ervoor zorgt dat alle kinderen kunnen meedoen aan activiteiten op school of in de vrije tijd?
- ouders of verzorgers die niet voldoende geld hebben om hun kind(eren) aan schoolse of vrijetijdsactiviteiten te laten deelnemen, op hun steun mogen rekenen?
- subsidies, donaties en giften van organisaties en particulieren die de kinderen in de regio een warm hart toedragen, zorgen voor financiële ondersteuning?



Wist u dat

- consuminderen (zuinig zijn) goed is voor uw portemonnee en het milieu?
- het Consuminderhuis Parkstad (consuminderhuisparkstad.nl) u kan helpen om grip te krijgen op uw financiën?



Heeft u moeite om de eindjes aan elkaar te knopen?

Alles wordt duurder. De hoge energierekening en de dure boodschappen zorgen ervoor dat steeds meer mensen moeite hebben om het hoofd boven water te houden. Ze redden het financieel niet of nauwelijks. Gelukkig kan de gemeente Landgraaf hulp bieden waardoor u mogelijk geld kunt besparen.

U kent het misschien wel: het geld is al op voordat de maand voorbij is. Elke maand puzzelen om de rekeningen te betalen, zorgt voor stress en kan van invloed zijn op uw sociale leven. De drempel om deze moeilijkheden uit te spreken en om hulp te vragen, is vaak heel hoog. Mensen hebben het gevoel dat ze tekortschieten of falen. Waardoor ze zich soms heel eenzaam kunnen voelen. Maar u staat niet

alleen. Vragen om hulp is geen teken van zwakte, maar eerder een teken van kracht.

Financieel gezond

Het laat zien dat u stappen wil maken om weer financieel gezond te worden. Hulp vragen kan in verschillende vormen, variërend van (emotionele) steun van vrienden en familie tot praktische hulp van sociale organisaties.

Geld besparen

Veel mensen hebben geen idee dat ze geld kunnen besparen door gebruik te maken van de fondsen, voorzieningen en regelingen die de gemeente biedt.

Kijk voor meer informatie op regelingen.devoorzieningenwijzer.nl en vul 'Landgraaf' in de zoekbalk in.

De Voorzieningenwijzer vergelijkt en geeft advies over:

- Zorgverzekering
- Energieleverancier
- Aangifte Inkomstenbelasting
- Minimaregelingen
- Toeslagen

Kijk ook op de website datgeldvoormij.nl en vul 'Landgraaf' in de zoekbalk in. Hier kunt u gemakkelijk nakijken van welke gemeentelijke regelingen of toeslagen u gebruik kunt maken. U kunt hier ook zien welk energiecontract of welke zorgverzekering het beste aansluit bij uw (gezins)situatie.

Wilt u het liever samen doen? Vraag dan een gratis adviesgesprek aan via de website datgeldvoormij.nl. Een adviseur bij u uit de buurt gaat dan samen met u kijken welke mogelijkheden er zijn.



Wist u dat

- de Stichting Samen Delen goede gebruiksvoorwerpen verzamelt en gratis weggeeft aan mensen die ze dringend nodig hebben?
- u hier terecht kunt voor meubels, huisraad en kleding?
- dit alleen maar kan met een verwijzing van de intergemeentelijke sociale dienst Brunssum en Landgraaf: isdbol.nl/contact.

Wist u dat

- wij cliëntondersteuners hebben die u graag helpen bij vragen over geldzaken, opvoeding, zorgaanvragen, onderwijs, wonen of werk?
- hij of zij kijkt wat u nodig heeft en mogelijke oplossingen met u bespreekt?
- deze ondersteuning gratis is?
- u hierover meer informatie kunt vinden op de webpagina: landgraaf.nl/clientondersteuner



Hoe kunt u de gemeente Landgraaf bereiken?

Heeft u een vraag? Een afspraak? Een zorg of een tip? De gemeente is bereikbaar! Zowel fysiek als digitaal staan we voor u klaar.

Het Burgerhoes

Het Burgerhoes, de huiskamer van de gemeente, is op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag open van 8.30 tot 17.00 uur. Op donderdag is het Burgerhoes geopend van 8.30 uur tot 19.00 uur. Gastheer Marcel Dekker en zijn collega's heten u welkom. 'Inwoners kunnen elke werkdag bij ons terecht met alle denkbare vragen. Onze service is heel divers. Van mensen begeleiden naar hun afspraak tot het ophalen van paspoorten. En van gevonden voorwerpen opvragen tot het verstrekken van een invalidenparkeerkaart. We helpen iedereen graag verder.'



Gastheer Marcel Dekker: 'Inwoners kunnen bij ons terecht met alle denkbare vragen.'

Wist u dat u zich ook kunt abonneren op onze e-mailnieuwsbrief? Zo ontvangt u elke twee weken het laatste nieuws van gemeente Landgraaf in uw mailbox. Wilt u onze digitale nieuwsbrief ook ontvangen? Ga hiervoor naar landgraaf.nl/e-mail-nieuwsbrief.



Digitaal bereikbaar

Wist u dat u ons ook kunt volgen op sociale media en via onze gemeentelijke website? U vindt ons op meerdere platformen:



Te koop: voormalige Mijnavkschool plus woning

De gemeente Landgraaf biedt via Klement Rentmeesters dit historisch gebouw met potentie via inschrijving te koop aan. Het Rijksmonument uit 1913 uit ligt aan de Strijthagerweg 6-8a in Landgraaf. Het heeft de bestemming 'maatschappelijk', maar de gemeente staat open voor nieuwe ideeën.

Inschrijvingen moeten uiterlijk 4 maart 2024 om 17.00 uur door de makelaar zijn ontvangen. Daarvoor moet u gebruik maken van een inschrijfformulier dat te krijgen is bij onze rentmeester.

Toewijzing vindt plaats door een vastgestelde selectieprocedure met toewijzingscriteria en een puntensysteem.

Interesse?

Heeft u interesse in de koop van dit prachtige gebouw? Neem dan contact op met de heer Ashwin Smeets van Klement Rentmeesters, via 043-323 35 11 of per e-mail: ashwin@klement-rentmeesters.nl. Informatie over het gebouw en de verkoop vindt u ook op de website van [Klement Rentmeesters](http://KlementRentmeesters.nl).



De jaarlijkse amfibieëntrek in Landgraaf



Twee padden maken samen de oversteek.

Het voorjaar komt er aan. Amfibieën worden dan wakker uit hun winterslaap en beginnen aan hun voorjaarstrek. Die reis brengt hen naar hun geboortewater. Om in meterslange snoeren of in kikkerdril eieren te leggen voor het nageslacht. Hierbij legt deze beschermde diersoort soms wel afstanden van vier kilometer af.

Om deze tocht veilig af te kunnen leggen, helpt in Landgraaf een groep van meer dan 50 vrijwilligers padden en andere amfibieën hun doel te halen. Dat gebeurt onder leiding van IVN De Oude Landgraaf. Zij zetten een aantal kilometer aan faunabanden uit. Langs deze banden worden 5 tot 6 weken lang zo'n 7000

amfibieën in emmers gevangen om veilig de weg over te steken. Dat gebeurt op vier verschillende plekken.

Meehelpen?

Amfibieën zijn onmisbaar in de voedselpiramide. Ze hebben het zwaar. Bijvoorbeeld doordat het gebied waar ze leven kleiner wordt, door ziektes en door de achteruitgang van de biodiversiteit. Het is daarom extra belangrijk om overstekende padden en andere amfibieën veilig naar de overkant te helpen.

Heeft u interesse om mee te helpen?

Stuur dan een e-mail naar: fonwachelder@gmail.com.

Gemeente Landgraaf

- Telefoon 14 045
- landgraaf.nl
- gemeente@landgraaf.nl
- Postbus 31000
6370 AA Landgraaf



Receptie Burgerhoes

- Sweelinckplein 1
- Openingstijden:
- 08.30 - 17.00 uur
- do 08.30 - 19.00 uur

Burger Inlooppunt

- Sweelinckplein 1
- Openingstijden:
- 10.00 - 15.00 uur

Klant Contact Centrum

- Sweelinckplein 1 (Burgerhoes)
- Openingstijden op afspraak:
- 08.30 - 17.00 uur en
- do 08.30 - 19.00 uur
- Balie ISD BOL:
op afspraak via 045-525 37 47,
er is geen vrije inloop.

Vormgeving en druk

Hamers | Alles voor een sterk merk

Fotografie

Gemeente Landgraaf
en Jean Franssen

Tekst en redactie

Gemeente Landgraaf

Colofon

Deze krant is een uitgave van gemeente Landgraaf. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk verveelvoudigd, verspreid of op enigerlei wijze openbaar gemaakt worden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de gemeente. Aan publicaties in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend.

Grensoverstijgende samenwerking: Raad op werkbezoek in Duitsland



De gemeenteraad bracht in januari een werkbezoek aan Duitsland. Het bezoek stond in het teken van grensoverstijgende samenwerking. In partnergemeente Übach-Palenberg werden de raadsleden ontvangen door burgemeester Oliver Walther en zijn collega's. Michiel Savelsbergh was aanwezig namens de Euregio Rhein-Maas-Nord. Hij besprak de verschillen in de manier van werken tussen Nederlandse en Duitse gemeenten. Peter Bertholet, directeur/secretaris van Stadsregio Parkstad Limburg, sprak over samenwerkingen in de grensregio. Naast Übach-Palenberg werd ook Aken bezocht. Hier sprak de raad over samenwerken in de grensregio met Bürgermeisterin Hilde Scheidt.

Wie zit er voor u in de raad?

De Landgraafse gemeenteraad telt 25 raadsleden. In de rubriek 'wie zit er voor u in de raad?' stellen zij zich aan u voor. Deze keer geven Wim Haan en Maarten Vankan antwoord op de vraag: waarom bent u raadslid geworden?



Maarten Vankan
PVV

'Mijn interesse voor politiek ontstond al op school. Maatschappijleer was mijn favoriete vak. Toen ik hoorde dat de PVV de Landgraafse gemeenteraad in wilde, twijfelde ik niet en meldde ik me aan als kandidaat. Ik haalde een mooie vierde plek op de kieslijst, maar met drie zetels greep ik net mis. Ik bleef de PVV steunen als burgercommissielid. René Claassen vertrok eind vorig jaar naar de Tweede Kamer. Daarom krijg ik nu de kans om als raadslid de PVV te vertegenwoordigen in de gemeenteraad. Ik ben dankbaar voor alles wat René voor de Landgraafse PVV heeft betekend. Ik zal me voor honderd procent inzetten voor onze gemeente. Als raadslid streef ik ernaar om toegankelijk te zijn en midden in de gemeenschap te staan. Ik wil actief luisteren naar de behoeften van mensen, met een laagdrempelige benadering.'

De gemeenteraad nodigt u uit: word gast van de raad!

Wie zijn de raadsleden in Landgraaf? En wat doen zij? Waar besluit de raad over? En hebt u als inwoner invloed op de besluitvorming? Als gast van de raad krijgt u antwoord op deze en andere vragen.

De raad nodigt inwoners en organisaties uit om als gast van de raad een raadsvergadering bij te wonen.

Als gast van de raad wordt u voor aanvang van de vergadering ontvangen door de griffier en enkele raadsleden.

De griffier neemt het verloop van de vergadering met u door. Ook licht hij

de agendapunten van die avond toe. De raadsleden leggen aan u uit wat het raadswerk inhoudt en vertellen over hun eigen ervaring. Natuurlijk geven zij ook antwoord op uw vragen. De vergadering start om 19.00 uur en deze volgt u vanaf de publieke tribune. Na afloop is er de gelegenheid om na te praten met de raadsleden.

Wilt u een keer aansluiten als gast van de raad? Neem dan contact op met de griffie via telefoonnummer **14 045** of stuur een mail naar griffie@landgraaf.nl.



Agenda gemeenteraad

29 februari	Raadsinformatieavond	19.00 uur
6 maart	Commissie Ruimtelijke Ontwikkeling en Economie	19.00 uur
7 maart	Commissie Burgers, Maatschappij, Financiën & Algemeen Bestuurlijke Zaken	19.00 uur
21 maart	Raadsvergadering	19.00 uur
28 maart	Raadsinformatieavond	19.00 uur

Tijdens de vergaderingen kunt u plaatsnemen op de publieke tribune. De agenda kan veranderen. Kijk voor de actuele agenda op landgraaf.bestuurlijkeinformatie.nl.



Wim Haan
CDA

'Eigenlijk is het antwoord op die vraag heel simpel. Ik merkte dat de individuele burger ondersneeuwde in de wet- en regelgeving. Vaak weet een 'gewone' burger niet waar hij hulp moet vragen of waar hij die kan krijgen. Als raadslid wil ik deze mensen helpen met alle mogelijkheden die ik tot mijn beschikking heb. Ik bied een luisterend oor voor iedereen. Naast het raadswerk, werk ik bij het Beroepscollege Parkstad Limburg. Ook zet ik mij als vrijwilliger in voor de Koninklijke Marine. Hier ben ik voorzitter van een van de thuisfrontcomités. Verder besteed ik graag tijd aan voetbal. Ik ben lid van v.v. Schaesberg. Ook kunnen mensen mij tegenkomen bij Pinkpop. Ik ben groot muzikliefhebber en al jaren werkzaam tijdens het festival.'