

Informatiegids Zorg en Leefbaarheid

Leudal



2023
Ilse Tindemans

Inhoudsopgave

Voorwoord	6
-----------------	---

1. WONEN EN VEILIGHEID	7
-------------------------------------	----------

1.1 Ouder worden in je eigen huis	7
1.2 De Huistest	7
1.3 Woningaanpassingen Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning)	8
1.4 Seniorenwoningen	8
1.5 Koopwoningen	9
1.6 Stichting Wonen Leudal	10
1.7 Het Huis van Morgen in Panningen	10
1.8 Proteion Buurtbemiddeling.....	11
1.9 Veiligheid en preventie	11

2. WELZIJN	13
-------------------------	-----------

2.1 De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).....	13
2.2 Contact met Synthese.....	14
2.3 Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW)	14
2.4 Steunpunt Mantelzorg Leudal	15
2.5 Mantelzorgmakelaar	16
2.6 Hulp bij Dementie Midden-Limburg	16
2.7 Alzheimercafé.....	17
2.8 Gemeenschapshuizen Leudal	17
2.9 Dagvoorziening huiskamers in Leudal.....	18
2.10 Jozefhuis Roggel	18
2.11 Inloopcafés en inloopmomenten.....	19
2.12 Overige inloopmomenten voor senioren.....	19
2.13 NaoberzorgPunt Roggel	20
2.14 Eetpunten	20
2.15 Sociale en professionele persoonsalarmering/ Zorgalarmering	22
2.16 Zorg TV/Beeldzorg.....	23
2.17 Leefstijlmonitoring	23
2.18 Uitleen medische hulpmiddelen	23
2.19 Vrijwilligerszorg Proteion	24
2.20 Dienstencentrum Bie Smidje.....	24
2.21 Maaltijdservice en Tafeltje-dek-je	24
2.22 Klus- en hulpdienst Naoberzorgpunt Roggel.....	25
2.23 Tuinonderhoud Zorgbedrijf Zorg & Groen.....	26
2.24 Tuinonderhoud Wonen Limburg.....	26
2.25 Stichting Heitser Burenhulp.....	26

2.26	Repaircafé	27
2.27	Steunpunt Vrijwilligers / Klikleudal	27
2.28	DiaNico	27
2.29	De luisterlijn	28
2.30	De AlzheimerTelefoon	29
2.31	Zorgbelang Juridische Service	29
2.32	Het Juridisch Loket	29
2.33	Diverse websites	29
2.34	Breincafe Horn	30
3.	Zorg- en dienstverlening	31
3.1	Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)	31
3.2	Ouders ondersteunen Ouders	31
3.3	Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)	32
3.4	Zorg bij u thuis	32
3.5	Huishoudelijke hulp	33
3.6	Particuliere huishoudelijke hulp	33
3.7	ZorgMies	33
3.8	Home Instead Thuiservice	34
3.9	Saar aan Huis	35
3.10	Zorgverzekeringwet (Zvw)	35
3.11	Persoonsgebonden Budget (PGB)	35
3.12	Ondersteuning bij de uitvoering en beheer van een PGB	36
3.13	Per Saldo, vereniging van budgethouders	36
3.14	Naar-Keuze	36
3.15	Professionals in NAH	37
3.16	Thuisbegeleiding SGL	37
3.17	PSW	37
3.18	Care+	38
3.19	Eigen-Wijs in Zorg	38
3.20	Dagopvang/Dagbesteding/Zorgboerde-rij	39
3.21	Dagbehandeling	41
3.22	Tijdelijke opname in een zorgomgeving	42
3.23	Zorgcentra in Leudal	42
3.24	Hospice, centrum voor terminale zorg	42
3.25	Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende (NVVE)	43
3.26	Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ)	43
3.27	Rouwbegeleiding 'Nabij in rouw'	44
3.28	Rondom overlijden	44
3.29	MET ggz Leudal	46
3.30	Elivagar	46
3.31	Moveoo Maatschappelijke Opvang	47
3.32	Visio Revalidatie en Advies (hulp aan blinden en slechtzienden)	47

3.33	Stichting Hoormij	47
3.34	Limburg Hoort Zo!	47
4.	Ontspanning, beweging en belangenbehartiging	48
4.1	Sportieve activiteiten Leudalse seniorenverenigingen	48
4.2	Leudal leeft.....	48
4.3	Stichting Leergeld & speelgoedbank Leudal-Maasgouw	49
4.4	De Zonnebloem.....	50
4.5	Ouderenverenigingen	50
4.6	Ouderenadviseurs KBO Limburg	50
4.7	Adviesraad sociaal domein Leudal	51
4.8	Midden-Limburgse Volksuniversiteit.....	51
4.9	De bibliotheek: lezen, luisteren, kijken en leren	51
5.	Mobiliteit en vervoer	52
5.1	De Wensbus Leudal	52
5.2	Omnibuzz Vervoer op Maat in Limburg	53
5.3	Valys	54
5.4	OV-begeleiderskaart	54
5.5	Reizen per trein met een functiebeperking	54
5.6	Gehandicaptenparkeerkaart/gehandicaptenparkeerplaats	55
5.7	Rolstoelauto De Zonnebloem.....	55
5.8	Vervoerservice 'Goed u te ontmoeten' Laurentius	56
5.9	Rolstoel en scootmobiel	56
5.10	Rollator, loophulpmiddelen en rolstoelen (voor tijdelijk gebruik)	56
6.	Financiële regelingen en voorzieningen	58
6.1	Financieel informatie punt (FIP).....	58
6.2	Algemene Ouderdomswet (AOW)	58
6.3	Onvolledige AOW-uitkering	59
6.4	Aanvullende ziektekostenverzekering	59
6.5	Bijzondere bijstand	59
6.6	Huurtoeslag.....	60
6.7	Woonkostentoeslag.....	60
6.8	Zorgtoeslag	60
6.9	Kwijtschelding gemeentelijke belastingen waterschapsbelasting	60
6.10	Hulp bij het invullen van belastingformulieren.....	61
6.11	Schuldhelpverlening.....	61
6.12	Mantelzorgcompliment.....	61
6.13	Leren internetbankieren	62
6.14	Voedselbank: aanvragen voedselpakket	62
6.15	Jeugdfonds sport en cultuur	63

6.16	Persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden	63
7.	Wmo, Zvw, Wlz, Jeugdwet.....	65
8.	Waar kan ik terecht met mijn hulpvraag?	66
9.	Adressenlijst	70

Voorwoord

Deze informatiegids is een handige wegwijzer voor zorgvragers, senioren, mantelzorgers en vrijwilligers in de gemeente Leudal. Het is een uitgebreide sociale kaart, bedoeld als aanvulling op de gemeentegids. Diverse regelingen en voorzieningen op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën staan voor u op een rij. De verschillende voorzieningen zijn per rubriek gerangschikt. Mocht u meer informatie willen dan kunt u bij de genoemde organisaties terecht. Achter in de gids vindt u een uitgebreide adressenlijst.

Mocht u een gesprek willen over uw persoonlijke situatie dan kunt u altijd terecht bij de opbouwwerkers van Synthese. Samen kunnen we bespreken wat u of uw netwerk (familie, burens, vrienden e.d.) nodig heeft om verder te komen en zoeken we naar een oplossing die bij u past. Wij kijken naar de mogelijkheden binnen uw eigen omgeving en geven u desgewenst informatie en advies.

Wij zijn bereikbaar onder telefoonnummer: 0475 745138 of via e-mail: teamleudal@synthese.nl

Deze gids is ongetwijfeld niet volledig, maar wel zo volledig mogelijk: de maatschappij verandert continu, waardoor informatie snel kan verouderen. Dat geldt ook voor de informatie in deze gids. Aanvullingen en wijzigingen kunt u doorgeven aan de opbouwwerkers van Synthese.

Juni 2023
Ilse Tindemans

Opbouwwerk Synthese
Markt 6, 6088 BP Roggel
☎ 0475 745138
🌐 www.synthese.nl
✉ teamleudal@synthese.nl

1. WONEN EN VEILIGHEID

1.1 Ouder worden in je eigen huis

U denkt misschien: "Moet ik me nu al druk maken over de toekomst? Voorlopig woon ik hier naar mijn zin en later zie ik wel!". Er zijn ouderen die het niet nodig vinden al te ver vooruit te kijken. Toch is het verstandig om eens stil te staan bij uw woning en eens kritisch te kijken of u hier kunt blijven wonen als u een ziekte of een beperking krijgt. Wat als u bijvoorbeeld geen trap meer kunt lopen?

De overheid legt steeds meer de verantwoordelijkheid voor het welzijn bij de burger zelf. Dit is één van de gevolgen van wat wel genoemd wordt: de 'kanteling van de Wmo' (Wet maatschappelijke ondersteuning). De wet legt de nadruk op preventie. Dat houdt in dat de gemeente in de toekomst steeds minder woningaanpassingen zal vergoeden. Het is dus belangrijk dat men zich bewust wordt van hetgeen men zelf kan doen om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. Is de woning niet geschikt voor iemand met beperkingen dan is het van belang dat u zich tijdig oriënteert op een andere woning. Hierbij is het goed om te weten dat wachttijden voor gelijkvloerse huurwoningen jaren lang kunnen zijn en dat de medische urgentieregeling is afgeschaft.

1.2 De Huistest

De meeste mensen zullen, wanneer ze ouder worden, gewoon blijven wonen in hun huidige woning. Door veranderde regelgeving bestaat het verzorgingshuis niet meer. Daarmee is iedereen verantwoordelijk geworden voor de veiligheid in de eigen woning. Er zijn veel slimme en (vaak) kleine oplossingen waarmee u uw woning kunt verbeteren. Zodat uw huis zo lang mogelijk uw thuis kunt blijven!

De gemeente Leudal biedt aan alle inwoners van gemeente Leudal de Huistest aan. Dit is in samenwerking met Stichting Wonen Leudal, de wooncorporaties en Synthese (welzijnsorganisatie). De Huistest van Mijn Huis Op Maat is bruikbaar voor een ieder die zijn of haar huis veilig, comfortabel en duurzaam wil maken. Met deze test kunt u uw woning nalopen op mogelijke verbeterpunten om hier zo lang mogelijk te blijven wonen. De Huistest kunt u zelf online uitvoeren op de website van Mijn Huis op Maat www.mijnhuisopmaat.nl. U gaat met deze test zelf na of uw woning nog steeds voldoet aan uw wensen qua gemak, comfort, veiligheid en gezondheid. U kunt uw woonadviesrapport vervolgens zelf downloaden en uitprinten. Hierin staan mogelijke oplossingen met een bijbehorende kostenindicatie, passend bij uw persoonlijke situatie. U kunt ook de Huistest kosteloos bij u thuis laten uitvoeren door een deskundige vrijwilliger van de Stichting Wonen Leudal. Vraag dit aan via de website of zoek telefonisch contact met de gemeente Leudal. De vrijwilliger van de Stichting Wonen Leudal gaat samen met u na welke verbeteringen mogelijk zijn in uw woning. Nadat de vrijwilliger de uitkomst van het huisbezoek heeft verwerkt, krijgt u het advies toegestuurd. De vrijwilliger neemt na een paar weken contact met u op om te kijken of u nog vragen heeft.

Informatie:

Gemeente Leudal

0475-859000

www.leudal.nl

1.3 Woningaanpassingen Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning)

Als u beperkingen krijgt en belemmeringen tegenkomt in uw woning dan bent u in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor het vinden van een oplossing. De overheid legt steeds meer de verantwoordelijkheid voor het welzijn bij de burger zelf. Mocht u niet in staat zijn om zelf aanpassingen in uw woning aan te brengen dan kunt u bij de gemeente een gesprek aanvragen.

Dit 'keukentafelgesprek' vindt bij u thuis plaats. Samen wordt gekeken naar wat u nodig hebt om verder te komen en samen wordt gezocht naar een oplossing op maat. Er wordt gekeken naar de mogelijkheden binnen uw eigen (financiële) situatie en uw omgeving. Indien een aanpassing kostbaar is zal eerst de mogelijkheid worden onderzocht of verhuizen naar een geschikte woning een oplossing biedt. Pas daarna zal de gemeente besluiten of u in aanmerking komt voor een woonvoorziening.

De gemeenten zullen in de toekomst steeds minder woningaanpassingen vergoeden.

Overigens zijn de bouwregels voor het realiseren van een zogenaamde mantelzorgwoning versoepeld. Hierdoor is het gemakkelijker een dergelijke woonvoorziening te creëren.

Informatie:

Gemeente Leudal

☎ 0475 859000

www.leudal.nl

CAK

☎ 0800 1925

www.hetcak.nl

1.4 Seniorenwoningen

In de gemeente Leudal bieden verschillende organisaties (gelijkvloerse) seniorenwoningen aan. U kunt zich inschrijven bij:

- Thuis in Limburg: op de website www.thuisinlimburg.nl staat het aanbod van 16 woningcorporaties in Limburg. Het gaat hierbij om zowel huur- als koopwoningen. Bij de toewijzing van een woning speelt de inschrijfduur een belangrijke rol. In uw zoekprofiel kunt u uw woonwensen aangeven. In een aantal gevallen kunt u mogelijk in aanmerking komen voor een voorraangsregeling: met een verhuisadvies in het kader van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of als u moet verhuizen vanwege herstructurering/sloop. U kunt zich gratis inschrijven en vervolgens reageren op woningen van onder andere: Wonen Zuid, Wonen Limburg en Nester.
- Uw inschrijving is steeds één jaar geldig. Het is belangrijk om uw inschrijving jaarlijks te verlengen. Wanneer u uw inschrijving niet (tijdig) verlengt, wordt u automatisch uitgeschreven en verwijderd uit het systeem.
- Seniorenwoningen via zorgorganisaties. Ook zorgorganisaties bieden appartementen en/of aanleunwoningen. Meer informatie? informeer dan bij Land van Horne, Beek en Bos of Proteion.

Zowel Wonen Zuid als Wonen Limburg verhuren woningen in servicecomplexen waar de bewoners zelfstandig wonen en naar behoefte zorg kunnen inkopen.

In de gemeente Leudal zijn diverse woon-zorgcomplexen namelijk:

- Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen
- Zorgcentrum De Kreppel in Heythuysen (Proteion)
- Zorgcentrum Hornerheide in Horn (Proteion)
- St. Charles in Heythuysen (Land van Horne)
- St. Elisabeth in Haelen (Land van Horne)
- Woon- en Zorgvoorziening Huys Waerenberg in Horn
- Zorgcentrum St. Magdalena in Haelen (Proteion)
- Stichting Woontussenvoorziening Roggel en Neer
- De Herbergier in Heythuysen en Grathem.

Seniorencomplexen

- Servicewoningen Catharina Staete en Amalia Staete in Heythuysen (Wonen Zuid)
- Bruggerhof in Hunsel (Wonen Limburg)
- Brigittahofje in Ittervoort (Wonen Limburg)
- Daalakkerserf in Horn (Wonen Limburg)
- De Horst in Haelen (Wonen Zuid)
- Residentie De Kreppel in Heythuysen (Proteion)
- Aanleunwoningen Beek en Bos in Heythuysen (Wonen Zuid)
- Aanleunwoningen 2e etage St. Magdalenahof in Haelen (Wonen Zuid)
- Kloosterhoof in Roggel (Wonen Zuid)
- Spuitjeshof in Neer (Wonen Zuid).

Kenmerkend voor deze wooncomplexen is dat er een gemeenschappelijke ruimte is waar activiteiten plaatsvinden en waar men medemensen kan ontmoeten. Voor een aantal genoemde woningen is een indicatie van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig.

Informatie:

Thuis in Limburg:

www.thuisinlimburg.nl

Wonen Zuid

☎ 088-6653653

www.wonen-zuid.nl

Nester

☎ 077 4767777

www.nester.nl

1.5 Koopwoningen

In de gemeente Leudal worden (regelmatig) koopwoningen aangeboden die geschikt zijn voor senioren. Het gaat hierbij in de meeste gevallen om appartementen. Deze woningen worden meestal te koop aangeboden door makelaars. Soms is het verstandig een aankoopmakelaar in de arm te nemen.

Voor nadere informatie over bouwplannen kunt u contact opnemen met de gemeente.

Informatie:

Gemeente Leudal

☎ 0475 859000

www.leudal.nl

Wonen Limburg

☎ 0800 3850800

www.wonenlimburg.nl

Nester ☎ 077 4767777

www.nester.nl

1.6 Stichting Wonen Leudal

1. De Stichting stelt zich ten doel:
 - a. werkzaam te zijn in het belang van de volkshuisvesting van ouderen en mensen met een functiebeperking;
 - b. het verrichten van handelingen die met het voorstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.
2. De Stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door:
 - a. het aanbieden van een huistest: woonadviseurs van Stichting Wonen Leudal komen op verzoek bij mensen thuis om een huistest uit te voeren om te kijken hoe hun woning levensloopbestendig kan worden. De bewoners kunnen worden gewezen op mogelijke gevaren, zoals drempels, de hoge rand van een douchebak en verbeteringen die kunnen worden doorgevoerd met betrekking tot de brandveiligheid. Via de site van Mijn Huis Op Maat kunnen mensen vervolgens lokale bedrijven vinden die hen kunnen helpen bij het doen van aanpassingen;
 - b. op te treden als overlegpartner en als vertegenwoordiger van ouderen en mensen met een functiebeperking;
 - c. daartoe een convenant te sluiten met de gemeente Leudal;
 - d. werkgroepen te vormen die zich bezig houden met bepaalde onderdelen van het doel of in een bepaald gebied en eventueel reglementen op te stellen waarin samenstelling, werkwijze en taakgebied van de werkgroepen worden vastgelegd.

Informatie:

Stichting Wonen Leudal

☎ 0475 492853

✉ p_naaijkens@hotmail.com

1.7 Het Huis van Morgen in Panningen

Het Huis van Morgen is een bestaande jaren '60 woning, deels aangepast en deels ingericht met diverse hulpmiddelen die het langer zelfstandig thuis wonen zo veilig en comfortabel mogelijk maken. Een gewone woning, in een gewone straat en geen showroom. Hierdoor zijn de getoonde situaties voor veel mensen heel herkenbaar omdat zij deze ook in de eigen woning, of bij iemand anders, tegenkomen.

Tijdens de rondleiding in de woning wordt door de vrijwilligers van het Huis van Morgen uitleg gegeven over de diverse hulpmiddelen en aanpassingen. Tegelijkertijd is het mogelijk om een aantal van deze hulpmiddelen en aanpassingen uit te proberen. De traplift maar ook de personenalarmering zijn hiervan een paar mooie voorbeelden. De herkenbare situaties, maar vooral ook het zelf ervaren van de mogelijkheden, leveren een bijdrage aan de bewustwording van 'hoe kan ik het bij mij thuis wat comfortabeler en veiliger maken'. Iedereen is wekelijks op donderdag van 14.00 – 16.00 uur, met uitzondering van feestdagen en schoolvakanties, van harte welkom in de woning.

Informatie:

Huis van Morgen

☎ 06 83417046

✉ info@huisvanmorgen.nu

www.huisvanmorgen.nu.

1.8 Proteion Buurtbemiddeling

In elke buurt komt het voor dat burens zich ergeren aan het gedrag van een ander. Dat kan wederzijds zijn. Het kan beginnen als een ergernis. Als men het niet met elkaar kan uitpraten, worden de irritaties opgekropt en kan het soms zelfs uit de hand lopen. Daarom is het van belang dat irritaties, in een vroeg stadium, met elkaar besproken worden. Bij voorkeur op een neutrale plek, onder leiding van buurtbemiddelaars.

In de gemeente Leudal kunt u gebruikmaken van buurtbemiddeling. Buurtbemiddeling is bedoeld voor alle inwoners van Leudal die in een conflictsituatie zitten of dreigen te komen met burens of buurtgenoten. Natuurlijk verdient het de voorkeur dat u in het geval van een burensconflict er samen met de burens uitkomt. Soms lukt dat echter niet. Dan kunt u de deskundige ondersteuning van Proteion Buurtbemiddeling inroepen. Goed getrainde bemiddelaars helpen om conflicten tussen burens bespreekbaar te maken, zodat er samen gezocht kan worden naar oplossingen.

Hoe werkt het?

U kunt rechtstreeks contact opnemen met de coördinator Buurtbemiddeling: tel: 06 - 20 28 05 76 of per e-mail info@proteionbuurtbemiddeling.nl.

Wat kost het?

Gebruik maken van buurtbemiddeling is gratis.

Informatie:

Proteion buurtbemiddeling ☎ 06-20280576 ✉ info@proteionbuurtbemiddeling.nl

1.9 Veiligheid en preventie

Graag schenken we in deze paragraaf extra aandacht aan veiligheid in en rondom de woning.

Ouderen en mensen met een ziekte of beperking hebben vaak problemen met lopen. Soms hebben mensen minder kracht of zijn minder soepel. Vermoeidheid kan ook een oorzaak zijn. Het gevaar op vallen is groter dan bij anderen.

Om de veiligheid in uw woning te vergroten zijn de volgende tips van belang:

- Verwijder losliggende kleden, snoeren of andere dingen waarover iemand kan struikelen of breng een antislip-laag aan op de onderkant van de mat. U kunt ook de randen vastmaken aan de ondergrond. Losliggende snoeren en kabels kunt u zoveel mogelijk wegwerken achter plinten of met behulp van zogenoemde kabelgootjes.
- Verwijder of verlaag drempels. U kunt oprijplaten aan de drempel(s) bevestigen. Een oprijplaat biedt uitkomst bij hoogteverschillen tussen twee vertrekken.
- Plaats beugels voor extra houvast bij drempels die niet verwijderd kunnen worden.
- Zorg voor voldoende steunpunten in huis.
- Breng antislip-richels of stroeve bekleding aan op de traptreden.
- Zorg ervoor dat de trap goed verlicht is zodat u goed kunt zien waar u loopt.

- Bevestig een tweede trapleuning aan de muur als dit mogelijk is, waardoor u zich aan twee kanten kunt vasthouden tijdens het traplopen.
- Leg geen spullen op de trap treden waar u over kunt struikelen.
- Wanneer het traplopen echt moeilijk wordt dan kunt u een traplift overwegen. U kunt ook een slaapkamer en een douchegelegenheid realiseren op de begane grond, zodat u niet meer naar boven hoeft. Het kan ook verstandig zijn om na te denken over het verhuizen naar een gelijkvloerse woning.
- Zorg voor voldoende verlichting. U kunt meerdere lichtpunten of fellere lampen aanbrengen bijvoorbeeld boven het keukenblad of eettafel. Door een goede buitenverlichting vindt u gemakkelijker het sleutelgat en kunt u de drempel beter onderscheiden als het donker is. Een buitenlamp met bewegingssensor kan bovendien inbrekers afschrikken. Een lichtspoor naar het toilet vergroot de veiligheid. Veel mensen kunnen zich 's nachts minder goed oriënteren. Een klein nachtlampje in het stopcontact kan hierbij uitkomst bieden.
- Door middel van een hoger toilet kan men gemakkelijker gaan zitten en weer opstaan. U kunt kiezen voor een verhoogde toiletzitting: deze is in verschillende diktes verkrijgbaar. Als u een hangende toiletpot heeft, is het soms mogelijk de toiletpot zelf hoger aan de muur te bevestigen. Steunbeugels aan de zijkant van het toilet bieden houvast bij het gaan zitten en het overeind komen. Er bestaan verschillende soorten steunbeugels. Sommige beugels zijn in combinatie met een verhoogde toiletzitting verkrijgbaar en worden aan de toiletpot zelf bevestigd. Daarnaast bestaan er vaste en opklapbare steunbeugels die aan de muur naast de toiletpot bevestigd worden.
- Veel badkamervloeren zijn glad als ze nat worden. Er zijn verschillende mogelijkheden om uw badkamervloer of douchecabine stroef te maken, zodat u minder risico loopt om uit te glijden. U kunt (rubberen) antislip-matten neerleggen of een antislip-coating aanbrengen. U kunt ook de badkamervloer vervangen door antislip-tegels.
- U kunt het in- en uitstappen in de douche of het bad veiliger maken door de douchebak of badkuip te verwijderen en in plaats daarvan een drempelloze douchecel te realiseren. U kunt ook steunbeugels aanbrengen waaraan u zich kunt vasthouden bij het in- en uitstappen. Steunbeugels in de douche bieden houvast bij het wassen.
- Als u snel uw evenwicht verliest dan kan een douchestoel uitkomst bieden. U kunt kiezen voor een losse stoel die u in de douche kunt zetten (met antislip op de zitting en pootjes) of een opklapbare douchestoel aan de muur bevestigen.
- Een thermostaatkraan biedt comfort en veiligheid. Met deze kraan kunt u het water op een temperatuur zetten die voor u prettig aanvoelt. U kunt zich dan niet verbranden aan te heet water.
- Eén-greep mengkranen in badkamer en keuken zorgen voor comfort en gemak. Ze zijn licht te bedienen en de temperatuur van het water is gemakkelijk te regelen. Praktisch voor mensen met reumatische aandoeningen.
- Veel mensen kunnen niet of niet gemakkelijk bij de bovenkastjes in de keuken. Het komt vaak voor dat mensen hun evenwicht verliezen terwijl ze op een stoel, kruk of keukentrapje staan. Vermijd dit zoveel mogelijk. U kunt beter de spullen die u regelmatig gebruikt verplaatsen naar plekken waar u wel gemakkelijk bij kunt. Spullen die u minder vaak gebruikt kunt u in de bovenkastjes opslaan.
- Wilt u uw slaapkamer verbouwen of aanpassen? Als u de ruimte heeft en bijvoorbeeld beschikt over een garage of ruime schuur, dan is het een goed idee om een extra slaapkamer (en badkamer) te realiseren op de begane grond.

- Een slaapkamer met badkamer op de begane grond biedt veel extra comfort, ook als u nog prima kunt traplopen.

2. WELZIJN

2.1 De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Wmo is de afkorting van 'Wet maatschappelijke ondersteuning'. Gemeenten hebben de verantwoordelijkheid om ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft die ondersteuning via de Wmo. Iedereen moet mee kunnen doen aan de samenleving op een manier die bij hem of haar past. De gemeente helpt inwoners die dit niet zelf kunnen regelen.

In een gesprek met u, het zgn. keukentafelgesprek, wordt gekeken naar uw situatie en uw vraag en welke ondersteuning daarbij past. Het keukentafelgesprek is het startpunt voor alle vormen van ondersteuning bij wonen, welzijn en zorg. In het keukentafelgesprek wordt allereerst gekeken wat u zelf of met behulp van uw familie of omgeving kunt doen. Ook wordt gekeken of voorzieningen die onder de Wmo of een andere regeling vallen, u verder kunnen helpen.

U hoeft dit gesprek niet in uw eentje te voeren. U mag een partner, familielid, vriend of vriendin vragen u te helpen tijdens dit gesprek. Hebt u behoefte aan iemand die u ondersteunt bij het keukentafelgesprek en kunt u daar zelf niet voor zorgen? Neem dan contact op met AMW-ML (Algemeen Maatschappelijke Werk Midden-Limburg), telefoonnummer 088 65 60 600. Iemand van het AMW kan u dan bij het gesprek ondersteunen.

De gemeente besluit of u in aanmerking komt voor een individuele voorziening.

De belangrijkste voorzieningen die onder de Wmo vallen zijn:

- Hulp in de huishouding; Deze hulp krijgt u als u niet in staat bent om zelf het huishouden te doen en onvoldoende hulp van familie, burens of kennissen kunt krijgen.
- Vervoersvoorziening (Omnibuzz); U kunt gebruik maken van de Omnibuzz als u door ziekte of een beperking geen gebruik meer kunt maken van de normale vervoersmiddelen, zoals het openbaar vervoer, een fiets of een auto.
- Vervoerhulpmiddelen zoals een rolstoel of een scootmobiel. U krijgt een hulpmiddel als u een langdurige (langer dan 6 maanden) lichamelijke beperking heeft en u zich daarom niet meer zelfstandig kunt verplaatsen.
- Woningaanpassingen zoals een aanpassing in de badkamer of een traplift.
- Individuele begeleiding.
- Dagbesteding.

Eigen Bijdrage Wmo

Vanaf 2020 betaalt ieder huishouden een eigen bijdrage van € 19 per maand voor hulp of ondersteuning vanuit de Wmo. Er wordt hierbij niet meer gekeken naar inkomen of vermogen bij de berekening van de eigen bijdrage voor de Wmo.

Er zijn echter een aantal uitzonderingen die op het abonnementstarief gelden.

Het gaat om de volgende situaties:

- Voor een rolstoel wordt geen bijdrage in rekening gebracht.

- Beschermd wonen en opvang blijven onder de huidige inkomensafhankelijke bijdragesystematiek vallen.
- Personen tot 18 jaar betalen geen abonnementstarief (met uitzondering van de woningaanpassing; dan wordt van de ouders een bijdrage gevraagd).
- Indien een cliënt of zijn partner een bijdrage voor langdurige zorg betaalt, kan geen abonnementstarief worden gevraagd voor Wmo-voorzieningen.
- De gemeente kan de bijdrage voor bepaalde voorzieningen of doelgroepen (bijv. mensen met een minimuminkomen) lager vaststellen of zelfs op € 0,- zetten.
- Voor collectief wordt enkel een bijdrage per rit in rekening gebracht.

Aanvragen: Heeft u zelf geen oplossing gevonden voor uw beperking en wilt u hulp inschakelen? U kunt zich dan bij de gemeente aanmelden voor een keukentafelgesprek. Via de website van de gemeente kunt u het digitale meldingsformulier invullen. U kunt ook elke werkdag bellen via telefoonnummer: 0475 859000.

Informatie:

Gemeente Leudal ☎ 0475 859000 www.leudal.nl
 Algemeen Maatschappelijk Werk ☎ 088 6560600

2.2 Contact met Synthese

Iedereen uit de gemeente Leudal kan voor hulp, informatie en advies op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiële regelingen, terecht bij Synthese. Synthese denkt mee vanuit het alledaagse leven op het gebied van sociale en maatschappelijke vragen. De medewerkers van Synthese houden kantoor in het Businesscentrum Leudal. Als u zich telefonisch of via de website aanmeldt, wordt er op korte termijn contact met u opgenomen. Hierbij kunt u denken aan: mantelzorgondersteuning, jongerenwerk, opvoedondersteuning, ondersteuning van inwoners om hun initiatieven te versterken, ondersteuning bij uw Thuisadministratie. Ook met vragen omtrent dementie, eenzaamheid en armoede kunt u bij Synthese terecht.

Informatie:

Synthese ☎ 0475 7451388 teamleudal@synthese.nl
www.synthese.nl

2.3 Algemeen Maatschappelijk Werk (AMW)

Het Algemeen Maatschappelijk Werk Midden-Limburg (AMW-ML) helpt mensen met vragen die het leven hen biedt. Ze bieden informatie en advies, verlenen hulp waar nodig en verzorgen cursussen en workshops over verschillende thema's.

Het AMW-ML is er voor alle inwoners uit de zeven gemeenten in Midden-Limburg, waaronder Leudal. De hbo-opgeleide maatschappelijk werkers helpen inwoners om (weer) voor zichzelf te zorgen: ook als er veel van hen gevraagd wordt en juist als het even niet mee zit. Het leven is soms een flinke uitdaging.

Het AMW-ML helpt mensen met deze uitdagingen op gebied van onder andere: vriendschap en relaties, geld en werk, ruzie en geweld, verlies en verwerking, persoonlijke ontwikkeling.

Ze bieden hulp op maat en werken vraaggericht. Iedere inwoner kan zonder indicatie en kosteloos terecht voor hulp en ondersteuning. Het AWM-ML biedt zowel individuele hulp

als in groepsverband door groepsgesprekken en trainingen. Deze hulp is altijd vertrouwelijk.

Veel complexe vragen ontstaan door te lang rondlopen met een ogenschijnlijk kleinere vraag. Dit is niet nodig! Voorkom probleemsituaties door op tijd aan de bel te trekken. Problemen oplossen doe je zelf, maar dat hoeft niet alleen te doen.

Informatie:

AMW ☎ 088 6560600 www.amwml.nl

2.4 Steunpunt Mantelzorg Leudal

Wie voor een ander zorgt, kan steun krijgen van het Steunpunt Mantelzorg Leudal. Steunpunt Mantelzorg Leudal wordt uitgevoerd door welzijnsorganisatie Synthese. Mantelzorgers en hulpverleners kunnen voor informatie en advies terecht bij het Steunpunt Mantelzorg Leudal. Door alle ontwikkelingen op het gebied van zorg, ondersteuning en welzijn blijven mensen langer thuis wonen. Dit heeft invloed op de omgeving van de zorgvrager. De druk op mantelzorgers kan toenemen. Als mantelzorgers langere tijd zorg verlenen, lopen zij het risico overbelast te raken. Dat kan er toe leiden dat zij zelf ziek worden, moeten stoppen met werken of hun sociale contacten verliezen. Vandaar het belang om mantelzorgers preventief te ondersteunen.

Vormen van ondersteuning van het Steunpunt Mantelzorg zijn:

- Het geven van informatie, advies en begeleiding aan mantelzorgers.
- Het organiseren van ondersteuning van mantelzorgers zodat zij hun zorgtaken kunnen (blijven) uitvoeren. Bijvoorbeeld door het regelen van praktische hulp, educatie via voorlichting en trainingen, organiseren van respijtzorg en netwerkversterking.
- Het leggen van verbindingen tussen formele en informele zorg en het in contact brengen van mantelzorgers in de eigen buurt of dorp.

Wilt u als mantelzorgers op de hoogte blijven van de laatste informatie zoals themabijeenkomsten, het mantelzorgcompliment, respijtzorg etc.? Registreer u dan als mantelzorgers bij het Steunpunt Mantelzorg Leudal en u wordt per mail of per post op de hoogte gehouden. Om u te laten registreren kunt u contact opnemen met Ilse Tindemans of Yvonne Reijnders via onderstaande contactgegevens.

Informatie:

Synthese Leudal ☎ 0475 745138 ✉ mantelzorgleudal@synthese.nl

2.5 Mantelzorgmakelaar

Een mantelzorgmakelaar kan ondersteunen bij het uitzoek- en regelwerk waar u tegenaan loopt als u zorgt voor een naaste. U hoeft zich niet druk te maken over regeltaken die veel tijd, kennis en aandacht vragen. Hierdoor krijgt u meer tijd voor uzelf, uw gezin, uw werk en uw naaste. Na een persoonlijk gesprek worden de mogelijkheden in kaart gebracht om uw zorglasten te verlichten. U bepaalt zelf wat voor u de beste opties zijn en welke taken de mantelzorgmakelaar voor u kan overnemen. U houdt zelf de regie.

Mogelijke regeltaken:

- Aanvragen van huishoudelijke zorg, woningaanpassingen, hulpmiddelen en vervoer.
- U verwijzen naar passende zorgverleners of overige ondersteuning.
- Helpen bij het invullen van formulieren/opstellen van een persoonlijk plan/zorgcontracten maken.
- Het aanvragen van indicaties/PGB.
- Een berekening maken van de verwachte eigen bijdrage (CAK).
- Het uitzoeken en op orde brengen van financiële vraagstukken of uw administratie.
- Een gesprek met de gemeente of andere zorginstelling voorbereiden, zoals een keukentafelgesprek.
- Als bemiddelaar optreden in een gesprek met u en uw werkgever over het combineren van werk en mantelzorg.

Voor de diensten van een mantelzorgmakelaar worden kosten in rekening gebracht. Vanuit een aanvullende zorgverzekering, gemeente, werkgever of het vrij besteedbare bedrag van het PGB kan een vergoeding worden gegeven.

Voor een overzicht van mantelzorgmakelaars in de regio kijkt u op www.bmzm.nl

Informatie:

Mantelzorgmakelaars Nederland www.bmzm.nl

2.6 Hulp bij Dementie Midden-Limburg

Het aantal mensen met dementie groeit sterk. Helaas rust er nog steeds een taboe op dementie en wordt de ziekte nog vaak (te) laat onderkend. Een tijdige diagnose stellen maakt vaak een einde aan een periode van onzekerheid. Weten wat er aan de hand is, helpt om er mee om te kunnen gaan. En er kan, indien nodig, gezocht worden naar de juiste vormen van hulp. Hulp bij Dementie is er om te zorgen dat zowel de cliënt als de mantelzorger gebruik kunnen maken van een samenhangend, afgestemd en gecoördineerd geheel van zorg en diensten. De casemanager van Hulp bij Dementie biedt begeleiding, ondersteuning en zorgt ervoor dat afspraken die gemaakt zijn tussen cliënt en hulpverlener(s) worden nagekomen.

Wanneer komt de casemanager dementie in beeld?

De huisarts kan u naar een casemanager verwijzen op het moment dat er een vermoeden van dementie is, of als u een diagnose dementie heeft.

Welke hulp kunt u van een casemanager dementie verwachten?

De casemanager biedt ondersteuning en begeleiding aan degene met dementie, maar ook aan de mantelzorger. Vervolgens zal gedurende het hele verdere traject in afstemming met u op het juiste moment op de juiste plek de benodigde informatie, zorg en ondersteuning in de thuissituatie worden gegeven of ingezet. De casemanager regelt overleggen waarbij alle hulpverleners en familie aanwezig zijn en de situatie en doelen worden besproken om de kwaliteit van leven zo goed mogelijk te behouden.

De casemanager zal er alles aan doen om, met adviezen en de inzet van de juiste hulpverlening, de (thuis)situatie voor alle betrokkenen zo goed mogelijk te regelen. Het uitgangspunt is steeds het behoud van de eigen regie en het in stand houden en/of vergroten van uw zelfredzaamheid. Dat kan betekenen, dat de casemanager u advies of ondersteuning geeft, maar dat er niet altijd (meteen) zaken uit handen worden genomen. Deze vorm van hulp zorgt ervoor dat u uiteindelijk langer thuis kunt blijven wonen.

Informatie:

Hulp bij Dementie

☎ 088 6104141

✉ klantcontact@hulpbijdementie.nl

www.hulpbijdementie.nl

Of neem contact op via het contactformulier op de website www.hulpbijdementie.nl

2.7 Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom. De gasten praten met elkaar over dingen die zij meemaken, over dementie en mogelijkheden voor hulp. Iedere keer staat één onderwerp centraal. U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. De bijeenkomsten vinden plaats in Zorgcentrum Beek en Bos, elke vierde dinsdag van de maand van 19.30 tot 21.00 uur.

Informatie:

Alzheimer Midden-Limburg ☎ 06 83796375

www.alzheimer-nederland.nl

Alzheimercafé Leudal ☎ 0475 494059

✉ alzheimercafeleudal@gmail.com

2.8 Gemeenschapshuizen Leudal

Baexheimerhof – Baexem

info@baexheimerhof.nl

De Roffert – Buggenum

info@deroffert.nl

Ellenhof – Ell

via website

Nassaurie – Grathem

via website

Aldenghoor – Haelen

info@trefcentrumaldenghoor.nl

Ons Dorpshuis – Haler

info@stichting-dorpshuis-haler.nl

De Klokkestoel – Heibloem

klokkestoel@gmail.com

Parochiezaal – Hunsel

info@gemeenschapshuishunsel.nl

De Mortel – Ittervoort

via website

Trefcentrum – Kelpen-Oler

info@trefcentrum-kelpen-oler.nl

Dn Haammaeker – Neer

reserveringen@haammaeker.nl

St. Servaas – Nunhem

info@dorpsraadnunhem.nl

La Rochelle – Roggel

via website

De Bombardon – Heythuysen

info@debombardon.com

2.9 Dagvoorziening huiskamers in Leudal

De huiskamergroep is een activiteit geleid door vrijwilligers en is bedoeld voor ouderen die behoefte hebben een gezellige (mid)dag met andere ouderen. Onder begeleiding van een vaste groep vrijwilligers ontmoeten de deelnemers elkaar wekelijks in kleine groepen. Voor deelname aan deze activiteit wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Op de volgende locaties is er een huiskamer:

- Huiskamerproject Grathem (Donderdagmiddag, Zaal Geraedts)
- Huiskamerproject Neer (Maandagmiddag, Spuitjeshof)
- Huiskamerproject Horn (Woensdagmiddag, Daalakkerserf)

- Huiskamer Haelen (Maandagmiddag, de Horst)
- Huiskamer Heythuysen (Dinsdagmiddag, Beek en Bos)
- Huiskamer Ell (Donderdagmiddag, gemeenschapshuis Ellerhof)
- Huiskamer Baexem (Donderdagmiddag, Baexheimerhof)
- Huiskamer Kelpen Oler (Dinsdagmiddag, gemeenschapshuis Trefcentrum)
- Huiskamer Heibloem (Woensdag hele dag, de Klokkestoel)
- Huiskamer Roggel (zie paragraaf 2.18)

Informatie:

Synthese

☎ 0475 745138

✉ teamleudal@synthese.nl

www.synthese.nl

2.10 Jozefhuis Roggel

Het Jozefhuis is een dagopvang voor mensen voornamelijk uit de kernen Roggel, Neer en Heibloem in de gemeente Leudal.

Dagopvang Jozefhuis wil ouderen en minder validen ondersteunen. Door opvang te bieden kan de familie, die de zorg draagt, weer nieuwe krachten opdoen. Het idee is, dat op deze wijze ouderen en minder validen langer thuis kunnen wonen in hun vertrouwde omgeving.

Dagopvang Jozefhuis biedt, ook zónder medische indicatie, dagopvang aan ouderen en minder validen, ongeacht hun leeftijd.

Een hele dag bij het Jozefhuis kost € 8,50 inclusief een warme maaltijd en €3,50 voor alleen de middag.

Informatie:

Jozefhuis Roggel

☎ 0475 491105

www.dagopvangjozefhuis.nl

2.11 Inloopcafés en inloopmomenten

- Op woensdagochtend en donderdagmiddag organiseert Naoberzorgpunt een inloopcafé in de kleine zaal van café Briels in Roggel. De woensdagochtend staat in het teken van gezellig koffie drinken en bijpraten. Op donderdagmiddag vindt er telkens een inspirerende luisterzitting plaats.
- Ook Neer heeft een inloopcafé. Elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur staan de deuren open voor een moment van rust, een luisterend oor en een goed gesprek. Tevens geven zij kleding en schoenen een tweede kans door de reparatieservice. Loop gerust eens binnen.
- In Ell kunt u terecht bij Inloophuis 'Stap in' op maandag van 10.00 tot 12.00 uur en op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.30 uur. Het inloophuis bevindt zich in BMV Ellenhof.
- In Heythuysen wordt in de Bombardon op donderdagmiddag de inloop georganiseerd door de seniorenvereniging.
- In Grathem is de inloop georganiseerd op maandagmiddag in de Nassaurie.

- In Nunhem organiseert Care + een open inloop op de Mariënschootstraat 21 in Nunhem. De inloop is voor mensen in de wijk en is te bezoeken van maandag t/m donderdag van 10.00 tot 15.00 uur. U kunt er zonder indicatie gebruik van maken.
- Het Toon Hermanshuis van Weert en Roermond creëert een inlooppunt in Roggel. Iedere eerste en derde woensdag van de maand is er van 10.00 tot 12.00 uur gelegenheid om kennis te maken met de activiteiten. Het inlooppunt is te vinden in het Gezondheidscentrum Roggel aan de Kerkstraat 18.

Informatie:

Inloopcafé Roggel Miep Linssen en Wiel Peeters ① 06 20746463

Inloopcafé Neer, Hetty IJff ① 0475 520663

Stap In Ell Tjeu van Lier ① 0495 551279

Inloopmiddag Heythuysen Tonnie Horstermans ① 0475 494650

Inloop Grathem Niek Huigsloot ① 0475 451935

Inloop Nunhem Care + ① 0475 769148.

Inloop Toon Hermanshuis Roggel ① 0495 541444

2.12 Overige inlooppmomenten voor senioren

In diverse andere Leudalse kernen zijn er inlooppmomenten voor senioren en worden soosmiddagen georganiseerd. Bij de lokale seniorenverenigingen kunt u terecht voor informatie.

Informatie:

Lokale seniorenvereniging.

2.13 NaoberzorgPunt Roggel

Leefbaarheid van Roggel en gezondheid is een groot goed. Betrokken burgers hebben het initiatief genomen om een vrijwilligersorganisatie op te zetten met als doel meer samenkracht en burgerschap te realiseren in Roggel. Uitgangspunt is het stimuleren van ontmoetingen en het creëren van ontmoetingsplekken in het dorp. Naoberzorg is een netwerkorganisatie die zich vooral inspant om de samenwerking met de eerstelijnszorg te verbeteren en een brug te slaan tussen vrijwilligerszorg en de eerstelijnszorg. Samen werken aan preventie, want voorkomen is nog altijd beter dan genezen.

Naoberzorgpunt wil verbindingen leggen tussen burgers die actief zijn in de gemeenschap, maar ook met alle anderen partijen die een rol spelen om de leefbaarheid in het dorp te verhogen.

Belangrijke partners zijn o.a. verenigingen, het bedrijfsleven, instellingen op het gebied van onderwijs, gezondheidszorg, pastoraal en maatschappelijk werk. Naoberzorg gaat nadrukkelijk over welzijn en zingeving: niet over zorg.

- 'Naoberzorg' staat voor buur of naaste: 'zorg' staat voor zorg en aandacht voor elkaar en 'punt' staat voor lokaal netwerk.
- Naoberzorg staat voor het gevoel van saamhorigheid, met oog voor de toekomst en met een vleugje nostalgie. Naoberzorgpunt wil bewustzijns-groei bij mensen stimuleren en mensen uitnodigen hun talent of ervaring voor anderen in te zetten. Dit doen ze door, voor en met mensen die bereid zijn om voor anderen te willen zorgen.

- Naoberzorgpunt staat voor een luisterend oor en dienstbaarheid en werkt hard aan relaties en vertrouwen. Men organiseert geen activiteiten, maar men is er met creatieve oplossingen, vlakbij huis. Het draait uiteindelijk om een-op-een-ontmoetingen, want Naoberzorg gaat simpelweg over jou en mij.

Informatie:

Naoberzorgpunt Roggel

☎ 06 20746463

✉ info@naoberzorgpunt.nl

www.naoberzorgpunt.nl

2.14 Eetpunten

In bijna alle kernen zijn Eetpunten opgezet. Een Eetpunt is een regelmatig terugkerende activiteit waar mensen gezellig samen eten en elkaar kunnen ontmoeten. Op een ongedwongen wijze kan men een lekkere en goede maaltijd gebruiken. Het ontmoeten van anderen staat hierbij centraal. In tal van Leudalse kernen is er een Eetpunt. O.a. in Nunhem, Buggenum, Heythuysen, Ell, Baexem, Horn, Heibloem, Kelpen-Oler, Roggel, Neer, Haelen, Grathem kunnen ouderen maandelijks samen eten. In diverse zorgcentra kunnen senioren gebruik maken van een dagmenu en elkaar ontmoeten. Zoals het restaurant van St. Charles, de Kreppel, St. Magdalena, Hornerheide, en Beek en Bos.

Kern	Locatie	Wanneer	Aanmelden	Voor wie	Overige
Baexem	Baexheimerhof Kerkstraat 1a Baexem	2 keer in de maand op dinsdag om 12.30 uur. Voor datums neem contact op de senioren-verenging	Aanmelden via: 0475 451696	Ook voor niet- leden van de senioren- vereniging	
Grathem	Meeting Point Nassaurie Nassauplein 10 Grathem	Iedere 2 ^e woensdag van de maand			
Haelen	Afwisselend bij: Trefcentrum Aldenghoor, Restaurant St. Elisabeth, De Griek in Haelen tot juni 2022, De Vogelmolen, 1x per jaar Het Haantje de frituur	In de 1 ^e volle week van de maand op woensdag of donderdag	Aanmelden via: Annemiek Huberts 06 55135185) of Lia Swagers 06 21392841	Voor leden van de senioren- vereniging en als er plek over is kunnen ook niet leden aanschuiven	
Heibloem	De Klokkestoel, Sint Isidoorstraat 15 Heibloem	Iedere 3 ^e dinsdag van de maand om 12.00 uur	Aanmelden uiterlijk een week van te voren bij: Nora Baetsen	Alle senioren uit Heibloem en omgeving en oudere	Bent u slecht ter been? wilt u opgehaald worden,

			06 30286528	alleenstaanden zijn welkom	dan kunt u dat bij opgave aangeven
Horn	Wisselende locaties	Laatste woensdag van de maand vanaf 12.00 u.	Aanmelden mevr. Lensing 0475 583129 Of mevr. Huyskens 0475 582120	Voor alle senioren in Horn	
Hunsel	Café Anno 1610	1 x per maand op dinsdag om 12.00 uur	Aanmelden en overzicht data bij: W. Rappange 0475 564515	Deelname is voor iedereen mogelijk	
Neer	Gemeenschapshuis D'n Haammaeker Hoogstraat 2 6086 BH Neer	Iedere 2 ^e donderdag van de maand om 12.00 uur	Aanmelden verplicht via: Els Geelen, 06 25363859	Voor leden van Seniorenvereniging Sint Martinus	
Neeritter	Schepenhof Schepenhof 10 Neeritter	1 ^e maandag van de maand			
Nunhem	Afwisselend bij restaurant Feyenoord, restaurant Houben en restaurant Servaas	Iedere 3 ^e dinsdag van de maand om 12.00 uur	Via website dorpsraad Nunhem?	Ook niet leden van de seniorenvereniging zijn altijd welkom	
Roggel	Wisselende locaties	Elke 1 ^e dinsdag van de maand	Aanmelden tot 10 dagen voor de betreffende datum via: 06 52096569 of aetpuntj@gmail.com	Roggelse senioren	Wanneer nodig wordt men opgehaald en thuis gebracht www.aetpuntjroggel.nl

2.15 Sociale en professionele persoonsalarmering/ Zorgalarmering

Bij melding wordt er door de alarmcentrale contact opgenomen met de sleuteladressen die afgesproken worden tijdens het intakegesprek.

Sociale en professionele persoonsalarmering is bedoeld voor ouderen vanaf 60 jaar en mensen met een beperking die woonachtig zijn in de gemeente Leudal.

De persoonsalarmering is speciaal voor mensen die beschikken over:

- een geringe mate van mobiliteit;

- een slechte lichamelijke gezondheid of psychische omstandigheden (angst, onzekerheid, onrust) waardoor er (plotseling) noodsituaties kunnen ontstaan;
- ook alleenstaande ouderen die afgelegen of geïsoleerd wonen behoren tot de doelgroep.

U kunt sociale of professionele alarmering gebruiken als u bijvoorbeeld thuis bent gevallen of als u plotseling duizelig wordt. Met één druk op de knop van een halskoord, armband of alarmeringstoestel kunt u in en om het huis hulp inschakelen als dat nodig is. Als u alarm slaat, komt uw oproep binnen bij de zorgcentrale. Bij een abonnement op sociale alarmering belt de zorgcentrale uw eerste contactpersoon, of (als deze niet bereikbaar is) de tweede of derde contactpersoon. Als de situatie hier om vraagt schakelt de zorgcentrale een medische hulpdienst in. Bij professionele alarmering wordt contact gezocht met een professional van de thuiszorg. Om professionele alarmering te ontvangen, heeft u een indicatie voor wijkverpleging of een Wlz-indicatie nodig. Vanwege de druk op de wijkverpleging bieden de meeste zorgaanbieders professionele alarmopvolging alleen aan eigen cliënten die thuiszorg van hen ontvangen. Zowel de Zorggroep, Land van Horne als Proteion bieden professionele en sociale alarmering.

Informatie:

De Zorggroep	☎ 088 610886	www.dezorggroep.nl/personenalarmering
Land van Horne	☎ 0900 333 55 55	www.landvanhorne.nl
Proteion	☎ 088-8500000	www.proteion.nl

2.16 Zorg TV/Beeldzorg

Bij het Groene Kruis wijkverpleging bestaat de mogelijkheid om zorg deels op afstand te ontvangen via beeldzorg. Wanneer fysieke aanwezigheid van een zorgmedewerker niet echt nodig is, kunt u met beeldzorg 'op afstand' vragen stellen, overleggen en begeleiding of instructie krijgen. Hierdoor bent u minder afhankelijk van het bezoek van de zorgmedewerker en kan zorg worden aangeboden op de juiste momenten.

Informatie:

Groene Kruis Wijkverpleging	☎ 088 61 088 61	www.dezorggroep.nl/beeldzorg
-----------------------------	-----------------	--

2.17 Leefstijlmonitoring

De Zorggroep biedt 'Groene Kruis Leefstijlmonitoring'. Dit is een systeem waarbij enkele onopvallende sensoren op gangbare plekken in uw huis worden opgehangen. De sensoren registreren 24 uur per dag, zeven dagen per week, uw bewegingsactiviteiten. Via de computer kunnen uw familie en mantelzorgers de gegevens inzien. U kunt deze gegevens delen met uw behandelaar of zorgverlener. De input uit het systeem kan aanleiding zijn voor een gesprek met de huisarts of wijkverpleegkundige. U behoudt uw privacy, maar er is toezicht zonder dat er continu een betrokkene aanwezig is.

Medido

Met de automatische medicijndispenser, Medido, worden uw medicijnen automatisch aangereikt, zodat u op het goede moment de juiste medicatie inneemt. Zo kunt u zelfstandig uw medicatie innemen, terwijl Groene Kruis Thuiszorg op afstand een oogje

in het zeil houdt. De fysieke aanwezigheid van een zorgverlener is dus niet nodig. Dat betekent dat u hier niet meer thuis voor hoeft te blijven.

Informatie:

Proteion	☎ 088 8500000	www.proteion.nl
De Zorggroep	☎ 088 61 088 61	www.dezorggroep.nl/medido

2.18 Uitleen medische hulpmiddelen

Onder andere Medipoint Groene Kruis winkel, Medicura en De Zorggroep bieden een uitgebreid assortiment aan verpleegartikelen, hulpmiddelen en verzorgingsartikelen. U kunt deze lenen, huren of kopen. De artikelen worden verstrekt met deskundig advies. Het uitgebreide assortiment varieert van een douche- toiletstoel, tillift, drempelhelp, rollators, krukken, hoog-laagbedden tot telefoons voor senioren. Er zijn diverse afhaalpunten binnen de gemeente Leudal aanwezig. Voor meer informatie, raadpleeg de website of neem telefonisch contact op.

Informatie:

Medicura	☎ 088 0071100	www.medicura.nl
Medipoint Groene Kruis winkel	☎ 088 1020100	www.medipoint.nl

2.19 Vrijwilligerszorg Proteion

Een vaste vrijwilliger kan hulp bieden aan iemand met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking, chronische ziekte of iemand die eenzaam is. De vrijwilliger biedt hulp die vergelijkbaar is met de steun die men krijgt van huisgenoten, familie, vrienden en kennissen. Het gaat in wezen om 'extra versterking'. De hulp kan onder meer bestaan uit een wandeling maken, aanwezig zijn, assisteren bij activiteiten en meegaan naar een ziekenhuisafpraak.

Informatie:

Proteion	☎ 088-8500000	www.proteion.nl
----------	---------------	--

2.20 Dienstencentrum Bie Smidje

Supermarkt Schreurs 'Bie Smidje' in Grathem. Hier wordt u de mogelijkheid geboden weer de dagelijkse boodschappen dicht bij huis te doen en u kunt er terecht voor vele andere services. Van vers brood tot dagverse zuivel en van groente en fruit tot lekkere wijnen, alles in uw eigen dorp. En natuurlijk niet te vergeten de Rabobank geldautomaat in de winkel. Pinnen in een vertrouwde en veilige omgeving. U kunt er terecht voor de uitgebreide service van 'Bie Smidje' maar natuurlijk ook voor een gezellig praatje onder het genot van een lekker kopje koffie.
Openingstijden: ma t/m vr van 08.30 tot 19.00 uur; za van 08.30 tot 17.00 uur.

Informatie:

Bie Smidje	☎ 0475 451372
------------	---------------

2.21 Maaltijdservice en Tafeltje-dek-je

Spar

De maaltijdservice van SPAR biedt een breed en gevarieerd assortiment verse kant-en-klarmaaltijden aan met maar liefst 75 reguliere maaltijden, maar ook zoutarme en gemalenmaaltijden, gluten- en lactosevrije maaltijden etc. Alle maaltijden zijn op ambachtelijke wijze en volgens de richtlijnen van het Voedingscentrum door professionele en ervaren koks bereid. Lekker en gezond dus! De maaltijden zijn kant-en-klar en hoeft u alleen maar op te warmen. Tevens kunt u ook boodschappen en vers belegde broodjes bestellen die bij u thuis worden bezorgd.

Informatie:

SPAR

☎ 0475 451650

www.spar.nl

Tafeltje-dek-je

Het kan gebeuren dat u vanwege uw leeftijd en/of een beperking niet meer in staat bent om zelf een warme maaltijd te bereiden. Dit kan van tijdelijke of lange duur zijn. U heeft de mogelijkheid om dagelijks een verse warme maaltijd thuis bezorgd te krijgen via Tafeltje-dek-je van Proteion. De maaltijd wordt bereid door Beek & Bos en bestaat uit soep en een hoofdmaaltijd. Er kan dagelijks gekozen worden uit twee maaltijden. Hiermee bent u dagelijks verzekerd van een lekkere warme maaltijd en ontstaat de mogelijkheid om langer zelfstandig te blijven wonen. Uiteraard wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met dieetwensen.

Informatie:

Tafeltje-dek-je

☎ 06 52669573

www.proteion.nl

Zorgcentrum Beek en Bos

☎.0475 391700

www.beekenbos

Groene Kruis Maaltijdservice

Ook kunt u gebruik maken van het Groene Kruis Maaltijdservice. Hiermee bent u verzekerd van een gemakkelijke, gezonde en lekkere maaltijd, gratis bij u thuisbezorgd. Daarnaast biedt het Groene Kruis Maaltijdservice een boodschappenservice aan. Klanten kunnen naast de maaltijden ook een breed assortiment aan boodschappen thuis laten bezorgen. Net als de bezorging van maaltijden, is deze bezorging ook gratis.

Informatie:

Groene Kruis Maaltijdservice ☎ 088 6107654

www.groenekruisleden.nl

2.22 Klus- en hulpdienst Naoverzorgpunt Roggel

Een aantal vrijwilligers staan klaar om, als u kleine huishoudelijke taakjes om een of andere reden niet meer zelf kunt doen, samen met u naar een oplossing te zoeken of u behulpzaam te zijn bij bijv. het vervoeren naar huisarts of ziekenhuis (binnen regio Midden Limburg). Ook voor klusjes zoals het vervangen van een lamp, een piepende deur, lekkende kraan of kleine tuinwerkzaamheden (tijdelijk). Tegen een kleine

kilometervergoeding vervoeren zij u graag naar een bestemming in de buurt, als u bijv. op bezoek wilt of naar de tandarts of ziekenhuis. Zo nodig geven ze u informatie, advies of verwijzen we u door naar de juiste plek. De klussendienst werkt samen met een aantal lokale ondernemers en wordt ondersteund door de leden van het coördinatieteam van het Naaber Zorg Punt (NZP).

Informatie:

Sjra Jegers ☎ 06 51048541

2.23 Tuinonderhoud Zorgbedrijf Zorg & Groen

Tuinonderhoud bij ouderen of mensen met een beperking. U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, maar door ouderdom of ziekte is het vaak lastig om zelf de tuin te onderhouden. Een tuin die er niet netjes uit ziet draagt niet bij aan het geluk van een mens, en is vaak de reden dat men op zoek gaat naar een ander huis zonder tuin. Zorgbedrijf Zorg & Groen maakt gebruik van medewerkers uit diverse doelgroepen die op deze manier ervaring op doen, om zo terug te keren in het arbeidsproces. U kunt bij hen terecht voor al uw onderhoud van groot tot klein.

Ook zorgen zij ervoor dat het tuinafval op een verantwoorde manier wordt afgevoerd: u blijft niet met de rommel zitten. In een bezichtiging en gesprek vooraf wordt bepaald wat de werkzaamheden en kosten zijn. Zo voorkomt u achteraf verassingen.

Informatie:

Zorgbedrijf Zorg en Groen ☎ 06 39819201

2.24 Tuinonderhoud Wonen Limburg

Specifiek voor huurders van Wonen Limburg die vanwege een beperking of ouderdom de tuin niet meer kunnen onderhouden. De werkzaamheden worden uitgevoerd door het Mensontwikkelbedrijf van gemeente Leudal. Dit team bestaat uit mensen die momenteel een uitkering ontvangen. Zij zullen door het uitvoeren van werkzaamheden werkervaring en dagritme opbouwen. Hierdoor worden hun kansen op de arbeidsmarkt versterkt. Uw tuin wordt 12 keer per jaar onderhouden. In het voorjaar en zomer ligt de frequentie hoger dan in de winter en het afval wordt afgevoerd door de tuinders.

Informatie:

Wonen Limburg ☎ 088-3850800

2.25 Stichting Heitser Burenhulp

De Stichting Heitser Burenhulp wil een bijdrage leveren aan de leefbaarheid in Heythuysen door het organiseren van burenhulp. Mensen die door ziekte, handicap of leeftijd voor kortere of langere tijd beperkt zijn in hun doen of laten kunnen vaak bij alledaagse hulpvragen een beroep doen op hun familie, vrienden of bekenden uit de buurt. Maar deze hulp is niet altijd beschikbaar. Stichting Heitser Burenhulp brengt

mensen bij elkaar: iemand heeft hulp nodig en iemand wil iets doen voor een ander. Vanuit Heitser Burenhulp worden diensten aangeboden in de meest brede zin van het woord, zonder in het gebied van professionele hulpverlening te komen; vóór alle leeftijdsgroepen en dóór alle leeftijdsgroepen. Denk hierbij aan: de hond uitlaten, boodschappen doen, een kind naar school brengen of iemand begeleiden naar het ziekenhuis.

Informatie:

Stichting Heitser Burenhulp ☎ 06 39614478
www.heitserburenhulp.nl

✉ info@heitserburenhulp.nl

2.26 Repaircafé

Bezoek een Repair Café! Handige vrijwilligers helpen u gratis bij de reparatie. Zo maken uw spullen kans op een tweede leven. Goed voor het milieu én voor de portemonnee! Het Repaircafé is een ontmoetingsplaats in de buurt, waar het gaat om samen repareren, kennisoverdracht en sociaal contact. Het Repaircafé heeft als doel het repareren van spullen, in plaats van weggooien en nieuwe kopen. Daarnaast wil het Repaircafé reparatiekennis behouden en verspreiden, en de sociale cohesie in de lokale samenleving bevorderen door buurtgenoten met heel verschillende achtergronden en drijfveren met elkaar in contact te brengen in het kader van een inspirerend en laagdrempelig evenement.

Het repaircafé Heythuysen opent de 2e zaterdag van maart en is daarna elke zaterdag van 10.00 tot 13.00 uur geopend. Locatie: Graaf van Loonlaan 2a Heythuysen.

Het Repaircafé Grathem opent vanaf 9 april en is daarna iedere 2e zaterdag van de maand geopend van 14.00 tot 16.00 uur. Locatie: de Nassaurie, Nassauplein 10, Grathem

Informatie:

Repaircafé Heythuysen – Ger Hermans

☎ 0654652381

gjmhermans@gmail.com

www.repaircafe.org/cafe/repair-cafe-heythuysen-leudal/

Repaircafé Grathem

dorpsraad1@kpnmail.nl

www.dorpsraadgrathem.nl

2.27 Steunpunt Vrijwilligers / Klikleudal

Wilt u graag vrijwilligerswerk doen of zoekt u een vrijwilliger voor uw vereniging of organisatie? Op www.klikleudal.nl vindt u vele passende vacatures van verenigingen en organisaties in de gemeente Leudal.

Informatie:

KlikLeudal

☎ 06 52875046

www.klikleudal.nl

✉ info@klikleudal.nl

2.28 DiaNico

Werkgroep DiaNico is ontstaan vanuit de parochie cluster Tabor in samenwerking met een groep enthousiaste vrijwilligers. De werkgroep zet zich breed in binnen het cluster (Heythuysen, Baexem, Leveroy, Grathem en Kelpen-Oler), maar ook voor de overige kerndorpen binnen de gemeente Leudal. Daar waar noden en vragen zijn. In samenwerking met het clusterkerkbestuur en vele vrijwilligers uit de omgeving, zetten zij zich belangeloos in voor (jonge) gezinnen. Verder staan zij ook open voor (eenzame) ouderen en mensen met een beperking. Iedereen die een steuntje in de rug kan gebruiken, op welk gebied dan ook, kan en mag bij DiaNico aankloppen. DiaNico en de voedselbank werken samen in de uitgifte van voedselpakketten.

Informatie :

Parochie cluster Tabor

📞 0475 474372

✉️ werkgroepdianico@gmail.com

2.29 De luisterlijn

Een samenleving waarin écht luisteren naar elkaar, met aandacht en zonder oordeel, vanzelfsprekend is en waar er voor iedereen, altijd, een luisterend oor beschikbaar is. De Luisterlijn draagt hieraan actief bij. In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Met dank aan ruim 1200 vrijwilligers die daarvoor training en begeleiding krijgen door deskundige beroepskrachten. Het anoniem luisterend oor, aangeboden door vrijwilligers, valt onder informele zorg. Daarmee is de Luisterlijn een voorportaal naar en een vangnet rond professionele zorg. Wat is de meerwaarde van de Luisterlijn naast GGZ-instellingen, gezondheidscentra en huisartsenposten? Wat maakt de Luisterlijn uniek t.o.v. andere (anonieme) telefonische en online hulpdiensten?

- Het gesprek van mens tot mens. De vrijwilliger is geen specialist, geen ervaringsdeskundige, staat niet boven maar naast de ander.
- Ondersteuning van mensen die daar behoefte aan hebben. Men kan vanuit eigen huis, vanaf een zelfgekozen plaats, contact zoeken met de Luisterlijn.
- Ontlasting van het formele- en informele zorgsysteem.
- Preventieve werking en het stimuleren van zelfredzaamheid. Uit onderzoek van het Verwey Jonker instituut (2013) blijkt dat de Luisterlijn voor een groot aantal bellers een unieke functie vervult; bijna de helft maakt naast de Luisterlijn géén gebruik van andere (dure) hulpverlening in de 1e- of 2e lijnszorg. Uit datzelfde onderzoek blijkt dat veel bellers door de Luisterlijn gestimuleerd worden zelf initiatieven te nemen om problemen op te lossen.
- De unieke combinatie van hulp op afstand (anoniem) en nabijheid (échte aandacht). 24/7 bereikbaarheid van de Luisterlijn kan daarmee als achterwacht fungeren van instellingen buiten hun openingstijden.
- Bevordering van participatie aan de samenleving door mensen mogelijkheden te bieden om zinvol vrijwilligerswerk te doen en zichzelf te ontwikkelen.

Informatie:

De Luisterlijn

☎ 0900 0767 (5 cent p/m)

☎ 077 3548888 (lokaal)

✉ ehulp@deluisterlijn.nl

www.deluisterlijn.nl

2.30 De AlzheimerTelefoon

De AlzheimerTelefoon is bedoeld voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor of advies bij dementie. Ook kunt u dit telefoonnummer bellen als u uw verhaal over dementie wilt delen.

De AlzheimerTelefoon is bereikbaar via het gratis telefoonnummer 0800 5088, 7 dagen per week van 9.00 tot 23.00 uur.

Informatie:

De AlzheimerTelefoon

☎ 0800 5088

2.31 Zorgbelang Juridische Service

Zorgbelang Juridische Service biedt individuele burgers of gebruikers van zorg uitkomst wanneer zij ontevreden zijn over de geleverde zorg, wanneer zij een klacht willen indienen bij het tuchtcollege òf wanneer zij een schadevergoeding willen eisen. Maar ook mensen die willen weten of zij een 'zaak' hebben, en mensen die de andere partij juridisch aansprakelijk willen stellen, zijn bij Zorgbelang Juridische Service aan het juiste adres. Deze dienst is een initiatief van het Huis voor de Zorg en wordt uitgevoerd door Jurofoon.

Informatie:

Zorgbelang Juridische Service

☎ 0900 6666999

2.32 Het Juridisch Loket

Luisteren, informeren en adviseren. Het Juridisch Loket helpt u met het juiste antwoord op uw juridische vraag. Dat is gratis. Het Juridisch Loket is er voor mensen met een laag inkomen en wordt gefinancierd door het ministerie van Veiligheid en Justitie.

Informatie:

Het Juridisch Loket ☎ 0900 8020

2.33 Diverse websites

Voor individuele welzijnsvragen willen we u attenderen op sites zoals: Helpende Handen, Nextdoor en We Helpen. Deze sites bieden hulp bij het organiseren van welzijnshulp die je nodig hebt én je kunt anderen je hulp aanbieden. Dit is gratis en voor iedereen.

2.34 Breincafe Horn

Hersenletsel kan bij iedereen voorkomen en ontstaat over het algemeen door een beroerte (CVA), een verkeersongeval, een hersentumor, een vergiftiging of na reanimatie.

Het Breincafé is een trefpunt voor mensen met een niet aangeboren hersenletsel (NAH), hun partners, mantelzorgers, familieleden en vrienden. Ook professionele hulpverleners en andere geïnteresseerden zijn welkom. Het Breincafé wordt gehouden bij gezondheidscentrum in Horn. In een gezellige ontspannen sfeer worden wisselende onderwerpen besproken in een maandelijks programma. Het accent ligt op contact, erkenning, herkenning en voorlichting. Vrijwilligers organiseren het Breincafé en zij krijgen hierbij ondersteuning van professionals van Gezondheidscentrum Honné in Horn. Het Breincafe vindt plaats op iedere 2de dinsdag van de maand van 19.30 uur – 21.30 uur in het gezondheidscentrum Honné. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Informatie:

Mevr. Lemmers en mevr. de Geus ☎ 0475 801960 en ☎ 0475 581536

3. Zorg- en dienstverlening

3.1 Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt verschillende vormen van ondersteuning aan ouders en jeugdigen (van zwangerschap tot en met 23 jaar). Zo kunt u er terecht voor informatie en advies, themabijeenkomsten, workshops en persoonlijke ondersteuning.

Het CJG is er voor alle vragen over opvoeden en opgroeien en biedt ondersteuning bij:

- bij eenvoudige opvoed- en opgroeivragen;
- bij complexe opvoed- en opgroeivragen;
- bij vragen die voortkomen uit een beperking of chronische ziekte;
- bij toeleiding naar gespecialiseerde hulp (Zorg in Natura en Persoonsgebonden Budget).

Er is voor het Centrum voor Jeugd en Gezin geen verwijfsbrief nodig. Door subsidie van de Midden-Limburgse gemeenten kost ondersteuning van het CJG niets.

Informatie:

Centrum voor Jeugd en Gezin ☎ 088 4388300 ✉ info@cjgml.nl
www.cjgml.nl

3.2 Ouders ondersteunen Ouders

- Heb je vragen over de dagelijkse bezigheden van je gezin? Bijvoorbeeld over het slapen, eten of spelen van je kind(eren).
- Wil je eens met iemand sparren over het opgroeien van je kind(eren)?
- Wil je weten hoe je thuis je kind(eren) kunt helpen met leren?
- Wil je in contact komen met een ervaren ouder die je praktische tips geeft?

Dan kan een ouder van Ouders Ondersteunen Ouders je helpen.

Een ouder van Ouders Ondersteunen Ouders luistert naar jouw vraag, kijkt zonder oordeel met je mee hoe het thuis gaat, kan je door eigen ervaring met opvoeden tips geven en neemt de tijd om te helpen. Een goede band tussen het gezin en de ervaren ouder staat voorop, daarom vindt er altijd een kennismakingsgesprek plaats. Als er een goede klik is maak je tijdens de kennismaking samen afspraken over het vervolg.

Informatie

Synthese ☎ 0475 745138 ✉ teamleudal@synthese.nl
www.synthese.nl

3.3 Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Heeft u veel zorg nodig en gaat dit niet meer veranderen? Dan kunt u wellicht zorg krijgen vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Bij zorg vanuit de Wlz gaat het om zorg met

verblijf in een instelling. Denk hierbij bijvoorbeeld aan verpleeghuis, zorgcentrum of een woonvorm in de gehandicaptenzorg. U kunt ook thuis blijven wonen als u dat wilt. U kunt alleen in aanmerking komen voor zorg vanuit de Wlz als u blijvend zorg nodig heeft en er daarnaast sprake is van 24-uurs zorg in de nabijheid of permanent toezicht. Ook moet er geen andere oplossing zijn. Het CIZ beoordeelt of u hiervoor in aanmerking komt. Ook beoordeelt het CIZ, aan de hand van de Wet zorg en dwang (Wzd), of gedwongen opname of verblijf in een instelling nodig is. Het CIZ doet dit in het besef dat de regels voor iedereen gelijk zijn, maar dat mensen wél van elkaar verschillen. Om die reden onderzoeken de medewerkers persoonlijk hoeveel zorg u nodig heeft. Het onderzoek is onafhankelijk en de beoordeling is overal in het land hetzelfde.

Informatie:

Centrum Indicatiestelling Zorg ☎ 088 7891000 info@ciz.nl www.ciz.nl

3.4 Zorg bij u thuis

Diverse thuiszorgorganisaties in Midden-Limburg leveren professionele en vakkundige thuiszorg: zorg bij u thuis. Deze thuiszorg kan bestaan uit verzorging en verpleging, hulp bij het huishouden en begeleiding in het dagelijks leven.

Hoe regelt u thuiszorg?

Bij de gemeente kunt u een aanvraag doen voor:

- Huishoudelijke hulp (Wet maatschappelijke ondersteuning). Zie 3.5
- Begeleiding bij persoonlijke verzorging (Wet maatschappelijke ondersteuning)
- Begeleiding in het dagelijks leven (Wet maatschappelijke ondersteuning)
- Persoonlijke verzorging voor jongeren tot 18 jaar (Jeugdwet).

Particuliere thuiszorg regelt en betaalt u zelf.

Verpleging en persoonlijke zorg bij (lichamelijke) ziekte of beperking valt onder de zorgverzekeringswet en vraagt u aan via een zorgaanbieder. Onderstaand enkele zorgaanbieders.

Informatie:

Gemeente

Gemeente Leudal ☎.0475 859000 www.leudal.nl

Verpleging en verzorging

De Zorggroep/Groene Kruis ☎ 088 6101755 www.dezorggroep.nl

Proteion ☎ 088 8500000 www.proteion.nl

Zorgcentrum Beek en Bos ☎.0475 391700 www.beekenbos.nl

Land van Horne ☎ 0900 3335555 www.landvanhorne.nl

3.5 Huishoudelijke hulp

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig mee blijven doen in de maatschappij en uw eigen huishouding voeren. Met een beperking door ouderdom, ziekte of moeilijkheden thuis is dit soms lastig. Als u belemmeringen tegenkomt in uw huishouding, bent u in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor het vinden van een oplossing. Bijvoorbeeld door

iemand uit uw omgeving om ondersteuning te vragen of een particuliere hulp in te schakelen.

In een gesprek met u (het 'keukentafelgesprek') wordt gekeken naar uw situatie. Het gesprek vindt plaats in de thuissituatie. U kunt aangeven welke problemen u ervaart bij bijv. het schoon houden van uw huis. Samen wordt besproken wat u nodig heeft en wordt gezocht naar een oplossing op maat. Er wordt gekeken naar de mogelijkheden binnen uw eigen leefsituatie en uw omgeving.

De gemeente beslist uiteindelijk of u in aanmerking komt voor hulp bij het huishouden. Deze hulp krijgt u alleen als u niet in staat bent om zelf het huishouden te doen en onvoldoende hulp van bij u inwonende personen of uw sociale netwerk kunt krijgen. Wanneer u in aanmerking komt voor hulp bij het huishouden stemt de gemeente met u af wat u zelf kunt doen en waar u extra hulp bij nodig hebt. Vervolgens komt de aanbieder bij u langs om af te spreken welke woon- en/ of gebruiksruimtes moeten worden schoongehouden en hoe vaak bepaalde schoonmaaktaken uitgevoerd zullen worden om er voor te zorgen dat uw huis schoon en leefbaar blijft. Dit betekent dat het resultaat 'schoon en leefbaar huis' het uitgangspunt is van de ondersteuning die u krijgt. Er wordt geen indicatie in uren afgegeven. Voor huishoudelijke hulp geldt een financiële eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage bedraagt in 2022 € 19,00 per maand.

Informatie:

Gemeente Leudal ☎ 0475 859000 www.leudal.nl

3.6 Particuliere huishoudelijke hulp

Wilt u huishoudelijke hulp waarvoor geen indicatie nodig is, dan kunt u terecht bij Proteion Schoon, T-zorg of Land van Horne. Zij bieden hulp bij uw huishouding door een vaste hulp en regelen vervanging als uw hulp ziek of met vakantie is.

Informatie:

Proteion Schoon ☎ 088 8503100 www.proteion.nl
Land van Horne ☎ 0900 333 55 55 www.landvanhorne.nl

3.7 ZorgMies

ZorgMies Midden-Limburg geeft, met een vaste zorgverlener, 1-op-1 begeleiding en aandacht aan iedereen met een beperking en aan mensen die eenzaam zijn. Als we ouder worden, er alleen voor staan of een beperking hebben, zijn dagelijkse klusjes soms niet meer zo eenvoudig. Wil je aangenaam blijven wonen in je eigen vertrouwde omgeving en kun je wel wat hulp gebruiken dan biedt ZorgMies Midden-Limburg de helpende hand. Gezelschap houden en een luisterend oor bieden zijn de belangrijkste taken en daarnaast kan ondersteund worden op ieders persoonlijke wens en moment. Denk bijvoorbeeld aan:

- wandelen of een uitstapje maken;
- samen lezen of een spelletje doen;
- begeleiding naar arts of therapeut;
- samen boodschappen doen en koken.

Door de wijze waarop ZorgMies is georganiseerd zijn de uurtarieven aantrekkelijk. Zorgvragers betalen ZorgMies vanuit de eigen portemonnee of via een persoonsgebonden budget (Wmo, Wlz, ZVW, Jeugdwet).

Informatie:

ZorgMies Midden-Limburg

06 42 94 86 07

www.zorgmies.nl

3.8 Home Instead Thuiservice

Home Instead Thuiservice is thuiszorg, maar dan anders. Bij Home Instead ligt het accent op persoonlijke aandacht en betekenisvolle ondersteuning, zowel praktisch als emotioneel. Met aandacht én tijd voor senioren die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen.

Home Instead werkt vanuit 5 klantbeloftes:

Aandacht

Geïnteresseerd en begripvol te zijn, is de basis van elk contact.

Match

Mee bewegen met de wensen en behoeften van de cliënten, schept vertrouwen in zowel de medewerker als de dienstverlening. Een geschikte medewerker geeft cliënten het gevoel van vertrouwen om thuis te kunnen blijven wonen in een veelal kwetsbare situatie. Daarbij komen zij steeds met dezelfde, vertrouwde gezichten.

Tijd

De tijd nemen voor iemand is bijzonder kostbaar. Een klok kun je kopen, tijd niet. Een wederzijdse relatie ontstaat door tijd te geven en samen tijd door te brengen. De medewerkers hebben de ruimte om op het gewenste moment de klant ondersteuning te bieden.

Advies

Het geven van juiste en volledige informatie over de best passende financieringsmogelijkheden schept duidelijkheid en rust voor de betrokkenen. Mensen hebben behoefte aan relevant advies om zo de best mogelijke keuze te maken, ook al zou dit niet Home Instead zijn.

Stap extra:

Zij komen niet alleen voor de 'cliënt', maar voor de mens en hun verhaal. Verder zijn zij ingericht om adequaat te handelen, waardoor ze, als het moet, snel kunnen organiseren en aan een verzoek snel voldaan kan worden.

Informatie:

Home Instead Thuiservice

0495 587980

www.homeinstead.nl

3.9 Saar aan Huis

Saar aan Huis is een particuliere organisatie die passende hulp biedt aan ouderen die ondersteuning nodig hebben om comfortabel en verantwoord thuis te kunnen blijven wonen. De Saars kunt u inschakelen om het leven thuis te vergemakkelijken. Zij doen onder andere (licht) huishoudelijk werk, houden u gezelschap, koken, helpen met de administratie en gaan graag met u op pad of boodschappen doen. Ook nacht- en 24-uurs zorg behoren tot de mogelijkheden. Saar aan Huis kan in de meeste gevallen binnen 48 uur de dienstverlening starten.

3.10 Zorgverzekeringwet (Zvw)

Verpleging en verzorging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet. De zorgverzekeraars zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van de Zvw. Onder persoonlijke verzorging valt hulp bij het aankleden, eten, drinken, wassen, toiletgebruik e.d. en eenvoudige verpleegkundige handelingen. Verpleging of persoonlijke verzorging thuis wordt geregeld via de wijkverpleegkundige die ook de indicatie doet. Medische zorg die onder de basisverzekering valt, is toegankelijk via de (huis)arts. Hetzelfde geldt voor geneesmiddelen die soms nodig zijn voor een behandeling.

3.11 Persoonsgebonden Budget (PGB)

Het PGB is een budget dat men toegekend krijgt om zelf zorgverleners in te huren voor de zorg die u nodig heeft. Of om zelf uw hulpmiddelen aan te schaffen en voorzieningen te realiseren. Er zijn diverse PGB's mogelijk. Een PGB-AWBZ voor verzorging, begeleiding, verpleging en tijdelijk verblijf. Een PGB-Wmo voor hulp bij het huishouden, hulpmiddelen en voorzieningen. Als budgethouder kiest u zelf uw zorgaanbieder(s) en maakt u zelf afspraken over wat er gedaan moet worden over de dagen en uren waarop de hulp wordt verleend en de vergoeding die daarvoor betaald moet worden. Door het PGB hebt u de vrijheid om zelf zaken te regelen. Het brengt wel extra werk en verantwoordelijkheid met zich mee, zoals afspraken maken, contracten afsluiten en het voeren van een administratie. Voor een PGB is altijd een indicatie van het CIZ of de Wmo nodig. In het kader van de Wmo geldt vanaf 1 januari 2015 het verplichte trekkingsrecht middels de Sociale Verzekeringsbank (SVB). Uitbetaling en verantwoording loopt via SVB. Beheer mag niet meer via bemiddelingsbureaus verlopen, althans kosten hiervan mogen niet vanuit PGB worden betaald.

Informatie:

PGB-Wmo Cluster Zorg

077 4779777

PGB-WLZ bij het CIZ

088 7891000

3.12 Ondersteuning bij de uitvoering en beheer van een PGB

Het servicecentrum PGB van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) biedt budgethouders ondersteuning bij de verantwoordelijkheden die een PGB met zich meebrengt. Hieraan zijn voor u geen kosten verbonden. U kunt bij SVB Servicecentrum PGB terecht voor persoonlijk advies, voor vragen over arbeidsrecht en wet- en regelgeving en voor voorbeelden van zorgovereenkomsten. Bij ziekte van uw hulp compenseren zij de kosten die u maakt bij de wettelijk verplichte doorbetaling van loon. Wanneer uw werknemer op vier of meer dagen per week bij u werkzaam is, dan kunt u SVB Servicecentrum PGB vragen om uw salarisadministratie te verzorgen.

Informatie:

SVB Servicecentrum PGB ☎ 030 2648200 www.svb.nl

3.13 Per Saldo, vereniging van budgethouders

Per Saldo informeert, adviseert en komt op voor de belangen van alle mensen met een PGB. Per Saldo ondersteunt haar leden met: schriftelijke informatie, cursussen, bijeenkomsten, spreekuur op locatie, telefonische advies- en informatielijn, juridische ondersteuning en belangenbehartiging. Aan het lidmaatschap van Per Saldo zijn kosten verbonden.

Informatie:

Per Saldo ☎ 0900 7424857 www.pgb.nl

3.14 Naar-Keuze

Naar-Keuze is een belangenorganisatie voor ouders/familie van mensen met een beperking, die een PGB hebben. Dat kan een PGB voor Wlz zorg zijn, voor huishoudelijke verzorging of een andere Wmo-voorziening, maar ook voor jeugdzorg of verpleging/verzorging of IKZ (intensieve kindzorg) via de zorgverzekering. In elke levensfase kunnen zij met de meest uiteenlopende vragen terecht. Zo informeren en adviseren zij bij vragen over het persoonsgebonden budget bij de gemeente, zorgverzekering en Wet langdurige Zorg, wonen met een PGB in een kleinschalige woonvorm, de eigen bijdrage, het indicatietraject, het beschrijven van de zorg, zorgovereenkomsten, trekkingsrecht via de SVB enz.

Informatie:

Naar-Keuze ☎ 0481 374589 www.naar-keuze.nl

3.15 Professionals in NAH

Professionals in NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel) biedt ambulante begeleiding voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel en hun naasten.

Zij bieden ondersteuning in:

- Structureren van algemeen dagelijks leven
- (praktisch) oefenen van compensatie strategieën
- Informatie geven over de mogelijkheden/ beperkingen
- Voorlichting geven aan betrokkenen
- Tijdige (door)verwijzing en begeleiding bij herkenning van psychische problemen
- Aangaan en onderhouden van contacten met overige instanties

- Zo nodig inschakelen van een juridisch specialist
- Aanvragen diagnostisch onderzoek.

Informatie:

3.16 Thuisbegeleiding SGL

SGL geeft specialistische zorg en ondersteuning aan mensen met hersenletsel, mensen met een (zware) fysieke handicap en mensen die afhankelijk zijn van ademhalingsondersteuning.

Begeleiding thuis is begeleiding in de thuissituatie. Praktisch gezien betekent het vaak dat er ondersteunen nodig is bij het aanbrengen van structuur (bijvoorbeeld in de huishouding) en het maken van planningen, bij het uitvoeren van praktische en administratieve zaken en bij het onderhouden van sociale contacten en hanteren van emoties.

Informatie:

SGL ☎ 045 8000910 www.sgl-zorg.nl

3.17 PSW

PSW Junior

Ondersteuning aan kinderen en jongeren met een ontwikkelingsachterstand, verstandelijke beperking en/of bijkomende problematiek. Beeldvorming, behandeling en ambulante ondersteuning in de thuissituatie, op school en kinderopvang en in de BSO. Tevens zorg en ondersteuning in ontwikkelingsgroep Heythuysen (bij basisschool De Neerakker, 06 10210852)

Informatie:

PSW Junior ☎ 06 20036066 www.pswjunior.nl

PSW Thuis

Ambulante ondersteuning aan jongeren en volwassenen met een ondersteuningsvraag, verstandelijke beperking en/of bijkomende problematiek, die zelfstandig (willen gaan) wonen.

Informatie:

PSW Thuis ☎ 06 20036066 www.pswthuis.nl

PSW Werk

Ondersteuning aan jongeren en volwassenen met een ondersteuningsvraag en/of verstandelijke beperking die ondersteuning nodig hebben bij het vinden en behouden van passend werk.

Informatie:

PSW Werk ☎ 0475 474485 www.pswwerk.nl

3.18 Care+

Care+ is een frisse organisatie die zorg en begeleiding biedt aan mensen met psychische kwetsbaarheid en/of licht verstandelijke beperking. Dit doen zij vanuit hun 24-uurs

woonlocatie, door middel van begeleiding thuis of op de dagbesteding. Care+ is een innovatieve stichting met gedreven professionals en bieden begeleiding vanuit hun DNA. Daar zijn ze trots op. Of mensen nu een langdurige of tijdelijke hulpvraag hebben; Care+ richt zich op de ontwikkeling naar zelfredzaamheid, het ontwikkelen van talenten en zorgen dat iedereen actief mee kan doen in onze samenleving.

Informatie:

Care + ☎ 0475 769148 www.care-plus.nl

3.19 Eigen-Wijs in Zorg

Zorg die je helpt groeien en (op)bloeien op jouw eigen wijze. Eigen-Wijs in Zorg is een kleinschalige zorginstelling die begeleiding biedt in de thuissituatie voor mensen met een (licht) verstandelijke beperking, autisme, een psychische aandoening of ander bijzonder gedrag voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen, met gemeentelijke contracten Wmo en Gespecialiseerde Jeugdhulp in Limburg. Eigen-Wijs in Zorg bekijkt per situatie of en hoe zij van dienst kunnen zijn en gaat uit van de eigen kwaliteiten. Dat betekent dat wij u zorg- en dienstverlening aanreiken, terwijl tegelijkertijd de eigen kracht, zelfredzaamheid en het vermogen om te participeren gestimuleerd wordt. Eigen-Wijs in Zorg biedt geen standaardoplossingen die op iedereen van toepassing zijn, maar zoekt samen de juiste, best passende ondersteuning. Eigen-Wijs in Zorg: schoolbegeleiding, ambulante begeleiding, casemanagement, opvoedingsondersteuning, gezinsbegeleiding, training van vaardigheden en zelfstandigheid, begeleiding naar zelfstandig wonen en online begeleiding.

Informatie:

Louise Zeelen ☎ 06 43181967 ✉ info@eigen-wijsinzorg.nl www.eigen-wijsinzorg.nl

3.20 Dagopvang/Dagbesteding/Zorgboerderij

Een dagopvang bestaat uit sociale activiteiten, ondersteunende begeleiding en persoonlijke verzorging voor zelfstandig wonende zorgvragers. Samen met anderen neemt u deel aan een gevarieerd dagprogramma en kunt u gebruik maken van een warme maaltijd. Een zorgboerderij is een agrarisch bedrijf waar mensen met een zorg- of hulpvraag een passende dagbesteding vinden. In de gemeente Leudal zijn meerdere zorgboerderijen. Voor een van deze voorzieningen kunt u een indicatie aanvragen via het team Sociaal Domein gemeente Leudal. Deze voorzieningen maken het mogelijk dat mensen langer zelfstandig kunnen blijven wonen. Men betaalt een eigen bijdrage. De eigen bijdrage is een vast bedrag van € 19,00 p. mnd.

Informatie:

Team sociaal domein ☎ 0475 859000

Afhankelijk van de doelgroep, kunnen indicaties voor dagbesteding bij CJG of Wmo aangevraagd worden.

Bosser-Marten Heythuysen ① 06 50605478
Aanbod: Dagbesteding en individuele begeleiding
Doelgroep: Kinderen van 6 t/m 12 jaar met een zorgvraag

De Meysebergh Hunsel ① 06 53253874
Aanbod: dagbesteding 2 locaties
Doelgroep 1 : Ouderen
Doelgroep 2 : Geestelijke gezondheidzorg en mensen met een licht verstandelijke beperking.

Klooster Keyserbosch Neer ① 0475 592490 / 06 10315969
Aanbod: Dagbesteding
Doelgroep: Ouderen

Casquettenhof Horn ① 0475 583394 / 06-30125197
Aanbod: Dagbesteding
Doelgroep: Ouderen

De Port Kelpen-Oler ① 0495 652819
Aanbod: Dagbesteding en enkele 24-uurs zorgappartementen
Doelgroep: Mensen met psycho-geriatrische of somatische problemen

Rondmeer Heythuysen ① 0475 495604 / 06 12388842
Aanbod: dagbesteding, individuele - en ouderbegeleiding,
systemisch werken, scholing, arbeidstoeleiding, logeren.
Doelgroep: Jeugd 12+ en jong volwassenen, (tijdelijke) schooluitvallers,
sociaal- emotionele en/of gedragsproblemen.

Kruisstraat 5 Neer ① 0475 520663 / 06 10658055
Aanbod: Wonen, logeren, dagbesteding, arbeidsdoeleinden
Doelgroep: Jongeren, jeugd, ouderen, verstandelijk gehandicapten, GGZ, re-integratie

Herbergier Grathem ① 06 23835318
Aanbod: dagbesteding en 24-uurs zorg
Doelgroep: Gasten met geheugenproblematiek.

Herbergier Heythuysen ① 06-83939134
Aanbod: dagbesteding en 24-uurs zorg
Doelgroep: Gasten met geheugenproblematiek

Thomashuis Grathem ① 0475 452727
Aanbod: Woonvoorziening
Doelgroep: Volwassenen met een verstandelijke beperking

Hoeve De Kaolder Baexem ① 0475 451701
Aanbod: Dagbesteding, gespecialiseerde begeleiding, logeren en wonen.
Doelgroep: Jeugd en jongeren

Dagbesteding Zorgcentrum Beek en Bos ① 0475 391700
Aanbod: dagbesteding van ma. t/m za. en 24-uurs zorg
Doelgroep: ouderen

Dagbesteding PSW Leudal ① 0475 494095

PSW Heythuysen ① 0475 386330

Aanbod: Begeleid wonen

Doelgroep: Volwassenen met een verstandelijke beperking

PSW woonbegeleidingscentrum Heythuysen ① 0475 384120

Magdalenastraat 3, 3a en 3b

6093 CJ Heythuysen

PSW woonbegeleidingscentrum Heythuysen ① 0475 497166

Dorpstraat 73

6093 EB Heythuysen

PSW woonbegeleidingscentrum Heythuysen ① 0475-386330

Vlasrootsingel 6, 6a en 6b

6039 JX Heythuysen

PSW appartementen Heythuysen, ① 0475 492301

Magdalenastraat 4-6

6093 CJ Heythuysen

PSW activiteitencentrum Heythuysen ① 0475 494095

Aanbod: Activerende en belevingsgerichte dagbesteding

Doelgroep: Volwassenen met een verstandelijke beperking of andere ondersteuningsvraag

PSW activiteitencentrum Genegenterhof Grathem ① 0475 453121

Aanbod: Arbeidsmatige creatieve dagbesteding in het groen, gericht op participatie

Doelgroep: Volwassenen met een verstandelijke beperking of andere ondersteuningsvraag

Zorgbedrijf Zorg en Groen ① 06 39819201

Aanbod: dagbesteding, arbeidsmatige dagbesteding in het groen gericht op participatie, re-integratietrajecten, werk-fit maken, begeleiding richting betaalde arbeid en opleidingen.

Doelgroep: jongeren, jong volwassenen, ouderen, verstandelijk gehandicapten

Stichting Horse Sense ① 06 22123213

Aanbod: Belevingsgerichte dagbesteding, begeleid wonen 24/7 op afstand en logeren

Doelgroep: jongeren, volwassenen en ouderen

Dagbesteding Care+ ① 0475 769148

Dagbesteding Eikenbosch ① 085 87 69 642

Aanbod: dagbesteding voor mensen met en zonder beperking. De activiteiten zijn aangepast aan de wensen en mogelijkheden. Gezelligheid en een fijne sfeer staan voorop.

Natuurlijk ELAN ① 06-51515209

Aanbod: in een kleinschalige huiselijke setting wordt dagbesteding geboden.

Doelgroep: jongeren/jongvolwassenen met een beperking, mensen met een lichte dementie of mensen met een maatschappelijk probleem.

3.21 Dagbehandeling

Dagbehandeling is bedoeld voor mensen die door een aandoening één of meerdere dagen per week (intensieve) behandelingen en ondersteunende zorg nodig hebben. Het is mogelijk gebruik te maken van diverse therapieën. Met dagbehandeling wil men opname in een verpleeghuis voorkomen of uitstellen. De zorgbehoefte bepaalt hoe vaak een cliënt deelneemt aan de dagbehandeling. Voor deelname is een CIZ-indicatie nodig en geldt een financiële eigen bijdrage. Verwijzing gebeurt meestal via de huisarts. De eigen bijdrage wordt vastgesteld en geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

Informatie:

Land van Horne ☎ 0900 333 55 55 www.landvanhorne.nl

De Zorggroep ☎ 088 61 088 61 www.dezorggroep.nl

Proteion ☎ 088 850 00 00 www.proteion.nl

3.22 Tijdelijke opname in een zorgomgeving

De tijdelijke opname, ook wel kortdurende opname (KDO) genoemd, is bedoeld voor hen die door omstandigheden tijdelijk niet in staat zijn om voor zichzelf te zorgen. Het kan ook gebeuren dat de bestaande hulp thuis even niet toereikend is, bijvoorbeeld door ziekte van de partner of door vakantie van de kinderen. Voor tijdelijke opname is een indicatie nodig van het CIZ en de opname mag meestal niet langer dan zes weken duren. Tijdelijke opname in een zorgomgeving is ook mogelijk met een indicatie Eerstelijns Verblijf (ELV), geïndiceerd door een huisarts of via een indicatie respijtzorg vanuit de Wmo.

Informatie:

Hoeve de Kaolder

☎ 0475 451701

Kruisstraat Neer

☎ 0475 520663

Zorghotel Roermond

☎ 0475 345345

Proteion

☎ 088 8500000

Land van Horne

☎ 0900 333 55 55

Steunpunt Mantelzorg Synthese

☎ 0475 745138

Samen zorgen Huis

☎ 0475 387129

3.23 Zorgcentra in Leudal

In de gemeente Leudal zijn er zeven zorgcentra: Zorgcentrum de Kreppel, Zorgcentrum St. Magdalena en Hornerheide van Proteion, Zorgcentrum Beek en Bos en Zorgcentrum St. Elisabeth van Land van Horne, Herbergier Grathem, Herbergier Heythuysen. Een zorgcentrum is bedoeld voor ouderen die niet meer zelfstandig kunnen wonen omdat ze veel zorg nodig hebben. Opname in een zorgcentrum valt onder de wet langdurige zorg. Dit houdt in dat men een CIZ-indicatie moet hebben. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) is de instantie die beoordeelt of men wel of niet in aanmerking komt voor een zorgcentrum. Men betaalt een eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en vermogen. Het CAK stelt de hoogte van de eigen bijdrage vast en int deze.

Informatie:

Proteion	☎ 088 8500000	www.proteion.nl
Zorgcentrum Beek en Bos	☎ 0475 391700	www.beekenbos.nl
Land van Horne	☎ 0900 3335555	www.landvanhorne.nl
Herbergier Grathem	☎ 06 23835318	www.herbergier.nl/grathem
Herbergier Heythuysen	☎ 06 83939134	www.herbergier.nl/heythuysen

3.24 Hospice, centrum voor terminale zorg

Een hospice is een gastvrij huis waar aandacht, zorg, warmte en nabijheid heel vanzelfsprekend zijn. De bewoners kunnen in een huiselijke omgeving door goede zorg omringd, hun laatste levensfase doorbrengen. Hun wensen en die van hun naasten staan centraal bij de zorgverlening. De zorg en begeleiding in het hospice krijgen de bewoners van vrijwilligers, verpleegkundigen, de coördinatoren en artsen. Familie en vrienden zijn altijd welkom. Ook in het Samen zorgen Huis in Baexem kunnen mensen verblijven in hun laatste levensfase.

Informatie:

Hospice Franciscus Weert	☎ 0495 498977
Hospice De Ark in Roermond	☎ 088 6108861
Plattelandshoes Panningen	☎ 077 7725008
Samen zorgen Huis Baexem	☎ 0475 387129

3.25 Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE)

Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE) is een vereniging met als doelstelling het bespreekbaar maken van euthanasie. De vereniging streeft naar erkenning als mensenrecht dat mensen kunnen kiezen voor een vrijwillig levens einde en hulp daarbij kunnen krijgen. Men kan met allerlei vragen over euthanasie en wilsverklaringen bij de vereniging terecht.

Informatie:

NVVE	☎ 0900 6060606	www.nvve.nl
------	----------------	--

3.26 Vrijwilligers palliatieve terminale zorg (VPTZ)

Als iemand in de laatste levensfase verkeert, verandert er veel, voor zowel de zieke als voor zijn of haar omgeving. Er begint dan vaak een zware tijd. Een periode van zorg en afscheid nemen. Dit kan moeilijk en emotioneel zijn, en ook mantelzorgen kan dan een zware opgave zijn.

De gespecialiseerde vrijwilligers kunnen dan uitkomst bieden met een beetje extra hulp. De vrijwilligers palliatieve terminale zorg bieden aanvullende zorg aan mensen die

ongeneeslijk ziek zijn en ervoor gekozen hebben om in hun eigen vertrouwde omgeving te kunnen sterven.

Deze vrijwilligers hebben tijd en aandacht en bieden ondersteuning, gezelschap en emotionele steun. Ze kunnen ook ondersteunen bij lichte lichamelijke verzorging. De inzet kan tevens geregeld worden in verpleeghuizen en woonzorgcentra.

Extra ondersteuning door Steunpunt terZijde

De vrijwilligers van Steunpunt terZijde vormen een onderdeel van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Zij zijn speciaal opgeleid om in gesprek te gaan over vragen rondom het levenseinde of van levensbeschouwelijke of religieuze aard. Het is vaak moeilijk om dit soort vragen uit te spreken naar naasten; het praten met een 'vreemde' waar je je vertrouwd mee voelt, kan verhelderend werken.

Informatie:

VPTZ ☎ 06 44349810

www.vptzmiddenlimburg.nl

3.27 Rouwbegeleiding 'Nabij in rouw'

In het leven worden we op onverwachte momenten geconfronteerd met het afscheid nemen van dierbaren. Dit kan diepe rouwgevoelens met zich mee brengen. Maar ook bij echtscheidingen, verlies van gezondheid of een baan komen rouwgevoelens voor. Zo'n afscheid kan je enorm raken en enigszins uit evenwicht brengen. Belangrijk is om dan mensen om je heen te hebben die naar je verhaal luisteren en je ondersteunen in deze fase van je leven. De rouwverwerkingsgroep 'Nabij in rouw' wil tot steun zijn op die verschillende momenten als verlies om de hoek komt kijken.

Heeft u behoefte om erover te praten met iemand, dan kan een vrijwilliger van de rouwverwerkingsgroep u bijstaan met een luisterend oor. Het is mogelijk middels individuele gesprekken of groepsbijeenkomsten met lotgenoten uw ervaringen te delen. De vrijwilligers werken samen met de vijf parochies van cluster Tabor en zijn ook beschikbaar voor andere belangstellenden.

Informatie:

Elianne Kamphuis ☎ 0475 459081

Liesbeth Schroen ☎ 06 18257160

3.28 Rondom overlijden

Het overlijden van een naaste is een aangrijpende gebeurtenis. Het is belangrijk om over een aantal zaken rond overlijden na te denken, keuzes te maken en goed te regelen. Mensen schuiven dit onderwerp vaak voor zich uit. Begrijpelijk maar niet zo verstandig. Iedereen wordt vroeg of laat met dit onvermijdelijke geconfronteerd. Hier volgen een paar aandachtspunten als handreiking.

Regeling nalatenschap

Het is goed u tijdig te beraden over de betekenis van erfrecht, vermogensrecht en successierechten in uw situatie en over de wenselijkheid van een testament en/of codicil. Een notaris kan u meer vertellen. Een codicil kan gaan over begravenis of crematie, schenking van kleren, sieraden of meubels na overlijden en het beschikbaar stellen van organen voor transplantatiedoeleinden. Als er geen testament is opgesteld,

bepaalt het zogenaamde versterfrecht wie de erfgenamen zijn en aan wie de erfenis toekomt. Het erfrecht is ingewikkeld en sterk afhankelijk van uw individuele situatie. Via een notariële akte kan voorkomen dat de langstlevende met de fiscus af moet rekenen. Men kan de gehele afrekening verplaatsen naar een later tijdstip. De erfgenamen dienen dan over het geheel de successie te betalen. Het is raadzaam tijdig advies in te winnen bij een notaris over erfrecht en successierechten.

Zaken die vooraf geregeld kunnen worden

- Zorg voor een adressenlijst van mensen aan wie een overlijdensbericht moet worden gestuurd.
- Vraag bij de uitvaartondernemer om een (gratis) uitvaartcodicil, waarin u uw wensen voor begrafenis of crematie kunt aangeven.
- Vertel uw partner of een andere naaste van uw wilsbeschikking (executeur-testamentair) en waar u belangrijke gegevens bewaart.
- Denk goed na over zaken die u van te voren kunt regelen en bespreek dit met uw naasten.
- Zorg voor een vertrouwenspersoon.
- Zorg er tijdig voor dat alle bankrekeningen een zogenaamde en/of te naamstelling hebben. Dit om te voorkomen dat bankrekening(en) na overlijden worden geblokkeerd, want dan kan geen geld meer worden opgenomen.

Zaken direct bij of kort na een overlijden te regelen

- Neem contact op met de huisarts/behandelend arts voor een 'verklaring van overlijden'.
- Deze verklaring is nodig om aangifte te doen. Geef aan of er een donorcodicil aanwezig is.
- Neem contact op met een uitvaartonderneming en/of uitvaartverzekering.
- Informeer (indien van toepassing) bij een geestelijke en maak afspraken over de uitvaart.
- Doe aangifte bij de burgerlijke stand van de gemeente (binnen 5 dagen).
- Vraag bij de gemeente een uittreksel uit het overlijdensregister (akte van overlijden) en maak kopieën. Deze hebt u nodig voor het opzeggen van verzekeringen en het aanvragen van een verklaring van erfrecht.
- Bewaar alle rekeningen van kosten rond het overlijden zoals afrekening begrafenis, crematiekosten en grafsteen. De rekeningen zijn nodig voor de aangifte bij successierechten.

Overige zaken te regelen na het overlijden

- Vraag een notaris om een verklaring van erfrecht. Deze is nodig om geld op te kunnen nemen van bank- of girorekeningen en voor uitkeringen. (Als er sprake is van een heel klein vermogen is een verklaring van erfrecht niet altijd noodzakelijk.)
- Informeer de bank met een afschrift van de akte van overlijden.
- Wijzig of hef lopende rekeningen en spaarboekjes op. Doe dit niet te snel, er kunnen nog stortingen plaatsvinden op een later tijdstip.
- Ga na welke machtigingen voor automatische afschrijvingen u moet intrekken.
- Hef geblokkeerde rekeningen op nadat een verklaring van erfrecht is afgegeven.
- Controleer hypotheekakte op overlijdensclausules of kwijtschelding.
- Informeer of er doorlopend krediet of overlijdensclausule is.
- Stel het pensioenfonds op de hoogte van het overlijden, met vermelding van het pensioennummer. Stuur een kopie van overlijdensakte en nieuwe

loonbelastingverklaring mee. Vermeld eventuele wijziging van bankrekeningnummer.

- Stel ook andere verzekeringmaatschappijen op de hoogte van het overlijden, geef (indien nodig) naamswijzigingen door en informeer naar eventuele eenmalige overlijdensuitkeringen.
- Stel uw ziektekostenverzekering op de hoogte met vermelding van het polisnummer en voeg een kopie van de overlijdensverklaring toe.
- Vraag eventueel teveel betaalde premie terug.
- Informeer op een kentekenloket naar overschrijving van een eventuele auto of motor.
- Denk aan het eventueel opzeggen van abonnementen en/of lidmaatschappen of het wijzigen van de tenaamstelling ervan.
- Ga goed na of er nog andere personen, instellingen en (zakelijke) relaties zijn die u moet informeren.

Informatie:

Netwerk Notarissen

☎ 0475 492777

www.netwerknotarissen.nl

Belastingdienst

☎ 088 0900770

www.belastingdienst.nl

3.29 MET ggz Leudal

MET ggz begeleidt en behandelt mensen met psychische klachten. Dat doen ze in heel Limburg en een deel van Zuidoost-Brabant. Zowel kinderen, jongeren, volwassenen, ouderen als naasten kunnen bij hun terecht voor ondersteuning. Ze hebben het complete zorgaanbod in huis: een naadloze keten van begeleiding en behandeling.

Het doel van het begeleidingstraject 'In Contact' is dat u in staat en in de gelegenheid bent om uw persoonlijke wensen met betrekking tot sociale contacten te realiseren. Het traject is er voor iedereen die wil leren contact te leggen met mensen in de eigen omgeving, om vriendschappen en intieme- of liefdesrelaties aan te gaan en om het contact met familie te onderhouden of te herstellen. Voor elke deelnemer wordt een traject op maat samengesteld. In contact is een maatwerk traject van maximaal twee jaar. We werken met individuele en groepsbegeleiding, cursussen en thema-avonden.

Informatie:

MET ggz Leudal:

☎ 088 1149299

✉ info@metggz.nl

www.metggz.nl

3.30 Elivagar

Elivagar is actief in de zorg en ondersteuning in gedragsproblematische- en multi-complexe situaties voor mensen met een verstandelijke beperking, meervoudige handicap en/of gedragsproblematiek. Elivagar is gelegen in Roggel en draagt zorg voor 35 bewoners, bestaande uit twee doelgroepen. De verstandelijke beperkte bewoners zijn de bewoners van vier woonhuizen in de kern van Roggel.

De licht verstandelijk beperkte mensen bewonen een aantal appartementen in kerkdorpen van de gemeente Leudal en een woongroep in Heibloem.

Informatie:

Elivagar

☎ 0475 390520

www.deseizoenen.org/elivagar

3.31 Moveoo Maatschappelijke Opvang

Moveoo is een professionele gecertificeerde zorginstelling voor thuis- en daklozen. Met bijna 150 gespecialiseerde hulpverleners verspreid over heel Limburg, bieden zij afhankelijk van de inzet en mogelijkheden van de cliënt oplossingen op maat. Om dat te realiseren biedt Moveoo een gevarieerd en cliëntgericht aanbod van voorzieningen, afgestemd op de specifieke eigenschappen van de cliënt. Het voorzieningenaanbod bestaat uit dag- en nachtopvang, crisisopvang, woonvoorzieningen, dagbestedingsactiviteiten en ambulante woonbegeleiding.

Informatie:

Stichting Moveoo

☎ 088 3379000

www.moveoo.nl

3.32 Visio Revalidatie en Advies (hulp aan blinden en slechtzienden)

Slechter gaan zien heeft ingrijpende gevolgen voor het dagelijkse leven. Gewone dingen, zoals televisie kijken, een brief schrijven, een straat veilig oversteken, gaan niet meer vanzelf. Visio heeft een team voor de zorg- en dienstverlening aan volwassenen en onderzoekt uw visuele mogelijkheden en biedt revalidatie en hulp bij al uw vragen. Visio heeft een permanente tentoonstelling met hulpmiddelen voor het dagelijkse leven, zoals telefoons met extra grote druktoetsen en horloges met voelbare wijzerplaat, hulpmiddelen voor lezen en vrije tijd.

Informatie:

Visio

☎ 088 5858585

3.33 Stichting Hoormij

De stichting Hoormij is de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden en dove volwassenen. Voor de regio Midden-Limburg is Geert Stikkelbroeck contactpersoon.

Informatie:

Stichting Hoormij

✉ g.m.h.stikkelbroeck@home.nlwww.noordmiddenlimburg@stichtinghoormij.nlwww.stichtinghoormij.nl

3.34 Limburg Hoort Zo!

De stichting heeft als doel om dove- en slechthorende mensen met elkaar in contact te brengen, zodat sociaal isolement doorbroken kan worden.

Informatie:

Stichting Limburg Hoort Zo! ☎ 06 50289811

✉ mar12@home.nl

4. Ontspanning, beweging en belangenbehartiging

4.1 Sportieve activiteiten Leudalse seniorenverenigingen

Bewegen is belangrijk, zeker als je wat ouder wordt. Het houdt je langer fit en de zelfredzaamheid wordt er ook niet slechter van! Botten en spieren worden sterker, de coördinatie blijft op peil en het kan een gunstige uitwerking hebben op andere aandoeningen. Daarnaast is het ook leuk en erg gezellig, zeker als je het in groepsverband doet met leeftijdsgenoten. Bij de diverse Leudalse seniorenverenigingen vindt u een scala aan bewegingsactiviteiten, die allemaal vlak bij u in de buurt worden gehouden en ook nog eens tegen betaalbare prijzen. Hieronder een greep uit de sportieve activiteiten die door leden van de seniorenverenigingen gedaan worden:

- Callistenics
- Nieuwe Pilates
- Ritmische gymnastiek
- Body-gym
- Yoga
- Senaman Tua
- Koersbal
- Fitnes
- Wandelen
- Fietsen.

Informatie:

Plaatselijke seniorenverenigingen.

4.2 Leudal leeft

Het team van Leudal Leeft draagt bij aan het goede leven in Leudal met sport, bewegen, muziek en cultuur. Zij stimuleren een gezonde en actieve leefstijl en geven een impuls aan kunst en cultuur. Iedereen kan met hen meedoen. Dat doen zij samen met onze partners waaronder, scholen, kindercentra, zorginstellingen en sport- en cultuurverenigingen. Samen zorgen zij ervoor dat iedereen, van jong tot oud kan meedoen met sport, bewegen, muziek en cultuur.

Maak kennis met de beweegmakelaar

Wil je graag (weer) gaan sporten en bewegen? Maar weet je niet goed waar je kunt sporten en bewegen of welke sport bij jou past? Schakel dan de hulp in van de beweegmakelaar van Leudal Leeft. De beweegmakelaar gaat met je in gesprek en gaat samen met jou op zoek naar een passende sport of manieren om meer te bewegen.

Daarnaast organiseert Leudal Leeft beweegactiviteiten voor senioren en mensen met een beperking. Tijdens zo'n activiteit kun je sporten uitproberen.

Test je fitheid

Fit en gezond blijven is van groot belang. Ook op oudere leeftijd. Maar wat is gezond? En hoe fit ben jij? Dat kun je ontdekken tijdens de fit- en gezondheidstesten die Leudal Leeft organiseert. We testen uithoudingsvermogen, spierkracht, behendigheid, lenigheid en balans door middel van diverse oefeningen. Na de test ontvang je een persoonlijk beweegadvies en een overzicht van beweegmogelijkheden in de buurt. Elk jaar wordt de test in diverse kernen georganiseerd.

Zeker op de Been

Bang om te vallen of onzeker tijdens het lopen of al vaker gevallen? Doe dan mee aan de valpreventie cursus Zeker op de Been van Leudal Leeft. Zij organiseren een valpreventie cursus voor 60-plussers. Tijdens de cursus ga je 13 weken lang samen met een beweegcoach aan de slag met voorlichting, beweegoefeningen en balanstraining. Ook leer je hoe je overeind moet komen, mocht je toch een keer vallen.

Huis van de Wijk Nunhem

Behoeftte aan hulp en zin om andere mensen te ontmoeten? Bezoek dan de wekelijkse open inloop bij het Huis van de Wijk in Nunhem. Iedere eerste donderdag van de maand verzorgt de beweegcoach van Leudal Leeft een beweegactiviteit. Dan is er ook de mogelijkheid om vragen te stellen over sport, bewegen en gezondheid.

Informatie:

Leudal Leeft

☎ 06 34039035

✉ info@leudalleepft.nl

www.leudalleepft.nl

4.3 Stichting Leergeld & speelgoedbank Leudal-Maasgouw

Heel veel kinderen in Nederland kunnen om financiële redenen niet deelnemen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn. Te denken valt dan aan deelname aan een sportclub of gitaarles, het hebben van een fiets of een laptop. Dit is voor vele kinderen uit onze doelgroep (4 t/m 17 jaar) niet vanzelfsprekend, het meedoen aan schooluitstapjes is soms niet mogelijk. Zij staan letterlijk aan de zijlijn. Leergeld wil deze kinderen -liefst allemaal- mee laten doen! Leergeld biedt hen hiermee een springplank, waardoor zij opbloeien, kennis en vaardigheden ontwikkelen en eigenwaarde krijgen.

Daarnaast verdient elk kind een fijne verjaardag. En wat is nu een verjaardag zonder cadeautje? Daarom helpt onze speelgoedbank ouders van kinderen van 4 tot 14 jaar om voor hun kind een leuk cadeau te kopen. De speelgoedbank geeft financieel kwetsbare gezinnen een cadeaubon voor een echt verjaardagscadeau.

Informatie:

- Stichting Leergeld Leudal en Maasgouw: www.leergeldleudalmaasgouw.nl (voor o.a. directe aanvragen binnen Leudal en Maasgouw)
- Direct contact Leudal: leergeldleudal@gmail.com
- Speelgoedbank Leudal: www.speelgoedbankpeelenmaas.nl

4.4 De Zonnebloem

Bij de Zonnebloem draait het om mensen met een lichamelijke beperking. Doel van de Zonnebloem is dat mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen aan de samenleving.

Er kan aangepast vervoer worden geregeld en de locaties waar activiteiten plaats vinden zijn van te voren gescreend op toegankelijkheid voor rolstoelen. Ook kunt u een rolstoelauto huren bij de Zonnebloem. Als u door ziekte of een beperking aan huis gebonden bent, kunnen de vrijwilligers van de verschillende afdelingen u thuis bezoeken. Maar vooral leuk is het om deel te nemen aan de maandelijks activiteiten. Denk daarbij aan uitstapjes, picknicks, terrasjesmiddagen, knutselbijeenkomsten, concerten, bezoeken aan musea, dagtochten enz. Zonnebloem Leudal heeft ook een specifieke groep voor 40-65 jarigen.

Informatie:

Zonnebloem regio Leudal

☎ 06 51527757

✉ tamaramaas@outlook.com

4.5 Ouderenverenigingen

Er zijn veel ouderenverenigingen actief in de gemeente Leudal. Zij behartigen de belangen van ouderen. In Limburg telt vooral de KBO (Katholieke Bond van Ouderen) veel leden. In bijna iedere dorpskern is een afdeling van de KBO actief. Zij bieden hun leden veel recreatieve en educatieve activiteiten aan. Ook organiseren zij dagtochten, meerdaagse reizen, fiets- en wandeltochten. Voor meer informatie over deze activiteiten kunt u terecht bij de plaatselijke afdeling van de KBO. Naast de KBO kennen we de ANBO (Algemene Nederlandse Bond van Ouderen). Lidmaatschap van een ouderenvereniging heeft veel voordelen. Men kan o.a. gebruik maken van een collectieve ziektekostenverzekering, medische keuring en belastinghulp.

Informatie:

KBO Limburg

☎ 0475 381740

✉ info@kbolimburg.nl

www.kbolimburg.nl

ANBO

☎ 0348 46 66 66

✉ www.anbo.nl

4.6 Ouderenadviseurs KBO Limburg

De ouderenadviseurs bieden een onafhankelijke vorm van informele cliëntondersteuning die de KBO als service aan ALLE ouderen biedt. Zij gaan in gesprek met ouderen om hun hulpvraag helder te krijgen. Daarna kijken ze samen met de oudere naar de mogelijkheden die er zijn om aan die hulpvraag tegemoet te komen. De ouderenadviseur kan ook meegaan naar een gesprek met een medewerker van het WMO loket of een andere instantie om zo ondersteuning te bieden voor, tijdens en ook na zo'n gesprek. Mede dankzij de hulp van de ouderenadviseur kunnen ouderen vaak langer zelfstandig thuis blijven wonen en de regie in eigen hand houden.

Heeft u een vraag aan een van onze ouderenadviseurs: neem dan contact op met een lokale KBO afdeling in de gemeente Leudal of 0475 – 381740 of info@kbolimburg.nl. Zij verwijzen u door naar een ouderenadviseur bij u in de buurt.

4.7 Adviesraad sociaal domein Leudal

De adviesraad sociaal domein is een officieel adviesorgaan dat is ingesteld door het college van Burgemeester en Wethouders van de gemeente Leudal. In de Adviesraad Sociaal Domein Leudal zitten vertegenwoordigers van de in de gemeente Leudal actief zijnde zelforganisaties van cliënten en patiënten op het gebied van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning. De Adviesraad Sociaal Domein wordt ondersteund door de Wmo-klankbordgroep en heeft als doel ervoor te zorgen dat belanghebbenden bij de Wmo optimaal betrokken worden en inspraak hebben bij de voorbereiding, vaststelling, uitvoering en evaluatie van het gevoerde gemeentelijk Wmo-beleid.

Informatie:

Adviesraad Sociaal Domein Leudal

www.wmoraadleudal.nl

4.8 Midden-Limburgse Volksuniversiteit

De Volksuniversiteit organiseert cursussen op een zeer uitgebreid terrein. Er worden cursussen gegeven op het terrein van kunst en cultuur, taallessen, gezondheid en beweging, algemene ontwikkeling, communicatietechnieken, creatieve technieken en afscheid van arbeid en voorbereiding op pensionering. De Volksuniversiteit is gevestigd in Roermond, maar er vinden ook activiteiten plaats op locaties in Weert.

Informatie:

Volksuniversiteit

☎ 0475 346674

www.volksuniversiteit.net

4.9 De bibliotheek: lezen, luisteren, kijken en leren

De best gevulde boekenkasten vindt u in de bibliotheek. Met de mooiste en spannendste verhalen. Met reisgidsen, kookboeken, familieromans, kranten en tijdschriften. Een mooie collectie voor alle leeftijden! Daarnaast is de bibliotheek ook een fijne ontmoetingsplek waar u de krant en de nieuwste tijdschriften kunt komen lezen. En u kunt er terecht voor computer- en taallessen en andere activiteiten. Alleen als u boeken wilt lenen hebt u een bibliotheekpas nodig.

Boek-aan-huis

Als u niet zelf naar de bibliotheek kunt komen, dan komt de bibliotheek naar u! Boek aan huis is voor mensen die vanwege een handicap of beperking niet zelf naar de bibliotheek kunnen komen. Een vrijwilliger komt elke drie weken bij u aan huis om nieuwe boeken te brengen. Voor aanvang van deze service komt een medewerker van de bibliotheek bij u aan huis om uit te leggen welke mogelijkheden de bibliotheek biedt. En kunt u doorgeven waar uw interesse ligt.

Passend Lezen

Hebt u moeite met lezen? Wilt u graag mooie boeken lezen maar wordt het lezen moeilijker? Er zijn veel oplossingen op maat mogelijk, ook als u een leesbeperking heeft. De bibliotheek in Heythuysen heeft een Passend Lezen Punt met materialen voor slechtzienden, blinden en dyslectici, mensen met reuma, afasie of voor wie lezen simpelweg te vermoeiend is. U vindt er grootletterboeken, luisterboeken en andere leeshulpmiddelen. Voor meer informatie kunt u mailen met Marij Scholte: m.scholte@bibliocenter.nl.

Cursussen

Daarnaast biedt Bibliocenter diverse cursussen aan voor mensen die moeite hebben met de computer, internet of het spreken, schrijven of lezen van de Nederlandse taal.

Informatie:

Bibliocenter

☎ 088 2432000

✉ info@bibliocenter.nl

www.bibliocenter.nl

5. Mobiliteit en vervoer

5.1 De Wensbus Leudal

De Wensbus is een vervoermiddel ter beschikking gesteld door de Provincie Limburg voor iedereen in het gebied dat ligt rond de kernen Baexem, Buggenum, Haelen, Heythuysen, Heibloem, Horn, Hornerheide, Neer, Nunhem en Roggel. De Stichting Wensbus Leudal is de vergunninghouder. Leden van de seniorenvereniging Nunhem, Buggenum en Neer begeleiden de chauffeurs, allen vrijwilligers, en zorgen ervoor dat de bus van maandag tot vrijdag op de weg is. Bestel bij voorkeur minimaal één dag van tevoren uw rit om te zien of de gewenste reis in het schema past. Op de dag zelf is dat vaak niet mogelijk. Na het maken van de afspraak wordt u aan de deur opgehaald en ook weer thuis gebracht. Op zaterdag en zondag kan voor groepen van min. 5 personen ook van de Wensbus gebruik gemaakt worden, mits er een chauffeur beschikbaar is. De rit mag andere vervoerders niet beconcurreren, het bestuur van de Stichting Wensbus Leudal bepaalt dit en maakt een afspraak over de prijs.

Als u een rit wilt maken binnen een kern, bijv. van Nunhem naar Nunhem, kost een rit € 1,00. Als u een rit wilt maken tussen twee naast elkaar gelegen dorpen, van bijv. Buggenum naar Haelen, kost een rit € 2,00. Als u één of meer kernen overslaat, bijv. van Neer via Heythuysen naar Hornerheide, kost een rit € 3,00.

Informatie:

Wensbus bestellen

☎ 06 13 23 28 94

Informatie over de Wensbus ☎ 0475 510 978

5.2 Omnibuzz Vervoer op Maat in Limburg

Kunt u vanwege beperkingen niet reizen met het openbaar vervoer? Neemt u dan contact op met uw gemeente. Uw gemeente informeert u onder welke voorwaarden u in aanmerking komt voor vervoer met Omnibuzz.

Heeft u een indicatie voor collectief vervoer? Dan reist u samen met andere reizigers in een bus of taxi. Dat kan betekenen dat u niet altijd rechtstreeks naar uw bestemming wordt gebracht. Er kunnen tijdens uw rit andere klanten opgehaald worden of naar hun

bestemming worden gebracht. Houdt u daarom in uw planning rekening met een extra reistijd van maximaal 30 minuten. Heeft u een andere vervoersindicatie gekregen van de gemeente? Dan is die bekend bij Omnibuzz.

Een eventuele begeleider mag wel met u meereizen. De begeleider mag niet in een rolstoel zitten.

Een 'verplicht begeleider' is iemand die u tijdens de rit helpt bij handelingen waar de chauffeur niet toe in staat is. De verplichte begeleider reist (verplicht) gratis mee. Heeft u een OV-begeleiderskaart die geregistreerd staat bij Omnibuzz? Dan mag uw begeleider gratis mee (is niet verplicht).

Een OV-begeleiderskaart vraagt u aan bij ARGONAUT via het telefoonnummer 030 2354661. Om uw OV-begeleiderskaart te registreren of te verlengen stuurt u een kopie van de OV-begeleiderskaart naar Omnibuzz. Omnibuzz registreert de kaart en stuurt u altijd een ontvangstbevestiging. Vanaf dat moment kunt u met gratis begeleiding (blijven) reizen. Geef bij het bestellen van de rit aan dat u met een medereiziger, verplichte begeleider of OV-begeleider reist. Uw reisgenoot of begeleider stapt tegelijk met u in en uit. Huisdieren mogen niet meereizen met Omnibuzz. Een uitzondering wordt gemaakt voor SOHO-, ADL-, signaal- en blindengeleidehonden. Zorgt u er dan voor dat uw begeleidingshond is geregistreerd bij Omnibuzz.

Voor het boeken van uw ritten is Omnibuzz zeven dagen per week bereikbaar van 07.00 uur tot 22.00 uur onder tel. 0900 06 99 (€ 0,06 per minuut) via ritreservering@omnibuzz.nl, via de website: <https://www.omnibuzz.nl/rit-reserveren> of via <https://omnibuzz.vervoersportaal.nl/>

Reistijden:

Maandag t/m zaterdag: tussen 06.00 – 00.00 uur.

Op zondag en feestdagen: tussen 07.00 – 00.00 uur.

Gewone rit telefonisch 1 uur van tevoren, digitaal (via website/e-mail) minimaal 2 uur van te voren.

Ophaaltijd: De vervoerder haalt u tussen 15 minuten voor en 15 minuten na het afgesproken tijdstip op. Elke rit dient te beginnen of te eindigen in Limburg.

Het tarief in Leudal is € 0,91 per zone. Meereizende reisgenoot zonder vervoerspas € 2,92. Wilt u verder reizen dan 5 zones? Maak dan gebruik van Valys. Deze regelt uw reis van uw vertrekadres tot de plaats van bestemming.

Informatie:

Klantenservice en centraal meldpunt klachten

maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur ☎ 0900 331 0550

✉ info@omnibuzz.nl.

Let op: Als u een rit wilt boeken vanuit het buitenland, belt u ☎ +31 46 45 74 777

5.3 Valys

Valys is een landelijk collectief vervoerssysteem voor mensen met een beperking. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. U hebt hiervoor een vervoerspas nodig. Die krijgt u met één van de volgende documenten: een vervoersvoorziening van de Wmo, een Wmo-indicatie voor een rolstoel of scootmobiel, gehandicaptenparkeerkaart of OV-begeleiderskaart. Voor

een Valyspas geldt géén inkomenscriterium. Het standaard persoonlijk kilometerbudget is op jaarbasis 600 km. U kunt met de taxi reizen voor € 0,20 per km. In bijzondere gevallen is een verhoogd kilometerbudget mogelijk. Dit komt neer op 2350 km. op jaarbasis. Wanneer het kilometerbudget op is, kunt u met Valys blijven reizen voor het tarief van € 1,30 per kilometer. U kunt uw rolstoel of scootmobiel meenemen. Valys is met name bedoeld voor bestemmingen verder dan vijf OV zones van uw woonadres. U mag bij Valys één begeleider gratis meenemen en nog maximaal drie reisgenoten kunnen mee voor hetzelfde kilometertarief dat u betaalt.

Informatie:

info@valys.nl

📞 0900 9630

www.valys.nl

5.4 OV-begeleiderskaart

De NS verleent aan reizigers met aantoonbare beperkingen, die niet alleen kunnen reizen, een OV-begeleiderskaart. Met een begeleiderskaart reist één begeleider gratis met u mee. U mag zelf bepalen wie er als begeleider met u meereist. De kaart staat op naam van de reiziger met een beperking. De OV-begeleiderskaart kunt u gebruiken in vrijwel alle treinen, metro's, trams, bussen en Omnibuzz. De OV-begeleiderskaart kan aangevraagd worden via Argonaut.

Informatie:

Nederlandse Spoorwegen
Argonaut

📞 088 229 80 80

info@argonaut.nl

www.argonaut.nl

5.5 Reizen per trein met een functiebeperking

De meeste treinen hebben een speciale ingang voor rolstoelgebruikers. In veel intercity's zijn speciale plaatsen voor rolstoelgebruikers, die gemakkelijk bereikbaar zijn via een extra brede automatische schuifdeur. De meeste dubbeldekkers hebben een aangepast toilet. Een blindengeleidehond mag gratis mee. Op de meeste stations zijn voorzieningen aangebracht zoals een blindegeleidelij en verrijdbare bruggen die het in- en uitstappen voor rolstoelers gemakkelijker maken. Op ruim 100 stations zijn reisassistenten aanwezig. Zij helpen rolstoelgebruikers, visueel gehandicapten en mensen met een andere (ook tijdelijke) functiebeperking. Deze hulp dient tijdig te worden aangevraagd. U kunt deze hulp ook via de website van de NS aanvragen.

Informatie:

Argonaut

📞 0900 1462

www.argonaut.nl/regeling-ov-begeleiderskaart/

5.6 Gehandicaptenparkeerkaart/gehandicaptenparkeerplaats

Heeft u een handicap en kunt u daardoor niet meer dan 100 meter achter elkaar lopen? Dan kunt u in aanmerking komen voor een gehandicaptenparkeerkaart. Hiermee mag u parkeren op de daarvoor aangegeven parkeerplaatsen. De kaart is maximaal vijf jaar binnen de hele Europese Unie geldig.

Er zijn drie soorten kaarten:

- Een GPK voor een bestuurder: voorwaarde loopafstand < 100 meter mét gebruikelijk loophulpmiddel.
- Een GPK voor een passagier: voorwaarden loopafstand < 100 meter en van deur tot deur hulp nodig van de bestuurde en niet alleen kunnen wachten/zonder begeleiding, vanwege psychische of cognitieve beperkingen.
- Een GPK voor een instelling: het moet een 'toegelaten' instelling zijn: hiervan bestaat een landelijk overzicht. Een combinatie van bestuurder en passagier is ook mogelijk.

U kunt de gehandicaptenparkeerkaart aanvragen bij de gemeente. Heeft de gemeente bevestigd dat u in aanmerking komt, dan kunt u de gehandicaptenparkeerkaart persoonlijk afhalen bij de afdeling burgerzaken van de gemeente Leudal (locatie: gemeentehuis Heythuysen).

U dient dan tevens één recente pasfoto in te leveren. De legeskosten op basis van een bestaand dossier zijn € 48,- en € 108,- bij een keuring.

Informatie:

Gemeente Leudal

📞 0475 85900

www.leudal.nl

5.7 Rolstoelauto De Zonnebloem

De Zonnebloem verhuurt rolstoelauto's. Hierin is plaats voor een scootmobiel of een persoon in een rolstoel. Daarnaast is er nog plaats voor 3 of 4 andere personen.

Verspreid over Nederland zijn er verhuurlocaties te vinden.

De bediening van de Zonnebloemauto is niet aangepast. De bestuurder moet in het bezit zijn van een geldig rijbewijs B.

Wilt u de Zonnebloemauto huren, maar bent u op zoek naar iemand die hem kan rijden? Het is mogelijk om er via de Zonnebloem een vrijwillige chauffeur bij te vragen. U kunt hiervoor de Zonnebloem afdeling in uw woonplaats benaderen. Deze vindt u bij <https://www.zonnebloem.nl/afdelingen>.

Informatie:

De Zonnebloem

www.zonnebloem.nl/afdelingen

5.8 Vervoerservice 'Goed u te ontmoeten' Laurentius

Het Laurentius Ziekenhuis kent een gratis vervoer- en ontvangsts-service. Zo ondersteunen wij u op een gastvrije manier bij uw bezoek aan het ziekenhuis. Wij halen u voor een behandeling of onderzoek en brengen u na afloop ook weer naar huis. In de entreehal van het ziekenhuis begeleidt een vrijwilliger u verder naar de behandelafdeling, zodat u deze niet hoeft te zoeken. Een ziekenhuisbezoek is immers vaak al spannend genoeg. Deze service is voornamelijk bedoeld voor patiënten die een onderzoek of behandeling ondergaan waarbij autorijden niet is toegestaan en die geen vervoer naar hun afspraak in het ziekenhuis kunnen regelen. Denk bijvoorbeeld aan een onderzoek waarbij u 'een roesje' krijgt.

Informatie:

Laurentius ziekenhuis Roermond ☎ 0475 382222
www.laurentiusziekenhuisroermond.nl

5.9 Rolstoel en scootmobiel

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig mee blijven doen in de maatschappij. Met een beperking of een ziekte is dit soms lastig. Als u belemmeringen tegenkomt, bent u in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor het vinden van een oplossing. Lukt dit niet, dan kunt u een Wmo-melding doen bij de gemeente. De gemeente beslist uiteindelijk of u in aanmerking komt voor een vervoershulpmiddel zoals een permanente rolstoel of een scootmobiel. U krijgt een hulpmiddel als u een langdurige lichamelijke beperking heeft en u zich daarom niet meer zelfstandig kunt verplaatsen. Er zijn rolstoelen voor permanent of dagelijks gebruik en elektrische rolstoelen met de nodige aanpassingen.

Informatie:

Gemeente Leudal ☎ 0475 859000 www.leudal.nl

5.10 Rollator, loophulpmiddelen en rolstoelen (voor tijdelijk gebruik)

Een rollator en loophulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een looprek, krukken, een wandelstok of een rolstoel zijn te koop of tijdelijk te huur bij een thuiszorgwinkel. Deze loophulpmiddelen worden niet meer vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Informatie:

De Zorggroep/Groene Kruis ☎ 088 6108861 www.dezorggroep.nl
Medicura ☎ 088 0071100 www.medicura.nl
Medipoint ☎ 088 1020100 www.medipoint.nl

6. Financiële regelingen en voorzieningen

6.1 Financieel informatie punt (FIP)

Ondersteuning en advies bij eenmalige vragen op financieel-administratief gebied inclusief formulierhulp. Daarbij kunt u denken aan: vragen over toeslagen, betalingsachterstanden en bankzaken. Tevens hulp bij digitale correspondentie en DigID-kwesties. Voor locaties en tijdstippen van de spreekuren: kijk op onze website <https://synthese.nl/locaties/leudal/>

Locatie Heythuysen:

Bibliocenter – basisschool de Neerakker

In de neerakker 2 6093 JE Heythuysen

Spreekuur: iedere donderdag tussen 10.30 en 12.00 uur .

Locatie Nunhem:

Open inloop Care+ - oude basisschool

Mariënschootstraat 6083 BC Nunhem

Spreekuur: iedere donderdag tussen 15.30 en 17.00 uur.

Locatie Ittervoort

Cultureel centrum De Mortel

Leliestraat 2 6014AN Ittervoort

Spreekuur: iedere dinsdag van 14:00 tot 16:00 uur in CC De Mortel.

Informatie:

FIP: Telefoon/Whatsapp:

06 – 36341629

fip-leudal@synthese.nl

6.2 Thuisadministratie

Wat is de Thuisadministratie?

De vrijwilligers van de Thuisadministratie komen bij u thuis als u het overzicht kwijt bent in uw persoonlijke (financiële) administratie. Of als u hier vragen over heeft.

Wat doet de thuisadministratie?

- Samen met u de post en de persoonlijke (financiële) administratie ordenen
- Samen met u een overzicht maken van inkomsten, uitgaven en eventuele schulden
- Samen met u kijken hoe schulden voorkomen en eventueel opgelost kunnen worden
- Informatie geven over minimaregelingen/toeslagen.

Informatie:

Thuisadministratie:

0475-745138

teamleudal@synthese.nl

6.3 Algemene Ouderdomswet (AOW)

AOW is een basispensioen van de Rijksoverheid. Heeft u in Nederland gewoond of gewerkt? Dan ontvangt u AOW van de Sociale Verzekeringsbank (SVB) vanaf uw AOW-leeftijd tot uw overlijden. In 2020 is de AOW-leeftijd 66 jaar en 4 maanden. Vanaf 2024 wordt de AOW-leeftijd gekoppeld aan de levensverwachting. Als u geboren bent vóór 1 januari 1948 dan is uw AOW-leeftijd 65 jaar. Bent u geboren op of na 1 januari 1948 dan hangt uw AOW-leeftijd af van uw geboortedatum. Op de website van de SVB kunt u uw geboortedatum invullen om precies te weten wat uw AOW-leeftijd is. De hoogte van je AOW-uitkering is afhankelijk van je woonsituatie. Woon je alleen of met een minderjarig kind? Dan ontvang je de AOW voor alleenstaanden. Heb je een echtgenoot, een geregistreerd partner of woon je samen? Dan krijg je per persoon minder AOW dan wanneer je alleen woont. Er zijn vaste bedragen voor iedere mogelijke woonsituatie. Deze kunt u terugvinden op de website van de SVB. Als u wilt weten hoeveel aanvullend pensioen u naast uw AOW heeft opgebouwd dan kunt u met uw DigiD op www.mijnpensioenoverzicht.nl de bedragen van al uw opgebouwde pensioenen tot nu toe zien.

Informatie:

SVB

0475 368010

www.svb.nl

6.4 Onvolledige AOW-uitkering

Er kan sprake zijn van een onvolledige AOW-uitkering na verblijf in het buitenland. Als u naast de AOW-uitkering geen of onvoldoende aanvullend pensioen hebt opgebouwd, kunt u een aanvulling via de SVB krijgen. Dit heet de AIO-aanvulling. Netto dient u evenveel te ontvangen als iemand met een volledige AOW-uitkering, daarnaast kan uw vermogen ook een rol spelen in het toekennen van de AIO-aanvulling.

Informatie:

SVB

0475 368010

www.svb.nl

6.5 Aanvullende ziektekostenverzekering

Iedereen in Nederland is verplicht een basisverzekering voor ziektekosten af te sluiten. Iedereen kan zich vrijwillig bijverzekeren door een of meer aanvullende ziektekostenverzekeringen af te sluiten. Via de bijzondere bijstand is het mogelijk om een 'tegemoetkoming aanvullende zorgverzekering' aan te vragen. Deze aanvraag doet u bij de gemeente en bedraagt € 20,- per persoon. Voor deze aanvraag dient u aan de regels van de bijzondere bijstand te voldoen.

Informatie:

Sociale Zaken gemeente Leudal 0475 859000

www.leudal.nl

6.6 Bijzondere bijstand

Heeft u een laag inkomen en komt u voor bijzondere kosten te staan? Dan komt u soms in aanmerking voor bijzondere bijstand. Het moet wel nodig zijn dat u die kosten maakt. Voorbeelden van noodzakelijke kosten zijn: maaltijdvoorziening, tijdelijk hoge woonlasten of kosten voor bewindvoering. Voor normale kosten die iedereen maakt krijgt u geen bijzondere bijstand. Denk hierbij aan eten, kleding en huur. Uw inkomen en bezittingen zijn bepalend voor de toekenning van de bijzondere bijstand.

Daarnaast gelden een aantal voorwaarden zoals:

- De kosten passen niet in een normaal uitgavenpatroon.
- Het is nodig de kosten te maken en u kunt dit naar alle redelijkheid niet zelf betalen.
- U hebt niet voor de kosten kunnen sparen.
- Het inkomen is niet hoger dan 120% van de bijstandsnorm.

Informatie:

Participatie gemeente Leudal ☎ 0475 859000 www.leudal.nl

6.7 Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage die u krijgt, als u in verhouding tot uw inkomen een te hoge huur betaalt. Om voor huurtoeslag in aanmerking te komen, worden uw inkomen en vermogen getoetst.

Informatie:

Belastingdienst ☎ 0800 0543 www.toeslagen.nl

6.8 Woonkostentoeslag

De woonkostentoeslag is een gemeentelijke bijdrage in de woonkosten voor mensen die niet in staat zijn om hun huur te betalen. De woonkostentoeslag is een laatste vangnet voor mensen die geen beroep kunnen doen op een andere regeling. Eigenlijk geeft de gemeente de woonkostentoeslag alleen als de woonlasten lager zijn dan de huurgrens voor de huurtoeslag. Deze financiële voorziening is een vorm van bijzondere bijstand. Men dient wel aan bepaalde voorwaarden te voldoen. Men dient een laag inkomen te hebben en men mag geen vermogen hebben.

Informatie:

Participatie gemeente Leudal ☎ 0475 859000

6.9 Zorgtoeslag

De Zorgtoeslag is een financiële tegemoetkoming in de premie van de zorgverzekering. Om voor zorgtoeslag in aanmerking te komen, worden uw inkomen en vermogen getoetst.

Informatie:

Belastingdienst

☎ 0800 0543

www.toeslagen.nl

6.10 Kwijtschelding gemeentelijke belastingen waterschapsbelasting

Voor alle belastingzaken is de gemeente Leudal aangesloten bij de Belasting Samenwerking Gemeenten en Waterschappen (BSGW).

Op www.bsgw.nl vindt u meer informatie. Uw persoonlijke belastingzaken regelt u snel en gemakkelijk via uw persoonlijke pagina. U kunt er onder andere uw aanslagen raadplegen, uw rekeningnummer wijzigen, automatische incasso afgeven, bezwaar maken, taxatieverslagen inzien en kwijtschelding aanvragen.

Informatie:

BSGW

☎ 088 84 20 420

www.bsgw.nl

6.11 Hulp bij het invullen van belastingformulieren

Het invullen van het aangifteformulier voor de belastingen is voor velen een jaarlijks terugkerend probleem. Een helpende hand kan hierbij nodig zijn. De ouderenorganisaties en de vakbonden bieden deze hulp aan hun leden.

Informatie:

De lokale seniorenverenigingen/KBO Limburg

☎ 0475 381740

6.12 Schuldhulpverlening

Wanneer u door omstandigheden niet meer aan uw financiële verplichtingen kunt voldoen dan kunt u de hulp inroepen van een schuldhulpverlener van de gemeente. Dit kan zijn voor informatie en advies, maar ook om een oplossing te vinden voor uw problemen. In een 'vraagverhelderingsgesprek' wordt gekeken naar uw situatie. Samen wordt besproken wat voor u een passende oplossing kan zijn. Er wordt gekeken naar de mogelijkheden binnen uw eigen financiële situatie en uw omgeving. Het 'vraagverhelderingsgesprek' is het startpunt voor ondersteuning bij uw situatie. U kunt dus niet direct een aanvraag doen voor schuldhulpverlening. Als na dit gesprek blijkt dat u in aanmerking komt voor schuldhulpverlening dan komt er een vervolgesprek. Daarna zal de gemeente een beslissing over uw verzoek nemen. Bij een positief besluit wordt uw dossier aan de Kredietbank gegeven. Deze gaat met u het 'minnelijke traject' in. De schuldhulpverlener helpt bij het opstellen van een overzicht van alle schuldeisers. Ook brengt hij het totaal aan schulden in kaart. De schuldhulpverlener zoekt met de schuldeisers naar mogelijke oplossingen. Wanneer de schuldhulpverlener met de schuldeisers geen oplossing kan vinden, gaat men het wettelijke traject in. Dit heet de 'Wet schuldsanering natuurlijke personen' (Wsnp). De rechter beslist hierover. Deze regeling duurt maximaal 3 jaar.

Informatie:

Gemeente Leudal

☎ 0475 859000

www.leudal.nl

6.13 Mantelzorgcompliment

Het mantelzorgcompliment is een regeling bedoeld als waardering en als een financieel extraatje voor mantelzorgers. Per 1 januari 2015 is de gemeente verantwoordelijk voor lokaal beleid. Jaarlijks reserveert de gemeente budget voor de mantelzorgwaardering. Mocht u vragen hebben over het mantelzorgcompliment, dan kunt u contact opnemen met de gemeente Leudal of het Steunpunt Mantelzorg.

Informatie:

Synthese Leudal

☎ 0475 745138

✉ mantelzorgleudal@synthese.nl

www.synthese.nl

Gemeente Leudal

☎ 0475 859000

www.leudal.nl

6.14 Leren internetbankieren

Wilt u leren hoe u per computer uw bankzaken kunt regelen? Rabobank leert het u graag. Heeft u interesse? Bij voldoende deelnemers start er periodiek een workshop in groepsverband afwisselend in Meijel of in Baexem.

Heeft u moeite met de kleine toetsen en het schermje van de Random Reader (het apparaatje dat u nodig heeft om te kunnen internetbankieren)? Maak dan gebruik van de Random Reader Comfort, deze is twee keer zo groot als de reguliere Random Reader.

Natuurlijk wilt u uw bankzaken het liefst zelf regelen. Toch is het goed om er bij stil te staan dat u in de toekomst misschien hulp van anderen heeft, bijvoorbeeld van uw kinderen. De Rabobank adviseert u er graag over. Ook een bezoek aan de notaris kan zinvol zijn.

Informatie:

Rabobank Peel, Maas en Leudal

☎ 0475 518518

✉ info@pml.rabobank.nl

6.15 Voedselbank: aanvragen voedselpakket

Stichting Voedselbank Midden-Limburg verzorgt voedselpakketten aan burgers die in financiële problemen zijn gekomen. In Roermond is de hoofdvestiging en de voedselbank heeft uitgiftepunten in Baexem (gemeente Leudal), Heel (gemeente Maasgouw), Posterholt (gemeente Roerdalen) en Pey-Echt (gemeente Echt-Susteren).

Een aanvraag voor een voedselpakket kan uitsluitend digitaal door invulling en verzending van het aanvraagformulier op onze website www.voedselbankmiddenlimburg.nl.

In dringende situaties kan op aanvraag van hulpinstanties een noodpakket worden samengesteld. Zij kunnen contact opnemen via telefoonnummer 0475-336333 keuzetoets 3 of 4.

Na aanmelding via het aanvraagformulier wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek. Aan de hand van de landelijk vastgestelde toekenningscriteria wordt dan beoordeeld of de aanvrager in aanmerking komt voor deelname aan de voedselbank. De landelijk vastgestelde toekenningscriteria staan vermeld op onze website. De deelnemer dient zelfstandig te wonen en in staat te zijn wekelijks het voedselpakket op te (laten) halen.

In principe is deelname aan de voedselbank voor een periode van maximaal 3 jaar, hoewel de situatie zich kan voordoen dat een uitzondering wordt gemaakt. Voorwaarde is ook dat de deelnemer (mee-)werkt aan een oplossing voor zijn/haar situatie en/of financiële problemen zodat hulp van de voedselbank niet meer nodig is.

Informatie:

Voedselbank Midden Limburg ☎ 0475 336333

✉ intake@voedselbankml.nl

www.voedselbankmidden-limburg.nl

6.16 Jeugdfonds sport en cultuur

Jeugdfonds Sport Limburg is bestemd voor kinderen en jongeren woonachtig in de provincie Limburg, die om financiële reden geen lid kunnen worden van een sportvereniging. Om in aanmerking te komen voor het Jeugdfonds Sport Limburg dient een gezin aan de volgende voorwaarden te voldoen. De kinderen en jongeren mogen niet jonger te zijn dan 4 en niet ouder dan 20 jaar te zijn. Tot slot dient het gezinsinkomen minder dan 120% van het wettelijk sociaal minimum te zijn. De aanvraag is twaalf maanden geldig en de vergoeding bedraagt maximaal € 225,- per 12 maanden, per kind. De aanvraag kan alleen gedaan worden door een professional die betrokken is bij de opvoeding, begeleiding of scholing van de jongere. Denk hierbij aan: de medewerker van een consultatiebureau, de leerkracht, de schoolarts, de (jeugd)hulpverlener, de maatschappelijk werker van een welzijnsinstelling of een gezondheidsorganisatie.

Het Jeugdfonds Cultuur Limburg maakt het mogelijk dat alle kinderen en jongeren kunnen gaan dansen, muziek maken, schilderen etc., ondanks het feit dat de financiële thuissituatie dit eigenlijk niet toelaat. Om in aanmerking te komen voor het Jeugdfonds Cultuur Limburg dient een gezin aan de volgende voorwaarden te voldoen. De kinderen en jongeren mogen niet jonger te zijn dan 4 en niet ouder dan 18 jaar te zijn. Tot slot dient het gezinsinkomen minder dan 120% van het wettelijk sociaal minimum te zijn. De aanvraag is twaalf maanden geldig en de vergoeding bedraagt maximaal € 425,- per 12 maanden, per kind. De aanvraag kan alleen gedaan worden door een professional die betrokken is bij de opvoeding, begeleiding of scholing van de jongere.

Informatie:

Jeugdfonds sport en cultuur ☎ 0475 399285

www.jeugdfondssportencultuur.nl

6.17 Persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden

Het persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden is bedoeld voor personen die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt. Zij komen hierdoor niet meer in aanmerking voor de individuele inkomenstoelage. Het persoonlijk participatiebudget is bedoeld om ook na het bereiken van de pensioengerechtigde leeftijd te kunnen participeren in de maatschappij. Om in aanmerking te komen voor het persoonlijk participatiebudget pensioengerechtigden dient een persoon aan de volgende voorwaarden te voldoen: De persoon in kwestie is gepensioneerd, het inkomen is in de afgelopen 12 maanden gemiddeld niet hoger dan 120% van de toepasselijke bijstandsnorm voor een pensioengerechtigde geweest. Het vermogen is niet hoger dan de vermogensgrens en u heeft de afgelopen 12 maanden geen individuele inkomenstoelage of maatschappelijk actief bonus ontvangen. Het participatiebudget bedraagt per jaar: € 250,00 voor een alleenstaande of € 400,00 voor alleenstaande ouders en gehuwden samen.

7. Wmo, Zvw, Wlz, Jeugdwet

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), Wet langdurige zorg (Wlz), de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Jeugdwet vormen samen de basis van het Nederlandse zorgstelsel. Deze wetten worden hieronder nader toegelicht.

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Wmo is de afkorting van 'Wet maatschappelijke ondersteuning'. Gemeenten hebben de verantwoordelijkheid om ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. De gemeente geeft die ondersteuning via de Wmo. Iedereen moet mee kunnen doen aan de samenleving op een manier die bij hem of haar past. De gemeente helpt inwoners die dit niet zelf kunnen regelen.

In een gesprek met u, het zgn. keukentafelgesprek, wordt gekeken naar uw situatie en uw vraag en welke ondersteuning daarbij past. Het keukentafelgesprek is het startpunt voor alle vormen van ondersteuning bij wonen, welzijn en zorg. In het keukentafelgesprek wordt allereerst gekeken wat u zelf of met behulp van uw familie of omgeving kunt doen. Ook wordt gekeken of voorzieningen die onder de Wmo of een andere regeling vallen, u verder kunnen helpen.

Zorgverzekeringswet (Zvw)

Verpleging en verzorging aan huis valt onder de Zorgverzekeringswet. De zorgverzekeraars zijn verantwoordelijk voor het uitvoeren van de Zvw. Onder persoonlijke verzorging valt hulp bij het aankleden, eten, drinken, wassen, toiletgebruik e.d. en eenvoudige verpleegkundige handelingen. Verpleging of persoonlijke verzorging thuis wordt geregeld via de wijkverpleegkundige die ook de indicatie doet. Medische zorg die onder de basisverzekering valt, is toegankelijk via de (huis)arts. Hetzelfde geldt voor geneesmiddelen die soms nodig zijn voor een behandeling.

Wet langdurige zorg (Wlz)

De Wet langdurige zorg is een zorgwet, bedoeld voor mensen die voortdurend, 24 uur per dag, (intensieve) zorg nodig hebben in de nabije omgeving. Ze hebben deze zorg en ondersteuning hun leven lang nodig. Denk daarbij aan chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mensen met een ernstige geestelijke of lichamelijke beperking/aandoening.

Jeugdwet

De meeste kinderen en jongeren onder de 18 jaar die hulp, zorg of ondersteuning nodig hebben, krijgen te maken met de Jeugdwet. De Jeugdwet valt, onder de verantwoordelijkheid van de gemeente die meerdere uitgangspunten/taken heeft, zoals: het versterken van het opvoedkundig klimaat binnen gezinnen, scholen en wijken, het adviseren van kinderen en jongeren met vragen en problemen en het bevorderen van de zelfredzaamheid en participatie van jeugdigen.

8. Waar kan ik terecht met mijn hulpvraag?

Dit schema is een globale wegwijzer met voorbeelden uit het dagelijkse leven.

Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)	Wet langdurige zorg (Wlz)	Zorgverzekeringswet (Zvw)	Jeugdwet
<p>Vervoer: Ik kan niet meer zelf autorijden en/of fietsen en ben wegens beperkingen niet in staat om te reizen met het openbaar vervoer. Is de regiotaxi een oplossing voor mij?</p>	<p>Vervoer: Ik heb vervoer nodig naar begeleiding of behandeling bijvoorbeeld een dagbehandeling.</p>	<p>Vervoer: Ziekenvervoer per ambulance en zittend ziekenvervoer van en naar behandeling of specialisten in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld: chemotherapie, dialyse, rolstoelafhankelijk en beperkt gezichtsvermogen zodat zonder begeleiding verplaatsen niet mogelijk is.</p>	<p>Vervoer: Mijn kind heeft vervoer nodig naar de locatie waar jeugdhulp wordt geboden.</p>
<p>Hulpmiddelen: Ik heb een hulpmiddel nodig bijvoorbeeld om me te verplaatsen. Ik heb een douchestoel of een toiletstoel nodig. Dit geldt ook voor mensen met een Wlz-indicatie die thuis wonen.</p>	<p>Verblijf in een instelling: Ik kan niet meer zelfstandig thuis wonen. Wegens mijn lichamelijke, psychogeriatrische of verstandelijke handicap heb ik 24-uurs zorg en toezicht nabij zorg nodig, veelal onverwacht en/of de thuissituatie is niet meer veilig.</p>	<p>Persoonlijke verzorging: Door een (tijdelijke) beperking, bijvoorbeeld na een operatie, heb ik ondersteuning nodig bij douchen/wassen en aankleden en/of wondzorg. Heb je een Wlz indicatie dan valt dit onder de Wlz.</p>	<p>Persoonlijke verzorging: Mijn kind onder de 18 jaar heeft ondersteuning nodig bij de persoonlijke verzorging.</p>
<p>Hulp in huishouding: Door (tijdelijke) beperkingen lukt</p>	<p>Intensieve zorg:</p>	<p>Hulpmiddelen: Ik heb hulpmiddelen nodig voor:</p>	<p>Ondersteuning:</p>

het me niet om mijn huis schoon en leefbaar te houden. Heb je een Wlz indicatie dan valt huishoudelijke hulp onder de Wlz.

Individuele begeleiding:

Het lukt me niet om overzicht en regie te houden in het dagelijks leven, ik heb hier hulp bij nodig. Heb je een Wlz indicatie dan valt dit onder de Wlz.

Woningaanpassingen:

Om thuis te kunnen blijven wonen zijn er woningaanpassingen nodig, bijvoorbeeld een traplift. Dit geldt ook voor mensen met een Wlz indicatie die thuis wonen.

Dagbesteding:

Wegens mijn chronische aandoening heb ik intensieve zorg nodig bij eten, drinken, in/uit bed stappen, toiletbezoek, vervoer, therapie en het organiseren van mijn dagelijkse leven.

- verpleging en verzorging op bed. Zoals speciale bedden/ matrassen, rollakens etc.
- transferhulpmiddelen zoals een tillift, draaischijf;
- douche- en toiletvoorzieningen zoals een douche- en toiletstoel;
- loophulpmiddelen zoals drempelhulpen en trippelstoelen.

Heb je een Wlz indicatie dan vallen hulpmiddelen onder de Wlz.

Individuele begeleiding:

Ik heb individuele begeleiding mét een geneeskundig doel nodig bijvoorbeeld het aanleren en begeleiden van medische handelingen na een diagnose.

Verblijf in een instelling:

Ik verblijf korter dan drie jaar in een psychiatrische instelling of Paaz. (Bij een verblijf van langer dan drie jaar gaat het over naar de Wlz.)

Palliatieve zorg:

Ik heb advies en/of ondersteuning/hulp nodig bij de opvoeding van mijn kinderen. Mijn kind heeft ondersteuning/hulp nodig bij de geestelijke gezondheid. Mijn kind heeft ondersteuning/hulp nodig bij een lichte lichamelijke beperking. Mijn kind heeft ondersteuning/hulp nodig van de kinderbescherming en jeugdreclassering. Mijn kind heeft ondersteuning/hulp nodig bij een (lichte) verstandelijke beperking.

Individuele begeleiding:

Mijn kind onder de 18 jaar heeft individuele begeleiding nodig.

Verblijf in een instelling:

Mijn kind onder de 18 jaar heeft verblijf met behandeling nodig waarbij blijvend toezicht of 24-uurszorg nabij nodig is vanwege een psychische stoornis.

<p>Ik mis een daginvulling en persoonlijke contacten. Ik kan niet meer meedoen aan alledaagse activiteiten of verenigingen in mijn dorp. (Sociaal isolement is aan de orde).</p> <p>Kortdurend verblijf: Ik kan tijdelijk niet zelfstandig thuis wonen bijvoorbeeld omdat mijn mantelzorger een operatie moet ondergaan óf omdat mijn mantelzorger tijdelijk ontlast moet worden.. Heb je een Wlz indicatie dan valt dit onder de Wlz.</p>		<p>Ik of een naaste heeft zorg nodig in de laatste levensfase.</p> <p>Huisarts- of ziekenhuiszorg: Ik moet naar de huisarts wegens gezondheidsklachten. Ik moet naar het ziekenhuis onderzoek of een behandeling.</p>	
<p>Waar kan ik terecht?</p>	<p>Waar kan ik terecht?</p>	<p>Waar kan ik terecht?</p>	<p>Waar kan ik terecht?</p>
<p>U kunt terecht bij het gemeentelijke Wmo-loket. Voor de aanvraag van een keukentafelgesprek kunt u digitaal een melding maken via de website van de gemeente.</p> <p>Gemeente Leudal: 0475 859 000 www.leudal.nl</p>	<p>Om Wlz-zorg aan te vragen kan contact worden opgenomen met het centrum indicatiestelling zorg (CIZ). Kijk op: www.ciz.nl/aanvraag-doen.</p>	<p>Voor persoonlijke verzorging en verpleging kunt u contact opnemen met een van de zorgaanbieders die actief zijn in de gemeente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ De zorggroep/ Groene kruis ➤ Proteion thuis ➤ Thuiszorg zorgcentrum Beek en bos ➤ Land van Horne. <p>Voor overige zorgvragen kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar.</p>	<p>Voor advies en doorverwijzing kunt u contact opnemen met het centrum voor jeugd en gezin, u huisarts of jeugdarts.</p>

Eigen bijdrage	Eigen bijdrage	Eigen bijdrage	Eigen bijdrage
U betaalt € 19,00 per maand voor het afnemen van één of meerdere diensten.	De eigen bijdrage voor de Wlz is verschillend per situatie en is afhankelijk van uw inkomen. Uw eigen bijdrage kunt op www.hetcak.nl berekenen	Voor de Zvw geldt er een eigen bijdrage van minimaal € 385,00. Echter kan deze hoger zijn wanneer u dat heeft ingesteld bij uw zorgverzekering.	Er is geen sprake van een eigen bijdrage bij deze wet.

Let op: niet alle situaties zijn in dit schema opgenomen.

Hebt u vragen over uw specifieke situatie, neem dan contact op met: 0475 859 000.

9. Adressenlijst

Algemeen maatschappelijk werk

Schoolstraat 35
6093 EH Heythuysen
☎ 088 6560600
www.amwml.nl

Alzheimercafé Leudal

Marja Deckers
Zorgcentrum Beek en Bos
L'Unionlaan 1
6093GE Heythuysen
☎ 0475 494059 / 06 25472444

Alzheimer Nederland afdeling Midden-Limburg

Munsterstraat 61
6041 GA Roermond
☎ 0475 520823
✉ alzheimer.mid.limb@hetnet.nl
<http://www.alzheimer-nederland.nl/1647.aspx>

ANBO Afdeling Midden-Limburg

Postbus 2012, 3440 DA Woerden
0348 466666
✉ ledenservice@anbo.nl
<https://www.anbo.nl/over-ons/lokaal/venlo>

Belastingdienst algemeen

www.belastingdienst.nl
☎ 0800 0543

Belastingdienst Toeslagen

www.toeslagen.nl
☎ 0800 0543

Bibliocenter

☎ 088 2432000
✉ info@bibliocenter.nl
www.bibliocenter.nl

Bie Smidje

Gulden Eind 7 - 9
6096 AG Grathem
☎ 0475 451372
✉ info@biesmidje.nl
www.biesmidje.nl

Breincafe Horn

Mia Lemmers en Marjo de Geus
Gezondheidscentrum Honné
Van Horneplein 3
6085 CZ Horn
☎ 0475 801960 / 0475 581536

BsGW

☎ 088 8420420
www.bsgw.nl

Care +

Groenstraat 2a
6088 CW Roggel
☎ 0475 769148
✉ info@care-plus.nl
www.care-plus.nl

Casquettenhof

Posthuisweg 8
6085 AG Horn
☎ 0475 583394 / 06 30125197
✉ schrijnwerkers@spam-protecthetnet.nl
www.casquettenhof.nl

Centraal Bureau PSW

Charles de Gaullestraat 21
6049 HB Roermond
Postbus 420
6040 AK Roermond
☎ 0475 494095
✉ info@psw.nl
www.psw.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

CIZ Utrecht

Orteliuslaan 1000
3528 BD Utrecht
Postbus 2690
3500 GR Utrecht
☎ 088 789 10 00 (tussen 08.30 en
18.00 uur)
✉ info@ciz.nl www.ciz.nl

Centrum Indicatiestelling Zorg Heerlen

Postbus 6012
6401 SB Heerlen
☎ 088 7891000
✉ infoheerlen@ciz.nl
www.ciz.nl

Contact Federatie van Gehandicaptenorganisaties Limburg

Postbus 5185
6130 PD Sittard
☎ 046 4208041
✉ bureau@fgl-limburg.nl
www.fgl-limburg.nl

Centraal Administratie Kantoor (CAK)

Antwoordnummer 1608
2509 VB Den Haag
☎ 0800 1925
www.hetcak.nl

Centrum Jeugd en Gezin (CJG)

Schoolstraat 35
6093 EH Heythuysen
☎ 088 4388300
✉ info@cjgml.nl www.cjgml.nl

Dabesteding Beek en Bos

L'Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
☎ 0475 391700
✉ info@beekenbos.nl
www.beekenbos.nl

De Ark Roermond

Heinsbergerweg 176-f
6045 CK Roermond
☎ 088 6108861

De Port

Kuiperweg 15
6037 NL Kelpen-Oler
☎ 0495 651429
✉ zorgboerderijdeport@spam-
protectplanet.nl www.deport.nl

DiaNico

Heythuysen, Baexem, Leveroy,
Grathem en Kelpen-Oler
☎ 0475-474372
✉ werkgroepdianico@gmail.com

Eet Smakelijk Service/Spar Synco

Dorpsstraat 91
6095 AG Baexem
☎ 0475 451650
✉ sparsynco@despar.info www.spar.nl

Eigen-Wijs in Zorg

Postbus 9036
6070AA Swalmen
☎ 06 43181967
✉ info@eigen-wijsinzorg.nl
www.eigen-wijsinzorg.nl

Elivagar

Koppelstraat 19
6088EM Roggel
☎ 0475 390 520
www.deseizoenen.org/elivagar/contact

Hospice Franciscus Weert

Doolhofstraat 14
6001 XZ Weert
☎ 0495 498977
✉ Franciscus-hospice@home.nl
www.franciscushospice.nl/Contact

Gemeente Leudal

Leudalplein 1
6093 HE Heythuysen
☎ 0475 859000
www.leudal.nl

Groene Kruis Thuiszorg

Schoolstraat 35
6093 EH Heythuysen
☎ 088 61 088 61
✉ zorgbemiddelinggkt@dezorggroep.nl
www.dezorggroep.nl

Heitse Inloop

Kloosterstraat 11
6093 CT Heythuysen
☎ 06 11862147

Herbergier Heythuysen

Marjo en Hans Swinkels
Notaris Ruttenlaan 19
6093CP Heythuysen
☎ 06 83939134
✉ heythuysen@herbergier.nl

Herbergier Grathem

Saskia Beck en Jeroen van Sommeren
Brugstraat 52
6096 AC Grathem
☎ 06 23835318
✉ grathem@herbergier.nl

Het Juridisch Loket

☎ 0900 8020
www.juridischloket.nl

Hoeve de Kaolder

Leukerweg 3
6095 NX Baexem
☎ 0475 451701
✉ info@hoevedekaolder.nl
www.hoevedekaolder.nl

Home Instead Thuiservice

Bocholterweg 15
6006TL Weert
☎ 0495 587980
✉ info.middenlimburg@homeinstead.nl
www.homeinstead.nl

Hulp bij Dementie Midden Limburg

Drie Decembersingel 46
5921 AC Venlo
☎ 088-610 4141
✉ klantcontact@hulpbijdementie.nl
www.hulpbijdementie.nl
Huis van Morgen
Bernhardstraat 4
5985XP Panningen
☎ 06-83417046
✉ info@huisvanmorgen.nu
www.huisvanmorgen.nu

Informatiepunt Ouderenzorg Limburg

☎ 046 4208020
✉ iol@huisvoordezorg.nl
www.huisvoordezorg.nl

Inloopcafé Neer

Kruisstraat 5
6086 AR Neer
☎ 06 41880578

Inloopcafé Roggel

Miep Linssen en Wiel Peeters
Klaproosstraat 4
6088 AX Roggel
☎ 06 20746463

Jozefhuis

Pastoor Shippersstraat 4
6088 AV Roggel
☎ 0475 491105
✉ bestuur@dagopvangjozefhuis.nl
www.dagopvangjozefhuis.nl

KBO Limburg

Stegstraat 5
6041 EA Roermond
☎ 0475 381740
www.kbolimburg.nl

klooster Keyserbosch Neer

Keizerbos 1
6086 AX Neer
☎ 0475 592490
✉ info@kloosterkeyserbosch.nl
www.kloosterkeyserbosch.nl

Klussendienst Naoberzorgpunt Roggel

Sjra Jegers
☎ 06 510 48 541

Kruisstraat 5

Kruisstraat 5
6086 AR Neer
☎ 0475 520663
✉ hettiejff@spam-protecthotmail.com
www.kruisstraat5.nl

Leudal Leeft

☎ 06-34039035

✉ info@leudalleepft.nl
www.leudalleepft.nl

Medicura

Magnesiumstraat 7
6031 RV Nederweert
☎ 088 0071100
✉ info@medicura.nl
www.medicura.nl

Medipoint Groene Kruis

Kempweg 33
6045 EG Roermond
Ook winkels in Panningen en Venlo
☎ 088 1020100
www.medipoint.nl

MET ggz Leudal

Notaris Rутtenlaan 2a
6093 CP Heythuysen
☎ 088 11494948
✉ info@metggz.nl
www.metggz.nl

Midden-Limburgse Volksuniversiteit

Bob Boumanstraat 30
6042 EH Roermond
☎ 0475 346674
www.volksuniversiteit.net

NaoberzorgPunt Roggel

☎ 06 20746463
✉ info@naoberzorgpunt.nl
www.naoberzorgpunt.nl

Nederlandse Spoorwegen

www.ns.nl
☎ 0900 1462

Nester

Pastoor Vranckenlaan 4
5953 CP Reuver
☎ 077 04767777
✉ wonen@nester.nl
www.nester.nl

Netwerk Notarissen
Biesstraat 8
6093 AD Heythuysen

☎ 0475 492777
www.netwerknotarissen.nl

Ouders ondersteunen Ouders

Markt 6
6088 BP Roggel
☎ 0475 745138
✉ teamleudal@synthese.nl
www.synthese.nl

Zorgcentrum Beek en Bos

L'Unionlaan 1
6093 GE Heythuysen
☎ 0475 391700
✉ info@beekenbos.nl
www.beekenbos.nl

Professionals in NAH

☎ 0573 442646
✉ info@nah.nl
www.nah.nl

Proteion

Postbus 4080
6080 AB Haelen
☎ 088 8500000
✉ info@proteion.nl

PSW activiteitencentrum Heythuysen

Vlasstraat 25
6093 EE Heythuysen
☎ 0475 494095

PSW Genegenterhof

Baexemerweg 27a
6096 AP Grathem
☎ 0475 453121

PSW woonvoorziening Heythuysen

Vlasrootsingel 6, 6a, 6b
6093 JX Heythuysen
☎ 0475 386330

Omnibuzz

✉ ritreservering@omnibuzz.nl
Ritreservering: ☎ 0900 06 99

Revalidatiecentrum Zorghotel
Roermond
Nassaustraart (ingang parkeerterrein)

6043 CV Roermond
☎ 088 61 088 61
www.dezorggroep.nl/revalidatie-zorghotel-roermond

Rode Kruis Roermond

Molengriendweg 3
6041 BN Roermond
☎ 0475 318228
✉ roermond@rodekruis.net
www.rodekruisroermond.nl

Rondmeer
Heide 3
093 PA Heythuysen
☎ 0475 495604 / 06 12388842
✉ info@rondmeer.nl
www.rondmeer.nl

De Luisterlijn

☎ 0900 0767 (5 cent p/m) of 077 3548888
✉ ehulp@deluisterlijn.nl
www.deluisterlijn.nl
www.chat-client-luisterlijn.serviant.nl

Sociale Persoonsalarmering

Westhoven 5
6042 NV Roermond
☎ 0475 453033
✉ welzijn@proteion.nl

Sociale Verzekeringsbank

Laurentiusplein 1
6043 CS Roermond
☎ 0475 368000
www.svb.nl

St. Magdalena Zorgcentrum & thuiszorg Proteion

Magdalenhof 1
6081 GP Haelen
☎ 0475 518888
www.proteion.nl

Stap In Eil

Gemeenschapshuis Ellenhof
Sebastiaanstraat 10
6011 RE Eil
☎ 0495 551279

Steunpunt Mantelzorg Leudal (Synthese)

Markt 66088BP Roggel
☎ 0475 745138
✉ mantelzorgleudal@synthese.nl

Steunpunt vrijwilligers/Klikleudal

☎ 06-52875046
✉ info@klikleudal.nl
www.klikleudal.nl

Stichting Heitser Burenhulp

☎ 06 396 144 78
✉ info@heitserburenhulp.nl
www.heitserburenhulp.nl

SGL (thuisbegeleiding)

Havikstraat 18
6135 ED Sittard
☎ 046 4203800
www.sgl-zorg.nl

Stichting Land van Horne

Werthaboulevard 3
6001 HZ in Weert
☎ 0900 333 55 55
✉ info@landvanhorne.nl
www.landvanhorne.nl

Stichting Leergeld Leudal-Maasgouw

✉ leergeldleudal@gmail.com

Stichting Hoormij

✉ g.m.h.stikkelbroeck@home.nl
www.stichtinghoormij.nl

Stichting Moveoo

Spoorlaan Zuid 29 a
6045 AA Roermond
Postbus 1047
6040 KA Roermond
☎ 088 3379000
✉ info@moveoo.nl
www.moveoo.nl

Stichting Wonen Leudal

Oude Trambaan 18
6093 CE Heythuysen
✉ p_naaijkens@hotmail.com
☎ 0475 4928538

SVB Servicecentrum PGB

☎ 030 2648200

www.svb.nl

Synthese, team Leudal

Markt 6

6088 BP Roggel

☎ 0475 745138

✉ teamleudal@synthese.nl

Tafeltje Dek-je

☎ 06 52669573

(ma-vrij 9.00 – 12.30u)

✉ tafeltjedekje@proteion.nl

www.proteion.nl

Thomashuis Grathem

Schoolstraat 1

6096 AS Grathem

☎ 06 55390645 / ☎ 0475 452727

✉ grathem@thomashuis.nl

www.thomashuisen.nl/grathem/home

Thuis in Limburg

Postbus 285

6040 AG Roermond

✉ info@thuisinlimburg.nl

www.thuisinlimburg.nl

Thuiszorg Land van Horne

Op de Bos 2

6093 NC Heythuysen

☎ 0900 333 55 55

✉ info@landvanhorne.nl

www.landvanhorne.nl

Thuiszorg Zorgcentrum Beek en Bos

L'unionlaan 1

6093 GE Heythuysen

☎ 0475 391700

✉ info@beekenbos.nl

www.beekenbos.nl

Tzorg

☎ 088 005500

www.tzorg.nl

Valys Klantenservice

Postbus 402

2900 AK Capelle a/d IJssel

☎ 0900 9630

www.valys.nl

Vereniging van Budgethouders Per Saldo

☎ 0900 7424857

www.pgb.nl

Visio

☎ 088 5858585

www.visio.org

Voedselbank Midden Limburg

☎ 06 21840994 0475-336333

✉ intake@voedselbankml.nl

Vrijwilligers palliatieve terminale zorg

☎ 06 44349810

✉ vptz@dezorggroep.nl

www.vptzmiddenlimburg.nl

Vrijwilligerszorg Proteion

☎ 088-8500000

✉ info@proteion.nl

www.proteion.nl

Waterschap Limburg

Maria Theresialaan 99

6043 CX Roermond

☎ 088 8890100

☎ Belastingvragen: 088 8420420

☎ Meldpunt water: 0800 0341

✉ info@waterschaplimburg.nl

www.waterschaplimburg.nl

Wensbus Leudal

Hammermolen 16

6086 BG Neer

☎ 06 - 13 23 28 94

www.wensbusleudal.nl

Wonen Limburg

Willem II Singel 25

6041 HP Roermond

☎ 088 3850800

✉ post@wonenlimburg.nl

www.wonenlimburg.nl

Wonen Zuid

Buitenop 9

6041 LA Roermond

☎ 088 6653653

✉ info@wonen-zuid.nl
www.wonenzuid.nl

Woon@Home
Notaris Ruttenlaan 14
6093 CP Heythuysen
☎ 06 57599412
www.woonathome.nl

Woonzorgcentrum St. Charles Land van Horne
Op de Bos 2
6093 NC Heythuysen
☎ 0900 333 55 55
✉ st.charles@landvanhorne.nl
www.landvanhorne.nl

Zonnebloem Regio Leudal
☎ 0475 582566
✉ tamaramaas@outlook.com

Zorgbelang Juridische Service
☎ 0900 1411000 www.jurofoon.nl

Zorgboerderij Bosser-Marten
Heide 23
6093 PA Heythuysen
☎ 06 5060478 / 06 20244538
✉ info@bossermarten.nl
www.bossermarten.nl

Zorgbedrijf Zorg en Groen
Bosscherkampweg 16A
6093 NH Heythuysen
☎ 06 39819201

Zorgboerderij De Meyseberg
Jacobusstraat 25
6013 RK Hunsel
☎ 06 53253874
✉ info@zorgboerderijdemeysebergh.nl
www.demeysebergh.nl

Zorgcentrum Proteion Roncalli
Oranjelaan79
6042 BC Roermond
☎ 088 8502400
✉ receptieroncalli@proteion.nl

Zorgcentrum St. Elisabeth Land van Horne
St. Elisabethsdreef 1
6081 NS Haelen
☎ 0900 333 55 55
✉ st.elisabeth@landvanhorne.nl
www.landvanhorne.nl

De Zorggroep
☎ 088 6108861
✉ klantenservice@dezorggroep.nl
www.dezorggroep.nl

ZorgMies Midden-Limburg
Henk Jacobs
☎ 06 42 94 86 07
✉ midden-limburg@zorgmies.nl website
www.zorgmies.nl

synthese
thuis in je wijk



 www.synthese.nl

 info@synthese.nl

 tel 0478 517300

 @SyntheseWelzijn

 [synthesethuisinjewijk](https://www.facebook.com/synthesethuisinjewijk)

 [Synthese](https://www.linkedin.com/company/Synthese)