

# De mantelzorgpas



Veel mantelzorgers zorgen voor iemand waarmee zij een persoonlijke band hebben. Eén van de knelpunten die veel mantelzorgers ervaren is het risico van acute uitval. Bij vele zal de vraag: 'Wie neemt de zorg over als ik onverwacht ziek wordt of een ongeval krijg?' wel eens naar boven zijn gekomen. Om snel actie te kunnen ondernemen zodat de zorg door kan gaan, is de mantelzorgpas bedacht.

### **Voorbeeld:**

*Stel u komt de supermarkt uitgelopen, glijdt uit over een bananenschil, valt op uw hoofd en raakt bewusteloos. In het ziekenhuis duurt het even voordat u bijkomt. Het zorgpersoneel zal uw persoonlijke bezittingen doorzoeken voor contactgegevens van naaste. Zij zullen op de mantelzorgpas stuiten en de contactpersonen contacteren, zodat zij (tijdelijk) de mantelzorgtaken kunnen overnemen.*

### Hoe werkt de mantelzorgpas?

De mantelzorger schrijft de naam en het telefoonnummer van twee contactpersonen (mantelzorgvervangers) op de mantelzorgpas en draagt deze altijd bij zich. Als de mantelzorger onverwacht uitvalt, dan kunnen hulpverleners direct een van de vervangers waarschuwen. De mantelzorgpas is een gezamenlijk initiatief van Zorgkantoren Coöperatie VGZ, CZ en Burgerkracht Limburg. Het initiatief draagt ertoe bij dat de zorg bespreekbaar gemaakt wordt en de achterwacht georganiseerd kan worden. U kunt de mantelzorgpas gratis aanvragen bij het Steunpunt Mantelzorg van Synthese.

### Effecten

De mantelzorgpas zorgt ervoor dat:

1. er een noodscenario wordt opgesteld, voordat het werkelijk nodig is;
2. Een door de mantelzorger aangesteld persoon (zoon, dochter, buurvrouw, neef, schoonzus, goede vriend) ziet wat de mantelzorger aan zorg levert;
3. de ander weet wat er wel/niet gedaan moet/kan worden en waar eventuele aanvullende zorg gehaald kan worden;
4. de mantelzorger vaker en met een meer gerust gevoel de deur uit kan gaan.

☎ 0475 745138

✉ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

## Mantelzorgpas geeft gerust gevoel

## Zorgmap

Naast het pasje kan een Zorgmap' ook voor een gerust gevoel zorgen. De 'Zorgmap' is ontwikkeld voor de mantelzorgers zodat hij/zij alle noodzakelijke zaken vast kan leggen zodat de mantelzorg vervanger weet wat hij of zij moet doen bij plotselinge uitval van de mantelzorg. U kunt hierbij denken aan de volgende gegevens:

- persoonlijke gegevens zorgvrager;
- medicijngebruik en deze toegediend dienen te worden;
- insuline toediening;
- lichamelijke verzorging (wat kan zorgvrager nog zelf en wat niet);
- dieetrestricties en maaltijd
- communicatie
- algemene dagplanning/weekplanning
- gegevens van anderen waarmee de zorg wordt gedeeld.

Wanneer de zorgvrager onverwachte of onvoorspelbare gedragingen kan vertonen, kan het ook verstandig zijn om de meest voorkomende noodscenario's uit te schrijven.

Daarnaast is het aan te raden om de 'Zorgmap' regelmatig up-te-daten zodat het actueel blijft en het verspreiden naar beide contactpersonen.

Mocht de hulpvrager gebruik maken van externe hulpverleners, is het verstandig om beide contactpersonen bekend te maken bij de organisatie.

Zowel de regionale ambulancediensten als de Spoed Eisende Hulp van diverse ziekenhuizen in de regio zijn op de hoogte gebracht van deze 'mantelzorgpas'.



## Steunpunt Mantelzorg Leudal

Heeft u als mantelzorgers behoefte aan informatie, advies of ondersteuning? Een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar uw vraag en u een advies op maat geven.

☎ 0475 745138

✉ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)