

## 8 Tips voor mantelzorgers

Als uw partner, ouder, kind, broer, zus of vriend in het ziekenhuis wordt opgenomen, dan wilt u graag goed contact met de artsen en verpleegkundigen. Hoe zorgt u voor goed contact en wat valt er allemaal te regelen als uw naaste in het ziekenhuis ligt of binnenkort naar huis mag?



### 1. Wees duidelijk over uw betrokkenheid

Vertel aan de behandelend arts of de eerst verantwoordelijke verpleegkundige op de afdeling dat u de mantelzorger bent van hun patiënt. Geef daarbij aan wat uw rol als mantelzorger is. Laat uw wensen als mantelzorger noteren in het patiëntendossier.

### 2. Vragen? Ga op zoek naar antwoorden

Bij de opname van uw naaste heeft u misschien veel vragen. Over de diagnose, de wijze van behandelen, het ziekteverloop of de prognose. Stel ze tijdig en ga actief op zoek naar antwoorden. Informeer ook naar de patiëntenverenigingen en lotgenoten-contacten.

### 3. Praat erover!

Als uw naaste een ingrijpende diagnose heeft gekregen of binnenkort een operatie of behandeling ondergaat, betekent dat voor u als mantelzorger ook veel. Bespreek uw zorgen met uw omgeving, de betrokken artsen en verpleegkundigen. Of ga in gesprek met een maatschappelijk werker of psycholoog. Blijf er niet alleen mee rondlopen!

### 4. Bespreek de mogelijkheden

Bespreek bij het opnamebureau of op de afdeling uw wensen als u graag een deel van de zorg wilt blijven uitvoeren tijdens de opnameperiode. Vraag naar de mogelijkheden om bij uw naaste te logeren of bepaalde verzorgingstaken uit te voeren. Maar wees ook duidelijk als u, tijdens de ziekenhuisopname, liever even een stapje terug doet.

### 5. Denk na over de regie

Maakt u zich zorgen of uw naaste nog goed beslissingen kan nemen? Bespreek dit dan tijdig met uw naaste en maak uw gezamenlijke wensen kenbaar bij de behandelend arts. Belangrijke gespreks-onderwerpen kunnen zijn: reanimatie, vastleggen van een wilsverklaring of een opname in een zorginstelling/hospice. Regel deze zaken ook juridisch als dit nodig is. U kunt advies en informatie inwinnen bij een maatschappelijk werker.

### 6. Regel de zaken voor thuis

Hoe kunt u uw naaste thuis het beste verzorgen? Denk aan medische handelingen, wondverzorging, hulpmiddelen, leefregels of medicijn gebruik. Vraag informatie aan de arts of verpleegkundige. Het ontslagbureau in het ziekenhuis geeft advies over het regelen van thuiszorg, wijkverpleging of de inzet van extra praktische (informele) hulp. U kunt na thuiskomst een beroep doen op de wijkverpleegkundige in uw buurt, organisaties voor mantelzorg-ondersteuning of het Wmo-loket van de gemeente.

## 7. Deel de zorg

Is de zorg voor u naaste lang en intensief? Kijk of familie, vrienden of kennissen van uw naaste op bezoek kunnen komen in het ziekenhuis. En of zij na ontslag uit het ziekenhuis (tijdelijk) een gedeelte van de zorg van u over kunnen nemen. Het is belangrijk dat u de zorg volhoudt en voor uw naaste is aandacht van anderen vaak ook prettig.

## 8. Zoek ondersteuning

Langdurig en/of intensief voor uw naaste zorgen heeft een grote impact. Het combineren van de langdurige zorg en uw persoonlijk leven is vaak een puzzel. Het bespreekbaar maken van uw zorgen kan veel betekenen voor u als mantelzorger. Bent u op zoek naar professionele ondersteuning dan kunt u gebruik maken van een organisatie voor mantelzorgondersteuning bij u in de buurt of het algemeen maatschappelijk werk. U kunt ook bij vragen/zorgen naar Synthese bellen.

### Steunpunt Mantelzorg Leudal

Heeft u als mantelzorger behoefte aan informatie, advies of ondersteuning? Een medewerker van het Steunpunt Mantelzorg kan in een persoonlijk gesprek met u kijken naar uw vraag en u een advies op maat geven.

📞 0475 745138

✉️ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

# Uw naaste in het ziekenhuis?



*synthese*  
thuis in je wijk

📞 0475 745138

✉️ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl) | 🌐 [www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)