

Wil jij ook?

- ✓ Weerbaar worden
- ✓ Zelfvertrouwen krijgen
- ✓ Grenzen voelen en aangeven
- ✓ Concentratie en focus
- ✓ Een stevige lichaamshouding en communicatie



GEMEENTE
LOPIK

Rots en Water Training voor kinderen van 7 t/m 9 jaar

Scan voor meer informatie de QR -code of ga naar
loplik.nl/rots-en-water-training
Aanmelden kan via het Sociaal Team
Tel. 0348 55 99 55



DEELNAME =
GRATIS!

Voor wie: Kinderen van
7 t/m 9 jaar woonachtig in
gemeente Lopik.

Wanneer: 7 bijeenkomsten,
Op maandagen van 13 mei
t/m 1 juli
van 15.30 uur tot 16.30 uur.

Met uitzondering van maandag
20 mei i.v.m. Pinksteren.

Rots en Water Training voor kinderen van 7 t/m 9 jaar

Het Sociaal Team biedt Rots en Water Training voor kinderen die:

- Weerbaarder willen worden
- Meer zelfvertrouwen willen krijgen
- Willen leren grenzen aan te geven
- Meer concentratie en focus willen
- Een stevige lichaamshouding en communicatie willen

Training:

Deze training richt zich op het inzetten van de Rots kwaliteit (voor mijzelf opkomen, weten wat ik wil) en de Water kwaliteit (samenwerken, rekening houden met anderen). Tijdens de training leren kinderen zich spelenderwijs bewust te worden van hun eigen lichaam, emoties en reacties op situaties. Door middel van sport, spel en andere oefeningen kunnen de kinderen op een actieve wijze positieve ervaringen opdoen.

Aanmelding en kosten:

De training wordt aangeboden door het Sociaal Team in samenwerking met Santé Partners. Kinderen kunnen aangemeld worden via sociaalteam@lopik.nl onder vermelding van Rots en Water-training. Na aanmelding nemen wij contact met u op en ontvangt u onder andere informatie over de locatie, data en tijd waarop de trainingen plaatsvinden.

Informatie:

Voor meer informatie en/of aanmelding kunt u contact opnemen met het Sociaal Team 0348-559955 of mail naar sociaalteam@lopik.nl.

Vermeld je: naam, leeftijd, woonplaats en telefoonnummer.

Meld je aan en dan zien we je binnenkort!

Vanaf januari 2024 wordt het groepsaanbod van Santé Partners regionaal aangeboden. Hierdoor kunnen kinderen uit Lopik zich nu ook inschrijven voor trainingen die gegeven worden in andere Lekstroomgemeenten (IJsselstein, Nieuwegein, Houten). Op de website van Santé Partners staat het jaaroverzicht van al het groepsaanbod: <https://www.santepartners.nl/diensten/groepswork-trainingen>.