



GEMEENTE
LOPIK

Rots en Water training (10 t/m 12 jaar)

Wil jij sterker in je schoenen staan? Beter leren omgaan met lastige situaties? Ontdekken wanneer je stevig als een rots moet zijn, of juist flexibel als water?

Doe mee met de **Rots en Water training!**

Tijdens deze actieve en leerzame training werk je aan:

- ✓ Zelfvertrouwen
- ✓ Weerbaarheid
- ✓ Omgaan met emoties
- ✓ Samenwerken en grenzen aangeven



23 september t/m 4 november 2026



Dorpshuis XXL in Benschop of De Schouw in Lopik

Aantal bijeenkomsten: 6 (met mogelijkheid tot uitbreiding naar 8)

Leeftijd: 10 t/m 12 jaar



Aanmelden?
Scan de QR-code

Aanmelden?

Scan de **QR-code** of ga naar www.lopik.nl/rotsenwatertraining

Dit kan tot uiterlijk 11 september 2026.

Is jouw kind iets jonger, maar wel geïnteresseerd?
Neem dan gerust contact op met het Sociaal Team
via 0348-559955 of sociaalteam@lopik.nl om de mogelijkheden te bespreken.

Samen werken wij aan kracht, zelfvertrouwen en verbinding!