

# Steun voor ouders bij scheiding

Ben je gescheiden? Wil je graag tips van andere ouders en professionals over ouderschap na scheiding?

Wil je ook jouw tips delen?

Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou!



## Wat is ScheidingsATLAS?

ScheidingsATLAS is een korte groepstraining van 3 avonden.

De training bestaat uit informatie en het uitwisselen van tips en ervaringen, animaties, (video's van) rollenspellen en begeleide oefeningen.

Ouders nemen in principe apart deel, maar de training kan eventueel samen met de ex-partner gevolgd worden. Het is wel belangrijk dit met elkaar te overleggen en af te spreken.

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

## Training ScheidingsATLAS

- 3 avonden
- Dinsdag 27 oktober, 10 en 24 november
- Geen kosten

Voor ouders van minderjarige kinderen uit Houten, IJsselstein, Nieuwegein, Vijfheerenlanden en Lopik.

## Thema's die aan bod komen:

- De gevolgen van een scheiding op het gezin
- Ouderschap en de ouder-kindrelatie na scheiding
- Communicatie met de andere ouder
- Omgaan met meningsverschillen, spanningen en opvoeding
- Je krachtig voelen na scheiding

## Praktische informatie

**Data:** Dinsdag 27 oktober, 10 en 24 november 2026

**Locatie:** Oase, Benschopperweg 342, 3401 BL IJsselstein

**Tijd:** Inloop: 18.45u, start: 19.00u tot 21.30u

**Kosten:** Geen

De training wordt gegeven door 2 professionals die hiervoor gecertificeerd zijn.

## Over de training

De training ScheidingsATLAS is ontwikkeld door het onderzoeksinstituut TNO, onder meer op basis van ervaringen van gescheiden ouders.

Zie verder over de training [www.tno.nl/atlas](http://www.tno.nl/atlas)

## Aanmelden en meer informatie

Meld je aan per e-mail via [relatieenscheiding@regiolekstroom.nl](mailto:relatieenscheiding@regiolekstroom.nl)

De 5 gemeenten in regio Lekstroom bieden de training enkele keren per jaar aan.

