

Steun voor ouders bij scheiding

Ben je gescheiden? Wil je graag tips van andere ouders en professionals over ouderschap na scheiding?

Wil je ook jouw tips delen?

Dan is de training ScheidingsATLAS iets voor jou!



Wat is ScheidingsATLAS?

ScheidingsATLAS is een korte groepstraining van 3 avonden.

De training bestaat uit informatie en het uitwisselen van tips en ervaringen, animaties, (video's van) rollenspellen en begeleide oefeningen.

Ouders nemen in principe apart deel, maar de training kan eventueel samen met de ex-partner gevolgd worden. Het is wel belangrijk dit met elkaar te overleggen en af te spreken.

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers.

Training ScheidingsATLAS

- 3 avonden
- Maandag 14 en 28 september en 12 oktober 2026
- Geen kosten

Voor ouders van minderjarige kinderen uit Houten, IJsselstein, Nieuwegein, Vijfheerenlanden en Lopik.

Thema's die aan bod komen:

- De gevolgen van een scheiding op het gezin
- Ouderschap en de ouder-kindrelatie na scheiding
- Communicatie met de andere ouder
- Omgaan met meningsverschillen, spanningen en opvoeding
- Je krachtig voelen na scheiding

Praktische informatie

Data: Maandag 14 en 28 september en 12 oktober 2026

Locatie: Helsdingen Sport en Cultuur, Westelijke Parallelweg 1, 4133 NH Vianen

Tijd: Inloop: 18.45u, start: 19.00u tot 21.30u

Kosten: Geen

De training wordt gegeven door 2 professionals die hiervoor gecertificeerd zijn.

Over de training

De training ScheidingsATLAS is ontwikkeld door het onderzoeksinstituut TNO, onder meer op basis van ervaringen van gescheiden ouders.

Zie verder over de training www.tno.nl/atlas

Aanmelden en meer informatie

Meld je aan per e-mail via relatieenscheiding@regiolekstroom.nl

De 5 gemeenten in regio Lekstroom bieden de training enkele keren per jaar aan.

