

Meer ondersteuning bij relaties en scheiding

Wie	Wat	Contact
Sociaal Team	Voor alle vragen op het gebied van opvoeden, financiën en ondersteuning	0348-55 99 55 bsl@lopik.nl www.lopik.nl/het-sociaal-team
Stichting Pulse	Buurtwerk, financiën, taal, sociale activering, mantelzorg en praktische hulp	030-868 80 30 info@stichting-pulse.nl www.stichting-pulse.nl
Jongeren Informatie Punt (JIP)	Informatie, advies en lichte ondersteuning voor jongeren van 12-24 jaar	www.stichting-pulse.nl/jip/
Jongerenwerk van Impact	Allerlei activiteiten voor jongeren	www.impactnederland.nl
Uit elkaar met kinderen	Alles wat je moet weten over scheiden als je kinderen hebt	www.uitelkaarmetkinderen.nl
Luisterlijn	Voor een luisterend oor en een gesprek	www.deluisterlijn.nl
Villa Pinedo	Online steun voor 8-24-jarigen van wie de ouders uit elkaar gaan	www.villapinedo.nl
Kindertelefoon	Kinderen/jongeren van 8-18 jaar kunnen met een vrijwilliger praten over van alles	www.kindertelefoon.nl
Alles Oké? Supportlijn	Voor jongeren van 18-25 jaar	www.allesoke.nl

Relatie- en scheidingspreekuur

Stel hier al je vragen over je relatie of scheiding.

Vragen als:

- Ik mis de steun van mijn partner in de relatie, wat kan ik doen?
- Hoe ga ik om met verschillen in de manier van opvoeden?
- We gaan scheiden, hoe vertel ik het de kinderen?
- Heb ik na de scheiding genoeg geld om van te leven?

Spreekuur

Woensdagen van 09.30–11.30 uur:

21 augustus, 18 september, 16 oktober, 13 november en 11 december 2024

Maandagen van 15.30–17.30 uur:

2 en 30 september, 28 oktober en 25 november 2024

Een afspraak maken vooraf is niet nodig.



Dorpshuis De Schouw
M.A.A. Schakelplein 6
3411 DJ Lopik



GEMEENTE
LOPIK

Steun bij relaties en scheiding



Steun bij relaties en scheiding

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms kom je er samen niet meer uit. Dan zoek je misschien betrouwbare informatie over wat je kunt doen. Of wil je graag eens met iemand praten buiten je familie en vriendenkring. In de gemeente Lopik kun je kosteloos op veel manieren ondersteuning krijgen.

Relatie- en scheidingspreekuur

Op het relatie- en scheidingspreekuur kun je al je vragen stellen. Bijvoorbeeld over communicatie met je partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over bijvoorbeeld het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, en wettelijke zaken en geld. Data en tijdstippen van het relatie- en scheidingspreekuur vind je op de achterzijde van deze folder.

Praat met een gescheiden ouder

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Je krijgt hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Meer informatie of aanmelden? Ga naar www.oudersvoorelkaar.nl of mail naar info@oudersvoorelkaar.nl

Steun voor een samengesteld gezin

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag/behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan de cursus 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Mail voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus naar info@stiefacademienederland.nl

Ondersteuning voor je kind(eren)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Santé Partners heeft groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met echtscheiding te maken hebben. Aan de hand van creatieve spelvormen, opdrachten en kringgesprek leren de kinderen praten over hun gevoelens en wat zij moeilijk vinden.

Kijk voor meer informatie op de website van Santé Partners: www.santepartners.nl (zoek op KIES) of bel 0900-8433.

Gemeente Lopik

RAADHUISPLEIN 1
3411 CH LOPIK



GEMEENTE
LOPIK