

Sociaal Team >

www.lopik.nl/het-sociaal-team

Voor alle vragen op het gebied van opvoeden, financiën en ondersteuning.

0348-55 99 55 | sociaalteam@lopik.nl

Stichting Pulse > www.stichting-pulse.nl

Buurtwerk, financiën, taal, sociale activering, mantelzorg en praktische hulp.

030-868 80 30 | info@stichting-pulse.nl

Jongeren Informatie Punt (JIP) >

www.stichting-pulse.nl/jip/

Informatie, advies en lichte ondersteuning voor jongeren van 12-24 jaar.

Jongerenwerk van Impact >

www.impactnederland.nl

Allerlei activiteiten voor jongeren.

Uit elkaar met kinderen >

www.uitelkaarmetkinderen.nl

Alles wat je moet weten over scheiden als je kinderen hebt.

Luisterlijn > www.deluisterlijn.nl

Voor een luisterend oor en een gesprek.

Villa Pinedo > www.villapinedo.nl

Online steun voor 8-24-jarigen van wie de ouders uit elkaar gaan.

Kindertelefoon > www.kindertelefoon.nl

Kinderen/jongeren van 8-18 jaar kunnen met een vrijwilliger praten over van alles.

Alles Oké? Supportlijn > www.allesoke.nl

Voor jongeren van 18-25 jaar.

Relatie- en scheidingspreekuur

Stel hier al je vragen over je relatie of scheiding.

Vragen als:

- Ik mis de steun van mijn partner in de relatie, wat kan ik doen?
- Hoe ga ik om met verschillen in de manier van opvoeden?
- We gaan scheiden, hoe vertel ik het de kinderen?
- Heb ik na de scheiding genoeg geld om van te leven?

Spreekuur

Op woensdagen in even weken

(week 2, week 4, week 6 etc.)

van 09.30-11.30 uur.

Een afspraak maken is niet nodig.



Gemeentehuis
Raadhuisplein 1, 3411 CH Lopik

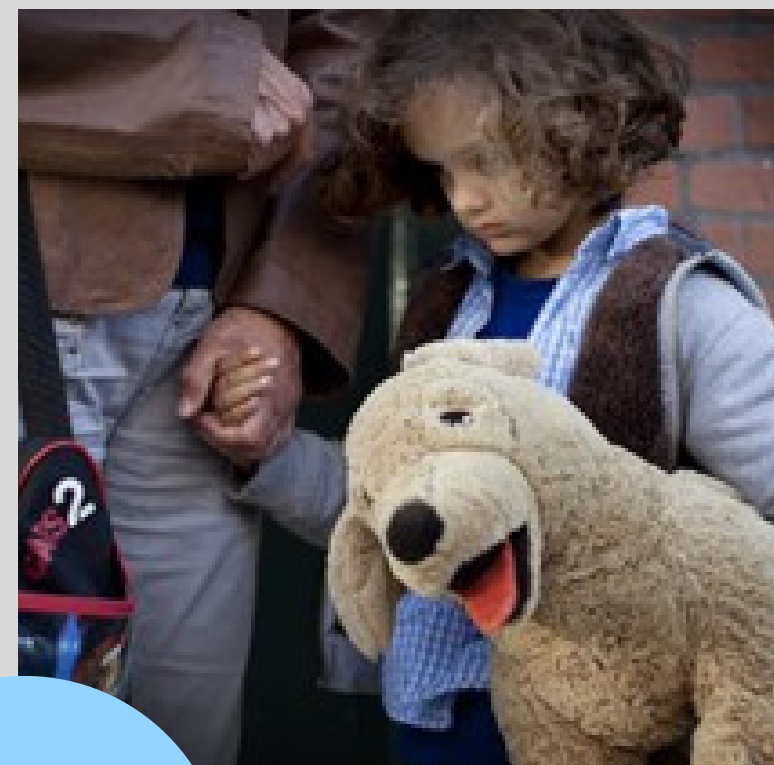
Kun je niet langskomen? Je kunt ook bellen met het Sociaal Team op 0348-55 99 55 (op werkdagen van 09.00-12.30 uur).

Of mail je vraag (anoniem) naar sociaalteam@lopik.nl met als onderwerp 'Voor het expertiseteam'.



GEMEENTE
LOPIK

Steun bij relaties en scheiding



Steun bij relaties en scheiding

Een relatie is hard werken. Vaak gaat het goed, maar soms kom je er samen niet meer uit. Dan zoek je misschien betrouwbare informatie over wat je kunt doen. Of wil je graag eens met iemand praten buiten je familie- en vriendenkring. In de gemeente Lopik kun je kosteloos op veel manieren ondersteuning krijgen.

Relatie- en scheidingsspreekuur

Op het relatie- en scheidingsspreekuur kun je al je vragen stellen. Bijvoorbeeld over communicatie met je partner, hoe je je relatie versterkt, hoe je het ouderschap samen vormgeeft of over een samengesteld gezin zijn. Maar ook over bijvoorbeeld het vinden van de juiste hulp en ondersteuning, trainingen rond relaties en scheiden, en wettelijke zaken en geld. Data en tijdstippen van het relatie- en scheidingsspreekuur vind je op de achterzijde van deze folder.

Praat met een gescheiden ouder

Voor scheidende stellen met kinderen is er in de gemeente het maatjesproject Ouders voor Elkaar. Je krijgt hierbij ondersteuning van een ervaringsdeskundige. Dit is een vader of moeder die weet hoe het is om te scheiden. Meer informatie of aanmelden? Ga naar www.oudersvoorelkaar.nl of mail naar info@oudersvoorelkaar.nl

Steun voor een samengesteld gezin

Het project Stiefschouder van Stiefacademie Nederland is voor partners in een samengesteld gezin. (Stief)ouders met een bepaalde vraag of behoefte komen hierbij in contact met ervaren (stief)ouders. Ook bestaat de mogelijkheid om in de regio deel te nemen aan de cursus 'Meer balans in je samengestelde gezin'. Mail voor meer informatie over Stiefschouder en de cursus naar info@stiefacademienederland.nl

Ondersteuning voor je kind(eren)

Een scheiding tussen ouders is voor alle gezinsleden een heftige gebeurtenis. Kinderen kunnen daar niet altijd over praten. Dit kan gevolgen hebben voor hun gevoel van eigenwaarde, schoolprestaties en later bij het krijgen van een eigen relatie. Santé Partners heeft groepen voor kinderen tussen 8 en 12 jaar die met echtscheiding te maken hebben. Aan de hand van creatieve spelvormen, opdrachten en kringgesprek leren de kinderen praten over hun gevoelens en over wat zij moeilijk vinden.

Kijk voor meer informatie op de website van Santé Partners: www.santepartners.nl (zoek op KIES) of bel 0900-8433.

Gemeente Lopik

RAADHUISPLEIN 1
3411 CH LOPIK



GEMEENTE
LOPIK