

PREVENTIEVE GROEPSTRAININGEN VOOR JEUGD EN OUDERS



Vanaf nu kunnen alle jongeren en hun ouders zich aanmelden voor extra groepstrainingen. Deze trainingen worden, in samenwerking met de gemeente IJsselstein, verzorgd door twee kleine jeugdhulporganisaties: **Mucha Coaching** en **Let's Go Up**.

Het aanbod bestaat uit:

- Teenpower (groepsbokscoaching voor pubers)
- Puber kompas (voor ouders die willen leren omgaan met het soms uitdagende gedrag van pubers)
- Kleine kracht (warme training voor jonge kinderen met opvallend of intens gedrag en hun opvoeders)
- KIES-training (kinderen in een scheidings situatie)

De Sociale vaardigheidstraining en de Rots en Water training worden door het Sociaal Team aangeboden.

Aanmelden is mogelijk via: www.muchacoaching.nl. Er is GEEN verwijzing van het Sociaal Team nodig en deelname is kosteloos voor gezinnen uit de gemeente Lopik.

Deel deze informatie vooral met je netwerk en met ouders en kinderen die hier baat bij hebben. Meer informatie? Ga naar www.muchacoaching.nl