

# mee? doen?



Week van de Ontmoeting:

26 september tot

en met 2 oktober!

→ Lees alles over leuke activiteiten, initiatieven en nog veel meer in deze krant.

## Wethouder Rob Cretskens over meedoen!

Het is belangrijk om iedereen te laten weten dat je er toe doet. Laat je inspireren met de initiatieven in deze krant. Om zelf iets te gaan doen of om anderen, waarvan je weet dat ze dit wat moeilijker vinden, erbij te betrekken.

→ Lees verder op pagina 2

## Niet veel geld en toch meedoen?

Wist je dat er allerlei mogelijkheden zijn in de gemeente Maasgouw om mee te doen? Ook al heb je het niet heel breed? Met het Volwassenfonds en het Jeugdfonds kun je ook meedoen met sport- en cultuurclubs. Ook voor goede ideeën voor je straat of buurt zijn er potjes.

→ Lees er alles over op pagina 9

## Op de agenda

In de Week van de Ontmoeting hoef je je niet te vervelen. Veel clubs en verenigingen openen speciaal voor jou hun deuren. Maak kennis en laat je verrassen. In de papieren agenda kun je zien wat er allemaal te doen is. Hang deze ergens op zodat je niets hoeft te missen!

→ Check de agenda op pagina 10 en 11

# Op de cover

**Afgelopen voorjaar deden mensen als Naomi, Cobi en Ans mee met NLdoet.**

Meer informatie over NLdoet vind je op [www.nldoet.nl](http://www.nldoet.nl)

## Waarom deze krant?

**Van 26 september tot en met 2 oktober 2024 is het de Week van de Ontmoeting. Een week om nieuwe mensen te ontmoeten en samen eenzaamheid tegen te gaan. Op pagina 10 en 11 van deze krant vind je een kalender met de activiteiten van deze week. Neem voor meer informatie en alle activiteiten een kijkje op [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl).**

Uit onderzoek blijkt dat 41% van de volwassenen en 28% van de jongeren in Maasgouw zich eenzaam voelen. We willen mensen aanmoedigen om meer naar elkaar om te kijken. Zo hopen we een gezondere en gelukkigere gemeenschap te creëren. Samen kunnen we ervoor zorgen dat niemand zich buitengesloten hoeft te voelen.

De 'Meedoen' krant is niet alleen een blad met nieuws en informatie. Het is ook een uitnodiging aan alle inwoners van Maasgouw om elkaar te ontmoeten, te verbinden en mee te doen. In een tijd waarin eenzaamheid steeds vaker voorkomt, willen we met deze krant laten zien hoe belangrijk het is om contact te maken met anderen. We willen de gemeenschap versterken door verhalen te delen van mensen die iets voor anderen doen, inspirerende voorbeelden, geslaagde ontmoetingen en praktische tips om zelf een verschil te maken.

**Lees, laat je inspireren en doe mee!**



"Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend dat ze mee kunnen of willen doen. Daar hebben we elkaar voor nodig."

## Laat je inspireren!

**Rob Cretskens zet zich vol overgave in voor de gemeenschap van Maasgouw. Sinds kort als wethouder, maar daarvoor was hij ook al actief in Maasgouw. "Het geeft mij energie om te horen van mensen hoe ze in het leven staan en waar ze gelukkig van worden."**

Meedoen in de maatschappij is belangrijk voor hem. "Het gaat dan niet alleen om de leuke momenten, maar ook om het bieden van steun als iemand het moeilijk heeft. Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend dat ze mee kunnen of willen doen. Daar hebben we elkaar voor nodig. Een goede sociale basis in onze dorpen is daarbij cruciaal. Vooral omdat niet alle voorzieningen voor iedereen beschikbaar of bereikbaar zijn."

Rob is zelf lid van een aantal verenigingen. Zo is hij in Ohé en Laak lid van Harmonie St. Caecilia en voetbalvereniging RKVV Walburgia. "Ik probeer mee te doen op het moment dat er iets te doen is, zoals een repetitie of een voetbalwedstrijd. En daarnaast nog te helpen waar het kan. Dat kan door de handen uit de mouwen te steken en/of het dorp in te gaan en een praatje te maken."

"Bij meedoen is het belangrijk om iedereen te laten weten dat je ertoe doet en dat andere mensen dat ook zien. Het is goed om daar in de Week van de Ontmoeting extra bij stil te staan. Laat de initiatieven in deze krant je inspireren. Om zelf iets te gaan doen of om anderen waarvan je weet dat ze dit wat moeilijker vinden erbij te betrekken."

## Maak jij de mooiste ansichtkaart?

**Ben jij een creatieve geest met een passie voor ontwerp? Doe mee aan onze ontwerpwedstrijd voor ansichtkaarten met het thema 'Ontmoeting'.**

We zijn op zoek naar ansichtkaarten die **ontmoeting stimuleren**. Denk aan warmte, verbinding en gezelligheid. Laat jouw verbeelding de vrije loop en maak een kaart die mensen motiveert om contact te maken met elkaar. Een deskundige jury, bestaande uit het college van burgemeester en wethouders van Maasgouw, kiest de tien mooiste ontwerpen. **De winnende kaarten laten we drukken en verspreiden**, onder andere op het gemeentehuis en andere plekken in Maasgouw. Hier kunnen mensen ze gratis meenemen en versturen naar iemand die wel een kaartje kan gebruiken.

Doe mee en maak het verschil! We kijken uit naar jouw prachtige ontwerp. **Inzenden kan tot 15 oktober 2024.\***

*\* Als je ons je ontwerp stuurt, ga je er mee akkoord dat wij je ontwerp mogen gebruiken voor verschillende doeleinden.*

### Belangrijke informatie

Lever de kaart aan in **A4 formaat**. Dat kan digitaal OF op papier. We **verkleinen** de A4 tot een ansichtkaart van A6 formaat. Hou er daarom rekening mee dat alles goed leesbaar blijft.



Stuur jouw **digitale A4 kaart** naar **opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu**. Zorg ervoor dat de digitale kaart niet korrelig of wazig is (resolutie minimaal 300 dpi).

Breng of stuur jouw **papieren A4 kaart** naar het gemeentehuis.

Vergeet niet je **naam en achternaam**. Deze zetten we natuurlijk op de kaart. Geef ook even je **telefoonnummer** of **e-mailadres** door. De tien mooiste kaarten krijgen, naast eeuwige roem, ook een **kleine prijs!** Je krijgt hiervan bericht. Als je liever instuurt zonder naam, mag dat ook.

## Opvoeden doen we samen bij Buurtgezinnen!

**Vroeger liep je even naar de burens of belde je oma om te helpen als het nodig was. Tegenwoordig staan ouders er veel vaker alleen voor. Wij willen graag dat samen opvoeden weer gewoon wordt. Elkaar een beetje helpen bij de opvoeding van de kinderen. Dat opvoeden is een pittige klus. En wat is het fijn als er iemand is met een helpende hand en een luisterend oor.**

Wil jij graag een steentje bijdragen en van betekenis zijn in het leven van een kind? Of kun jij juist dat steuntje gebruiken, zodat je al die ballen net iets beter in de lucht kunt houden? Neem gerust contact met mij op. Dat kan via **rienne@buurtgezinnen.nl** of bel of app naar **06 22 29 43 08**. Ik vertel je graag meer over Buurtgezinnen en wat je kan betekenen voor een ander kind.

### Nieuwsgierig?

Kijk dan eens op **www.buurtgezinnen.nl** om meer te lezen of stuur mij vrijblijvend een berichtje. Samen kijken we wat het beste bij jou en jouw kind(eren) zou passen.

### Wat doet Buurtgezinnen?

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.



# Maak kennis met Positieve gezondheid!

**Gemeente Maasgouw omarmt het gedachtegoed van Positieve gezondheid. Positieve gezondheid betekent breed kijken naar je leven en jezelf de vraag stellen 'Wat vind ik belangrijk?' Vervolgens is het zoeken naar wat je daarmee wilt en kunt.**

Je kwaliteit van leven behouden en waar mogelijk verbeteren, dat is een mooie uitdaging! Het begint bij onszelf, hoe gaan we om met tegenslagen in ons leven? Hoe houden we, wat goed is, goed en waar kunnen we zelf nog iets verbeteren?

## Speerpunten

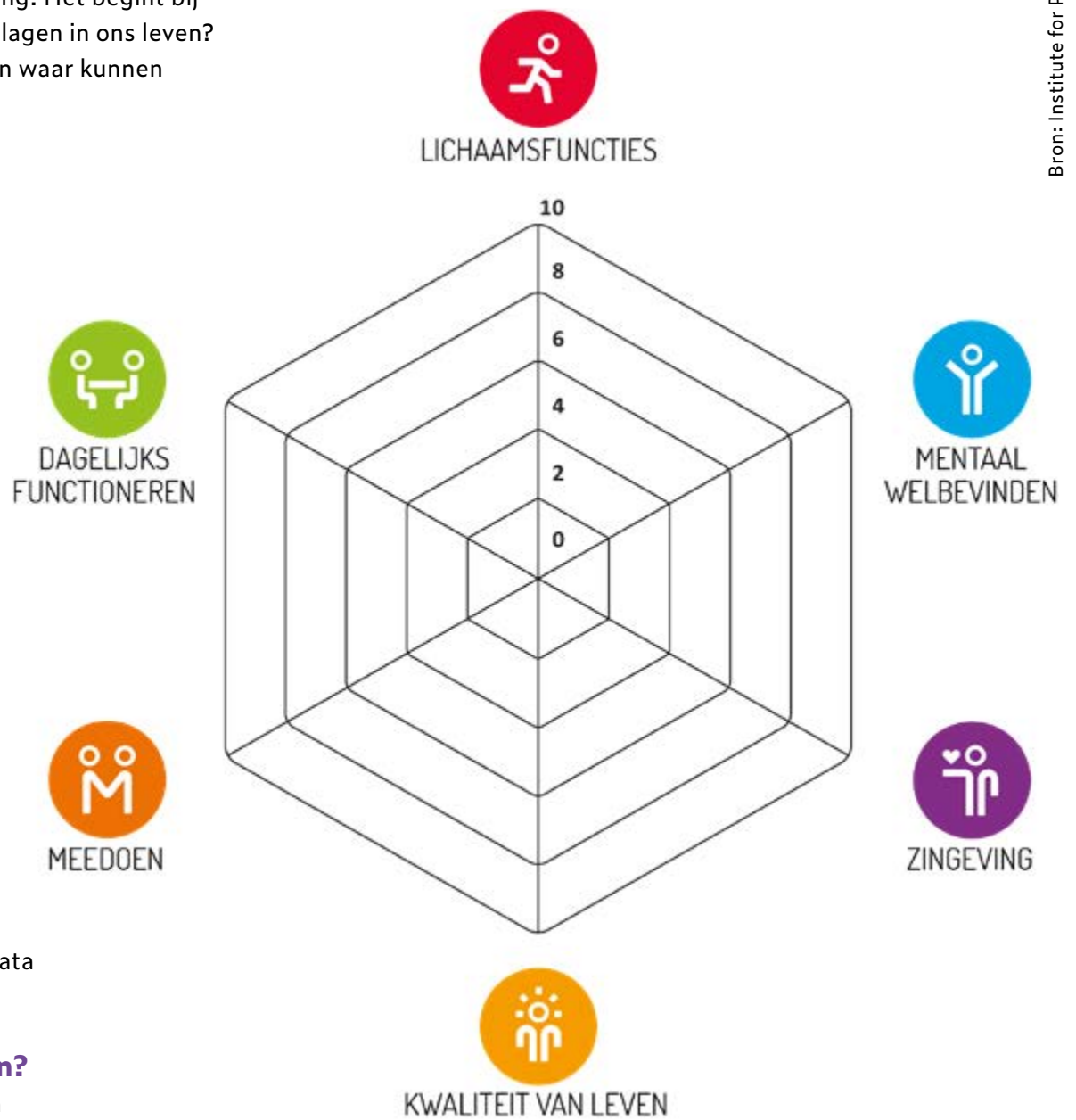
Een van de zes speerpunten van Positieve gezondheid is 'Meedoen'. Wat betekent 'Meedoen' voor jou? Voel je ergens in je leven eenzaamheid? Samen kunnen we op zoek gaan naar wat voor jou belangrijk is hierbij. Wie weet wat het jou kan brengen. De inspiratietrainingen en workshops Positieve gezondheid kunnen je daarbij helpen.

**Doe mee op  
zaterdag 12 oktober!**

Kom kennismaken met Positieve gezondheid op zaterdag 12 oktober van 10.00 tot 13.00 uur in de Spil, Suikerdoosingel 55-57 in Maasbracht, of kijk voor andere data op [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl).

## Ben je nieuwsgierig geworden?

Neem dan contact op met Marga via [marga.steeghs-verstappen@daelzicht.nl](mailto:marga.steeghs-verstappen@daelzicht.nl) of bel naar **06 21 22 89 81**. Marga is trainer en ambassadeur Positieve gezondheid van de gemeente Maasgouw.



## Kom naar de activiteiten van Zijactief

**ZijActief Stevensweert is onderdeel van het grootste vrouwen netwerk van Limburg. Hier draait het om samenkomen, persoonlijke ontwikkeling en het uitwisselen van ervaringen. Zijactief biedt een heel divers programma aan dat varieert van filmavonden, toneel, culinaire uitstapjes tot themabijeenkomsten over allerlei onderwerpen.**

Voor de zomervakantie organiseerden we onder andere een thema-avond met een seksuoloog, een lezing over ons Eiland in de Maas en een bezoek aan Art Galerij Rozendaal in Montfort. Voor 2024 staan nog op de planning: een avond over valpreventie, een sessie over voetreflexzonetherapie, een workshop vilt en als afsluiter van het jaar de kerstviering.

Voor een jaarlijkse bijdrage van minimaal 40 euro kun je deelnemen aan twaalf activiteiten die ZijActief Stevensweert organiseert. Daar hoort dan ook natuurlijk koffie met wat lekkers bij. Heb je interesse loop dan gerust eens binnen bij een van onze activiteiten.

### Meer informatie

Kijk voor alle activiteiten en lid worden op [www.zijactief limburg.nl](http://www.zijactief limburg.nl)



Fotografie Romy van Geffen

# Kennismaking en verbinding tijdens D'n Daag van Lin

**'D'n Daag van Lin' op 8 juni in Linne is een mooi voorbeeld van samenwerking tussen de Linner verenigingen, organisaties en horecagelegenheden. Op deze dag krijgen (nieuwe) inwoners van Linne de kans om kennis te maken met de vele mogelijkheden in hun dorpskern. Sport, muziek, cultuur, informatie, dans en een gezellige dorpsbarbecue zorgden samen voor een geslaagde dag.**

Burgemeester Schneider en kinderburgemeester Lars Boonen openden het programma en telden af naar het optreden van Dancestudio5678. Daarna gingen de activiteiten van start op de tennisbaan, het beachvolleybalveld en rond het voetbalveld. Activiteiten waar jong en oud aan konden deelnemen. Bij de informatiemarkt met 31 deelnemers was meer informatie te krijgen over de verenigingen en waren er leuke doe-activiteiten.

Harmonie Lentekrans, het Lentekrans Opleidingsorkest (LOL), mannenkoor St. Caecilia Linne, De Kuulköp en Carnavalsvereniging De Kwekkerte verzorgden swingende optredens.

Dit jaar ontbreekt er in Linne een gemeenschapshuis als vaste plek voor ontmoeting en verbinding. 'D'n Daag van Lin' bood voor één dag de kans om elkaar op een ontspannen manier te ontmoeten, mede mogelijk gemaakt door de sponsoring van enkele Linner ondernemers. Het evenement werd zeer gewaardeerd door alle deelnemers en bezoekers!

## Meehelpen?

In 2026 staat D'n Daag van Lin weer op de planning. Wil je helpen met de organisatie? Neem dan contact op met Arie de Jong, telefoon: 06 10 76 59 50.

## EHBO-Vereniging Ohé en Laak: Meer dan alleen hulpverlening!

**Op het 'Eiland in de Maas' doet de EHBO-vereniging Ohé en Laak meer dan alleen het verzorgen van eerste hulp. Deze kleine, maar actieve vereniging organiseert regelmatig opleidingen en reanimatietrainingen, die niet alleen bijdragen aan de veiligheid van de gemeenschap, maar ook een unieke kans bieden om nieuwe mensen te ontmoeten.**

Door lid te worden van de EHBO-vereniging, sla je twee vliegen in één klap: je leert o.a. essentiële levensreddende technieken én je vergroot jouw sociaal netwerk. Niet alleen bij de vereniging, maar ook tijdens het deelnemen aan lokale evenementen waar de vereniging haar steun biedt. Dit is een prachtige manier om betrokken te raken bij de gemeenschap, anderen te helpen, en tegelijkertijd je netwerk uit te breiden.

### Meld je aan

Of je nu al ervaring hebt met eerste hulp of volledig nieuw bent, iedereen is welkom. Ben je nieuwsgierig naar de sfeer binnen de vereniging? Kom dan eens naar een herhalingsles en ervaar het zelf. Je bent van harte welkom om vrijblijvend mee te doen. Aanmelden kan eenvoudig via het secretariaat: [info@ehbo-oheenlaak.nl](mailto:info@ehbo-oheenlaak.nl). Doen!



# Muzikale ontmoeting op het eiland in de Maas

**Harmonie St. Stephanus is een levendige muziekvereniging uit Stevensweert. Iedere dinsdagavond repeteert het harmonie-orkest in de oude kern van de vestingstad.**

De komende jaren, totdat de vereniging verhuist naar de nieuwe gemeenschapsvoorziening in Stevensweert, repeteert de harmonie in het Trefcentrum. Deze locatie doet zijn naam eer aan, want de harmonie is een hechte groep, een echte muzikfamilie, die samen repeteert aan mooie muziek. Muziek biedt na een drukke werk- of schooldag een heerlijke vorm van ontspanning en verrijking.

De nazit bij café Oad Klooster is een belangrijk onderdeel van de vereniging. Onder het genot van een drankje wordt er gezellig nagepraat over de repetitie, een concert, muziek of iets anders. De harmonie levert een belangrijke muzikale bijdrage aan diverse dorpsactiviteiten en tradities en verzorgt jaarlijks enkele concerten. In november wordt er een groot themaconcert georganiseerd in het eigen dorp. Daarnaast zijn activiteiten zoals het plastic rapen en de rommelmarkt belangrijk als inkomstenbron en voor de sociale verbinding binnen de vereniging.

## Ook muziek maken?

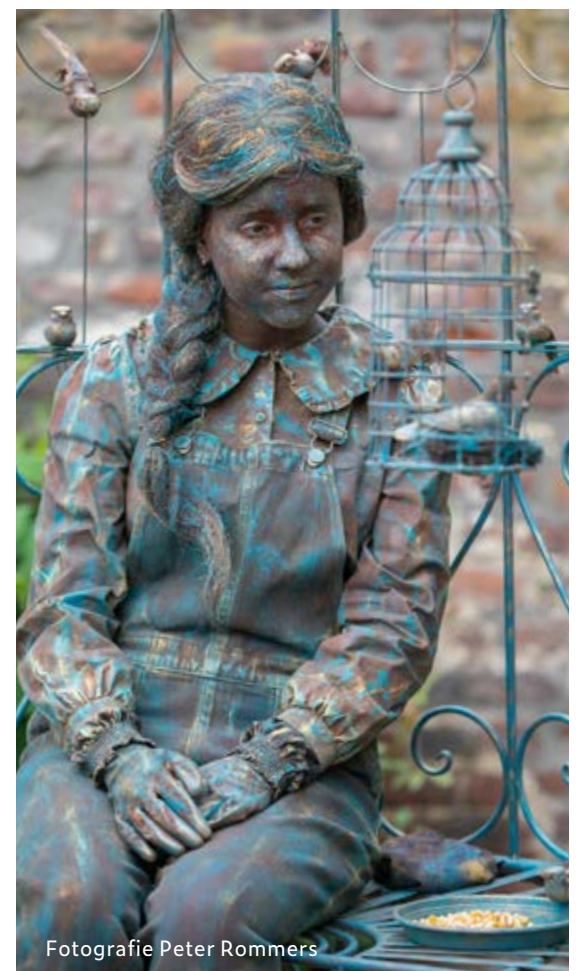
Of je nu jong of oud bent en een muziekinstrument bespeelt, je bent van harte welkom om op dinsdagavond vanaf 19.45 uur langs te komen in het Trefcentrum! Voor meer informatie kun je contact opnemen met het secretariaat via e-mail naar de heer Stijn Lumeij, [secretaris@harmoniestedevensweert.nl](mailto:secretaris@harmoniestedevensweert.nl)

## Levende Standbeeldenfestival Thorn: een ontmoetingsplaats voor iedereen

**Het levende standbeeldenfestival ToonBeeld op Eerste Pinksterdag in Thorn is in de voorbije jaren uitgegroeid tot een begrip in de regio. Een publiekstrekker waar niet alleen de bezoekers, maar ook lokale verenigingen en ondernemers elkaar ontmoeten.**

De organisatie van het festival is in handen van de Stichting Thorn Metronoom, een vrijwilligersclub van zes personen. Op de dag zelf zijn echter veel meer mensen in touw. Zo levert de schutterij al jaren vrijwilligers voor het bemannen van de entreeposten. Afgelopen jaar schoven ook mensen van buurtvereniging De Pomp en van het Oranjecomité Thorn aan als vrijwilliger.

Traditioneel weten duizenden bezoekers het festival in het witte stadje Thorn te vinden. Bezoekers genieten, en het stadje geniet mee. En dan hebben we het niet alleen over de horeca die zorgt dat er niet alleen van levende standbeelden, maar ook van een hapje en een drankje genoten kan worden.



Fotografie Peter Rommers

# Muziek is belangrijk voor kinderen

**Jeugdharmonie SOL is een jeugdorkest bestaande uit kinderen en jeugd uit Stevensweert en Ohé en Laak.**

Muziek is belangrijk voor kinderen! Het is bewezen dat muziek veel positieve invloeden op de ontwikkeling van kinderen heeft. Niet alleen als het gaat om intelligentie en motoriek, maar ook vanuit sociaal oogpunt.

**Iedere vrijdagavond vanaf 18.30 uur repeteert de jeugdharmonie** in het Trefcentrum in Stevensweert. Samen maken we muziek in een breed scala aan genres. Niet alleen klassieke harmoniewerken, maar ook arrangementen van moderne hits en popmuziek die bij de jeugd in de smaak vallen.

Na de repetitie is de avond nog lang niet voorbij. Er wordt gelachen, nieuwtjes worden uitgewisseld, en nog veel meer. De jeugdharmonie treedt een paar keer per jaar op en neemt deel aan diverse jeugdprojecten in de regio, zoals een jeugd play-in. Samen stimuleren we elkaar op een positieve manier om mooie muziek te maken. Kinderen die graag een muziekinstrument willen leren bespelen en samen muziek willen maken, zijn van harte welkom om lid te worden!

## Leer een muziek instrument bespelen!

Is muziek jouw passie en wil je samen met leeftijdgenootjes ook gezellig mooie muziek maken? Neem dan contact op met de jeugdcommissie van de jeugdharmonie via [jeugdharmonie@harmoniestevensweert.nl](mailto:jeugdharmonie@harmoniestevensweert.nl)

## Altijd al eens willen zingen bij een vrouwenkoor?

**Kom dan langs bij de repetitie van het vrouwenkoor Thorensis!**

**Luister en geniet** van klassieke en minder bekende kerstmuziek.

**Zin om mee te zingen?** Dat kan! Let wel, mannenstemmen passen beter bij een gemengd of mannenkoor. Tijdens de pauze is er altijd tijd voor een **gezellig praatje**.

### Interesse?

Je bent van harte welkom tijdens de **repetitie op maandagavond 30 september van 19.30 tot 21.30 uur** in het gemeenschapshuis 't Leuke in Beegden.



## Harmonie De Vriendenkrans verbindt mensen

**Bij Harmonie De Vriendenkrans in Heel draait het om samen muziek maken en de bijzondere band die daardoor ontstaat.**

Dit past perfect bij de Week van de Ontmoeting. Door samen te repeteren en muziek te maken voelen onze leden zich verbonden met elkaar en het dorp. Kom eens luisteren naar een concert of kom langs bij een repetitie en ervaar zelf hoe muziek mensen samenbrengt en verbindt. Bestuurslid Koen vertelt enthousiast over hoe muziek mensen bij elkaar brengt:

"Het is geweldig om te zien hoe mensen, jong en oud, elkaar vinden in onze harmonie. We zien vriendschappen ontstaan die een leven lang meegaan."

### Muziek luisteren of meedoen?

Het eerstvolgende concert van Harmonie de Vriendenkring is het **jubileumconcert op 2 november** in cc Don Bosco in Heel. We **repeteren iedere maandag vanaf 19.30 uur** ook in cc Don Bosco.



# Bij Wel.kom is er genoeg om mee te doen!

Het team van Wel.kom zet zich dagelijks in voor de inwoners van Maasgouw, met als doel ervoor te zorgen dat iedereen prettig samenleeft in onze gemeente, kernen en straten. Ongeacht je leeftijd, achtergrond of hoe actief je mee wilt doen, Wel.kom staat voor je klaar. Wij organiseren activiteiten voor kinderen en jongeren, ondersteunen buurtinitiatieven, bieden een luisterend oor en nog veel meer.

Samen met vrijwilligers organiseren we tal van projecten en activiteiten om de leefbaarheid en betrokkenheid in Maasgouw te bevorderen. Denk bijvoorbeeld aan Centering Ouderschap, Groenteboxjes voor peuters, de Zwem4daagse, Springstof, SOOS 2.0, Meidenwerk, Healthy Life, de Mantelzorgsalon, Huiskamer Plus en de Week van de Ontmoeting. Kortom, bij Wel.kom is er genoeg om mee te doen!

## Wil je iets vragen of heb je een leuk idee?

Neem contact met ons op via [opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu](mailto:opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu) of via **088 001 7570**.



Het Wel.kom team

### Axel Neitzke

Buurtsportcoach

### Jeroen Ruijters

Jongerenwerker

### Carmen Danko, Jenny Coenen en Kelly Pollaert

Opbouwwerkers (op de foto)

### Lynn Kiggen

Jongerenwerker

### Sanne Hermsen

Jongerenwerker en  
JOGG-regisseur

### Lily-Anne Bruijnzeels

GALA projectleider

### Sharon Wolfs

JOGG-regisseur  
en coördinator  
Jeugd & Gezondheid

### Eric Craemers

Verenigingsondersteuner  
en teamleider

## Meedoenmaasgouw.nl brengt Maasgouw samen!

Een van de initiatieven die Wel.kom samen met gemeente Maasgouw ondersteunt is [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl). Deze website biedt verenigingen, stichtingen, buurtinitiatieven en samenwerkingspartners de mogelijkheid om zich kenbaar te maken en hun activiteiten te delen, zodat deze een groter bereik krijgen.

"Er staan al 100 organisaties en initiatieven vermeld. Fantastisch! Ik hoop dat er nog véél meer organisaties zich kenbaar maken op het platform," zegt Eric Craemers, teamleider en verenigingsondersteuner van Wel.kom, de medebedenker van dit initiatief. Het doel van [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl) is om mensen in iedere dorpskern en wijk met elkaar te verbinden, zodat ze elkaar nog meer ontmoeten, ondersteunen en helpen. Zo maken wij samen van Maasgouw een vitale en gezonde gemeente, waarin meedoen vanzelfsprekend is.



Op [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl) vind je alle lokale activiteiten, organisaties en nieuws op één plek.

### Meedoen is makkelijk:

1. Ga naar [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl).
2. Maak een profiel aan.
3. Vul je gegevens in.
4. Plaats je activiteit, oproep of stukje over je club.

### Kom je er niet uit?

Neem dan contact op via [opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu](mailto:opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu) of via **088 001 7570**.



# Niet veel geld en toch meedoen? Dat kan!



**Heb je te weinig geld om bij een club te gaan, of niet genoeg geld om je kinderen te laten voetballen of op muziekles te laten gaan? Of heb je een leuk idee voor je buurt of straat, maar niet het geld om je idee uit te voeren? Wist je dat daarvoor allerlei potjes en regelingen zijn? Ook als vereniging kun je subsidie aanvragen voor nieuwe ideeën rondom sport, bewegen en gezondheid. Je leest er meer over op deze pagina!**

## Volwassenfonds sport en cultuur

Ben je 18 jaar of ouder en blijft er geen geld over om mee te doen aan bijvoorbeeld zwemles, muziekles, tennis, voetbal, theater- of dansles? Het Volwassenfonds Sport & Cultuur kan je helpen!

Op [www.volwassenfonds.nl/maasgouw](http://www.volwassenfonds.nl/maasgouw) lees je hoe je, ook met een kleine portemonnee, mee kunt doen!

## Verenigingen let op!

Het Volwassenfonds biedt ook aan verenigingen en clubs de kans om leden te werven of te behouden. Ken je mensen waarvan je denkt dat ze bij je club willen, maar het niet kunnen betalen? Of iemand waarvan je merkt dat het lastig is om de contributie te betalen? Of iemand waarvan je merkt dat het lastig om de contributie te betalen? Als je denkt dat iemand recht heeft op deze bijdrage? Wijs hem of haar dan op het Volwassenfonds sport en cultuur!

## Jeugdfonds Sport & Cultuur

Willen je kinderen graag op muziek- of dansles, schilderen, naar theaterschool of een andere creatieve cursus? Maar is er niet genoeg geld voor? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg helpt gezinnen die weinig geld hebben. Het Jeugdfonds betaalt rechtstreeks de kosten aan de sportvereniging of de sportwinkel.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Limburg is voor kinderen van 4 tot 18 jaar.

Meer informatie vind je op [www.jeugfondssportencultuur.nl/fondsen/limburg](http://www.jeugfondssportencultuur.nl/fondsen/limburg)

## Sportakkoord

Met het sportakkoord Maasgouw willen we bereiken dat iedereen, écht iedereen, plezier in sport- en bewegen kan hebben. Nu en in de toekomst. Ongehinderd, in een veilige én gezonde leefomgeving. Een leven lang meedoen: of je nu sporter, vrijwilliger of toeschouwer bent, je maakt deel uit van de gemeenschap.

Het Sportplatform coördineert de acties uit het sportakkoord en verbindt iedereen die zich inzet voor sport, bewegen en gezondheid. Nieuwe initiatieven kunnen een subsidieaanvraag indienen bij het Sportplatform Maasgouw. Neem voor nadere informatie op met: Eric Craemers, verenigingsondersteuner via [verenigingsondersteuning@welkom.nu](mailto:verenigingsondersteuning@welkom.nu)

## Het Leefbaarheidsfonds

Heb je een idee voor een verbetering in jouw straat of dorp? Een idee dat zorgt voor meer verbinding en ontmoeting? Een idee dat de leefbaarheid van jouw straat, buurt of kern verhoogd?

Wil je net zoals de dorpsraad in Ohé en Laak, de minibieb in Brachterbeek en De Bieëgdjer Agenda een bijdrage uit het Leefbaarheidsfonds ontvangen zodat je je project kunt starten?

Neem dan contact op via [dorpscontactpersoon@gemeentemaasgouw.nl](mailto:dorpscontactpersoon@gemeentemaasgouw.nl) of op **0475 - 85 25 00** en vraag naar onze dorpscontactpersoon Wendy Rietra. Zij heeft een groot netwerk in Maasgouw én kent de weg in het gemeentehuis naar de juiste mensen. Kijk voor meer informatie op [www.gemeentemaasgouw.nl/een-goed-idee!](http://www.gemeentemaasgouw.nl/een-goed-idee!)

## Overige subsidiemogelijkheden

Er zijn ook provinciale en landelijke subsidies en fondsen die ontmoeting, leefbaarheid en buurtinitiatieven ondersteunen. Zoals een subsidie van de Provincie Limburg, het Oranje Fonds, VSB Fonds en nog veel meer.

Het opbouwwerk van Wel.kom Maasgouw helpt je graag verder. Samen zoeken we welke financiële ondersteuning het beste past bij jouw idee. Neem contact op met het opbouwwerk van Wel.kom Maasgouw via: [opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu](mailto:opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu)

# Week van de Ontmoeting: je hoeft je niet te vervelen!

Tijdens de Week van de Ontmoeting van 26 september tot en met 2 oktober organiseren clubs en verenigingen allerlei leuke dingen waar ze je graag voor uitnodigen. In de agenda hieronder en bij 'vaste prik' zie je meteen of er iets leuks voor jou bij staat.

Bij sommige activiteiten staat een paginanummer. Daar vind je meer informatie en bijvoorbeeld of het nodig is om je aan te melden. Prik de agenda op je prikbord, zodat je niets vergeet! Ook na de Week van de Ontmoeting is er van alles te doen en te beleven in Maasgouw. Hou ook [www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl) in de gaten en vul je agenda met je favoriete activiteiten.

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

## Doe mee dag

Ontmoeten en Ontwikkelen

12.30 uur

Kloosterstraat 4, Maasbracht

→ Lees meer over Ontmoeten en Ontwikkelen in het artikel op pagina 15.

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

## Open repetitie Workshops, informatie, schietclinic & ontmoeting

Schutterij St. Joris

19.00 uur

Schutterskantine Sjött Inn, Wesseem

→ Lees meer over Schutterij St. Joris in het artikel op pagina 13.

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

## Vuur van de ontmoeting

Jeugdwerk Thorn

18.30 uur, Ut Thoearder Eppelke,  
Panheelderweg, Thorn

→ Lees meer over Jeugdwerk Thorn in het artikel op pagina 18.

DONDERDAG  
26 SEPTEMBER

## Koffieurtje

Seniorenvereniging Stevensweert

14.00 uur, Trefcentrum  
Jan van Steffeswertplein 1,  
Stevensweert

→ In de week van de ontmoeting nodigt de Seniorenvereniging Stevensweert u uit om gezellig een kop koffie te komen drinken en een praatje te maken. De koffie wordt geserveerd om 14.00 en 15.00 uur.

U mag natuurlijk ook de hele middag deelnemen aan onze wekelijkse activiteiten: kaarten, rummikub of fase tien(kaartspel). Wij zien u graag!

VRIJDAG 27 SEPTEMBER

## Jongerenactiviteit

Wel.kom Maasgouw

15.00 uur

Europelein 20, Maasbracht

→ Doe mee en laat je verrassen!  
Aanmelden via  
[www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl)

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

## Lunch De Bongerd

Wel.kom Maasgouw

12.00 uur

De Bongerd, Heel

→ Aanmelden via  
[info@dorpsbongerd.nl](mailto:info@dorpsbongerd.nl)

ZONDAG 29 SEPTEMBER

## Maak kennis met badminton

BC Maasdroppers

10.00 uur, Andreahal,  
Europelein 7-7b, Maasbracht

→ Altijd al eens willen weten of badminton iets voor jou is? Kom dan meedoen op 29 september! Voor materiaal wordt gezorgd.

ZONDAG 29 SEPTEMBER

## Proef Stevensweert

Wel.kom Maasgouw

14.00 uur, Jan van Steffeswertplein,  
Stevensweert

DONDERDAG 26 SEPTEMBER

## Muziekworkshop voor kleuters

CultuurPerron

15.00 uur

Basisschool de Koningsspil, Thorn

→ Aanmelden via  
[www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl)

ZATERDAG 28 SEPTEMBER

## Concert Mannenkoor St. Caecilia Linne

15.00 uur

Leonardus Molen, Maasbracht

→ Lees meer over het mannenkoor in het artikel op pagina 12.

MAANDAG 30 SEPTEMBER

## Cinema Mosa BIOSBUS

Heemkring HEEL

13.00 uur

Parkeerplaats Don Bosco, Heel

→ Reserveer een plek via  
[secretaris@heemkringheel.nl](mailto:secretaris@heemkringheel.nl)



MAANDAG 30 SEPTEMBER

## Luister of repeteer mee met het vrouwenkoor

Vrouwenkoor Thorensis

19.30 uur  
Gemeenschapshuis 't Leuke,  
Leukenstraat 6, Beegden

→ Lees meer over het vrouwenkoor  
in het artikel op pagina 7.

DINSDAG 1 OKTOBER

## Groepsdans bassisschoolleerlingen groep 4 t/m 8 CultuurPerron

15.00 uur  
Basisschool de Koningsspil, Thorn

→ Aanmelden via  
[www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl)

WOENSDAG 2 OKTOBER

## Cinema MOSA Maasdocumentaires Heemkring HEEL

19.30 uur  
Cultureel Centrum Don Bosco, Heel

In 'De Maas de baas' zoekt politiek journalist Jos van den Broek van L1 bewoners op en brengt de emoties over de Maas in beeld. 'Grensmaas, tot de dood en verder' is een project dat hij samen met cameraman Ben Brack realiseerde. Hier staat het project Grensmaas en de band van de bewoners met de rivier centraal.

→ Ticket(s) reserveren via  
[secretaris@heemkringheel.nl](mailto:secretaris@heemkringheel.nl)

## Vaste prik

### Huiskamer Plus Maasbracht

De Zorggroep

ELKE DOORDEWEEKSE DAG  
(MA-VR) • 9.30 UUR

Suikerdoossingel 49, Maasbracht

→ Lees meer over Huiskamer Plus  
in het artikel op pagina 15.

### Huiskamer Plus Beegden

De Zorggroep

ELKE DINSDAG, WOENSDAG  
EN VRIJDAG • 9.30 UUR

Gemeenschapshuis 't Leuke,  
Leukenstraat 6, Beegden

→ Lees meer over Huiskamer Plus  
in het artikel op pagina 15.

### Dansen

Seniorenvereniging St. Lambertus

ELKE MAANDAG • 13.15 UUR

Jeugdhuis de Sprong,  
Thornerweg 4, Wessem

### Ontmoeten en Ontwikkelen

PSW

ELKE DINSDAG • 10.00 UUR  
ELKE DONDERDAG • 12.30 UUR

Kloosterstraat 4, Maasbracht

→ Vanaf 1 oktober heeft Ontmoeten en  
Ontwikkelen verruimde openingstijden.  
Lees meer in het artikel op pagina 15.

### 55+ ViTT bij Westa

Westa, tafeltennis en pickleball

ELKE DONDERDAG • 10.00 UUR

Thornerweg 5, Wessem

### Kienen in de Spil

Harmonie St. Cecilia

ELKE DONDERDAG • 20.00 UUR

Suikerdoossingel 55-57, Maasbracht

### Maak kennis met Pickleball

Westa, tafeltennis en pickleball

ELKE DONDERDAG • 19.30 UUR

Thornerweg 5, Wessem

### Extra dagen en tijden

Donderdag 26 september 19.00 uur  
Vrijdag 27 september 15.30 uur  
Zondag 29 september 10.00 uur  
Maandag 30 september 14.00 uur

→ Lees meer over Pickleball  
in het artikel op pagina 16.

### Sport & spel

groep 5 t/m 8

Wel.kom Maasgouw

MAANDAG 23 SEPTEMBER  
EN MAANDAG 7 OKTOBER  
Andreashal, Europelein 7-7b,  
Maasbracht

MAANDAG 16 SEPTEMBER,  
MAANDAG 30 SEPTEMBER,  
EN MAANDAG 14 OKTOBER  
Sporthal Heel

DINSDAG 8 OKTOBER EN  
DONDERDAG 17 OKTOBER  
Basisschool de Toermalijn, Maasbracht

DONDERDAG 10 OKTOBER  
EN DINSDAG 15 OKTOBER  
Basisschool de Koningsspil, Thorn

→ 15.30 uur, aanmelden via  
[www.meedoenmaasgouw.nl](http://www.meedoenmaasgouw.nl)



# Mannenkoor St. Caecilia Linne

Zang en plezier

**Mannenkoor St. Caecilia Linne is een groot koor van ongeveer 50 zangers en staat hoog aangeschreven binnen de koorwereld. Het koor treedt op in de regio én daarbuiten.**

Ook maakt het koor eens in de vier jaar een concertreis naar het buitenland. In de afgelopen jaren hebben ze onder andere Praag en Trier bezocht. Het koor staat onder de deskundige en enthousiaste leiding van dirigent Piet Tobben uit Maasbracht. Kameraadschap is het kenmerk van het koor. Niet voor niets staat in het logo 'Zang en Plezier'. Nieuwe zangers geven aan dat ze in een warm bad zijn terechtgekomen en hebben vaak spijt niet eerder zanger te zijn geworden bij dit koor.

## **Luister samen op zaterdag 28 september**

Op zaterdag 28 september, tijdens Burendag, treedt Mannenkoor St. Caecilia om 15.00 uur op bij de Leonardusmolen in Maasbracht. Gezelligheid is gegarandeerd! Kom luisteren en laat je meevoeren door de klanken van het koor.

## **Zing mee**

Enthousiast geworden over zingen bij een mannenkoor? De kans is groot! Kom dan gerust eens vrijblijvend binnenlopen bij de **wekelijkse repetitie op donderdagavond vanaf 20.00 uur** in de Harmoniezaal in Linne.

Wij hopen elkaar te ontmoeten op zaterdag 28 september!



## **Kom bij Schutterij St. Rochus en doe mee met het Kinjer OLS!**

**Al vanaf 2005 is het kinder OLS een groot evenement waarbij kinderen kennismaken met de schutterswereld. De scholen die meedoen presenteren zich tijdens een optocht aan het publiek. De school die de meeste punten heeft gehaald, gaat naar huis met Het 'Ummeke'.**

Op het einde van de dag worden de prijzen in een grote tent uitgereikt aan de winnende scholen. Een belangrijke regel die dan geldt is: "Deelnemen is belangrijker dan winnen". Het is namelijk de bedoeling om van deze dag één groot feest te maken waar men elkaar kan ontmoeten.

Schutterij St. Rochus Stevensweert heeft de ambitie om komend jaar ook mee te doen aan het Kinjer OLS. Heb jij interesse hier deel van uit te maken? Meld je dan aan via [jeroen\\_odekerken89@hotmail.com](mailto:jeroen_odekerken89@hotmail.com)

## Schutterij Sint Joris: Ervaar de saamhorigheid

**Donderdag 26 september opent Schutterij Sint Joris haar deuren voor een open repetitieavond in de kantine Sjöt Inn in Wessem.**

Je krijgt de kans om in de huid te kruipen van een schutter, muzikant of exercitiepelotonlid. Het muziekkorps biedt een unieke kans om instrumenten uit te proberen, terwijl geïnteresseerden in exercitie zich kunnen verdiepen in het exercitiepeloton. Daarnaast kunnen nieuwsgierigen hun vaardigheden testen tijdens een schietclinic met de (lucht)buks. De hele avond is er ruimte voor ontmoeting en voor al je vragen over deze mooie traditie.

Harm Castelijns (42) is sinds eind 2022 een trots lid van Schutterij Sint Joris. Voor hem is de schutterij een manier om nog meer binding met het dorp te krijgen en daar nog meer mensen te leren kennen.

Harm over de schutterij:

"Het is ook heel fijn hoe deze vereniging mij dan ook met open armen heeft ontvangen. Voor mij is het ook een stuk ontspanning, van de optocht lopen en de focus onder de buks tot het gezellig samen met elkaar een biertje drinken.

Hoe leuk is dat!"

Recent heeft deze traditie nog een diepere betekenis gekregen voor Harm, want ook zijn twee kinderen zijn sinds kort toegetreten tot de schutterij.

Wil jij ontdekken waarom de schutterij zoveel mensen in hun greep houdt? Kom dan zeker langs op **26 september van 19.00 tot 21.00 uur** en ervaar het zelf. De inloop is vrij en de koffie staat klaar. We zien je graag in de kantine van Sjöt Inn in Wessem!

## Heel Schoon

**'Heel Schoon' is een enthousiaste groep vrijwilligers die ongeveer zes keer per jaar eropuit trekt om Heel op te schonen. We rapen (zwerf-)afval op zes zaterdagochtenden van 9 tot 12 uur.**

Angelique Vromen van 'Heel Schoon' vertelt: "De communicatie van deze groep vrijwilligers gaat vooral via Whats-app. De naam van de Whats-app groep heet **Hieël Hael | Heel Schoon** (Heel Heel schoon op z'n Nederlands). Dat is wel heel optimistisch want helemaal schoon wordt het natuurlijk nooit. En toch spreekt er hoop vanuit. Dat wat we oprapen komt niet meer terug in de mooie natuur rondom ons dorp. En misschien wordt er in een schonere omgeving minder snel iets weggegooid. Dat is een van de redenen waarom de deelnemers meedoen. Naast natuurlijk de leuke groep mensen die meedoen met allemaal liefde voor de natuur. Ook de koffie (met iets lekkers) halverwege de ochtend is gezellig en het delen van de verhalen en foto's van bijzondere vondsten."

### Wil je meedoen?

"Meld je dan vooral aan. Dat kan via een bericht op onze **Facebookpagina Heel Schoon**. De volgende keer is op **21 september**. Je hoeft echt niet elke keer mee te gaan. Als je al één keer komt dan vinden we dat al leuk. En misschien word je dan net als de rest van ons besmet met het 'raapvirus'."



# Het Sociaal wijkteam is er voor jou

**Het Sociaal wijkteam is er voor ondersteuning, advies en hulp aan alle inwoners van de gemeente Maasgouw. Je kunt er terecht met allerlei vragen. Heb je bijvoorbeeld moeite met de invulling van je dag? Vind je het lastig om contact te maken met andere mensen of om zelf zomaar aan te sluiten bij een vereniging of club? Ook als je iemand kent die hulp nodig heeft kun je contact met ons opnemen.**

We gaan samen met jou in gesprek om te kijken hoe we je verder kunnen helpen. We kennen de gemeenschap en de mogelijkheden die er zijn: hoe je een maatje kunt vinden, welke clubs, verenigingen of ontmoetingsmogelijkheden er zijn. Of misschien wil je zelf maatje worden of vrijwilliger. Ook dan kunnen we je op weg helpen. Je kunt bij het Sociaal wijkteam ook terecht met vragen over gezondheid, opvoeden en opgroeien, geld en inkomen, wonen, werk, mantelzorg en huishouden.

## Contact opnemen

- **Inloopsprekuren:** maandag tot en met donderdag van 9.00 uur tot 12.00 uur in de Spil aan de Suikerdoossingel 49 in Maasgouw
- **Bellen:** 0475 – 85 25 00 (algemeen nummer gemeente Maasgouw)
- **Mailen:** sociaalwijkteam@gemeentemaasgouw.nl

Meer informatie op [www.gemeentemaasgouw.nl/sociaalwijkteam](http://www.gemeentemaasgouw.nl/sociaalwijkteam)



"Bij het sociaal wijkteam

werd ik meteen

vriendelijk ontvangen.

Men neemt de tijd

en er wordt oprecht

naar mijn verhaal

geluisterd. Samen kijken

naar wat mogelijk is."



## Burenhulpnetwerken in Maasgouw onmisbaar

**Iemand helpen of iets doen voor een ander... Gelukkig gebeurt dit vaak al vanzelf. Toch lukt het niet altijd om hulp te krijgen als je die nodig hebt.**

Misschien wonen familie of vrienden ver weg en is er geen contact met de mensen in de buurt. Uit ervaring blijkt dat mensen met een klein netwerk vaak blijven zitten met allerlei dagelijkse vragen. Mensen kunnen voelen dat ze er alleen voor staan.

Burenhulpnetwerken kunnen dan een uitkomst zijn! Een burenhulpnetwerk brengt mensen bij elkaar. Iemand heeft hulp nodig en een ander biedt hulp aan. Door mensen op deze manier te koppelen wordt het leven gemakkelijker, aangener en gezelliger!

Burenhulpnetwerken in Maasgouw zijn daarom onmisbaar. De hulp is er in het groot en in het klein. Denk aan een bezoekje brengen aan iemand, de hond even uitlaten, boodschappen doen, vervoer naar een vriend of vriendin,

een spelletje doen, samen naar de markt gaan of een klusje doen. Burenhulpnetwerken zorgen ervoor dat mensen langer met plezier en in goede gezondheid thuis kunnen wonen.

De mensen aangesloten bij een Burenhulpnetwerk staan klaar wanneer iemand door leeftijd, ziekte of ongemakken zichzelf (tijdelijk) niet meer goed kan redden. Deze vrijwilligers zijn de parels die graag iets willen betekenen in je omgeving en niet meer gemist kunnen worden.



**Wil je graag iemand helpen of heb je hulp nodig?** Neem contact op met het Burenhulpnetwerk!

### Buurthulp Beegden

Marij Jeurninck, 06 16 31 47 69  
m.jeurninck@gmail.com

### Burenhulpnetwerk Maasgouw

Marijke Wilms, 06 51 88 36 16  
info@burenhulpnetwerk.nl

## Ontmoeten &amp; Ontwikkelen

# Iedereen voelt zich gezien en gehoord!

**Meedoen in de maatschappij is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. Speciaal voor hen is er Ontmoeten & Ontwikkelen! Het is bedoeld voor mensen die net een extra stapje nodig hebben om mee te doen.**

Ontmoeten & Ontwikkelen zit bij PSW aan de **Kloosterstraat 4 in Maasbracht**. Daar organiseren we, op initiatief van de bezoekers, laagdrempelige activiteiten.

Zo hebben we samen een groentetuin opgezet. We hebben een fietsenwerkplaats waarin we gebruikte fietsen opknappen voor mensen met een kleine beurs die in Maasgouw wonen. We zien een enorm enthousiasme vanuit de mensen die met veel plezier de oude fietsen opknappen.

We zien veel enthousiasme van mensen die met plezier oude fietsen repareren. We maken samen maaltijden, wat zorgt voor een gezellige sfeer. Iedereen voelt zich welkom, gehoord en gezien ongeacht zijn of haar achtergrond. We praten ook met de deelnemers over mogelijkheden om door te groeien, zoals vrijwilligerswerk."



## De koffie en thee staat klaar!

We zijn open op **dinsdag van 10.00 tot 13.00 uur** en **donderdag van 12.30 uur tot 15.30 uur**, aan de Kloosterweg 4 in Maasbracht.

**Vanaf 1 oktober** zijn we alle dagen geopend:

- **Ma - di - wo - vr van 10.00 tot 14.00 uur**
- **Donderdag van 12.30 tot 15.30 uur**

Een afspraak maken is niet per se nodig. Je kunt gewoon binnenlopen. Liever eerst meer weten? Bel of app Ruud Vogelzang op **06 20 62 14 12**.

## De Huiskamer Plus: een start voor een ontmoeting en gesprek

**Op zoek naar gezelligheid en samen wat 'kleppen'? Misschien een spelletje doen? Of gewoon maar kijken wat een bezoek je gaat brengen? Wil je graag de handen uit de mouwen steken, zoals koffiezetten of een klusje doen? Ook dan ben je bij de Huiskamer Plus aan het goede adres!**

De huiskamer is een start voor een ontmoeting en een gesprek. Zoals een bezoeker het zo mooi verwoord: "Voor een traan en een lach, omdat dat bij het leven hoort." Een andere bezoeker vertelt trots dat haar kinderen de huiskamer volgen op Facebook. "Zo weten ze waar ik uithang!" Ook kun je er samen eten: "Samen eten is gezelliger en dan eet ik ook beter."

Mensen die de Huiskamer Plus bezoeken geven aan dat alle contacten in de huiskamer hen echt goed doen en ook heel belangrijk, dat ze weer wat te vertellen hebben als de kinderen of kleinkinderen op bezoek komen. Want de gezelligheid stopt niet bij de Huiskamer Plus! Zo gaat een groepje wel eens gezamenlijk een frietje eten in het weekend of ontmoeten ze zich ook bij een andere inloop in het weekend. Ook zin in gezelligheid? De Huiskamer Plus is er voor iedereen in Maasgouw. Je kunt gewoon binnenlopen. De koffie staat klaar!

"Samen eten is gezelliger en dan eet ik ook beter."

### Je vindt de Huiskamer Plus in:

#### Beegden

- Gemeenschapshuis 't Leuke aan de Leukenstraat 6 in Beegden
- **Open op dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur**
- Bereikbaar via 06 13 70 74 49 of beegden@huiskamerplus.com
- Volg Beegden op Facebook

#### Maasbracht

- De Spil aan de Suikerdoosingel 49 in Maasbracht
- **Open van maandag tot en met vrijdag van 9.30 tot 16.30 uur**
- Bereikbaar via 06 43 85 90 15 of maasbracht@huiskamerplus.com
- Volg Maasbracht op Facebook





## Is pickleball iets voor jou?

**Heb je wel eens een racketsport gedaan en ben je, net als ik, ermee gestopt door blessures of omdat je het niet allemaal meer zo goed kunt belopen? Zou je iets dergelijks op een wat minder intensieve manier toch weer willen oppakken? Dan is pickleball misschien wel iets voor jou. Het lijkt een beetje op tennis op een kleiner veld met een wat tragere bal waardoor er veel rally's ontstaan.**

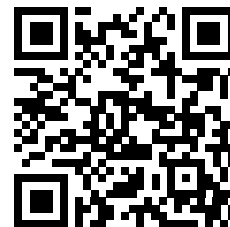
Bij Westa spelen sinds kort een aantal recreanten pickleball en druppelsgewijs is een gezellige groep ontstaan die aan dit spel veel lol beleeft. Omdat we altijd in dubbels afwisselend met andere partners spelen en ook naar elkaars wedstrijdjes kijken hebben we het sportieve en sociale gecombineerd. Tussendoor en na afloop is er altijd een gezellig samenzijn.

### Wil je dit ook eens proberen?

Kom gerust eens kijken en eventueel meedoen op:

- Donderdag 26 september van 19.00 tot 20.00 uur
- Vrijdag 27 september van 15.30 tot 16.30 uur
- Zondag 29 september van 10.00 tot 11.00 uur
- Maandag 30 september van 14.00 tot 15.00 uur

Westa ligt aan de Thornerweg 5 in Wessem.  
Wij zorgen voor het materiaal.



Scan de QR-code om te zien dat je geen ster hoeft te zijn om te kunnen pickleballen!

## Ontmoetingspunt dementie in Maasbracht

**Vanaf 18 april kunnen mensen met dementie en geheugenklachten met hun mantelzorgers terecht in een nieuw ontmoetingspunt aan het Brachterveld 20 in Maasbracht. Iedere donderdag van 09.30 tot 12.00 uur kun je gewoon binnenlopen.**

Voor de mantelzorgers en mensen met dementie zijn deze gesprekken enorm waardevol. Op deze manier kunnen ze hun ervaringen delen, elkaar tips geven en zich vooral herkennen in elkaars verhalen.

Elke week kiest de groep een activiteit, zoals samen bewegen, een creatieve activiteit, wandelen, samen spellen spelen of tuinieren.

Vanuit De Zorggroep zijn een coach voor dagbesteding en een casemanager voor hulp bij dementie aanwezig.





# Stichting Popmuziek Thorn

Voor avontuurlijke muzikliefhebbers in Maasgouw organiseert de Stichting Popmuziek Thorn elk jaar het festival Thornado in juli, de grote Popquiz in november en maandelijkse muziekavonden. We bieden een breed scala aan muziekstijlen, zoals pop, rock, R&B/soul, country, rap, metal, Jamaicaanse muziek, minimal music, blues en jazz.

De maandelijkse muziekavonden zijn uniek voor Maasgouw. In ons Muziekcafé presenteren we elke avond drie muziekstromingen uit de rijke geschiedenis van populaire muziek en soms sluiten we af met een korte live set.

We organiseren ook avonden waarop bezoekers zelf een nummer of band kunnen presenteren. Beide soorten avonden vinden plaats op de **vierde vrijdag van de maand**. Het zijn intieme, gezellige avonden voor 20 tot 40 bezoekers, maar we kunnen gerust meer mensen ontvangen!

De avonden worden gehouden in Thorn, in het gemeenschapshuis in oprichting Aod Thoeur, en beginnen om 20.30 uur. De entree bedraagt 5 euro.

Het programma vind je op [www.facebook.com/StichtingPopmuziekThorn](https://www.facebook.com/StichtingPopmuziekThorn)

## Park Domicilia

DOMICILIA is een park, gelegen aan de Bosstraat in Ohé en Laak, dat door de ondernemers DORIS en MICHEL Oprey aan de harmonie Sint CAECILIA is geschonken. De harmonie heeft voor het beheer en onderhoud van het park de stichting Domicilia opgericht. De Stichting wil met het openstellen van het park de leefbaarheid van de kern vergroten en de samenwerking en verbinding van inwoners en verenigingen bevorderen.

Samen met vrijwilligers is het park geschikt gemaakt voor kleinere kunst- en cultuurevenementen voor alle verenigingen en inwoners van Ohé en Laak en omstreken met een podium, renovatie van het gebouw en sanitair.

Op de planning staat nog een jeu-de-boulesbaan en meer groen. Dit alles is mede mogelijk gemaakt met subsidies van de gemeente Maasgouw, de Rabobank en de beschermheer van de harmonie.

De harmonie organiseert elk jaar een concert of musical in het park. Er is ook ruimte voor kindervakantiewerk en de St. Maartensviering. Onlangs was het park het start- en eindpunt van de wandeltocht 'Ode aan de Bron' tijdens het Limburg Festival bij Domicilia.

We hopen dat Domicilia veel vaker gebruikt zal worden! We nodigen iedereen uit om met leuke initiatieven te komen, zoals een kunstmarkt, kerstmarkt, concert of theatervoorstelling. Voor contact kun je de Stichting Domicilia bereiken via [secretariaat@harmonie-laak.com](mailto:secretariaat@harmonie-laak.com).

Kom ook eens een kijkje nemen zodra de jeu-de-boulesbaan klaar is!



## Stuur een foto van jouw favoriete ontmoetingsplek in Maasgouw!

Heb jij een favoriete ontmoetingsplek in onze gemeente? Een plek waar je graag samenkomt met vrienden, familie of buren?

Wij zijn op zoek naar de mooiste ontmoetingsplekken in onze gemeente en willen graag jouw favoriete plek weten.

Verdien  
eeuwige roem  
met jouw  
favoriete plek!

De mooiste inzendingen delen we op de sociale media van de gemeente Maasgouw en Wel.kom. Stuur je inzending naar [opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu](mailto:opbouwwerkmaasgouw@welkom.nu) voor uiterlijk **15 oktober**.\*

**We kijken uit naar jouw bijdrage!**

\* Door een foto in te sturen, ga je er mee akkoord dat wij jouw foto mogen gebruiken voor verschillende doeleinden.

## Jeugdwerk Thorn

Jeugdwerk Thorn (JWT) is in 1993 ontstaan uit Jong Nederland Thorn, Kindervakantiewerk Thorn en jongerensoos Kalypso.

JWT biedt **kinderen van 4 tot 16 jaar** activiteiten die inspelen op de belevingswereld van de kids waarin altijd de drie spelers centraal staan: **sport&spel, natuurbeleving en creativiteit**.

Deze activiteiten dagen uit, stimuleren en dragen bij aan de ontplooiing van het kind. Heel belangrijk is plezier en een veilige, ongedwongen en vriendelijke omgeving.

Het **kampvuur** staat bij JWT centraal als ontmoetingsplek bij veel van onze activiteiten. Heerlijk genieten van de warmte en het gezelschap.

Ervaar op zaterdag 28 september zelf wat dit allemaal inhoudt tijdens 'Het Vuur van de Ontmoeting'. Tussen 18.30 en 20.00 uur ben je welkom bij het kampvuur in Ut Thoearder Eppelke, gelegen aan de Panheelderweg in Thorn.

Voor iedereen is er de gelegenheid om een marshmallow te roosteren en met een glaasje ranja kan je in het vuur staren of een gesprek aangaan.

# Heyhetisoke.nl

'Hey, het is oke' is een landelijke campagne waar je als jongere een plek kunt vinden om over eenzaamheid te praten.

Op de bovenstaande website vind je ervaringsverhalen en informatie over wat en wie jou kan helpen.

**KAMP VUUR**  
vuur van de ontmoeting

ZATERDAG  
28 SEPTEMBER  
2024  
18:30-20:00U  
IN UT THOEARDER  
EPPELKE

# Jongeren van Maasgouw: Doe mee en maak het verschil

**Wist je dat meer dan 500.000 jongeren in Nederland zich soms eenzaam voelen? Samen kunnen we dit veranderen! Uit onderzoek blijkt dat veel jongeren stress hebben door school, meningen van anderen en prestatiedruk. Misschien heb jij hier ook last van. Samen kunnen we dit veranderen!**

In Maasgouw willen we jou helpen om nieuwe vrienden te maken en jezelf te ontwikkelen. Het jongerenwerk van Wel.kom organiseert allerlei coole activiteiten waarbij je andere jongeren kunt ontmoeten en plezier kunt hebben. Denk aan SOOS activiteiten, culturele evenementen en workshops. Hier kun je je talenten laten zien en nieuwe skills leren.

Iedereen is welkom bij ons! We werken ook samen met organisaties zoals Vluchtelingenwerk, COC en scholen om ervoor te zorgen dat alle jongeren in Maasgouw zich goed voelen. Door mee te doen aan onze activiteiten word je onderdeel van een groep waar je jezelf kunt zijn en anderen kunt helpen.

Dus, waar wacht je nog op? Sluit je aan bij onze activiteiten, leer nieuwe mensen kennen, doe inspiratie op en heb vooral veel plezier. Doe mee en laat zien hoe sterk we samen kunnen zijn!

## Interesse?

Bel of app Jeroen Ruijters, jongerenwerker van Wel.kom op **06 14 89 02 48** of mail naar: **j.ruijters@welkom.nu**

## Win 500 euro voor jouw goede idee!

Ben jij tussen de 10 en 23 jaar, woon je in Maasgouw en wil je wat leuks organiseren waar je een groep jongeren mee bij elkaar kunt brengen? Denk aan een sportactiviteit, iets creatiefs, een kookworkshop of een uitje. Je kunt nu 500 euro winnen om hiermee jouw idee uit te voeren!

Laat je hersens kraken en **stuur jouw originele idee vóór 1 oktober 2024** in naar Jeroen Ruijters via **j.ruijters@welkom.nu**. Appen of bellen kan ook via **06 14 89 02 48**. Uit alle inzendingen kiest Wel.kom de winnaar van 500 euro. Wij zijn benieuwd naar jullie ideeën!



"Het meidenwerk is super gezellig.

Je maakt nieuwe vrienden en

doet nieuwe ervaringen op

tijdens de activiteiten!"

→ Een van de meiden over Meidenwerk

## Meidenwerk

**Ben jij een meid tussen de 12 en 16 jaar? En zou je samen met andere meiden leuke dingen willen doen en nieuwe vriendinnen willen maken? Kom dan een keer meedoen met een activiteit! We zien ernaar uit om meer nieuwe meiden te leren kennen!**

Sinds kort hebben we in de gemeente Maasgouw meidenwerk. Iedere twee weken organiseert Sanne, jongerenwerker bij Wel.kom, een activiteit voor meiden tussen 12 en 16 jaar. Sanne is zelf 20 jaar en wil graag de meiden uit Maasgouw bij elkaar brengen en ze een fijne plek bieden.

Sanne: "Ik hoop dat er op deze manier nieuwe vriendschappen ontstaan en dat de meiden een fijne plek hebben waar ze regelmatig naartoe kunnen. De activiteiten die ik organiseer zijn allemaal sportief of creatief. Misschien dat de meiden zo een nieuwe hobby of nieuw talent ontdekken! We hebben samen al koekjes gebakken en een kickboksworkshop gevolgd."

### Erbij zijn?

Meld je aan bij Sanne via **s.hermesen@welkom.nu**.

Bellen of appen kan ook: **06 38 91 77 10**.

Onze activiteiten vind je ook op Instagram:

**@sanne.jongerenwerker**

