

# Safe house

*Midden Limburg*

*informatie avond Maasgouw*

**CONCEPT**

# Inhoud

- Confidence Twende
- Safe house
- WMO indicatie
- 12 stappen methode
- Fases in herstel / programma
- Platte gronden
- En vervolgens

# Wie zijn Confidence Twende ?

- Stichting gespecialiseerd in verslaving
- Begeleiding én behandeling
- 32 woon units in Venlo (6 locaties)
- Werkplaats Maasbree
- Safehouse Venlo
- 35 collega's (diverse disciplines)
- Kleinschalig
- Contracten gemeenten, zorgkantoor, zorgverzekeraars

# Wat is een safehouse?

- Lichamelijk ontgiften (detoxificatie)
- Soms behandeling
- Herstel (ambulant of safehouse)
- Safehouse = beschermde omgeving voor herstel
- Gespecialiseerde begeleiding
- Onder meer ervaringsdeskundigen
- Strak programma gericht op 'ander gedrag' en maatschappelijke deelname
- 'Elkaar helpen ondersteunen' / meetings
- Verwanten betrekken

# Indicatie safehouse

- Aanmelding via gemeente loketten WMO
- Daarna intake door gemeente én CT
- Eigen motivatie is het belangrijkste criterium
- Contra indicaties:
  - Geen motivatie
  - Grote onderliggende problematiek (trauma e.d.)
  - Te laag IQ
  - Geen terugval adres
  - Positieve urine controle

# Fases

- Detox en / of behandeling
- 6 maanden strak intern gericht
- 6 maanden extern extern gericht
- Thuis begeleiding / behandeling

# 12 stappen methode

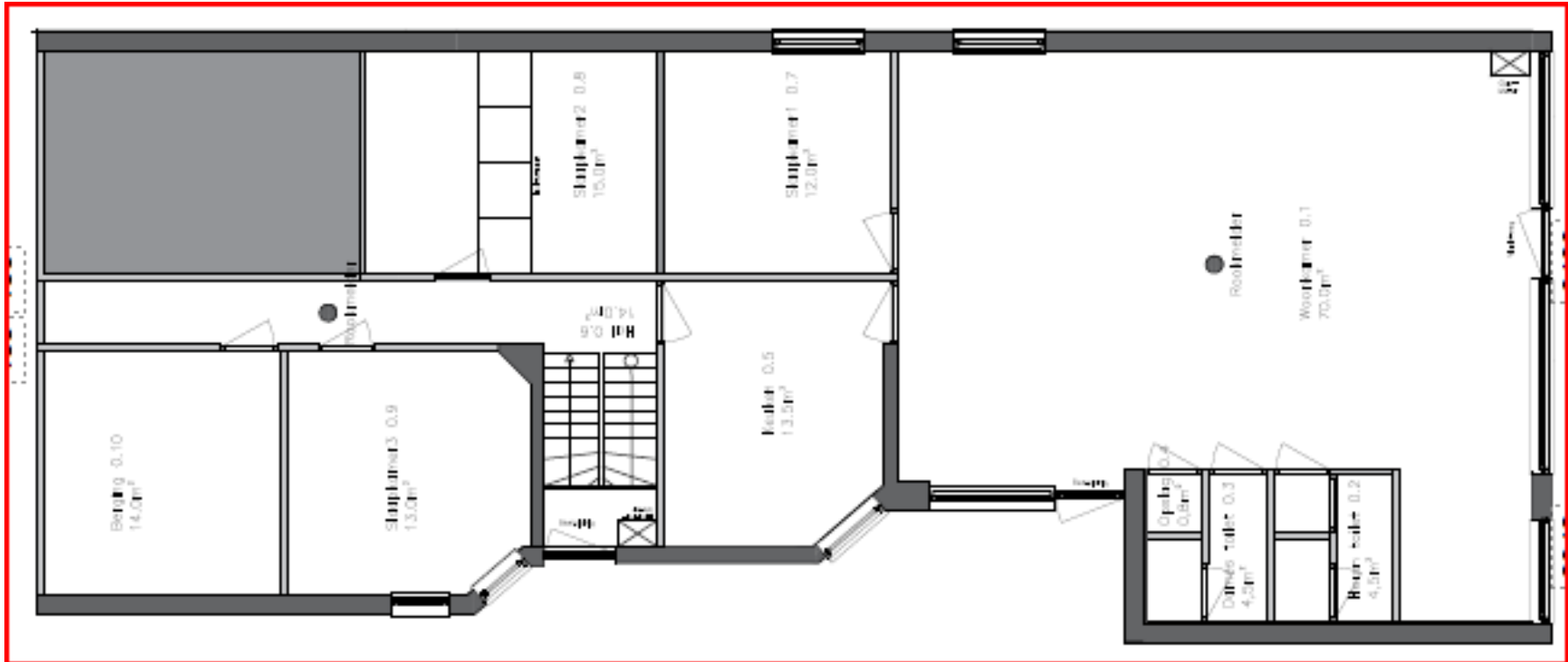
- Stap 1** – Erken je verslaving en de gevolgen
- Stap 2** – Geef toe dat je hulp nodig hebt
- Stap 3** – Aanvaard de hulp
- Stap 4** – Maak de balans op van je leven
- Stap 5** – Ga aan de slag door je uit te spreken naar een vertrouwenspersoon
- Stap 6** – Onderzoek je zwakheden en tekortkomingen
- Stap 7** – Uit je bereidheid om te werken aan je gedrag
- Stap 8** – Ga na wie je schade hebt berokkend
- Stap 9** – Maak het goed met deze mensen
- Stap 10** – Hou door zelfonderzoek voortdurend een vinger aan de pols
- Stap 11** – Creëer stilte in je leven door gebed of meditatie
- Stap 12** – Geef je ervaringen door aan lotgenoten

# Weekprogramma

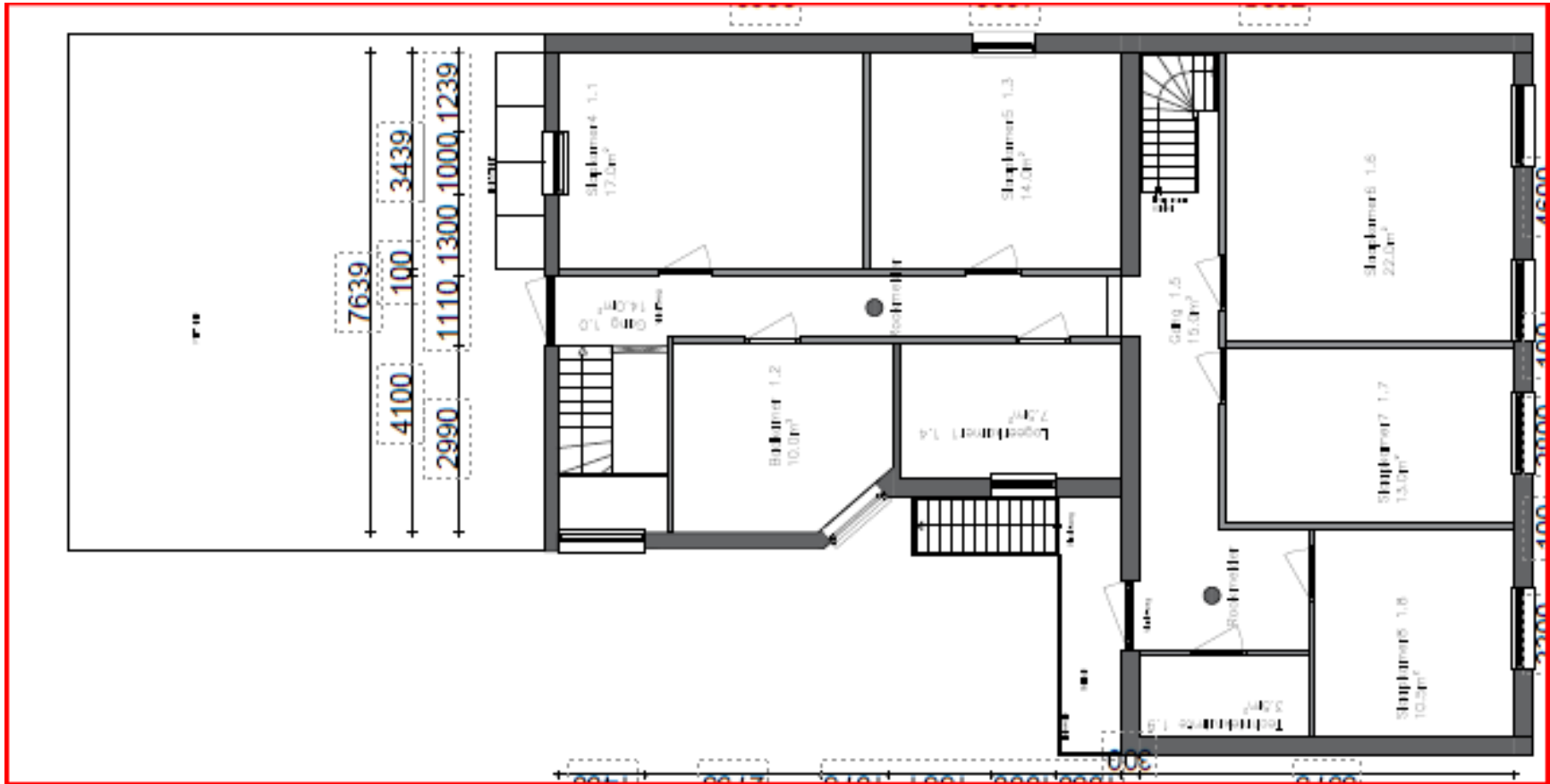
Voorbeeld



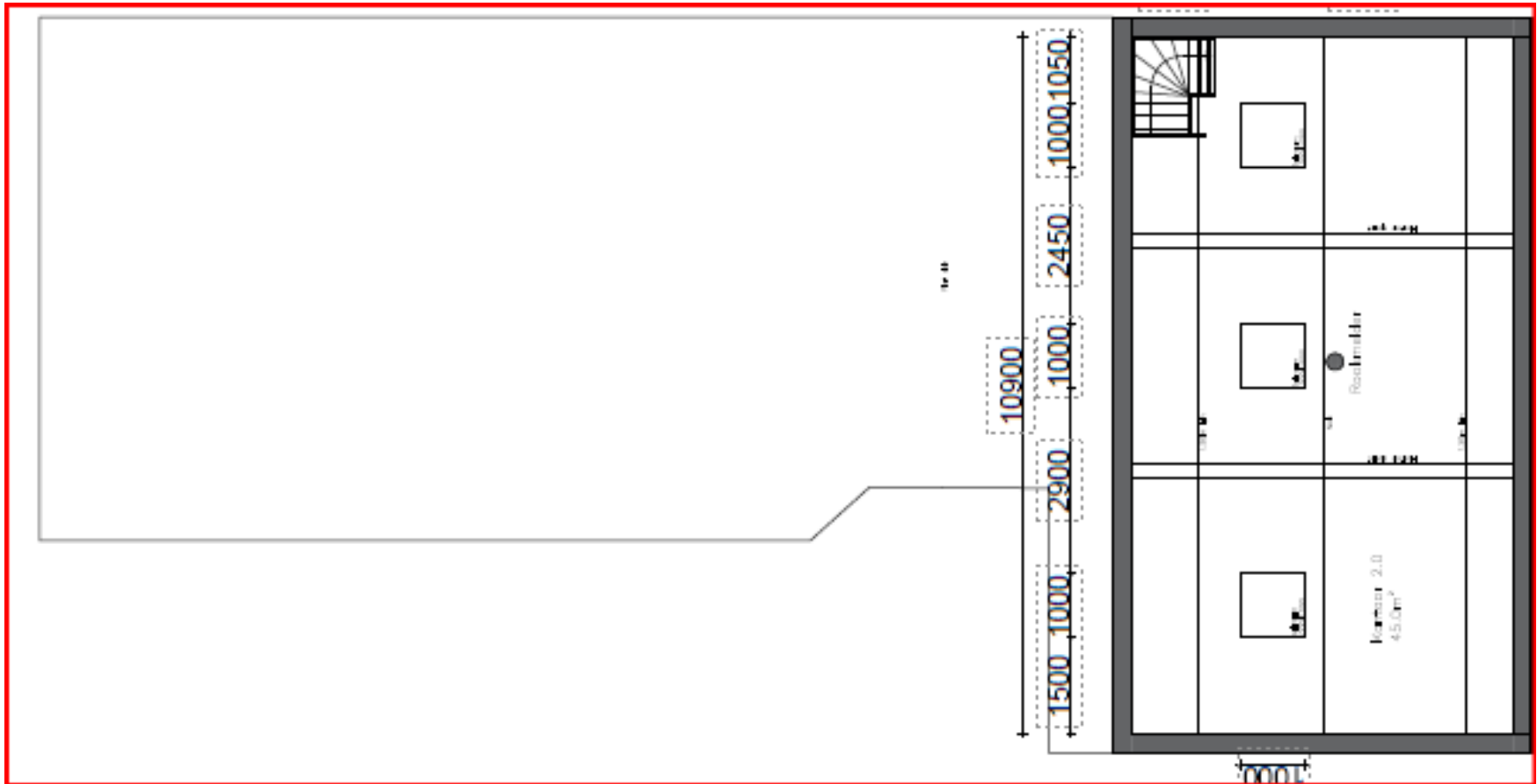
# Beneden



# Eerste verdieping



# Zolder



# Vervolg

- Vergunning
- Gesprekken met verenigingen (iets terug doen voor Linne)
- Verbouwing
- Werving nieuwe collega's
- Open dag buurtbewoners
- Opening
  
- Hoe betrekken buurtbewoners?



## Contact

Confidence Twende

*leren werken wonen*

*t. 088 200 4700*

*m. [info@confidence-twende.nl](mailto:info@confidence-twende.nl)*

*Voltaweg 10*

*5993 SE MAASBREE*