



alzheimer
nederland

Nieuwe
Waterweg
Noord

Dementie Wijzer Maassluis

Dementie en geheugenproblemen kunnen iedereen raken: jezelf, een familielid, een vriend of een buur. Het kan vragen oproepen: Waar vind ik hulp? Wat kan ik doen als ik mij zorgen maak? Hoe ga ik om met iemand met dementie?

Deze DementieWijzer is bedoeld voor alle inwoners van Maassluis die met deze vragen te maken krijgen. Hierin vind je concrete informatie en handvatten over waar je in Maassluis terecht kunt voor ondersteuning.

De DementieWijzer is opgebouwd rondom vijf vragen

Elk hoofdstuk gaat in op een specifieke situatie en biedt praktische tips en advies. Of je nu zelf met geheugenproblemen kampt, of iemand in je omgeving wilt helpen, je staat er niet alleen voor. In Maassluis zijn er verschillende mogelijkheden voor steun en begeleiding.

Deze DementieWijzer helpt je op weg.

Inhoudsopgave

Wat als je dementie vermoedt?	6
Wat als je weet dat het dementie is?	8
Wat als je steun nodig hebt thuis?	16
Wat als het thuis niet meer gaat?	20
Wat als je plotseling 'mantelzorger' bent?	22

Burgemeester Jack de Vries

In Maassluis zorgen we voor elkaar. Voor alle bewoners willen we een plek zijn waar iedereen zich gezien en gesteund voelt en zo lang mogelijk actief kan meedoen. Ook mensen met dementie moeten hun leven zo zelfstandig mogelijk kunnen blijven leiden, met begrip en ondersteuning van de mensen om hen heen.

Daarom zetten wij ons steeds in voor een dementievriendelijke stad. Samen met inwoners, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals werken we aan goede voorzieningen, ondersteuning en bewustwording. Zo helpen we bewoners hun weg te vinden en de kwaliteit van leven zo hoog mogelijk te houden.

Deze folder biedt handvatten en informatie voor iedereen die met dementie te maken heeft. Want of je nu zelf klachten ervaart of voor een ander zorgt: je staat er in onze gemeente niet alleen voor.

Samen zijn wij Maassluis.



Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor meerdere aandoeningen aan de hersenen, waarbij sprake is van een geleidelijk en onomkeerbaar verlies van hersenfuncties. De bekendste vorm is de ziekte van Alzheimer, die voorkomt bij ongeveer 70% van de mensen met dementie. Maar er zijn ook andere vormen die vergelijkbare gevolgen hebben.

Voor goede begeleiding en ondersteuning is een duidelijke diagnose belangrijk. Twijfel je? Blijf er niet mee rondlopen. Hoe eerder er duidelijkheid is, hoe beter je geholpen kunt worden.

Meer informatie vind je op de website www.dementie.nl.



Wat als je dementie vermoedt?

Iedereen vergeet weleens iets, maar wanneer vergeetachtigheid een patroon wordt of iemand ander gedrag vertoont, kan er meer aan de hand zijn. Denk aan moeite met woorden vinden, desoriëntatie, stemmingswisselingen of problemen met plannen. Als dit het dagelijks leven beïnvloedt, is het goed om verder te kijken.

Bespreek je zorgen

Merk je dat iemand geheugenproblemen heeft of anders reageert dan voorheen? Bespreek dit op een respectvolle manier. De persoon zelf is zich er misschien niet van bewust of vindt het lastig om over te praten. Ook als je zelf klachten hebt, is het belangrijk om ze niet te negeren. Vroegtijdig handelen kan onzekerheid wegnemen. Volg de GOED-training op de website www.samendementievriendelijk.nl om stapsgewijs vaardigheden te leren die belangrijk zijn wanneer je in contact komt met iemand met dementie.

Ga naar de huisarts

De huisarts is het eerste aanspreekpunt en kan met een vragenlijst en onderzoeken vaststellen of er sprake is van dementie of een andere oorzaak, zoals een hormoonprobleem, depressie of verkeerd medicijngebruik. Twijfel je over een bezoek? Kijk op de website van www.dementie.nl.

De huisarts kan doorverwijzen naar:

Zorginstantie

Praktijkondersteuner (POH)
Ouderenzorg

[*Geheugenpoli \(Franciscus Vlieland, Schiedam/ Reinier de Graaf Delft\)*](#)

[*Migrantenpolikliniek \(Erasmus MC, Rotterdam\)*](#)

Wat gebeurt hier?

Kan een dementietest afnemen. Kan, indien nodig, thuis langskomen om de klachten met betrokkene(n) en familie te bespreken.

Gespecialiseerd onderzoek en diagnose door een geriater.

Diagnostiek aangepast op taal en cultuur, met inzet van tolken.

Wacht niet te lang

Hoe eerder dementie wordt vastgesteld, hoe sneller passende ondersteuning kan worden geboden. Dit kan helpen bij het uitsluiten van andere oorzaken, het regelen van zorg en het geven van duidelijkheid aan de persoon zelf en de omgeving. Maak bij twijfel een afspraak met de huisarts.



Wat als je weet dat het dementie is?

Een medicijn tegen dementie is er (nog) niet, al wordt hier wel veel onderzoek naar gedaan. Het verloop van de ziekte is bij iedereen anders. In de meeste gevallen kun je nog jarenlang zelfstandig leven. Er zijn een aantal dingen belangrijk:

1. Wees open en vraag hulp in je omgeving

Casemanager dementie

Je kunt aanspraak maken op een 'casemanager dementie'. Je kan naar de casemanager vragen via de huisarts of in het ziekenhuis. Een casemanager is een vast aanspreekpunt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Je behoudt zelf de regie, maar de casemanager kan in het hele proces samen met je kijken naar de mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning. De huisarts of de geheugenpoli kan het contact met de casemanager leggen, maar je kunt ook zelf bellen naar [Argos Zorggroep](#) op het nummer [010-4278310](tel:010-4278310) of naar [Careyn](#) op het nummer [088-1239988](tel:088-1239988). De casemanager dementie wordt vergoed vanuit je basisverzekering.

2. Blijf actief

Lichamelijke, geestelijke en sociale activiteit kan het verloop van dementie vertragen en je welzijn verbeteren. Er zijn in Maassluis allerlei mogelijkheden om actief te blijven.

Website

www.samenzijnwijnmaassluis.nl

www.maassluisactief.nl

www.fief.nl

Wat gebeurt hier?

Activiteiten en evenementen in de gemeente Maassluis.

Overzicht van het sportaanbod in de gemeente Maassluis.

Tips voor senioren en activiteitenagenda.

De gemeente Maassluis is dementievriendelijk. Dat betekent dat we ook alle verenigingen aanspreken om in hun activiteiten rekening te houden met mensen met geheugenproblemen.

3. Blijf geïnformeerd en onder de mensen

Informatievoorziening

Alzheimercafé

Iedere derde dinsdag van de maand is er in de Tweemaster het Alzheimercafé. De inloop is vanaf 19.00 uur, de bijeenkomst start om 19.30 uur. Iedere bijeenkomst staat een thema centraal waarover gesproken wordt. Iedereen is welkom, ook voor een praatje of verdere informatie. Het programma staat op de website van [Alzheimer Nederland](#). Deelname is gratis.

Jungheimercafé

Het Jungheimercafé Maassluis is een bijzonder café: het is één van de weinige cafés in Nederland dat speciaal gericht is op mensen met dementie op jongere leeftijd. Hiermee bedoelen we mensen onder de 65 jaar met dementie. [Het Jungheimercafé](#) wordt één keer in drie maanden georganiseerd op de tweede donderdag van de maand in Theater Koningshof en start om 19.30 uur. Mensen jonger dan 65 jaar met dementie, mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom. Deelname is gratis.

Ontmoeting

Er zijn verschillende plekken en activiteiten waar mensen met dementie sociale steun kunnen vinden. Er zijn gratis activiteiten, maar ook activiteiten waar je een eigen bijdrage moet betalen om aan deel te kunnen nemen.

Visiteclub

Bij de visiteclub kom je wekelijks met een kleine groep senioren samen. Samen doe je leuke en interessante activiteiten en bespreek je alledaagse zaken. Tussen de middag eet je samen. Voor mensen met beperkte sociale contacten organiseert Naut ook wekelijks een [Visiteclub](#) in Buurtcentrum De Hooftzaak. Ben je moeilijk ter been, dan kun je gebracht en gehaald worden door de bus van Naut. Voor meer informatie of om je aan te melden kan je bellen naar het algemene nummer van Naut via [010-2486888](tel:010-2486888).

Ontmoetingscentra Naut

[Naut](#) heeft op verschillende plekken in Maassluis ontmoetingscentra voor ouderen. Onder andere bij Oud Sluys en De Vloot. Hier worden activiteiten georganiseerd waar ook mensen met geheugenproblemen goed aan kunnen deelnemen. Afhankelijk van de activiteiten kan een vergoeding worden gevraagd.



Eettafel de Vloot

Naut organiseert de "[Eettafel](#)" in de Vloot. Een groep van maximaal tien personen geniet tussen de middag van een warme maaltijd, gezelschap en een goed gesprek. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor een driegangenmaaltijd. Voor meer informatie of om je aan te melden kan je bellen naar het algemene nummer van Naut via [010-2486888](tel:010-2486888).

Activiteiten en dagbesteding met indicatie

Wil je graag actief blijven en meedoen in de samenleving, maar lukt dat niet altijd meer alleen? Of is hulp van familie of bekenden niet genoeg? Dan kun je contact opnemen met Rogplus voor een adviesgesprek. Rogplus helpt mensen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen en leven. Tijdens een gesprek met een medewerker van Rogplus vertel je:

- wat je belangrijk vindt;
- wat je nog zelf kan (of met eventuele hulp van een naaste);
- waar je hulp bij nodig hebt;
- wat lastig voor je is in het dagelijks leven.

Als je contact op wilt nemen met [Rogplus](#) kan je bellen naar [010-8701111](tel:010-8701111) of mailen naar info@rogplus.nl.

Samen kijk je welke hulp passend is

Soms is extra ondersteuning nodig. Dan kan [Rogplus](#) een Wmo-indicatie geven. Dit betekent dat je recht kunt krijgen op hulp vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning. De hulp wordt aangepast aan jouw situatie. Het kan bijvoorbeeld gaan over wonen, geldzaken, gezondheid, sociale contacten, zingeving én dagbesteding ("Meedoen in de stad").



SOL

Geheugenpaleis

Het Geheugenpaleis, georganiseerd door SOL, is een toegankelijke ontmoetingsplek voor ouderen met geheugenproblemen of dementie. Het [Geheugenpaleis](#) is voor mensen met een Wmo-indicatie "Meedoen in de stad". In De Tweemaster worden gezamenlijke activiteiten georganiseerd onder begeleiding van een deskundige. De activiteiten zijn bedoeld om het brein actief te houden. Je kunt bijvoorbeeld samen zingen, muziek maken, bewegen en andere mensen ontmoeten. Zo blijf je actief en help je je brein langer gezond te houden. Voor meer informatie kan je bellen naar [06-14711733](tel:06-14711733).

Krachthuis

Het Krachthuis Maasluis (locatie: Leger des Heils) is een wekelijkse ontmoetingsplek voor senioren. Het Krachthuis wordt georganiseerd door SOL en is bedoeld voor mensen met een Wmo-indicatie "Meedoen in de Stad" via Rogplus. In het [Krachthuis](#) kijken we vooral naar wat je wél kunt. Jouw talenten en ervaringen staan centraal. Samen werk je aan sterker worden, zowel lichamelijk als sociaal. Dat doen we door gezond te eten, samen te bewegen en te ontdekken wat jouw talenten en kwaliteiten zijn. Voor meer informatie kan je bellen naar [06-31773749](tel:06-31773749).

Argos Zorggroep

De Tweemaster

Dagbesteding bij Argos Zorggroep is bedoeld voor mensen met dementie die een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) hebben. Het programma richt zich op het welzijn en het plezier van de deelnemers. Gedurende de dag worden er uiteenlopende activiteiten georganiseerd, zoals creatieve workshops en gezamenlijke beweegmomenten. Daarnaast wordt er dagelijks een warme maaltijd aangeboden en kunnen deelnemers gebruikmaken van de faciliteiten die beschikbaar zijn in [De Tweemaster](#). Lukt het niet om zelf te reizen? Dan is vervoer mogelijk. Deelnemers worden 's ochtends thuis opgehaald en aan het einde van de middag weer veilig thuisgebracht.

DrieMaasHave

Deze dagbehandeling is er voor mensen jonger dan 65 jaar met dementie. De behandeling is bedoeld voor mensen met geheugenproblemen die ondersteuning nodig hebben in het dagelijks leven. Tijdens de dagbehandeling leer je hoe je beter kunt omgaan met veranderingen door de dementie. Er wordt vooral gekeken naar wat je nog wél kunt en hoe je deze mogelijkheden zo lang mogelijk kunt blijven gebruiken. Zo werk je aan het behouden van je zelfstandigheid. De dagbehandeling is in groepsverband. Dit geeft structuur aan de dag en biedt de mogelijkheid om andere mensen te ontmoeten en contact op te bouwen. Er is ook aandacht voor mantelzorgers. Zij kunnen meedoen aan gespreksgroepen. Hier delen zij ervaringen met anderen en krijgen zij steun en advies van professionals. Deze [dagbehandeling](#) is mogelijk voor mensen met een Wmo-indicatie (via Rogplus) en Wlz-indicatie ([centrum indicatiestelling zorg \(CIZ\)](#)).

4. Belangrijke zaken regelen

Bij dementie komt er een moment waarop het moeilijker wordt om zelfstandig beslissingen te nemen of praktische zaken te regelen. Daarom is het verstandig om op tijd na te denken over wat je later goed geregeld wilt hebben.

Met hulp van een notaris kun je een machtiging opstellen. Daarmee geef je iemand die je vertrouwt toestemming om namens jou beslissingen te nemen, bijvoorbeeld over geldzaken of over de zorg die je wilt ontvangen.

Daarnaast kun je een levenstestament laten opstellen. Daarin leg je jouw wensen vast voor de toekomst: hoe je wilt dat bepaalde situaties worden aangepakt, welke zorg je wel of juist niet wilt ontvangen, en – als je dat wilt – een eventuele euthanasiewens.

5. Pluk de dag!

Dementie betekent een proces van achteruitgang, maar maak gebruik van de tijd waarin je nog veel kunt doen. Stel mooie dingen niet uit!



Wat als je steun nodig hebt thuis?

Als je rekening houdt met de gevolgen van dementie, kun je vaak nog lange tijd prettig thuis blijven wonen. Wel is daar soms hulp bij nodig. Bespreek de mogelijkheden met je casemanager dementie. Die kan je helpen bij het vinden en regelen van de juiste ondersteuning.

Ondersteuning in en om het huis

Huishoudelijke hulp

Lukt het schoonmaken van je huis niet meer zelf? Dan kun je huishoudelijke ondersteuning aanvragen via de Wmo. In Maassluis gaat dit via [Rogplus](#). Zij bekijken of je recht hebt op huishoudelijke ondersteuning. Je kan bellen naar [010-8701111](tel:010-8701111) of mailen naar info@rogplus.nl.

Maaltijdservice aan huis

Als het zelf bereiden van maaltijden niet meer gaat, zijn er verschillende aanbieders die kant-en-klare maaltijden aan huis bezorgen. Vraag je casemanager dementie naar de mogelijkheden.

Persoonlijke verzorging (zoals wassen en/of aankleden)

Lukt zelfstandig aankleden of wassen niet meer, of is er ondersteuning nodig door een andere lichamelijke zorgvraag? [Argos Zorggroep](#) en [Careyn](#) kunnen ondersteuning bieden, via de wijkverpleging. Vraag je casemanager dementie welke mogelijkheden hiervoor zijn.

Aangepaste woning

Wil je zelfstandig blijven wonen? Maar zijn daarvoor aanpassingen nodig in of rondom het huis? Misschien kom je dan in aanmerking voor een aanpassing of een woonvoorziening. Er zijn verschillende woningaanpassingen mogelijk. Denk aan aanpassingen van de badkamer en het toilet, de keuken, de trap en verplaatsingen in en rond het huis. Voor aanpassingen kan je zowel via [VraagRaak](#) of rechtstreeks bij [Rogplus](#) terecht. Woon je in een huurwoning? Neem dan contact op met de woningcorporatie.

Vervoer

Argos Mobiel

Kun je niet meer zelfstandig op pad? Dan kun je binnen Maassluis gebruikmaken van [Argos Mobiel](#). Vrijwilligers brengen je voordelig van deur tot deur binnen Maassluis.

Contact opnemen kan door te bellen naar [010-4278390](tel:010-4278390).

Begeleidende Vervoersservice (BVO)

De vrijwillige chauffeurs van de [BVO](#) rijden met hun eigen auto tegen een gering tarief met je mee en begeleiden je ook tijdens je afspraak. Ze komen je thuis ophalen, gaan mee, blijven op je wachten en brengen je daarna weer thuis.

Contact opnemen kan door op werkdagen tussen 10 en 12 uur te bellen naar [06-57562965](tel:06-57562965) of te mailen naar bvo@oproepcentrale.nl.

levo regiotaxi (met Wmo-indicatie van Rogplus)

levo staat voor 'iedereen vertrouwd onderweg' en helpt je zelfstandig(er) te reizen. levo vervoert mensen die moeilijk of niet zelfstandig kunnen reizen van deur tot deur. Vanaf je woonadres in Maassluis kun je maximaal vijf zones reizen. Reizen met [levo](#) is vanuit de Wmo geregeld. Hierdoor betaal je minder voor een levo-rit, dan voor een rit met een gewone taxi. Je kunt de rit boeken in de app: Munckhof Regiotaxi. Liever bellen? Boek dan je rit bij het vervoerloket op telefoonnummer [0900-8998810](tel:0900-8998810).

Financiering

Niet alle hulp en ondersteuning is gratis. Vaak betaal je een eigen bijdrage. Veel kosten worden vergoed door je zorgverzekering of de gemeente via de Wmo. Heb je intensieve zorg nodig? Dan kun je een Wlz-indicatie aanvragen bij CIZ. Ook hierbij geldt een eigen bijdrage, afhankelijk van je inkomen.

Tip: Vraag je casemanager om hulp bij het regelen van Wmo of Wlz-zorg.





Wat als het thuis niet meer gaat?

Veel mensen met dementie wonen in een huis dat eigenlijk niet goed aansluit bij hun veranderende behoeften. Toch willen de meesten graag zelfstandig blijven wonen, het liefst in een woning die wél is aangepast en waar zorg in de buurt is. Er zijn inmiddels enkele tientallen woningen met zorg bij de Vloot, in samenwerking met Careyn. Ook zijn er woon-zorgcombinaties bij Oud Sluys en Zonneburcht, in samenwerking met Argos Zorggroep.

Verpleeghuiszorg

Als zelfstandig wonen niet meer veilig of haalbaar is, kan verhuizen naar een verpleeghuis nodig zijn. Maassluis beschikt over de verpleeghuizen: [De Tweemaster](#) en de [DrieMaasHave](#). Hier kunnen mensen verblijven wanneer de thuissituatie niet meer prettig of mogelijk is om te verblijven. Bij de DrieMaasHave is ook een woonafdeling voor jonge mensen met dementie, waarbij de diagnose al voor de leeftijd van 65 jaar is gesteld.

Kleinschalig wonen

[Careyn De Vloot](#) is een nieuw en modern wooncomplex in Maassluis. Het complex biedt kleinschalig wonen en specialistische zorg. De appartementen zijn zo ingericht dat bewoners zo zelfstandig mogelijk kunnen blijven wonen. Tegelijk is er zorg en ondersteuning dichtbij wanneer dat nodig is.

Neem op tijd de juiste stappen

Als de zorg thuis steeds zwaarder wordt, is het belangrijk om op tijd te praten over een mogelijke verhuizing. Dat geeft rust en ruimte om samen na te denken over wat een goede plek is voor later. Dit kun je doen samen met je naasten en je casemanager. Je kunt verschillende instellingen bezoeken en je, als dat nodig is, inschrijven op een wachtlijst.

Wacht liever niet tot er een noodsituatie ontstaat. In zo'n situatie is er vaak minder keuze en wordt het lastiger om een plek te vinden die goed bij je past.

Sommige mensen weten van zichzelf dat zij in een latere fase van dementie niet meer op een manier willen leven die bij hen past. Zij zien euthanasie soms als een waardig alternatief. Bij dementie is dit echter erg ingewikkeld, omdat de wens duidelijk en herhaald moet zijn uitgesproken.

Daarom is het belangrijk dat er niet alleen een euthanasieverklaring is, maar ook dat er regelmatig contact is met de huisarts en gesprekken plaatsvinden met naasten. Zo blijft de wens bespreekbaar en kan samen worden gekeken wanneer en hoe dit onderwerp opnieuw aan de orde moet komen. Meer informatie hierover is te vinden op de website www.dementie.nl.



Wat als je plotseling 'mantelzorger' bent?

Mensen met dementie hebben vaak al vrij snel hulp nodig bij dagelijkse taken, zoals het bijhouden van de administratie, afspraken of boodschappen. Vaak nemen partners, kinderen of andere naasten deze taken op zich. Zij worden dan 'mantelzorger'. Veel mantelzorgers doen dit met liefde, maar het kan ook zwaar zijn. Zeker als je daarnaast nog werkt of een eigen gezin hebt. Daarom is het belangrijk om als mantelzorger op tijd ruimte voor jezelf te creëren. Er zijn verschillende manieren om ondersteuning te krijgen:

Ondersteuning van Minters Mantelzorg

Minters biedt ondersteuning aan mantelzorgers in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Zij helpen mantelzorgers met informatie, advies en praktische ondersteuning. Zo organiseren zij Mantelzorgcafés, activiteiten en cursussen. Ook zijn er persoonlijke gesprekken mogelijk en kan Minters helpen bij het vinden van respijtzorg, zodat de mantelzorger even op adem kan komen. Als mantelzorger kun je je inschrijven via de website van Minters. Zo blijf je op de hoogte van het actuele aanbod en kun je gebruikmaken van de ondersteuning die bij jouw situatie past. Op de website www.minters.nl/mantelzorg vind je altijd het meest recente overzicht van activiteiten en mogelijkheden.

Mantelzorgtest

De Mantelzorgtest helpt je om inzicht te krijgen in jouw situatie. Door een paar vragen te beantwoorden, zie je snel wat je allemaal doet én wat dit van je vraagt. Je krijgt daarbij praktische tips en advies over hoe je beter voor jezelf kunt zorgen terwijl je voor een ander zorgt. Je kan de mantelzorgtest invullen op de website www.maassluis.zorggenoot.nl.

Mantelzorgcafé

Elke eerste donderdag van de maand is er een ontmoetingsbijeenkomst voor mantelzorgers. Deze vindt plaats in Theater Koningshof van 10 uur tot 12 uur. Hier kun je in een prettige sfeer andere mantelzorgers ontmoeten, informatie en ervaringen uitwisselen. Deelname is gratis. Kijk voor meer informatie op de website www.minters.nl/mantelzorg.

Cursus: “Diagnose dementie ... en dan?”

Heeft je partner of naaste de diagnose dementie gekregen? Dat brengt veel veranderingen met zich mee. In de vierdaagse cursus van Minters “[Diagnose dementie... en dan?](#)” krijg je praktische handvatten om hiermee om te gaan. Onderwerpen zoals omgaan met veranderend gedrag, communicatie, veiligheid, financiën en mantelzorg komen aan bod. Je ontmoet anderen in een vergelijkbare situatie, wat herkenning en steun biedt. Deelname is gratis. Aanmelden kan door te bellen naar 010-4351022 of te mailen naar info@mintersmantelzorg.nl.

Ondersteuning van SOL

Als mantelzorger sta je dag in, dag uit klaar voor een ander. Soms is een luisterend oor, een goed advies of een tip van iemand die hetzelfde meemaakt precies wat je nodig hebt. Daarom biedt [SOL](#) ondersteuning op maat: individueel én in groepsverband via lotgenotengroepen. Daarnaast kun je rekenen op praktische hulp, zoals vrijwilligers die tijdelijk de zorg overnemen. Ook organiseert SOL meerdere keren per jaar speciale dagen voor mantelzorgers. Kijk voor meer informatie op de website www.solnetwerk.nl.

Respijtzorg

Respijtzorg betekent dat je taken als mantelzorger tijdelijk worden overgenomen door een ander, een vrijwilliger of een professional. Dat kan op verschillende manieren:

Hulp van een vrijwilliger

Het is ook mogelijk om de hulp van een vrijwilliger in te schakelen. De vrijwilliger komt (maximaal) een dagdeel per week degene met dementie gezelschap houden. Hiervoor kun je terecht bij de Oproepcentrale. Kijk voor meer informatie op de website www.oproepcentrale.nl. Contact opnemen kan door te bellen naar [010-4278177](tel:010-4278177) of een mail te sturen naar info@oproepcentrale.nl.

Dagbesteding

Er zijn groepsactiviteiten, vaak inclusief een maaltijd. In Maassluis biedt verpleeghuis de Tweemaster dagbesteding voor ouderen met een Wlz-indicatie. Voor jonge mensen met dementie (jonger dan 65 jaar) is er dagbehandeling bij de DrieMaasHave. Ook in de regio zijn mogelijkheden, zoals bij [Boerderij Weidelicht](#) in Schipluiden.

Logeerszorg

Logeerszorg voor enkele dagen, of een paar weken kan een oplossing bieden om een crisissituatie te overbruggen. Het aanbod is helaas beperkt: er zijn enkele plekken bij Argos Zorggroep in Vlaardingen (locatie: [Revalidatiecentrum Marnix](#)) en voor jonge mensen met dementie (jonger dan 65 jaar) is er de mogelijkheid bij de [DrieMaasHave](#) in Maassluis. Ook kan je terecht bij [Strandgoed Ter Heijde](#) of [Zonnehuisgroep Vlaardingen](#). Overleg over de mogelijkheden met je casemanager of vraag advies aan VraagRaak of Rogplus.

Saar aan Huis

Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. Saar aan Huis biedt ook ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers. De kosten kunnen (deels) vergoed worden. Kijk voor meer informatie op de website www.saaraanhuis.nl.

Dovida

Dementiezorg van Dovida is ontwikkeld om jou te ondersteunen met alles wat je nodig hebt en dat is voor iedereen verschillend. Dementiezorg bestaat meestal uit de volgende diensten:

- hulp in en rond het huis;
- helpen bij persoonlijke verzorging;
- stimuleren om deel te nemen aan sociale activiteiten en daarbij gezelschap houden.

Kosten kunnen (deels) vergoed worden. Kijk voor meer informatie op de website www.dovida.nl.

Algemene informatiebronnen en website:

De website www.dementie.nl geeft veel informatie en nuttige tips. Het is ook een platform voor contact en steun voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ook in het Turks en Marokkaans.

[Alzheimer Nederland](#) geeft veel brochures uit over allerlei aspecten van dementie, die gratis beschikbaar zijn.

E-mailadres: [nieuwwaterwegnoord@alzheimervrijwilligers.nl](mailto:nieuwaterwegnoord@alzheimervrijwilligers.nl)

www.maassluis.nl/dementievriendelijk

Disclaimer

Deze uitgave is met zorg samengesteld. We zijn echter niet aansprakelijk voor eventuele fouten en je kunt aan deze informatie geen rechten ontleen.

Colofon

Samenstelling: Gemeente Maassluis en Alzheimer Nederland, Nieuwe Waterweg Noord

Opmaak: ZIJ & BLIJ

Mensen met dementie staan er in Maassluis niet alleen voor.

In deze folder vind je informatie, herkenning en ondersteuning voor iedereen die met dementie te maken heeft; voor jezelf of voor een naaste.

Aan de hand van 5 vragen nemen we je mee langs hulp en ondersteuning:

- Wat als je dementie vermoedt?
- Wat als je weet dat het dementie is?
- Wat als je steun nodig hebt thuis?
- Wat als thuis wonen niet meer gaat?
- Wat als je 'plotseling' mantelzorgert bent?