



alzheimer
nederland

Nieuwe
Waterweg
Noord

DementieWijzer Maassluis



Dementie en geheugenproblemen kunnen iedereen raken—jezelf, een familie-lid, een vriend of een buur. Het kan vragen oproepen: Waar vind ik hulp? Wat kan ik doen als ik mij zorgen maak? Hoe ga ik om met iemand met dementie?

Deze DementieWijzer is bedoeld voor alle inwoners van Maassluis die met deze vragen te maken krijgen. Hierin vind je concrete informatie en handvatten over waar je in Maassluis terecht kunt voor ondersteuning.

De DementieWijzer is opgebouwd rondom vijf vragen: “Wat als...?” Elk hoofdstuk gaat in op een specifieke situatie en biedt praktische tips en advies. Of je nu zelf met geheugenproblemen kampt, of iemand in je omgeving wilt helpen—je staat er niet alleen voor. In Maassluis zijn er verschillende mogelijkheden voor steun en begeleiding. Deze DementieWijzer helpt je op weg.



Inhoudsopgave

Woord vooraf door wethouder Kroonen.....	4
Wat is dementie?	5
Wat als je signalen van dementie merkt?	6
Wat als je weet dat het dementie is?	7
Wat als je steun nodig hebt in de thuissituatie?	11
Wat als het thuis niet meer gaat?	15
Wat als je plotseling 'mantelzorger' bent?	16

Woord vooraf door wethouder Kroonen

In Maassluis zorgen we voor elkaar. We willen een stad zijn waar iedereen zich gezien en ondersteund voelt en zo lang mogelijk kan deelnemen aan de samenleving. Een stad waar mensen met dementie ook kunnen blijven meedoen, en waar mantelzorgers de ruimte krijgen om hun naasten waar nodig te ondersteunen.

We zijn trots dat Maassluis een dementievriendelijke gemeente is. Dat hebben we bereikt door samenwerking tussen inwoners, professionals, vrijwilligers en organisaties. Maar we zijn er nog niet. We blijven werken aan betere ondersteuning, meer bewustwording en nieuwe initiatieven.

Ik hoop dat deze DementieWijzer helpt om de juiste weg te vinden in Maassluis. ***En vooral: dat je voelt dat je er in Maassluis niet alleen voor staat. Samen zijn wij Maassluis.***

Met vriendelijke groet,

Martijn Kroonen,
wethouder zorg en welzijn

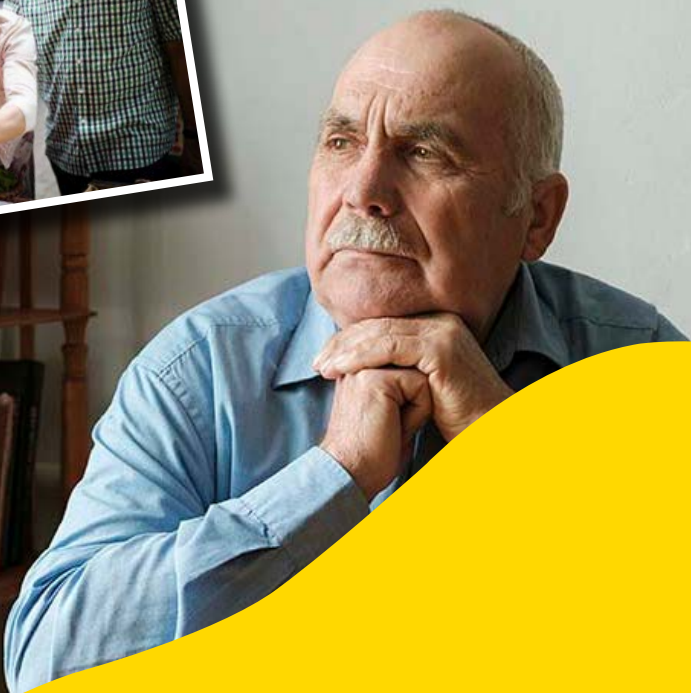


Wat is dementie?

Dementie is een verzamelnaam voor meerdere aandoeningen aan de hersenen, waarbij sprake is van een geleidelijk en onomkeerbaar verlies van hersenfuncties. De bekendste vorm is de ziekte van Alzheimer, die voorkomt bij ongeveer 70% van de mensen met dementie. Maar er zijn ook andere vormen die vergelijkbare gevolgen hebben.

Voor goede begeleiding en ondersteuning is een duidelijke diagnose belangrijk. Twijfel je? Blijf er niet mee rondlopen. Hoe eerder er duidelijkheid is, hoe beter je geholpen kunt worden.

Meer informatie vind je op [Dementie.nl](https://dementie.nl)



Wat als je signalen van dementie merkt?

Iedereen vergeet weleens iets, maar wanneer vergeetachtigheid een patroon wordt of iemand ander gedrag vertoont, kan er meer aan de hand zijn. Denk aan moeite met woorden vinden, desoriëntatie, stemmingswisselingen of problemen met plannen. Als dit het dagelijks leven beïnvloedt, is het goed om verder te kijken.

Bespreek je zorgen

Merk je dat iemand geheugenproblemen heeft of anders reageert dan voorheen? Bespreek dit op een respectvolle manier. De persoon zelf is er zich misschien niet van bewust of vindt het lastig om over te praten. Ook als je zelf klachten hebt, is het belangrijk om ze niet te negeren. Vroegtijdig handelen kan onzekerheid wegnemen.

Ga naar de huisarts

De huisarts is het eerste aanspreekpunt en kan met een vragenlijst en onderzoeken vaststellen of er sprake is van dementie of een andere oorzaak, zoals een hormoonprobleem, depressie of verkeerd medicijngebruik. Twijfel je over een bezoek? Kijk op Dementie.nl voor advies.

De huisarts kan doorverwijzen naar:

Zorginstantie	Wat gebeurt hier?
Praktijkondersteuner (POH)	Kan een dementietest afnemen.
Ouderenzorg	Kan, indien nodig, thuis langskomen om de klachten met betrokkene(n) en familie te bespreken.
Geheugenpoli (Franciscus Vlietland, Schiedam/ Reinier de Graaf, Delft)	Gespecialiseerd onderzoek en diagnose door een geriater.
Migrantenpolikliniek (Erasmus MC, Rotterdam)	Diagnostiek aangepast op taal en cultuur, met inzet van tolken.

Wat als je weet dat het dementie is?

Een medicijn tegen dementie is er (nog) niet, al wordt hier wel veel onderzoek naar gedaan. Het verloop van de ziekte is bij iedereen met dementie anders. In de meeste gevallen kun je nog jarenlang zelfstandig leven. Er is een aantal dingen belangrijk:

1 Wees open en vraag hulp in je omgeving

Casemanager dementie

Je kunt aanspraak maken op een 'casemanager dementie'. Je kan naar de casemanager vragen via de huisarts of via de geheugenpoli. Een casemanager is een vast aanspreekpunt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Je behoudt zelf de regie, maar de casemanager kan in het hele proces samen met je kijken naar de mogelijkheden voor praktische en emotionele ondersteuning. De huisarts of de geheugenpoli kan het contact met de casemanager leggen, maar je kunt ook direct terecht bij Argos (010 – 427 83 10) of Careyn (088-123 99 88). De casemanager dementie wordt vergoed vanuit je basisverzekering.

2 Blijf actief

Lichamelijke, geestelijke en sociale activiteit kan het verloop van dementie vertragen en je welzijn verbeteren. Er zijn in Maassluis allerlei mogelijkheden om actief te blijven.

Website	Wat gebeurt hier?
www.samenzijnwijmaassluis.nl	Activiteiten en evenementen in de gemeente Maassluis.
www.maassluisactief.nl	Overzicht van het sportaanbod in de gemeente Maassluis.
www.fief.nl	Tips voor senioren en activiteitenagenda.

De gemeente Maassluis is dementievriendelijk. Dat betekent dat ze ook alle verenigingen aanspreekt om in hun activiteiten rekening te houden met mensen met geheugenproblemen.

3 Blijf geïnformeerd en onder de mensen

Informatievoorziening

Alzheimercafé

Iedere derde dinsdag van de maand is er in de Tweemaster (Vondelpark 2, Maassluis) het Alzheimercafé. De inloop is vanaf 19:00 uur, de bijeenkomst gaat om 19:30 uur van start. Iedere bijeenkomst staat een thema centraal waarover gesproken wordt. Iedereen is welkom, ook voor een praatje of verdere informatie. Het programma staat op de website van Alzheimer Nederland. Deelname is gratis.

Jungheimercafé

Het Jungheimer café Maassluis is een bijzonder café: het is één van de weinige cafés in Nederland dat speciaal gericht is op mensen met dementie op jongere leeftijd. Hiermee bedoelen we mensen onder de 65 jaar met dementie. Het Jungheimer café wordt één keer in de drie maanden georganiseerd op de tweede donderdag van de maand in Theater Koningshof (Uiverlaan 20). Mensen jonger dan 65 jaar met dementie, mantelzorgers en belangstellenden zijn van harte welkom. Deelname is gratis.

Ontmoeting

Er zijn verschillende plekken en activiteiten waar mensen met dementie sociale steun kunnen vinden. Er zijn gratis activiteiten, maar ook activiteiten waar je een eigen bijdrage moet betalen om deel te kunnen nemen.

Visiteclub

Bij de visiteclub kom je wekelijks met een vaste, kleine groep senioren samen. Samen doe je leuke en interessante activiteiten en bespreek je alledaagse zaken. Tussen de middag eet je samen. Voor mensen met beperkte sociale contacten organiseert Seniorenwelzijn ook wekelijks een Visiteclub in Buurtcentrum De Hooftzaak (P.C. Hooftlaan 11a in Maassluis). Ben je moeilijk ter been, dan kun je gebracht en gehaald worden door de bus van Seniorenwelzijn. Voor aanmelden en informatie kan je contact opnemen met Welzijnsadviseur Mandy Nieuwenhof (06 33 31 94 94 of mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl) of het algemene nummer van Seniorenwelzijn: 010 248 68 88.



Ontmoetingscentra Senioren Welzijn

Seniorenwelzijn heeft op verschillende plekken in Maassluis ontmoetingscentra voor ouderen. Onder andere bij Oud Sluys (G.A. Brederolaan 37) en De Vloot (De Vloot 66). Hier worden activiteiten georganiseerd waar ook mensen met geheugenproblemen goed aan kunnen deelnemen. Afhankelijk van de activiteiten kan een vergoeding worden gevraagd.

Eettafel de Vloot

Seniorenwelzijn organiseert de “Eettafel” in de Vloot (De Vloot 66). Een groep van maximaal tien personen geniet tussen de middag van een warme maaltijd, gezelschap en een goed gesprek. Je betaalt € 8,- voor drie gangen. Aanmelden kan via welzijnsadviseur Mandy Nieuwenhof (06 33 31 94 94 of mnieuwenhof@seniorenwelzijn.nl) of het algemene nummer van Seniorenwelzijn: 010 248 68 88.

Activiteiten en dagbesteding met indicatie

Wil je graag actief blijven en meedoen in de samenleving, maar lukt dat niet altijd meer zelfstandig? Dan kun je mogelijk ondersteuning krijgen via Rogplus. Rogplus helpt mensen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en de regie over hun leven te behouden. Samen met een consulent bespreek je wat je wensen zijn en waar je tegenaan loopt. Als blijkt dat ondersteuning nodig is, kan er een Wmo-indicatie (Wet maatschappelijke ondersteuning) worden afgegeven voor “Meedoen in de stad” (Mids).

De ondersteuning wordt afgestemd op jouw situatie en behoeften. Dit kan gaan over wonen, geldzaken, gezondheid, sociale contacten, zingeving én dagbesteding. Hieronder lees je meer over de verschillende mogelijkheden in de regio.



Geheugenpaleis

Het Geheugenpaleis, georganiseerd door SOL, is een toegankelijke ontmoetingsplek voor ouderen met geheugenproblemen of dementie. Het geheugenpaleis is voor mensen met een Wmo-indicatie "Meedoen in de stad".

In de Tweemaster (Vondelpark 2) worden onder deskundige begeleiding gezamenlijke activiteiten georganiseerd die het brein stimuleren, zoals zingen, muziek maken, bewegen en ontmoetingen. Er is ook ruimte voor eigen initiatief tijdens een dagdeel. Zo blijft het brein langer gezond. Voor meer informatie: 06 14 71 17 33.

Krachthuis

Het Krachthuis Maasluis, georganiseerd door SOL, is een wekelijkse ontmoetingsplaats voor senioren met een Wmo-indicatie "Meedoen in de stad" (Rog-plus).

In het Krachthuis draait alles om de talenten, bijzonderheden van de deelnemers en alles wat zij wél kunnen. In het Krachthuis werken zij aan hun fysieke en sociale weerbaarheid, door gezond te eten, te bewegen en op zoek te gaan naar hun talenten en kwaliteiten. Voor meer informatie kan je bellen naar: 06 31 77 37 49.

Argoszorggroep

De Tweemaster

Dagbesteding bij Argos Zorggroep is bedoeld voor mensen met dementie die een Wlz-indicatie (Wet langdurige zorg) hebben. Het programma richt zich op het welzijn en het plezier van de deelnemers. Gedurende de dag worden er uiteenlopende activiteiten georganiseerd, zoals creatieve workshops en gezamenlijke beweegmomenten. Daarnaast wordt er dagelijks een warme maaltijd aangeboden en kunnen deelnemers gebruikmaken van de faciliteiten die beschikbaar zijn in De Tweemaster. Wanneer zelfstandig reizen niet meer mogelijk is, bestaat de mogelijkheid om 's ochtends te worden opgehaald en aan het eind van de middag weer thuisgebracht te worden.

Driemaashave

De dagbehandeling voor mensen met dementie op jonge leeftijd (jonger dan 65 jaar) is speciaal bedoeld voor mensen die geheugenproblemen ervaren en ondersteuning nodig hebben in het omgaan daarmee. Tijdens de behandeling leer je strategieën om beter met deze veranderingen om te gaan, met nadruk op wat je nog wél kunt en hoe je deze vaardigheden zoveel mogelijk kunt behouden. Op die manier wordt gewerkt aan het vergroten van de zelfstandigheid. De behandeling vindt plaats in groepsverband, wat niet alleen structuur biedt, maar ook de kans om nieuwe sociale contacten op te doen. Daarnaast is er aandacht voor mantelzorgers: zij kunnen deelnemen aan gespreksgroepen waarin zij ervaringen delen met anderen en ondersteuning krijgen van professionals. Deze dagbehandeling is mogelijk voor mensen met een Wmo-indicatie en Wlz-indicatie.



4. Belangrijke zaken regelen

Bij dementie komt er een moment waarop het moeilijker wordt om zelfstandig beslissingen te nemen of praktische zaken te regelen. Daarom is het verstandig om op tijd na te denken over wat je later goed geregeld wilt hebben.

Met hulp van een notaris kun je een machtiging opstellen. Daarmee geef je iemand die je vertrouwt toestemming om namens jou beslissingen te nemen, bijvoorbeeld over geldzaken of over de zorg die je wilt ontvangen.

Daarnaast kun je een levenstestament laten opstellen. Daarin leg je jouw wensen vast voor de toekomst: hoe je wilt dat bepaalde situaties worden aangepakt, welke zorg je wel of juist niet wilt ontvangen, en – als je dat wilt – een eventuele euthanasiewens.

5. Pluk de dag!

Dementie betekent een proces van achteruitgang, maar maak gebruik van de tijd waarin je nog veel kunt doen. Stel mooie dingen niet uit!



Wat als je steun nodig hebt in de thuissituatie?

Als je rekening houdt met de gevolgen van dementie, kun je vaak nog lange tijd prettig thuis blijven wonen. Wel is daar soms hulp bij nodig. Bespreek de mogelijkheden met je casemanager dementie. Die kan je helpen bij het vinden en regelen van de juiste ondersteuning.

Ondersteuning in en om het huis

Huishoudelijke hulp

Lukt het schoonmaken van je huis niet meer zelf? Dan kun je huishoudelijke ondersteuning aanvragen via de Wmo. In Maassluis gaat dit via Rogplus. Zij bekijken of je recht hebt op huishoudelijke ondersteuning.

Maaltijdservice aan huis

Als het zelf bereiden van maaltijden niet meer gaat, zijn er verschillende aanbieders die kant-en-klare maaltijden aan huis bezorgen. Een handig overzicht staat op Tafeltje Dekje.

Persoonlijke verzorging (zoals wassen en/of aankleden)

Lukt zelfstandig aankleden of wassen niet meer, of is er ondersteuning nodig door een andere lichamelijke aandoening? Argos en Careyn kunnen ondersteuning bieden, via de wijkverpleging. Dit kun je het beste regelen via de casemanager dementie.

Aangepaste woning

Wil je zelfstandig blijven wonen? Maar zijn daarvoor aanpassingen nodig in of rondom het huis? Misschien kom je dan in aanmerking voor een aanpassing of een woonvoorziening. Er zijn verschillende woningaanpassingen mogelijk. Denk aan badkamer en toilet, keuken, de trap en verplaatsingen in en rond het huis. Voor aanpassingen kan je zowel bij VraagRaak als bij Rogplus terecht. Woon je in een huurwoning? Neem dan contact op met de woningcorporatie.

Vervoer

Argos Mobiel

Kun je niet meer zelfstandig op pad? Dan kun je in Maassluis gebruikmaken van Argos Mobiel. Vrijwilligers brengen je voordelig van deur tot deur binnen Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Contact opnemen kan via 010 - 427 83 90.

Begeleidende Vervoersservice (BVO)

De vrijwillige chauffeurs van de BVO rijden met hun eigen auto tegen een gering tarief met je mee en begeleiden je ook tijdens je afspraak. Ze komen je thuis ophalen, gaan mee, blijven op je wachten en brengen je daarna weer thuis. Contact opnemen kan via 06 – 57 56 29 65 (ma-vr 10-12 uur) of mail bvo@op-roepcentrale.nl.

Ievo regiotaxi (met Wmo-indicatie van Rogplus)

Ievo staat voor 'iedereen vertrouwd onderweg' en helpt je zelfstandig(er) te reizen. Ievo vervoert mensen die moeilijk of niet zelfstandig kunnen reizen van deur tot deur. Vanaf je woonadres in Maassluis, Vlaardingen of Schiedam kun je maximaal vijf zones reizen. Reizen met Ievo is vanuit de Wmo geregeld. Hierdoor betaal je minder voor een Ievo-rit, dan voor een rit met een gewone taxi. Je kunt de rit boeken in de Ievo-app: Munckhof Regiotaxi. Liever bellen? Boek dan je rit bij het vervoerloket op telefoonnummer 0900 899 88 10.

Financiering

Niet alle hulp en ondersteuning is gratis. Vaak betaal je een eigen bijdrage. Veel kosten worden vergoed door je zorgverzekering of de gemeente via de Wmo. Heb je intensieve zorg nodig? Dan kun je een Wlz-indicatie aanvragen. Ook hierbij geldt een eigen bijdrage, afhankelijk van je inkomen.

✓ ***Tip: Vraag je casemanager om hulp bij het regelen van Wmo of Wlz-zorg.***

Wat als het thuis niet meer gaat?

Veel mensen met dementie wonen in een huis dat eigenlijk niet goed aansluit bij hun veranderende behoeften. Toch willen de meesten graag zelfstandig blijven wonen, het liefst in een woning die wél is aangepast en waar zorg in de buurt is. Er zijn inmiddels enkele tientallen woningen met zorg bij de Vloot, in samenwerking met Careyn. Ook zijn er woon-zorgcombinaties bij Oud Sluys en Zonneburcht. Er wordt gewerkt aan meer woningen met een woon-zorgcombinatie. Vraag je casemanager hoe het ermee staat.

Verpleeghuiszorg

Als zelfstandig wonen niet meer veilig of haalbaar is, kan verhuizen naar een verpleeghuis nodig zijn. In Maassluis staan de verpleeghuizen Tweemaster (Vondelpark 2), DrieMaasHave (stadsmolen 101) en De Vloot (De Vloot 79). Hier kunnen mensen verblijven wanneer de thuissituatie niet meer prettig of mogelijk is om te verblijven. Bij de DrieMaasHave is ook een woonafdeling voor jonge mensen met dementie, waarbij de diagnose al voor de leeftijd van 65 jaar is gesteld.

Neem op tijd de juiste stappen

Als de zorg thuis steeds zwaarder wordt, is het belangrijk om op tijd over een mogelijke verhuizing te praten. Dat geeft rust en ruimte om de juiste plek te kiezen. Ga samen met je naasten en casemanager kijken bij verschillende instellingen en schrijf je zo nodig in voor een wachtlijst.

Let op: Wacht niet tot een crisissituatie. Dan kan de keuze voor een geschikte plek verloren gaan.

Mensen die van zichzelf weten dat zij in zo'n situatie echt niet zullen gedijen, zien euthanasie vaak als waardig alternatief. Dat is bij dementie erg lastig; er moet immers sprake zijn van een uitdrukkelijke wens. Het is daarom essentieel dat er niet alleen een euthanasieverklaring is maar dat er ook al een regelmatig contact met de (huis)arts én de naasten is om die wens nadrukkelijk te ondersteunen. En om te bespreken wanneer dat proces moet worden gestart. Zie ook de hieraan gewijde pagina op dementie.nl

Wat als je plotseling 'mantelzorger' bent?

Mensen met dementie hebben vaak al vrij snel hulp nodig bij dagelijkse taken, zoals het bijhouden van de administratie, afspraken of boodschappen. Vaak nemen partners, kinderen of andere naasten deze taken op zich. Zij worden dan 'mantelzorger'. Veel mantelzorgers doen dit met liefde, maar het kan ook zwaar zijn. Zeker als je daarnaast nog werkt of een eigen gezin hebt. Daarom is het belangrijk om als mantelzorger op tijd ruimte voor jezelf te creëren. Er zijn verschillende manieren om ondersteuning te krijgen:

Collectieve voorlichting dementie

Medio 2025 wordt er een collectieve voorlichting aangeboden speciaal voor mantelzorgers. Tijdens deze bijeenkomst krijg je informatie over dementie, leer je waar je in de dagelijkse zorg rekening mee kunt houden en hoor je welke voorzieningen en ondersteuning er beschikbaar zijn. Er is daarnaast volop aandacht voor de vragen en behoeften van de deelnemers, zodat de voorlichting goed aansluit bij wat jij als mantelzorger nodig hebt.

Minters Mantelzorg

Minters biedt ondersteuning voor mantelzorgers in Maassluis, Vlaardingen en Schiedam. Dit doen zij onder andere door voorlichting, advies, mantelzorgcafés, activiteiten en cursussen, persoonlijke gesprekken en respijtzorg. Kijk op de website voor het actuele aanbod.

Mantelzorgtest

De Mantelzorgtest helpt je om inzicht te krijgen in jouw situatie. Door een paar vragen te beantwoorden, zie je snel wat je allemaal doet én wat dit van je vraagt. Je krijgt daarbij praktische tips en advies over hoe je beter voor jezelf kunt zorgen terwijl je voor een ander zorgt.

Mantelzorgcafé

Elke eerste donderdag van de maand is er een ontmoetingsbijeenkomst voor mantelzorgers. Deze vindt plaats in Theater Koningshof (Uiverlaan 20), van 10 uur tot 12 uur. Hier kun je in een prettige sfeer andere mantelzorgers ontmoeten, informatie en ervaringen uitwisselen. Deelname is gratis. Kijk voor meer informatie op de website van Minters.

Cursus: "Diagnose dementie ... en dan?"

Heeft je partner of naaste de diagnose dementie gekregen? Dat brengt veel veranderingen met zich mee. In de vierdaagse cursus van Minters Diagnose dementie... en dan? krijg je praktische handvatten om hiermee om te gaan. Onderwerpen zoals omgaan met veranderend gedrag, communicatie, veiligheid, financiën en mantelzorg komen aan bod. Je ontmoet anderen in een vergelijkbare situatie, wat herkenning en steun biedt.

Deelname is gratis. Aanmelden kan via info@mintersmantelzorg.nl of 010-4351022.

SOL

Als mantelzorger sta je dag in, dag uit klaar voor een ander. Soms is een luisterend oor, een goed advies of een tip van iemand die hetzelfde meemaakt precies wat je nodig hebt. Daarom biedt SOL ondersteuning op maat: individueel én in groepsverband via lotgenotengroepen.

Daarnaast kun je rekenen op praktische hulp, zoals vrijwilligers die tijdelijk de zorg overnemen. Ook organiseert SOL meerdere keren per jaar speciale dagen voor mantelzorgers. Kijk voor meer informatie op de website.

VraagRaak

Bij VraagRaak kunnen mantelzorgers terecht voor informatie en advies. Telefoonnummer 010 – 593 1500.

Respijtzorg

Respijtzorg betekent dat je taken als mantelzorger tijdelijk worden overgenomen door een ander, een vrijwilliger of een professional. Dat kan op verschillende manieren:

Hulp van een vrijwilliger

Het is ook mogelijk om de hulp van een vrijwilliger in te schakelen. De vrijwilliger komt (maximaal) een dagdeel per week degene met dementie gezelschap houden. Hiervoor kun je terecht bij de Oproepcentrale. Kijk voor meer informatie op de website of mail naar info@oproepcentrale.nl of bel naar 010 427 81 77.

Dagbesteding

Er zijn groepsactiviteiten, vaak inclusief een maaltijd. In Maassluis biedt verpleeghuis de Tweemaster dagbesteding voor ouderen met een Wlz-indicatie. Voor jonge mensen met dementie (jonger dan 65 jaar) is er dagbehandeling bij de DrieMaasHave. Ook in de regio zijn mogelijkheden, zoals bij Boerderij Weidelicht in Schipluiden (Oostveenseweg 7, Schipluiden).

Logeerzorg

Logeerzorg voor enkele dagen, of een paar weken kan een oplossing bieden om een crisissituatie te overbruggen. Het aanbod is helaas beperkt: er zijn enkele plekken bij Argos en voor jonge mensen met dementie (jonger dan 65 jaar) is er een mogelijkheid bij de DrieMaasHave. Ook kan je terecht bij Strandgoed Ter Heijde. Overleg over de mogelijkheden met je casemanager.

Saar aan Huis

Saar aan Huis biedt aanvullende mantelzorg aan ouderen, ook bij dementie. Saar aan Huis biedt ook ondersteuning aan overbelaste mantelzorgers. De kosten kunnen (deels) vergoed worden. Bekijk de website voor meer informatie.

Dovida

Dementiezorg van Dovida is ontwikkeld om jou te ondersteunen met alles wat je nodig hebt en dat is voor iedereen verschillend. Dementiezorg bestaat meestal uit de volgende diensten:

- hulp in en rond het huis;
- helpen bij persoonlijke verzorging;
- stimuleren om deel te nemen aan sociale activiteiten en daarbij gezelschap houden.

Kosten kunnen (deels) vergoed worden. Bekijk de website voor meer informatie.



Algemene informatiebronnen en websites:

De website dementie.nl geeft heel veel informatie en nuttige tips. Het is ook een platform voor contact en steun voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ook in Turks en Marokkaans.

Alzheimer Nederland geeft veel brochures uit over allerlei aspecten van dementie, die gratis beschikbaar zijn.

Mailadres: nieuwewaterwegnoord@alzheimerervrijwilligers.nl

Disclaimer

Deze uitgave is met zorg samengesteld. We zijn echter niet aansprakelijk voor eventuele fouten en je kunt aan deze informatie geen rechten ontlelen.

Colofon:

Samenstelling: Gemeente Maassluis
en Alzheimer Nederland,
Nieuwe Waterweg Noord.
Opmaak: Bart-Works.nl
Fotografie: Alzheimer Nederland
en Gemeente Maassluis.

