



# SPORTINSTUIVEN PROGRAMMA



	ACTIVITEIT	WAAR & WANNEER	PRIJS
VOLWASSENEN	<b>Avondinstuif</b> Afwisselende conditie verbeterende oefeningen voor jong en oud	<b>Maandag 19.00 - 20.30 uur</b> Olympiahall, Rozenlaan 2	€ 3,50 per keer
	<b>Badmintoninstuif</b> Recreatief badmintonnen	<b>Dinsdag 09.00 - 10.30 uur</b> Olympiahall, Rozenlaan 2	€ 3,50 per keer
	<b>Sportief bewegen</b> Op eigen niveau verbeteren van conditie, lenigheid en kracht. Gezelligheid staat hierbij voorop!	<b>Woensdag 10.00 - 11.00 uur</b> Wethouder Smithal, Westeinde 96	€ 3,- per keer
	<b>Dynamic Tennis</b> Dynamic Tennis is een combinatie van tennis en tafeltennis en wordt op een badmintonveld gespeeld.	<b>Maandag 15.00 - 16.30 uur</b> Wethouder Smithal, Westeinde 96	€ 3,50 per keer
	<b>Speelgym</b> Indoor speelgym voor kinderen van 4 t/m 10 jaar	<b>Woensdag 13.30 - 15.00 uur</b> Wethouder Smithal, Westeinde 96	€ 1,- per keer
KINDEREN	<b>Speelgym</b> Indoor speelgym voor kinderen van 6 t/m 10 jaar	<b>Woensdag 13.30 - 15.00 uur</b> Gymzaal 't Startpunt, Vincent van Goghlaan 2a	€ 1,- per keer
	<b>Speelgym +</b> Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar die willen bewegen maar samenwerken met anderen lastig vinden.	<b>Dinsdag 15.30 - 16.30 uur</b> Gymzaal Haydnlaan, Haydnlaan 1	€ 1,- per keer

Tijdens schoolvakanties is er geen speelgym(+)



De sportinstuiven zijn een initiatief van de gemeente Maassluis. Deelname is vrijblijvend en voor eigen risico. Bij twijfel raadpleeg uw huisarts. U betaalt per keer d.m.v. een pinbetaling.

Let op: tijdens de zes weken zomervakantie van de basisschool zijn er geen sportinstuiven.