



Weerbaarheidstraining voor groep 5/6

Startdatum

29 maart 2021

Kwadraad
maatschappelijk werk



Training Weerbaarheid

Voor groep 5/6

Kwadraad organiseert weerbaarheidstrainingen voor kinderen waarin zij leren voor zichzelf op te komen, om te gaan met gevoelens als boosheid en pesten. Dit doen we door activiteiten aan te bieden mbt grenzen stellen, nee zeggen, stevig staan en leren omgaan met teleurstellingen. Hierdoor kan het zelfvertrouwen van een kind groeien.

Spelenderwijs leren

Tijdens de training doen we verschillende spelletjes en oefeningen in thema zoals;

- Hoe maak je vrienden en hoe houd je vrienden
- Wat kan je doen als je niet mee mag spelen
- Hoe kan je “nee” zeggen en grenzen stellen
- Hoe werken emoties en lichaamstaal
- Hoe kan je vervelende gedachten inwisselen voor helpende gedachten

Voor wie is deze training?

Deze training is voor kinderen van groep 5 en 6 van de basisschool.

Wanneer en hoe vaak?

Zeven bijeenkomsten, vanaf maandag 29 maart 2021 van 15.30-17.00 uur

Locatie

Dorpstraat 200
Zoetermeer

Eigen bijdrage

Geen

Informatie en aanmelden

Via e-mail

wbtsovatrainingen.zoetermeer@kwadraad.nl of
Telefoon 088 900 4000

Ga direct aan de slag op kwadraad.nl of bel 088 900 4000