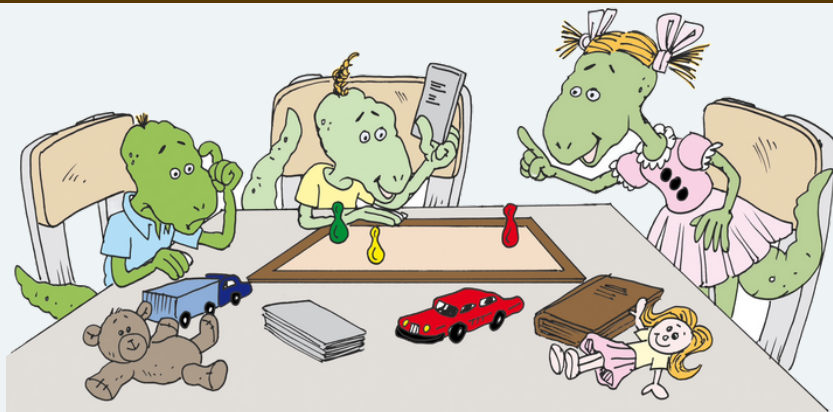




## Dappere Dino's

*Groepstraining voor kinderen van 6 - 8 jaar met  
gescheiden ouders.*

### **Voor wie is de groepstraining?**

De groepstraining Dappere Dino's is voor kinderen van 6 - 8 jaar waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. We betrekken hierbij ook de ouders van de kinderen.

### **Waarom een training volgen?**

Kinderen leren in de training beter omgaan met de veranderingen tijdens en na de scheiding. Samen met handpop Rex leren zij leren spelenderwijs hun ervaringen, gevoelens en gedachten te herkennen en te benoemen. Daarnaast is het fijn om te ervaren dat leeftijdsgenootjes hetzelfde meemaken. Dit helpt om de spanning van de scheiding te verminderen.

## **Wat leren kinderen tijdens een training?**

Kinderen leren dat de scheiding niet hun schuld is en dat alle gevoelens rondom de scheiding normaal en begrijpelijk zijn. Ze oefenen spelenderwijs om stap voor stap goede oplossingen te vinden voor de problemen die ze tegenkomen. Hierbij ontwikkelen de kinderen meer zelfvertrouwen.

## **Hoe ziet een training eruit?**

Een training bestaat uit tien bijeenkomsten van 45 minuten en twee ouderbijeenkomsten. Een groep bestaat uit maximaal 7 kinderen en komt na schooltijd bij elkaar. We eindigen een training met een diploma en een feestje.

## **Meer informatie of aanmelden?**

Neem dan contact op met Scheidingspunt Zoetermeer via het Meerpunt Inlooppunt. Bel of mail naar: 079-331 03 25 | [meerpunt@zoetermeer.nl](mailto:meerpunt@zoetermeer.nl).

Ouders kunnen hun kind(eren) zelf aanmelden, door contact op te nemen met het Scheidingspunt. Het is belangrijk dat beide ouders hier toestemming voor geven.

De training kost ouders geen geld.