



Cursus Houd me vast

Zoetermeer

Start 18 mei 2021

Kwadraad
maatschappelijk werk



Cursus

Houd me vast

De cursus Houd me vast is de cursus om je (partner)relatie te verbeteren. Je vermindert ruzies en krijgt meer begrip voor elkaar. Door het volgen van de cursus ontstaat bij de meeste deelnemers een diepere emotionele verbinding met elkaar. Je leert anders te kijken naar patronen in je relatie, negatieve patronen te stoppen en de onderliggende emoties en behoeftes te herkennen. Hiermee breng je meer liefde in je relatie, een cadeau voor elkaar en je kinderen! Houd me vast is 'EFT-light', een lichte vorm van EFT-therapie.

'Houd me vast' is een cursus van 8 x 2 uur, gegeven door twee hiervoor getrainde EFT-trainers. In de cursus ga je actief aan de slag met het gelijknamige boek en met gespreksoefeningen.

Wanneer en hoe vaak?
8 bijeenkomsten vanaf
18 mei t/m 6 juli van
14.00 tot 16.00 uur

Locatie
online

Kosten
Alleen materiaal ca. €44

Informatie of aanmelden
bureaudienst.zoetermeer@kwadraad.nl of
T 088 900 4000

Ga direct aan de slag op
kwadraad.nl of bel 088 900 4000