



Training 'Houd me Vast'

*Voor ouders van jonge kinderen,
om de relatie als partners te verbeteren.*

Voor wie is deze training?

Deze training is speciaal voor ouders van jonge kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar. Die beter willen leren communiceren, zodat ze sterker staan als partners en ouders.

Waarom deze training?

Het samen krijgen van een kind is mooi en ook een grote verandering voor je relatie. Bijna alle partners krijgen meer ruzie na de komst van een kind. Slaapgebrek, irritaties, zoeken naar je rol als ouder en de zorg voor een kind kunnen ervoor zorgen dat je even niet meer op één lijn zit. Dat geeft een naar gevoel en heeft effect op jullie verbinding én jullie kind(eren).

Tijdens de training ga je met elkaar in gesprek. Er ontstaat meer begrip voor elkaar en jezelf. Jullie leren beter communiceren en hierdoor zullen ruzies en spanning verminderen.

Scheidingspunt Zoetermeer

Praktische informatie

- De training bestaat uit 8 bijeenkomsten van 2 uur.
- Er doen maximaal 6 stellen mee.
- We werken met videomateriaal en oefeningen.
- Tijdens de bijeenkomsten is er een gezamenlijk gedeelte en voer je gesprekken alleen met je partner op een eigen plek in de ruimte.
- Jullie persoonlijke 'uitdagingen' of privé informatie hoeft je niet te delen met de groep of de trainers als je dat niet wil.

Kosten

De training is gratis. Wel vragen we jullie om een handboek en twee werkboeken te kopen. Deze kosten €50,40 in totaal.

Waar en wanneer

De training wordt gegeven op een locatie in Zoetermeer. Wil je weten wanneer de volgende training start? Neem dan contact op met de trainers of Scheidingspunt Zoetermeer.

Aanmelden of meer informatie

Neem contact op met de trainer(s):

Nynke Hospes | n.hospes@inzet-indewijk.nl | 0639310960

Sarah Ben Zineb | s.benzineb@inzet-indewijk.nl | 0612465379

*Heb je zorgen om je relatie en wil je hier (anoniem) over in gesprek?
Bel dan met het Scheidingspunt via 079-331 03 25.*