

HOOE

Regel je eigen shit! Checklist 18⁺



Gemeente
Midden-Delfland



www.middendelfland.nl

Jij wordt 18, gefeliciteerd!

Dit betekent dat je voor de wet volwassen wordt. Er veranderen een aantal dingen voor jou. Je mag bijvoorbeeld stemmen, zelf autorijden en een telefoonabonnement afsluiten.

Maar je moet ook ineens van alles. Zoals een zorgverzekering afsluiten en je eigen geldzaken regelen. Daarom hebben wij een checklist voor je gemaakt. Hierdoor weet je gelijk wat je kan en moet doen. Zo vergeet je niets. De checklist staat ook op middendelfland.nl/18plus.

DigiD

- ✓ DigiD is een persoonlijke digitale code. Hiermee plaats je een 'digitale handtekening' op een website van de overheid. Bijvoorbeeld voor het aanvragen van studiefinanciering of het terugvragen van belastinggeld als je een bijbaantje hebt. Je vraagt een DigiD gratis aan op digid.nl. Met DigiD kan je ook jouw digitale post van de overheid ontvangen via mijn-overheid.nl.

Zorgverzekering

- ✓ Wanneer je 18 jaar wordt, moet je zelf je zorgverzekering afsluiten. Dit kan vanaf 3 maanden vóór je verjaardag tot 1 maand erna.
- ✓ Misschien heb je recht op zorgtoeslag. Dat is een maandelijkse bijdrage van de Belastingdienst. Hiermee kan je een deel van je zorgverzekering betalen. Wil je weten of je hier recht op hebt? Kijk dan

op mijn.toeslagen.nl. Zorgtoeslag vraag je aan met je DigiD.

- ✓ Ben je geen student en heb je een laag inkomen? Dan is de Collectief Aanvullende Verzekering (CAV) Midden-Delfland misschien iets voor jou. Daarmee ben je aanvullend verzekerd voor een aantrekkelijk tarief. Lees meer op middendelfland.nl/cav.

Wonen

- ✓ Wil je op jezelf gaan wonen? De wachtlijst voor een huurwoning is lang. Schrijf je zo snel mogelijk in voor een huurwoning of kamer. Want de wachttijd is gemiddeld langer dan 7 jaar. In deze regio schrijf je je in via woonnet-haaglanden.nl. Inschrijven kan vanaf €11,50 per jaar.
- ✓ Heb je al een huurwoning of woon je op kamers? Misschien heb je recht op huurtoeslag. Dit is een maandelijkse bijdrage voor een deel van je huur. Je vraagt dit aan met je DigiD via mijn.toeslagen.nl.

HOERA

Studie

- ✔ Zit je op het voortgezet onderwijs? En kun je lastig je schoolkosten betalen? Misschien heb je recht op een maandelijkse tegemoetkoming voor scholieren. Kijk op duo.nl.
- ✔ Studiefinanciering kan je aanvragen als je een voltijdsopleiding volgt aan een mbo, hbo of universiteit. Ga met je DigiD naar duo.nl en check waar je recht op hebt.
- ✔ Je kunt gratis openbaar vervoer krijgen als je studeert. Je mag dan doordeweeks of in het weekend vrij reizen in trein, bus, metro en tram met een studenten OV. Ga met je DigiD naar duo.nl en check waar je recht op hebt. Haal je je diploma niet binnen tien jaar? Dan moet je helaas de studiefinanciering en de kosten van het studenten OV terugbetalen.
- ✔ Studeer je en kun je door een beperking niet werken naast je studie? Je kunt een toeslag krijgen bovenop de studiefinanciering. Kijk voor meer informatie op www.middendelfland.nl/studietoeslag.

Geld

- ✔ Het is belangrijk om jouw uitgaven goed in de gaten te houden. Je bent vanaf het moment dat je 18 jaar wordt ook zelf verantwoordelijk voor het op tijd betalen van je rekeningen. Het kan je helpen om al je inkomsten en uitgaven bij te houden in een overzicht. Kijk voor tips op kwikstart.nl, schulzero.nl of geldfit.nl.

- ✔ Ga je graag uit? Hou je van mooie kleding? Wil je de nieuwste games? Of heb je een leuke hobby? Dat kost geld. Een (bij)baan helpt om dit te betalen. Kijk op wijzeringeldzaken.nl voor tips over geldzaken.
- ✔ Iedereen die in Nederland werkt betaalt verplicht belasting over het inkomen. Belastingaangifte doe je jaarlijks over het vorige jaar. Ga met je DigiD naar belastingdienst.nl of download de app. Check of je belastinggeld terugkrijgt of moet betalen.

Zorg

- ✔ Je kunt met vragen over school, werk, vrije tijd, financiën, verslaving, seksualiteit en mentale gezondheid tot je 18^e terecht bij het Maatschappelijk Team van de gemeente Midden-Delfland. Je vindt ze op middendelfland.nl/maatschappelijk-team. Vanaf je 18^e kun je met deze vragen terecht bij je huisarts of bij Kwadraad maatschappelijk werk kwadraad.nl.
- ✔ Krijg je jeugdhulp van een zorgverlener of behandelaar? Dan is het goed om te weten dat Jeugdhulp meestal stopt op je 18^e verjaardag.

Wil je hulp blijven ontvangen, maar heb je nog niets geregeld? Neem dan contact op met jouw contactpersoon bij het Maatschappelijk Team.



Wist je dat?

- Je vanaf 18 jaar mag stemmen? Als er verkiezingen zijn ontvang je een stempas van de gemeente.
- Je vanaf 18 jaar automatisch orgaandonor bent? Kijk op **donorregister.nl** voor meer informatie en om je eigen keuze door te geven.
- Je een aansprakelijkheidsverzekering kunt afsluiten? Dan ben je verzekerd als je schade maakt bij anderen. Bijvoorbeeld als je de telefoon van een vriend laat vallen. Kijk op **consumentenbond.nl** voor meer informatie.