



Gemeentehuis bezoekadres: Raadhuisplein 6, Mook Postadres: postbus 200, 6585 ZK Mook  
Tel. Publiekszaken: 024 - 696 91 11 - E-mail: gemeente@mookenniddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met Publiekszaken van maandag t/m donderdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur. Op vrijdag van 8.30 - 12.00 uur. Zie voor meer informatie onze website [www.mookenniddelaar.nl](http://www.mookenniddelaar.nl)

## Samen op pad naar Nijmegen

Als gemeente vinden we het belangrijk dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig kunnen reizen. Daarom zijn we blij met onze OV-ambassadeurs. Ze helpen inwoners om (weer) wat meer vertrouwd te raken met het openbaar vervoer. Wie wil kan zelfs een proefreisje met ze maken. Heel handig, want er is best veel veranderd de afgelopen jaren. Reizen kan bijvoorbeeld niet meer met de strippenkaart van vroeger. U heeft een OV-chipkaart nodig. Of: u houdt uw eigen bankpas voor de lezer van het poortje of paaltje. Op station Mook-Molenhoek staat nog wel een OV-terminal waar u - met uw bankpas - een los, geprint treinkaartje kunt kopen. Een beetje hulp maakt het een stuk makkelijker om op pad te gaan met het openbaar vervoer.

### Eerste proefreis geslaagd

Op dinsdag 23 januari was het zover: de eerste proefreisje met OV-ambassadeurs Tina Weurding en Ruud Schijf. Samen met 3 inwoners namen ze de Arriva-trein naar Nijmegen Centraal. De route van die dag: in Nijmegen overstappen op de NS-trein naar Nijmegen Dukenburg. Vanuit Duken-

burg met de Arriva-bus naar station Nijmegen. En daar weer op de trein richting station Mook-Molenhoek. Een verslag van de proefreis:

"We verzamelden bij het station Mook-Molenhoek, naast het o zo mooie natuurreservaat Heumense Schans. Drie mensen hadden zich hiervoor ingeschreven. Na een uitleg over de werking van de OV-terminals, gingen ze zelf aan de slag. Een terminal is er voor vervoerbewijzen, om de OV-chipkaart op te laden met reissaldo of om zogenoemde meereiskorting op de OV-chipkaart te zetten. Dat laatste hebben de reisgenoten zelf gedaan. Als iemand van de reisgroep - in dit geval wij als OV-ambassadeur - een abonnement heeft, krijgt de rest 40% korting.

Na uitleg op het station reisden we met de trein naar Nijmegen. Daar hebben we uitleg gegeven over de terminal van NS, de digitale bebording in de hal toegelicht (met daarop het reisdoel; waar vind ik mijn trein; vertrektijden; vervoerder). En: kennisgemaakt met de toegangspoorten tot de perrons en verder. Aangekomen op het station Nijmegen

Dukenburg hebben we met de OV-chipkaart uitgecheckt en de reizigers in het Winkelcentrum Dukenburg een kopje koffie aangeboden. Na dit gezellige oponthoud met de bus terug naar het station Nijmegen gereisd en daar overgestapt op de trein naar onze mooie gemeente Mook en Middelaar. De reisgenoten hebben veel opgestoken. En gaven alle drie aan een volgende keer op eigen gelegenheid met het openbaar vervoer te kunnen en te willen gaan."

### Kom gerust langs op het OV-spreekuur

Heeft u vragen over reizen met het openbaar vervoer, dan bent u welkom op onze inloopbijeenkomsten, iedere tweede dinsdag van de maand. U kunt zich daar ook aanmelden voor een proefreisje.

- 11 maart, 10.30 - 12.00 uur: inloop 't Mòks Café, Mook.
- 8 april, 10.30 - 12.00 uur: inloop 't Mòks Café, Mook.
- 13 mei, 10.30 - 12.00 uur: inloop 't Mòks Café, Mook.



Meer informatie: [www.mookenniddelaar.nl/kommee-samen-op-pad](http://www.mookenniddelaar.nl/kommee-samen-op-pad)



## Praat mee over de toekomst van onze gemeente

**HOE ZIET MOOK EN MIDDELAAR ER IN DE TOEKOMST UIT?**

[WWW.OMGEVINGSVISIEMOOKENMIDDELAAR.NL](http://WWW.OMGEVINGSVISIEMOOKENMIDDELAAR.NL)

**PRAAT MEE!**

Gemeente Mook en Middelaar

Hoe kunnen we in de toekomst nog fijn wonen, werken en recreëren in Mook en Middelaar? Daarvoor moeten nu al keuzes worden gemaakt. Deze keuzes leggen we vast in een omgevingsvisie. De gemeente is daarom benieuwd naar uw ideeën over die toekomst.

Waar bent u trots op binnen uw gemeente? Wat zou u graag willen behouden en wat kan beter? Geef uw mening via de online vragenlijst. Hierdoor krijgen wij waardevolle informatie voor het vormen van de omgevingsvisie van Mook en Middelaar. Uw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld en anoniem verwerkt.

U kunt de vragenlijst tot maandag 12 februari invullen via: [www.omgevingsvisiemookenniddelaar.nl](http://www.omgevingsvisiemookenniddelaar.nl)

## Probeer de buurtbus

U heeft de buurtbus van Breng vast wel eens zien rijden. De buurtbus is een kleinere bus voor 8 personen die volgens een vaste dienstregeling een vaste route rijdt. De chauffeurs zijn vrijwilligers. Bij de chauffeur kunt u een kaartje kopen met pinpas of creditcard. U kunt ook reizen met een OV-chipkaart.

### Lijn 569 van Malden naar Middelaar

In onze gemeente rijdt lijn 569 tussen ongeveer 7.00 en 18.30 uur van Malden naar Middelaar. De route loopt via de kerk in Molenhoek, het station, het Raadhuisplein in Mook en het plein in Plasmolen naar gemeenschapshuis De Koppel. Wilt u op een ander punt van de route in- of uitstappen, dan kunt u uw hand opsteken en kijkt de chauffeur of het veilig kan. In Molenhoek kunt u ook op buurtbus lijn 564 richting Groesbeek stappen.

Meer informatie: [www.buurtbus.com/reisinformatie](http://www.buurtbus.com/reisinformatie)

## Speeltuin en hondenveldje Prins Bernhardstraat Mook

Op de hoek van de Prins Bernhardstraat en de Rijksweg te Mook is een nieuw speeltuintje aangelegd en een afgeschermd hondenveldje gerealiseerd. De twee zijn duidelijk gescheiden zodat zowel uw kinderen als ook de honden lekker en veilig kunnen spelen. Door deze aanleg is de situatie omtrent het hondenbeleid ter plaatse gewijzigd.

### Regels hondenveld

Waar voorheen een hondenuitlaatstrook was, waarop hondeneigenaren de hondenveldje niet hoefden op te ruimen, geldt nu een opruimplicht. Er is een prullenbak ge-

plaatst waarin u het zakje met hondenveldje kunt weggooien.

De volgende regels zijn op het hondenveld aan de Prins Bernhardstraat van toepassing:

- Hier geldt een opruimplicht: afval en hondenveldje altijd zelf in de afvalbak weggooien.
- U bent verantwoordelijk voor het gedrag van uw eigen hond.
- Dit is een rookvrije locatie.
- Lijn de hond altijd aan als u het veld verlaat en sluit de poort.
- Meld beschadigingen bij de gemeente, via 024 - 696 91 11.

## Webinars over mentale gezondheid

Net als iedereen kunt u in het leven ook te maken krijgen met situaties waardoor u de grip op het leven (even) kwijt bent, u zich overbelast voelt, over uw grenzen heen gaat of vastloopt. Pro Persona Connect organiseert webinars om hierbij te helpen en om u handvaten te geven hoe u hier mee kunt omgaan.

Het komende half jaar staan de volgende onderwerpen op de planning:

- 15 februari: minder piekeren
- 28 februari: zorgen voor/om een naaste met psychische problemen
- 19 maart: geluk is ook niet alles
- 16 april: grenzen stellen
- 14 mei: omgaan met stress
- 18 juni: troost in moeilijke tijden

Alle webinars duren van 19.30 tot 21.00 uur. U vindt de folder via: [www.propersonaconnect.nl/preventie](http://www.propersonaconnect.nl/preventie) Deelname is gratis en anoniem. Na aanmelding ontvangt u een link om live mee te kijken.

Achteraf volgt een link om terug te kijken. Meer informatie en aanmelden: [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl)

### Gemeente zet in op mentale gezondheid

Als gemeente zetten we ons in voor een fysiek en mentaal gezonde gemeenschap. Dit doen we in samenwerking met verschillende partners. We hopen op die manier de gezondheid van inwoners te bevorderen en problemen zoveel mogelijk te voorkomen of verkleinen. Maar belangrijker nog: we dragen bij aan een gemeenschap waarin mensen zich fit voelen en iedereen kan meedoen. Een goede mentale gezondheid en een sterke weerbaarheid zijn belangrijk om gezond te leven en gezond op te groeien. Uit cijfers blijkt dat in onze gemeente 13 tot 21 procent van de volwassenen psychische klachten ervaart. Belangrijk dus dat mentale gezondheid een bespreekbaar onderwerp is en dat de gemeente plekken faciliteert waar hierover gesproken kan worden. We werken hiervoor samen met Pro Persona Connect.

## Yoga op de Stoel in Mook

Na het succes van de pilot van Yoga op de stoel, mogelijk gemaakt door het lokaal Sportakkoord, gaat er een les starten in 't Mòks Café op de vrijdagochtend om 9.45 uur. Komt u lekker meedoen op de stoel? Lukt het u niet meer om vanuit de grond te werken met de Yoga, dan is dit uw les. We gaan werken vanuit de stoel, rekken, strekken, inspannen en ontspannen met momenten van meditatie. Kom het gratis uitproberen.

De les wordt gegeven door Imke Bonnamy in 't Mòks Café, vanaf vrijdag 2 februari 9.45 uur. Aanmelden kan bij Imke Bonnamy, per mail, app of bellen: 06 - 41 01 81 38 of [info@imkebonnamy-sport.nl](mailto:info@imkebonnamy-sport.nl)

De les wordt vanuit het Beweegcollectief Mook en Middelaar gegeven. U bent van harte welkom.



## Uitnodiging voor alle vrijwilligers die zwerfafval opruimen in de gemeente Mook en Middelaar Kom met elkaar in contact en leer meer over zwerfafval

Komt u regelmatig in actie tegen zwerfafval? Dan nodigt de gemeente Mook en Middelaar u graag uit voor een gezellige en informatieve bijeenkomst op 24 februari. Samen met afvalinzamelaar Dar en alle vrijwilligers die zwerfafval opruimen gaan we dan in gesprek om zwerfafval in onze mooie gemeente nog meer tegen te gaan. Let op: deze bijeenkomst is alleen voor volwassen vrijwilligers.

### Programma

- 11.00 uur: Opening door wethouder Holger Rodoe met koffie, thee en vlaai
- 11.30 uur: Voorlichting afvalcoach Dar over zwerfafval en Wijkhelden
- 12.15 uur: Lunch
- 13.15 uur: Inventarisatie en ervaringen delen (wie ruimt waar, knelpunten, meldingen, tips, behoeften)
- 14.30 uur: Zwerfafvalquiz
- 15.00 uur: Afsluiting

### Wanneer en waar?

Zaterdag 24 februari van 11.00 tot 15.00 uur op de Gemeentewerf, Veldweg 3 in Mook.

### Aanmelden

Meld u aan vóór 19 februari. Stuur een e-mail naar [duurzaam@mookenmiddelaar.nl](mailto:duurzaam@mookenmiddelaar.nl) met de vermelding: 'aanmelding bijeenkomst zwerfafval 24 februari 2024'. Geef ook het aantal personen door. Graag tot dan!

Kunt u niet naar de bijeenkomst komen, maar wilt u wél op de hoogte blijven? Stuur dan in ieder geval uw e-mailadres, dan kunnen wij u altijd bereiken.



## Gratis advies over energie besparen

Wilt u gratis advies over energie besparen en het verduurzamen van uw woning? Of: wilt u meedoen met de gezamenlijk inkoopactie van warmtepompen? De energiecoaches van het Energiecafé staan voor u klaar. Ga naar [www.energiecafemookenmiddelaar.nl](http://www.energiecafemookenmiddelaar.nl) en meld u aan via de groene knop 'Ik wil advies'.

### Agenda Energiecafé

- 9 februari, 13.30-16.00 uur: inloop tijdens Repair Café, Vintage & more, Bolder 18b, Heumen.
- 24 februari, 10.30-12.00 uur: spreekuur tijdens DigiCafé, LOP, Molenhoek.
- 4 maart, 19.45-21.00 uur, inloopspreekuur, LOP, Molenhoek.

Meer informatie: [energiecafemookenmiddelaar.nl](http://energiecafemookenmiddelaar.nl)



## OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen.

Aanvullende informatie kunt u vinden op [www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebld](http://www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebld). De stukken liggen niet meer standaard ter inzage op het gemeentehuis. U kunt ze wel fysiek inzien op afspraak. Daarvoor kunt u bellen naar het algemene nummer of een e-mail sturen naar [omgevingsloket@mookenmiddelaar.nl](mailto:omgevingsloket@mookenmiddelaar.nl)

### BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- De Toverdans 21 te Molenhoek voor het tijdelijk plaatsen van een afvalcontainer.

### MELDING MILIEU

- Lindenlaan 41 Molenhoek veranderen van activiteit in lab 4 binnen het bedrijf.

### VERLENDE APV-VERGUNNING

- 2 t/m 5 april 2024 Avondvierdaagse Kandinsky in Molenhoek.
- 12 mei 2024 voor rommelmarkt door Blaaskapel de Everlanders in Plasmolen.