



De Week van de Jonge Mantelzorger: Niet te missen...

Kinderen en jongeren die opgroeien met een ziek, beperkt of verslaafd gezinslid noemen we jonge mantelzorgers. Deze jonge mantelzorgers hebben vaak extra (zorg) taken, maken zich regelmatig zorgen en moeten soms zorg en aandacht missen. Meer dan hun leeftijdsgenoten zonder zorgsituatie thuis. Om hen te ondersteunen en zichtbaar te maken, is er jaarlijks van 1 tot en met 7 juni de nationale Week van de Jonge Mantelzorger. Ook in de gemeente Mook en Middelaar worden er speciaal voor jonge mantelzorgers activiteiten georganiseerd door Synthese.

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorger. Zij groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid en/of verslaving. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootouder of goede buur. Het zorgen voor een ander ervaren zij als

normaal en het geeft ook voldoening, maar het kan ook zwaar zijn.

Vanzelfsprekend

Vaak beseffen jonge mantelzorgers en mensen uit hun omgeving niet dat zij opgroeien in een situatie die anders is dan die van de meeste mensen. Het zorgen lijkt voor hen vanzelfsprekend en verloopt vaak vanzelf. Toch is het goed om stil te staan bij de gevolgen van deze zorgsituatie in het leven van een jong persoon. Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?

Cadeaubon

Ook al zien deze jongeren zichzelf niet als jonge mantelzorgers, ze ondervinden wel de gevolgen van de zorgsituatie. Tijdens de Week van de Jonge Mantelzorger worden er in het hele land diverse activiteiten ge-

organiseerd. In de gemeente Mook en Middelaar kunnen jongeren tussen 7 en 30 jaar een cadeaubon aanvragen en meedoen aan een leuke activiteit. Op dinsdag 4 juni en op donderdag 6 juni is er tussen 14.00 en 17.30 uur de gelegenheid om een cadeaubon aan te vragen:

- Op dinsdag 4 juni kan dat bij het Medisch Centrum Mook aan de Groesbeekseweg 5. Het kantoor van Synthese zit tegenover de receptie.
- Op 6 juni kan dat in Multifunctioneel Centrum De Koppel, Dorpsstraat 45 te Middelaar.

Samen midgetgolfen of jeu-de-boules

Woensdag 5 juni organiseren we twee leuke en gratis activiteiten. Jonge mantelzorgers van 7 tot 15 jaar kunnen samen met ons komen midgetgolfen in Plasmolen. Deze activiteit zal zijn van 15.30 tot 17.30 uur. We sluiten af met wat lekkers te eten. Met de jonge mantelzorgers van 16 jaar en ouder



gaan we jeu de boules spelen bij Boules en Bites in Nijmegen. Wij zien de jonge mantelzorgers graag om 19.00 uur bij Boules en Bites en zullen de avond rond 21.00 uur afsluiten. Ook hier zal een hapje en een drankje geserveerd worden. Aanmelden voor beide activiteiten is verplicht en kan tot 29 mei via: teammook@synthese.nl met als onderwerp de naam van de activiteit.

Nieuwe fietsroutes langs en over de Maas



De regio Noord-Limburg heeft nieuwe fietsroutes samengesteld waarin de Maas een centrale rol speelt. Tijdens alle tochten kunnen fietsers ook genieten van historie, natuur en religie. De routes zijn gratis beschikbaar via www.maasinhethetmidden.nl en in papieren vorm.

Rivier de Maas verbindt de 8 gemeentes in Noord-Limburg. De gebieden rondom het water zijn prachtig en goed begaanbaar voor fietsers. Om inwoners en toeristen de schoonheid van het gebied te laten ervaren zijn er 18 nieuwe fietsroutes uitgestippeld. Er worden kortere routes tot 30 kilometer aangeboden. Fanatieke fietsers kunnen langere afstanden afleggen.

In onze gemeente zijn 2 nieuwe routes:

- Langs schilderachtig Mook en Middelaar
- Heldenroute

Pontjes en bruggen

Alle verbindingen die over de Maas gaan, zijn meegenomen in de routes. Dit zijn bruggen, veren en pontjes in Noord-Limburg. Op de online kaarten worden ook de actuele vaartijden en meldingen over stremmingen

weergegeven. Zo beschikken fietsers altijd over actuele informatie. De routes lopen zoveel mogelijk parallel aan de Maas en gaan waar kan door de uiterwaarden. De routes zijn gebaseerd op het bestaande fietsknooppuntenstelsel en lopen door de deelnemende gemeentes van Mook en Middelaar tot aan Beesel. Er is volop mogelijkheid om onderweg te stoppen en te genieten van de omgeving of een bezoek te brengen aan een bezienswaardigheid.

Meer informatie

De bezienswaardigheden zijn duidelijk opgenomen in de routebeschrijvingen en op de kaarten. Voor meer informatie kijk op: www.maasinhethetmidden.nl

De papieren versies zijn te krijgen bij de gemeentes en toeristische informatiepunten in Noord-Limburg.

De fietsroutes zijn mede mogelijk gemaakt door de gemeenten Mook en Middelaar, Genep, Bergen, Venlo, Beesel, Peel en Maas, Horst aan de Maas en Venray. 'Maas in het Midden' is een initiatief van Stichting Visit Noord-Limburg en Stichting Land van Cuijk.

Inloopbijeenkomst Middelaar op 11 juni

Op dinsdag 11 juni organiseert het projectteam Lob van Genep een inloopbijeenkomst over de maatregelen in Middelaar. Tussen 19.00 en 21.00 uur bent u van harte welkom in MFC De Koppel aan de Dorpsstraat 45 in Middelaar.

De afgelopen maanden zijn de plannen voor het dijkracé in Middelaar, tussen de keersluis nabij Mook tot de kruising Tielebeek/Bossebrugweg, verder uitgewerkt. Ook worden de maatregelen voor het versterken van de ruimtelijke kwaliteit steeds concreter. Bijvoorbeeld de entrees bij de keersluis, het Kerkplein en bij de Vijfprong die de verbinding van het dorp met de uiterwaard en de Maas versterken. Graag praat het projectteam u tijdens de bijeenkomst bij over de te nemen maatregelen.

Het projectteam hoort graag uw ideeën en natuurlijk is er volop gelegenheid tot het stellen van vragen. Aanmelden is niet nodig en u kunt op ieder gewenst moment binnenlopen.

Aandacht voor keersluis Mook

Het projectteam werkt toe naar een ontwerp-projectbesluit voor de keersluis. Dit document beschrijft de plannen en maatregelen voor de keersluis. Publicatie van het ontwerp-projectbesluit vindt naar verwachting eind mei/begin juni 2024 plaats.

Tijdens de inloopbijeenkomst op 11 juni is er daarom ook mogelijkheid tot het stellen van vragen over de beoogde maatregelen.



Agenda Energiecafé

Wilt u gratis advies over energie besparen en het verduurzamen van uw woning? De energiecoaches van het Energiecafé staan voor u klaar.

- 25 mei, 10.30 - 12.00 uur: spreekuur tijdens DigiCafé, LOP, Molenhoek.
- 14 juni, 14.00 - 16.00 uur: spreekuur tijdens Repair Café, Vintage & more, Bolder 18b, Heumen.
- 21 juni: het Energiecafé neemt deel aan het Midzomernachtfestival in Mook, met acties voor alle bewoners.

Meer informatie: energiecafemookenniddelaar.nl



Agenda OV-spreekuur

Heeft u vragen over reizen met het openbaar vervoer? Kom dan langs bij onze OV-ambassadeurs:

- 10 juni, 10.30 - 12.00 uur, 't Môks Café.

Meer informatie: www.kommeesamenoppad.nl



Iedere week de link naar Ter Sprake in uw inbox?

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een link te ontvangen naar de laatste uitgave van de Ter Sprake. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven aan Publiekszaken: telefonisch 024 - 696 91 11 of per e-mail: gemeente@mookenniddelaar.nl



WAAROVER PRATEN WIJ

ALGEMENE COMMISSIE

In de Algemene commissie van woensdag 29 mei staan de volgende onderwerpen ter bespreking op de agenda:

- Zienswijze financiële stukken Veiligheidsregio Limburg Noord (VRLN)
- Toestemming wijzigen Gemeenschappelijke Regelingen:
 - Groene Metropoolregio (GMR)
 - Modulaire Gemeenschappelijke Regeling (MGR)
 - Milieusamenwerking en Afvalverwerking Regio Nijmegen (MARN)
 - Bedrijfsvoeringsorganisatie Doelgroepenvervoer Regio Arnhem Nijmegen (BVO DRAN)
- Centrumregeling beschermd wonen - maatschappelijke opvang
- Financiële grondslag stichting Regionaal Bureau voor Toerisme Knooppunt Arnhem Nijmegen (RBT KAN)
- Jaarstukken Groene Metropoolregio
- Zienswijze jaarstukken MGR
- Zienswijze jaarrekening en begroting MARN
- Bestemmingsplan Lindenlaan 33-45 Molenhoek (Peutz)
- Bestemmingsplan Cuijksesteeg 2 Mook (Helder Wonen)
- Bestemmingsplan Groesbeekseweg 98-106 Mook

COMMISSIE BEGROTING EN REKENING

In de commissie Begroting en Rekening op donderdag 6 juni 2024 wordt gesproken over:

- Jaarstukken 2023

RAADSVERGADERING

In de raadsvergadering van donderdag 13 juni 2024 wordt besloten over de onderwerpen van de Algemene commissie en commissie Begroting en Rekening.

AFSCHEIDSVERGADERING BURGEMEESTER GRADISEN

Op donderdag 30 mei 2024 vindt er een bijzondere raadsvergadering plaats waarin burgemeester Gradisen afscheid neemt als burgemeester van Mook en Middelaar.

INSTALLATIEVERGADERING BURGEMEESTER VAN DIJK

Op dinsdag 4 juni 2024 vindt er een bijzondere raadsvergadering plaats waarin burgemeester Van Dijk wordt benoemd. Deze vergadering vindt plaats in De Koppel te Middelaar om 15.30 uur. Inwoners zijn van harte uitgenodigd deze vergadering bij te wonen.



Inspreken

Wilt u inspreken tijdens de commissievergadering bij een van de geagendeerde onderwerpen? Meld u dan uiterlijk 48 uur voor aanvang van de vergadering aan bij de griffier Jan van Workum.

Aanmelden kan telefonisch via 06 - 86 55 51 36 of via een mail naar: griffier@mookenmiddelaar.nl, o.v.v. uw naam, adres en telefoonnummer.

Ga naar www.mookenmiddelaar.nl/inspreken voor meer informatie over het inspreken.

Agenda's, stukken en beluisteren vergaderingen

Ga naar www.mookenmiddelaar.nl/gemeenteraad voor agenda's, stukken en het live beluisteren van onze vergaderingen. De vergaderingen vinden plaats in de raadzaal van het gemeentehuis; aanvang is 19.30 uur. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de griffie via:

griffier@mookenmiddelaar.nl

OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen.

Aanvullende informatie kunt u vinden op www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebled. De stukken liggen niet meer standaard ter inzage op het gemeentehuis. U kunt ze wel fysiek inzien op afspraak. Daarvoor kunt u bellen naar het algemene nummer of een e-mail sturen naar omgevingsloket@mookenmiddelaar.nl

VERLENGEN BESLISTERMIJN OMGEVINGSVERGUNNING

- Rijksweg 203 Plasmolen realiseren bedrijfswoning.