



Gemeentehuis bezoekadres: Raadhuisplein 6, Mook Postadres: postbus 200, 6585 ZK Mook
Tel. Publiekszaken: 024 - 696 91 11 - E-mail: gemeente@mookenniddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met Publiekszaken van maandag t/m donderdag van 8.30 - 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur. Op vrijdag van 8.30 - 12.00 uur. Zie voor meer informatie onze website www.mookenniddelaar.nl

Gemeente komt komende jaren fors geld tekort

Gemeente Mook en Middelaar moet in 2025 een tekort van € 900.000 goedmaken. Vanaf 2026 loopt dit tekort verder op tot € 1,9 miljoen. Dit komt door dalende inkomsten vanuit het Rijk en stijgende kosten. Daarom komt het college van burgemeester en wethouders met een voorstel voor structurele maatregelen vanaf 2025.

Wethouder Ton Herings: "Nu ingrijpen is noodzakelijk, hoe vervelend ook. We moeten als gemeente moeilijke keuzes maken en nemen daarvoor onze verantwoordelijkheid. We willen hier open en eerlijk over zijn. Waarbij voorop staat dat we heel goed begrijpen dat de maatregelen die we gaan nemen impact hebben op het dagelijks leven van onze inwoners en op de gemeenschap als geheel. Juist daarom hebben we elke stap zorgvuldig overwogen, zodat de gevolgen zo beperkt mogelijk blijven."

Zorgvuldig door alle budgetten gelopen
Landelijk is bepaald dat de structurele uitgaven van een gemeente niet méér mogen zijn dan de structurele inkomsten. De begroting moet zorgezgd sluitend zijn. Het college is zorgvuldig door alle budgetten gelopen en heeft keuzes gemaakt voor maatregelen in 2025 met een totaal van ongeveer € 700.000. Het resterende tekort van ongeveer € 200.000 wordt gedekt door extra inkomsten uit hogere toeristenbelasting, forensenbelasting en onroerende zaakbelastingen (ozb).

Evenwichtige keuzes gemaakt
Bij het kiezen van de maatregelen, stond een aantal essenties centraal: het op orde houden van een respectabel basisniveau, wettelijke verplichtingen, oog op de toekomst en het zo veel mogelijk ontzien van voorzieningen voor de kinderen in de gemeente. Herings: "Op een aantal taken kunnen we

niet bezuinigen en op een aantal taken willen we dat niet. Omdat we dat simpelweg té ingrijpend vinden. Denk bijvoorbeeld aan het afschaffen van de PraktijkOndersteuner Huisartsenzorg Jeugd, het afschaffen van de mantelzorgwaardering, het alleen nog digitaal aanbieden van Ter Sprake of het versoberen van groenonderhoud (ook in verband met contractafspraken). Met de maatregelen die het college voorstelt, hebben we een evenwichtige keuze gemaakt. Het is niet zo dat op één vlak de grootste klappen vallen. Dat is maar net vanuit welk perspectief je het bekijkt. Elke maatregel heeft impact."

Aanvullende besparingen na 2025
Voor de jaren 2026-2028 stelt het college een inzet van reserves en een verdere verhoging van de ozb voor. Daarnaast zullen aanvullende besparingen nodig zijn om het resterende tekort te dekken. Die worden in de aankomende periode nader onderzocht en uitgewerkt.

Vastberaden
Het college voelt zich in de steek gelaten door het Rijk. Wethouder Herings: "Er wordt gekort op het Gemeentefonds in een tijd dat wij meer taken moeten uitvoeren. Dat stelt ons voor lastige keuzes, die onze inwoners raken. We blijven - samen met andere gemeenten - in Den Haag aandringen op structurele oplossingen. Ondanks alle uitdagingen hebben we vertrouwen en blijven we vastberaden om samen te blijven bouwen aan onze mooie gemeente."

In november in de raad
In het raadsmemo van 19 september geeft het college een nadere toelichting bij de aangeboden programmabegroting 2025. De gemeenteraad zal in hierover in november een besluit nemen. U vindt de raadsmemo op onze website: www.mookenniddelaar.nl/gemeente-mook-en-middelaar-komt-komende-jaren-fors-geld-tekort

Gevalen? Het komt vaker voor dan u denkt. Hoe sterk staat u?

Volgende week, van 30 september tot 6 oktober is de landelijke Valpreventieweek. Als gemeente helpen we onze inwoners graag om zo lang mogelijk vitaal te blijven, zodat ze kunnen blijven genieten van de dingen die voor hen belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen. Zelfs als iemand gezond en sterk is. Daarom zetten we in - samen met gemeente Mook en Middelaar en diverse zorgaanbieders en ouderenorganisaties - op het voorkomen van vallen.

Ongeveer een kwart van onze inwoners is ouder dan 65 en dat aantal zal in de komende jaren waarschijnlijk stijgen. Landelijk geldt dat er elke 4 minuten een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp belandt na een valongeval. Met de nodige impact op de zelfredzaamheid en kwaliteit van leven. Gelukkig kunt u zelf veel doen om een val te voorkomen. Bijvoorbeeld door spieren en balans te trainen, gezond te eten en regelmatig uw ogen te laten controleren.

Hoe sterk staat u?
Wat is uw risico op vallen? Test het eenvoudig en snel en ontdek wat u kunt doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan. Doe de online test op www.hoesterkstaik.nl. Door de test te doen, ontdekt u uw risico op vallen. Ook krijgt u direct advies om de kans op een val zo klein mogelijk te maken.

Is de uitkomst van uw valrisico test hoog of matig? Neem dan contact op met de fysiotherapiepraktijk bij u in de buurt voor een goed advies. Ook kan de bewegcoach van onze gemeente, Imke Bonnamy, u verder helpen. Zij is te bereiken via telefoonnummer: 06 - 41 01 81 38 of mail: info@imkebonnamy-sport.nl

Voorkomen van vallen
Wist u dat valongevallen bij ouderen vaak in de thuissituatie gebeuren en soms vervelende gevolgen hebben? Daarom is het belangrijk om aandacht te hebben voor uw conditie, gewoontes en woning(inrichting). Op onze website leest u hier meer over: www.mookenniddelaar.nl/vitaal-ouder-woorden

Samen kijken hoe sterk u staat
Tijdens onderstaande activiteiten helpen we u graag om samen te kijken hoe sterk u staat:

- Dinsdagochtend 1 oktober om 9.30 uur: Fietsvalpreventie door Imke Bonnamy. Verzamelen op de parkeerplaats van voetbalvereniging Eendracht Mook. U kunt zich hiervoor aanmelden bij Imke Bonnamy, bewegcoach Mook en Middelaar.
- Fittestdag in Molenhoek: het Bewegcollectief Mook en Middelaar organiseert dit najaar een fittestdag. Meer informatie hierover volgt binnenkort.

Cursus valpreventie
In onze gemeente bieden we 3 programma's aan op het gebied van vallen. U komt hiervoor in aanmerking als u 65 jaar of ouder bent en te maken heeft met een matig of hoog valrisico.

- **In Balans**: groepscursus van ongeveer 3 maanden over de oorzaken van vallen en beïnvloeding van het eigen beweggedrag en bewegingsoefeningen gebaseerd op Tai Chi. Deze wordt aangeboden door Bewegcollectief Mook en Middelaar en start eind november.
- **Vallen Verleden Tijd**: groepscursus van 5 weken (10 lessen) om balans, evenwicht en valtechnieken te oefenen. Deze wordt aangeboden door Fysiotherapie Mook - Milsbeek.
- **Otago**: oefenprogramma met beenspierversterkende en evenwichtsoefeningen en een wandelschema. Op dit moment alleen aangeboden als individueel programma door fysiotherapie FyFit.



Nieuwe Max Vitaal activiteitengids voor 50-plussers



Er is weer een nieuwe versie van de activiteitengids Max Vitaal. Deze gids is opgesteld voor alle 50-plussers in de gemeente Mook en Middelaar. Maar ook inwoners die buiten deze leeftijdscategorie vallen, kunnen gebruik maken van Max Vitaal. Het project moedigt aan om fit en actief te blijven door op een laagdrempelige manier - en vaak gratis - kennis te maken met beweg-, sport-, en cultuuractiviteiten in de gemeente.

De nieuwe gids is door bewegcoach Imke Bonnamy aan wethouder Frank Dillerop uitgereikt. De boekjes worden verder verspreid via de KBO en bewegcoach Imke, en ze liggen bij de receptie van het gemeentehuis.

Bewegcoach Imke Bonnamy: "Onderzoek laat zien dat krachttraining voor ouderen de kans verkleint op diverse aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, botontkalking, artritis en diabetes type twee. Daarnaast gaat de kwaliteit van het leven er zeker op vooruit! Ouderen die aan krachttraining doen slapen beter en voelen zich vitaler."

Wethouder Frank Dillerop: "Gezond ouder worden willen we allemaal. En natuurlijk

weet iedereen dat bewegen en ontmoeten hieraan bijdraagt. Het is niet altijd even makkelijk om dat met regelmaat en plezier te doen. Door Max Vitaal is er nu een leuke en toegankelijke manier om verschillende activiteiten te proberen."

Inschrijven
Heeft u een leuke activiteit gevonden? Ga dan naar: www.movemookenniddelaar.nl/activiteiten en schrijf u in. U kunt zoveel activiteiten kiezen als u wilt!

Aanbieder worden
Mocht u als aanbieder nog niet in het boekje staan, meld uw activiteit(en) dan alsnog aan via de website: www.movemookenniddelaar.nl
Zo kunnen mensen uw aanbod vinden op de website en kan het worden meegenomen in een eventuele vervolgeditie.

Vragen?
Zijn de boekjes op of wilt u graag een paar extra boekjes om uit te delen, neem dan contact op met Imke Bonnamy via 06 - 41 01 81 38 of mail naar info@imkebonnamy-sport.nl

Iedere week de link naar Ter Sprake in uw inbox?

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een link te ontvangen naar de laatste uitgave van de Ter Sprake. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven aan Publiekszaken: telefonisch 024 - 696 91 11 of per e-mail: gemeente@mookenniddelaar.nl



Training rolstoelvaardigheid

Zit u in een rolstoel en wilt u er vaardiger en zelfverzekerder in worden? In november 2024 organiseert Uniek Sporten regio Nijmegen in samenwerking met stichting Koprol een training rolstoelvaardigheid. Tijdens de trainingen wordt er samen volop geoefend om optimaal gebruik te maken van uw ADL-rolstoel en/of sportrolstoel.

De trainingen vinden plaats in Sporthal Sint Maartens-kliniek, Hengstdal 3, Ubbergen, op maandag 4, 11, 18 en 25 november van 17.30 - 19.00 uur. De laatste training wordt gepland in overleg met de deelnemers. U kunt zich aanmelden via robin@stichtingkoprol.nl. Hierbij geldt vol = vol, met een maximum van 8 deelnemers (mocht de training vol zijn, dan wordt u op een wachtlijst geplaatst). Stuur in een mail de volgende gegevens: naam, geboortedatum, woonplaats en telefoonnummer. Ook horen zij graag of er nog zaken zijn waarmee zij rekening moeten houden. De kosten bedragen € 50,- voor de gehele training.



Hoe ervaart u (inwoner)participatie in onze gemeente?

Wat we doen, doen we voor onze inwoners. Voor de leefbaarheid in onze kernen. Door inwoners beter te betrekken bij wat we bedenken en doen, creëren we draagvlak én krijgen we betere oplossingen. De expertise in onze dorpen is namelijk groot. Samen kunnen we meer.

Juist om deze reden zijn we benieuwd naar uw mening op het gebied van (inwoner)participatie. Heeft u recent deelgenomen aan een participatieproces van de gemeente (bijvoorbeeld over het nieuwe duurzaamheidsbeleid of over de Omgevingsvisie)? Op welke manier heeft u toen meegepraat of meegeacht (bijvoorbeeld inspraakbijeenkomst, een enquête of via de 'Praat mee'-pagina op MaasBuren.nl)? En over welke onderwerpen zou u graag in de toekomst willen meepraten? Over dit soort vragen kunt u uw mening delen in een vragenlijst. Deelnemers van TipMook en Middelaar, een panel dat meedenkt over thema's in onze gemeente, hebben deze week de vragenlijst ontvangen.

Wij zijn benieuwd naar uw mening
Wilt u ook uw mening geven? Het invullen van de vragenlijst duurt 5 à 10 minuten en is anoniem. Invullen kan tot 1 oktober. U vindt de vragenlijst via: <https://raadpleging.inviator.nl/burgerparticipatie2024>
Kijk voor meer informatie over eerdere onderzoeken van TipMook en Middelaar op: www.tipmook en middelaar.nl



Opwaardering Maaslijn

Dit najaar en begin volgend jaar vinden tussen Nijmegen en Roermond de voorbereidingswerkzaamheden plaats voor de elektrificatie van de Maaslijn. In de loop van 2025 beginnen de bouwwerkzaamheden aan het noordelijke deel van de Maaslijn (traject Nijmegen-Venlo) met een aantal periodes dat er geen treinen rijden.

In de voorbereidingsfase gaat het om het inventariseren van de bomen en struiken langs de lijn zodat in beeld is wat behouden kan blijven en wat noodzakelijk is om te kappen of snoeien. Maar ook om ecologische en archeologische onderzoeken en bodemonderzoek en de daaruit voortvloeiende maatregelen die moeten worden genomen. Daarnaast werkt Swietelsky Rail Benelux nu al aan verschillende technische voorzieningen die cruciaal zijn voor de elektrificatie van de lijn. Swietelsky Rail Benelux voert dit project uit in opdracht van ProRail en in samenwerking met het Ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en de provincies Limburg, Noord-Brabant en Gelderland.

Volg het project via de BouwApp

Op de hoogte blijven van de werkzaamheden en de periodes dat er geen treinen rijden? Volg het project 'Opwaardering Maaslijn' via de BouwApp (te downloaden op uw telefoon) of ga naar de website: www.swietelsky.nl/projecten/opwaardering-maaslijn

Volg het project via:  de BouwApp.



STOPT U OOK?

Stop 1 oktober 28 dagen met roken

Wilt u graag stoppen met roken? Doe dan mee aan Stoptober en ga de uitdaging aan om in oktober 28 dagen te stoppen! Stoptober geeft u op allerlei manieren steun om het vol te houden. Met Stoptober is de kans dat u blijvend stopt wel 5x groter. Het geheim? U doet het samen! Iedereen die aan Stoptober meedoet, kan zich inschrijven via de website stoptober.nl en de bijbehorende app downloaden die dagelijkse steun biedt.

De meeste zorgverzekeraars vergoeden eenmaal per jaar een stoppen met roken pro-

gramma. De begeleiding én hulpmiddelen (zoals nicotinepleisters) zijn dan gratis. Check bij uw verzekeraar hoe het geregeld is. Ook kunt u bij uw huisarts terecht.



World Cleanup Day op zaterdag 21 september een succes



Afgelopen zaterdag vond de World Cleanup Day plaats in Mook en Middelaar. Vele inwoners kwamen in actie om zwerfafval op te ruimen en zo de leefomgeving mooier en schoner te maken. Wethouder Holger Rodoe was ook van de partij om mee te helpen en complimenteerde de deelnemers voor hun inzet. De organisatoren van deze dag, Natuur- en Milieugroep Animo, Dar Wijkhelden en de gemeente Mook en Middelaar, kijken terug op een geslaagde dag!

Ook zwerfafval in uw eigen buurt opruimen?

Meld u dan aan als Wijkheld. Jong en oud zijn welkom. Meer informatie: www.wijk-helden.nl

Samen tegen Eenzaamheid

Wist u dat 1 op de 7 Nederlanders zich sterk eenzaam voelt? Eenzaamheid kan iedereen raken. Van 26 september tot en met 2 oktober is het de landelijke Week tegen Eenzaamheid. In onze gemeente worden er niet alleen tijdens deze week, maar gedurende het hele jaar allerlei activiteiten georganiseerd waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Sluit u ook aan? Neem gerust iemand mee.

- In Mook kunt u iedere vrijdagochtend van 10 tot 12 uur terecht bij 'Ontmoeten en Groeten' in de Tuinkamer van Mookerpark voor een gezellig gesprek met een kopje koffie of thee.
- Of sluit u aan bij de 'Donderdag Wandeldag'? Elke week vertrekt er een groepje vanaf sportpark Eendracht voor een begeleide wandeling van twee uur.
- Liever samen eten? Schuif dan op woensdagmiddag om 12 uur aan bij de wekelijkse eettafel in wooncomplex Maasstaete, georganiseerd door KBO Mook.
- Ook kunt u om de week in Maasstaete op dinsdag of donderdag rond de lunch samen

'soepen'. Op dinsdag 1 oktober is hiervan in het kader van de week tegen de eenzaamheid een speciale editie. Tussen 10.30 en 15.30 uur kunt u in Maasstaete zonder aanmelding aanschuiven voor een kop koffie of thee of een lekker soepje.

- In de Koppel in Middelaar worden diverse activiteiten georganiseerd, waaronder het wekelijkse Eetpunt waar u gezellig kunt komen eten. Het Eetpunt is iedere woensdag tussen 12 en 13 uur.
- In Molenhoek kunt u om de week op woensdag om 12 uur aanschuiven bij de eettafel in De Wieken.
- Ook is er het Lees- en OntmoetingsPunt (LOP) in het winkelcentrum, een plek waar regelmatig activiteiten worden georganiseerd, en waar u ook een boek kunt lezen met een kop koffie erbij.

Voor sommige van deze activiteiten moet u zichzelf aanmelden of een eigen bijdrage betalen. Wilt u meer weten over deze activiteiten en andere initiatieven? Bezoek dan Maasburen.nl en doe mee! Samen maken we een verschil.

OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op: www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebld De stukken liggen niet meer standaard ter inzage op het gemeentehuis. U kunt ze wel fysiek inzien op afspraak. Daarvoor kunt u bellen naar het algemene nummer of een e-mail sturen naar omgevingsloket@mook en middelaar.nl

BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- Appelhof 6 Molenhoek bouwen tuinhuisje.
- Cuijksesteeg 2 Mook bouwen 12 appartementen.

VERLENDE OMGEVINGSVERGUNNING

- Schuttersweg 5 Mook tijdelijk plaatsen woonunit.
- Generaal Gavinstraat 7 Mook verbouwen woning.