



Gemeentehuis bezoekadres: Raadhuisplein 6, Mook Postadres: postbus 200, 6585 ZK Mook  
Tel. KCC: 024 - 696 91 11 Fax: 024 - 696 19 39 - E-mail: gemeente@mookenmiddelaar.nl

Wij werken uitsluitend op afspraak. Hiervoor kunt u bellen met ons KCC van maandag t/m donderdag van 08.30 tot 16.30 en op vrijdag van 08.30 tot 12.30. Zie voor meer informatie onze website [www.mookenmiddelaar.nl](http://www.mookenmiddelaar.nl)

## Mantelzorgers bedankt! Uw aandacht is van onschatbare waarde



Mantelzorger Corina Heinstra ontvangt de mantelzorgwaardering van wethouder Frank Dillerop. Met deze jaarlijkse attentie staat de gemeente stil bij de belangrijke bijdrage die mantelzorgers leveren aan onze gemeenschap. Wethouder Dillerop: "Wat onze mantelzorgers doen, is zo ontzettend waardevol. Daarvoor wil ik ze graag bedanken." Mantelzorgers die zijn ingeschreven in onze gemeente kregen vorige week via de post de speciale bedankkaart.

## Op Gezond Gewicht

De gemeente Mook en Middelaar wil dat haar inwoners gezond zijn en blijven. Een van de thema's in het lokaal preventieakkoord van de gemeente Heumen en gemeente Mook en Middelaar is het verminderen van overgewicht bij inwoners. Daarom helpen en ondersteunen wij professionals in de gemeente die de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) aanbieden.

### Wat is een gecombineerde leefstijlinterventie?

De GLI is een programma van twee jaar waar deelnemers informatie en coaching krijgen om de leefstijl en gewichtsafname te verbeteren om zo de gezondheid te bevorderen. Omdat dit niet voor iedereen hetzelfde werkt zijn er verschillende gecombineerde leefstijlinterventies, zoals Cool en de BeweegKuur. Een verschil tussen Cool en de BeweegKuur is bijvoorbeeld dat je bij het Cool-programma wordt begeleid door een leefstijlcoach en bij de BeweegKuur door een leefstijlcoach, fysiotherapeut en diëtist. Daarnaast vinden er bij de BeweegKuur vaker groepsbijeenkomsten plaats. Er is geen sprake van wettelijk contact en er wordt vooral ingezet op zelf aan de slag gaan met alle informatie en opdrachten die worden voorgesteld. Het gevoel er niet alleen voor te staan wordt door de groepsbijeenkomsten versterkt.

### Wanneer mag ik deelnemen?

Het Cool-programma en BeweegKuur-programma zijn gericht op volwassenen vanaf 18 jaar met een matig verhoogd gezondheidsrisico veroorzaakt door een te hoog gewicht:

- Heeft u overgewicht (BMI 25-30) en (een verhoogde kans op) diabetes of een hart- en vaatziekte, slaapapneu of artrose?

- BMI tussen 25 en 30 i.c.m. een grote buikomvang: meer dan 88 cm (vrouwen) en 102 cm (mannen)
- Of heeft u obesitas (BMI >30)?
- En bent u voldoende gemotiveerd?

Als u voldoet aan deze criteria, dan kunt u deelnemen. U heeft een verwijzing van uw huisarts, praktijkondersteuner of medisch specialist nodig. Wanneer u de verwijzing heeft ontvangen wordt de GLI vergoed uit het basispakket van de zorgverzekering. Deelname voor u is dus gratis.

### Welke aanbieders van gecombineerde leefstijl interventies zijn er?

- **Beweegkuur:**
  - Medical Training Malden en Baseline voedingsadviesburo
  - Bjorn Bekkers (Leefstijlcoach)
  - Marloes Oosterbroek (Sportfysiotherapeut)
  - Daphne van den Hoonard (Diëtist)
  - huisartsen en buurtsportcoach.

Zie voor meer informatie:  
[www.mtm-fysiotherapie.nl/specialismen/gecombineerde-leefstijlinterventie-gli](http://www.mtm-fysiotherapie.nl/specialismen/gecombineerde-leefstijlinterventie-gli)

- **Cool:**  
Sonja Edelaar. Zie ook:  
[www.cool-regionijmegen.nl](http://www.cool-regionijmegen.nl)
- **Cool:**  
De Leefstijlschool, Marieke Kruissen.  
Kijk op [www.deleefstijlschool.nl](http://www.deleefstijlschool.nl)

Voor meer informatie kunt u zelf op zoek via bovenstaande links. Daarnaast kunt u terecht bij uw huisarts of op de volgende website: [www.leefstijlinterventie-regionijmegen.nl](http://www.leefstijlinterventie-regionijmegen.nl)

## Gemeenteraad stelt zich voor Sylvia De Vito-van den Bouwhuijsen - VVD

Met veel plezier ben ik al 40 jaar woonachtig in deze gemeente, meer dan 20 jaar politiek actief en daarvan vele jaren raadslid. Van raadsleden tot collegeleden, ik heb veel mensen ontmoet in al die jaren, veel meegemaakt als raadslid en tal van onderwerpen zien langskomen...

Het heetste hangijzer in al die politieke jaren was de herindeling met Gennep en Bergen, die als een zwaard van Damocles boven ons hoofd hing. Persoonlijk was en ben ik nog steeds voorstander van een zelfstandige gemeente Mook en Middelaar. Weliswaar klein qua omvang en aantallen inwoners, maar wel (daad)krachtig in wat we doen en wie we zijn. In de uithoek van Limburg, vlak bij centrumgemeente Nijmegen in een andere provincie... die focus op het noorden zien we ook terug bij het overgrote deel van onze inwoners die met hun dagelijks leven – van onderwijs, werken, zorg tot hobby's – gericht zijn op Gelderland. Voor mij reden genoeg om ook in de toekomst te streven naar versterking van de samenwerking met gemeentes in het Rijk van Nijmegen.

Als VVD strijden we al jaren tegen een weg door de spoorzone. Bij de afgelopen verkiezingen hebben we hiermee flink wat stemmen gewonnen. Dit standpunt staat voor mij en onze fractie nog steeds als een huis. Leefbaarheid en verkeersveiligheid van onze wijken en buurten vragen echter om aandacht, dus daar zetten we wat mij betreft de komende jaren vol op in. Een ander onderwerp is het afvalbeleid. Mij valt op dat het in politieke discussies altijd gaat om de vorm van inzamelen, maar te weinig over het eigenlijke doel: Veel van ons afval is te waardevol om te verbranden. We kunnen afval hergebruiken in nieuwe producten. Dat kan bereikt worden door het

afval nog beter te scheiden op herbruikbare materialen! Wat mij betreft doen we dat niet met ondergrondse containers, waar we ons eigen vuil in een zak naar toe moeten brengen

Ondanks, of wellicht juist dankzij mijn jarenlange politieke inzet ben ik ook nu weer enorm enthousiast om als volksvertegenwoordiger, in samenspraak met onze inwoners, aan de slag te gaan voor onze gemeenschap. Dat doe ik met een leuk team binnen de VVD fractie. Wij staan altijd open voor uw inbreng, dus heeft u ideeën? Dan kunt u mij altijd mailen via: [sylvia.devito@vvd.mookenmiddelaar.nl](mailto:sylvia.devito@vvd.mookenmiddelaar.nl)

Sylvia De Vito-van den Bouwhuijsen



## Stem van de inwoners

De gemeenteraad vertegenwoordigt de inwoners van onze gemeente. Namens de inwoners geeft de gemeenteraad aan wat er moet gebeuren.



## Samen de winter door

Wilt u besparen en andere bewoners daarmee helpen? Kom dan naar 't Môks Café op 19 november. Energiecafé laat u daar zien hoe u burens, familie, vrienden en kennissen kunt helpen hun energierekening te verlagen. Met aandacht voor tips, informatiepakketjes en hulpmiddelen.

## Agenda Energiecafé

- 14 november: 19.45 - 21.30 uur, open inloop, LOP Molenhoek
- 19 november: 13.00 - 15.00 uur. "Samen de winter door", 't Môks Café
- 26 november, 10.30 - 12.00 uur, open inloop, LOP Molenhoek

De coaches van het Energiecafé zijn er ook om huurders te helpen met de 75 euro tegoesbon.

Kijk voor meer informatie en voor de agenda op: [www.energiecafemookenmiddelaar.nl](http://www.energiecafemookenmiddelaar.nl)

## Digitale nieuwsbrief Ter Sprake

De gemeente Mook en Middelaar biedt de mogelijkheid om een digitale versie van Ter Sprake als nieuwsbrief te ontvangen. Zo blijft u elke week via uw e-mail op de hoogte van de belangrijkste zaken die in uw gemeente spelen.

Voor aanmelding op de digitale versie van Ter Sprake kunt u uw e-mailadres doorgeven bij het KlantContactCentrum van de gemeente: telefonisch 024 - 696 91 11 of per e-mail: [gemeente@mookenmiddelaar.nl](mailto:gemeente@mookenmiddelaar.nl)



Samen sterk voor DuurzaamMM

## Alles wordt duurder Hoe kunt u toch meedoen met een laag inkomen?

We leven in een tijd waarin alles duurder wordt. Toch vinden wij het belangrijk dat alle inwoners kunnen meedoen aan sport, cultuur of ontspanning. Ook als u een laag inkomen en weinig vermogen heeft. Dat is heel belangrijk voor kinderen, maar ook voor uzelf.

### Voor kinderen

Speciaal voor kinderen van 4 tot 18 jaar zet de Stichting Leergeld De Stuwwal zich in om te helpen. Leergeld biedt kinderen uit gezinnen met een laag inkomen de mogelijkheid om gewoon mee te doen aan onze samenleving. Leergeld kan bijvoorbeeld een fiets, computer of laptop aanschaffen. Ook kunnen de kosten om mee te doen met zwembles, sport- of culturele activiteiten worden vergoed.

Vragen of informatie? Ga dan naar de website: [www.leergeld.nl/destuwwal](http://www.leergeld.nl/destuwwal). Daar kunt u het aanvraagformulier invullen en naar Leergeld toesturen. Of u kunt bellen naar 06 53 38 74 56 en een bericht inspreken. Leergeld belt dan terug.

### We helpen u bij:

Omschrijving	Maximaal bedrag	Toelichting
 Zwemmen t/m diploma B	Werkelijke kosten	Vanaf 5 jaar
 Laptop v.a. groep 8 per kind in het gezin	€ 400	1x per 4 jaar
 Fiets (2e hands)	4-12 jaar: € 100 12-18 jaar: € 200	1x per 3 jaar
 Sportactiviteit	€ 225	Per jaar, via Jeugdfonds Sport
 Culturele Activiteiten	€ 425	Per jaar, via Jeugdfonds Cultuur
 Verjaardagbox	nvt	Via Stichting Jarige Job
 Andere noodzakelijke kosten	nvt	Individuele beoordeling

Overzicht van steun door Stichting Leergeld.

### Voor andere inwoners

De gemeente kent verschillende regelingen als u een laag inkomen heeft en weinig vermogen. Dit geldt voor u als uw netto-inkomen - dus wat u iedere maand op uw rekening krijgt (zonder vakantiegeld) - lager is dan het bedrag in de tabel.

Gezinsamenstelling	Vanaf 21 jaar tot pensioen	Vanaf pensioen
• Alleenstaande (ouder)	€ 1.256,07	€ 1.397,26
• Gehuwden	€ 1.794,39	€ 1.892,81

### Meedoenregeling

U kunt een bedrag ontvangen van € 150 per persoon per jaar. Dat is bedoeld als een bijdrage in de kosten van bijvoorbeeld een sportclub of muziekvereniging. En heeft u al uw pensioen of bent u chronisch ziek of gehandicapt, dan is de bijdrage € 200.

### Collectieve Ziektekostenverzekering voor Minima

U kunt ook meedoen aan de Collectieve Ziektekostenverzekering voor Minima. Die biedt een uitstekende verzekering tegen een goede prijs. U kunt aan het einde van het jaar overstappen. Meer informatie later dit jaar in Ter Sprake en op [www.maasburen.nl](http://www.maasburen.nl)

### Bijzondere kosten

Heeft u bijzondere noodzakelijke kosten? Misschien kunt u dan bijzondere bijstand krijgen.

### Clubs en verenigingen kunnen helpen

U kunt als club of vereniging helpen om mensen te bereiken. Vraag daarvoor bij onze gemeente de (digitale) folder aan over deze regelingen. Zend daarvoor een e-mail naar: [gemeente@mookenmiddelaar.nl](mailto:gemeente@mookenmiddelaar.nl) en geef door hoeveel afgedrukte folders u wilt ontvangen, dan sturen wij ze meteen toe samen met de digitale versie. Daar zijn voor u geen kosten aan verbonden.

Leg de folders op een plek waar iedereen ze makkelijk kan pakken of stuur de (digitale) folder naar uw leden. Bijvoorbeeld samen met de factuur voor de contributie.

### Wilt u meer weten?

Bel voor al uw vragen en voor informatie naar de gemeente: 024 - 696 91 11.

U vindt alle regelingen in de folder Minimabeleid op [www.mookenmiddelaar.nl/regelingen-voor-mensen-met-een-laag-inkomen](http://www.mookenmiddelaar.nl/regelingen-voor-mensen-met-een-laag-inkomen)



## Lokaal vuurwerkverbod

Sinds 2021 geldt in de gemeente Mook en Middelaar een lokaal vuurwerkverbod. De gemeenteraad stemde vorig jaar (met een grote meerderheid) in met dit verbod. Eerder was tot een vuurwerkverbod besloten in Nijmegen en in Heumen.

Er vond bij de jaarwisseling 2019-2020 in het winkelcentrum in Molenhoek een ernstig incident plaats, waarbij brand had kunnen uitbreken. Hierbij waren naast de jeugd uit de eigen gemeente ook jongeren betrokken uit onder andere Malden. Vanwege de verwevenheid tussen de jeugd uit Malden en Molenhoek/Mook, heeft de politie geadviseerd ook in de gemeente Mook en Middelaar te besluiten tot een vuurwerkverbod. Bovendien is er in Nederland en ook in onze gemeente sprake van een afbrokkelend maatschappelijk draagvlak. Dit uit zich ook in klachten over het gebruik van extreem zwaar vuurwerk. Verder wordt met name gewezen op de angst bij (huis)dieren en de

jongste kinderen. Het vuurwerkverbod is in 2021 opgenomen in de Algemene Plaatselijke Verordening. Het verbod geldt niet voor categorie F1 vuurwerk, ofwel het zogenaamde fop- en schertsvuurwerk, dat het hele jaar door mag worden gebruikt.



## 24 november: bijeenkomst voor ouderen

Samen met Moveira organiseert de gemeente speciaal voor ouderen een bijeenkomst. Over het vergroten van zelfredzaamheid bij zogenoemde 'ouderen mishandeling'. Ofwel: hoe u zichzelf kunt redden als iemand bijvoorbeeld uw grenzen overgaat, u financieel benadeelt of als de zorg die u krijgt te wensen overlaat.

Tijdens de bijeenkomst leren we ouderen hoe dit te voorkomen en wat te doen bij signalen. Altijd goed om te weten dat er professionals zijn die kunnen helpen. We vertellen u er graag meer over op 24 november.

- Dag: Donderdag 24 november 2022
- Tijdstip: 13.30 - 15.00 uur
- Locatie: Wooncomplex Ten Hove - De Hove 42 t/m 82 - Mook
- Aanmelden: via [gemeente@mookenmiddelaar.nl](mailto:gemeente@mookenmiddelaar.nl) of 024 - 696 91 11

## Doe mee aan de fotowedstrijd 2023/2024

Voor de gemeentegids van 2023-2024 houden wij weer een fotowedstrijd. Deze keer met thema: thuis in mijn gemeente. We zouden het mooi vinden als u een inkijkje geeft in uw dagelijks leven. Een foto van een plek of een gebeurtenis die typisch is voor uw leven in Molenhoek, Mook, Plasmolen of Middelaar.

### Winnende foto's

De winnende foto komt op de voorkant van het gemeentemagazine. Nummer 1, 2 en 3 worden beloond met een waardebon van respectievelijk 75, 50 en 25 euro.

### Meer informatie

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op: [www.mookenmiddelaar.nl/doe-mee-aan-de-fotowedstrijd-20232024](http://www.mookenmiddelaar.nl/doe-mee-aan-de-fotowedstrijd-20232024)



## OPENBARE BEKENDMAKINGEN

De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op [www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebled](http://www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebled). De bekendmakingen liggen 6 weken ter inzage in het KlantContactCentrum van het gemeentehuis, informatie over meldingen kunt u ook daar verkrijgen. U moet hiervoor wel een afspraak maken. Met betrekking tot aanvragen omgevingsvergunning dient u er rekening mee te houden dat wij alleen inzage verschaffen in het ingediende aanvraagformulier omdat de onderliggende stukken vaak nog niet compleet of definitief zijn en nog kunnen wijzigen. Deze stukken kunt u inzien op het moment dat we een beslissing hebben genomen op de aanvraag.

### BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- Kerkstraat 6 Mook vervangen garagedeuren.
- Keurvorststraat 32 Molenhoek plaatsen nieuwe kozijnen en voordeur aan voorzijde woning.
- Lierdarsweg 2 Molenhoek voor het bouwen van een loods.
- Rijksweg 56 Mook plaatsen dakkapel op voordakvlak woning.
- Schildersweg 1 Plasmolen bouwen carport.
- Kiekbergsebaan 8 te Plasmolen voor het verbouwen van de carport.

### VERLENDE OMGEVINGSVERGUNNING

- Franciscanessenstraat 22a Molenhoek voor een nieuwbouwwoning met inrit/uitweg.
- Rijksweg 122a Mook bouwen woning.

### MELDING SLOOP

- Bovensteweg 48 Mook voor asbestverwijdering kantoor, opslag, afdak en werkplaats.
- Lindeboom 193 Mook voor het verwijderen van asbest uit de woning.
- Stadhouderslaan 24 Molenhoek voor asbestsanering van de tuinkamer.

### VERLENDE APV-VERGUNNING

- 20 november 2022 intocht Sinterklaas, hoek Lindenlaan-Stationsstraat te Molenhoek om 14.00 uur.
- Ventvergunning voor Don Bosco om te venten met oliebollen op 31 december 2022.