



## 10 maart: informatiebijeenkomst werkzaamheden Maaslijn en viaduct Heumensebaan

Swietelsky Rail Benelux werkt in opdracht van ProRail aan de verbetering van de Maaslijn. Dit is de spoorlijn tussen Nijmegen en Roermond. Een onderdeel van dit project is de vernieuwing van het viaduct op de Heumensebaan in Molenhoek. In de nieuwe situatie komen er twee bruggen naast elkaar. Zo ontstaat een duidelijke scheiding tussen autoverkeer en fiets- en voetgangersverkeer. Dit zorgt voor een veiligere en overzichtelijke situatie.

De werkzaamheden zullen gevolgen hebben voor de omgeving. Wij kunnen ons voorstellen dat u vragen heeft over de planning en de impact van de werkzaamheden. Daarom organiseren de uitvoerende partijen een informatiebijeenkomst:

- **Wanneer:** dinsdag 10 maart, 17.30 tot 19.00 uur
- **Waar:** Gemeenschapshuis De Wieken, Esdoornlaan 5 in Molenhoek

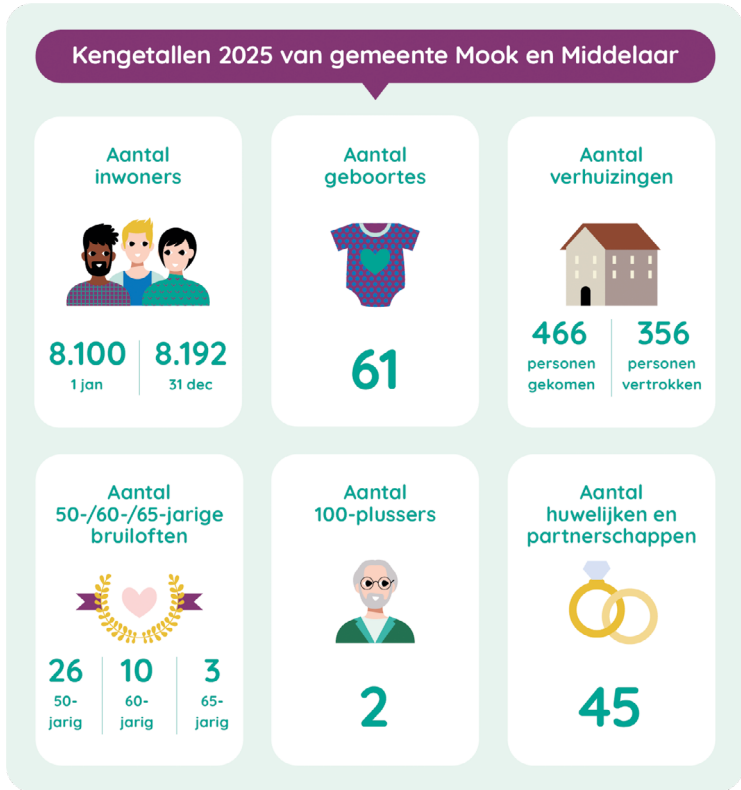
Tijdens deze bijeenkomst krijgt u uitleg over de beoogde verkeersafwikkeling, de werkzaamheden en een gedetailleerde planning. Ook kunt u vragen stellen. De presentatie wordt na afloop gedeeld via: [www.mookenmiddelaar.nl/opwaardering-maaslijn](http://www.mookenmiddelaar.nl/opwaardering-maaslijn)

### Planning werkzaamheden

- De komende maanden worden verschillende werkzaamheden uitgevoerd:
- 20 t/m 23 maart: lossen materieel en ingraven wegkruisingen Bovensteweg
  - 2 t/m 11 mei: inbrengen wissel en vernieuwen overweg Bovensteweg
  - 2 t/m 11 mei: sloop van huidige viaduct Heumensebaan en voorbereidende werkzaamheden
  - 12 mei t/m 26 juni: voorbereidende werkzaamheden viaduct
  - 27 t/m 29 juni: inhijzen nieuwe viaduct
  - 4 t/m 13 juli: aanpassen omliggende wegen viaduct
  - 4 t/m 13 juli: afronding elektrificatie brug over de Maas tussen Heumen en Cuijk
  - 27 juli t/m 24 augustus: afronding van de elektrificatie van station Nijmegen Heyendaal tot Cuijk

De meest actuele informatie vindt u altijd via de **BouwApp**

## Gemeente groeide in 2025: meer nieuwe inwoners dan vertrekkers



**In 2025 groeide het aantal inwoners van onze gemeente van 8.100 naar 8.192. Terwijl we in 2024 juist nog een daling zagen: van 8.151 naar 8.100 inwoners.**

De groei komt voor een klein deel door het aantal geboortes. In 2025 werden 61 kinderen geboren, iets meer dan de 58 in 2024. Het grootste verschil zit echter in het aantal verhuizingen. In 2024 vertrokken 486 inwoners uit onze gemeente, terwijl 380 mensen zich hier vestigden. In 2025 was dat bijna andersom: 356 mensen vertrokken en maar liefst 466 nieuwe inwoners kwamen hier wonen.

### Mooie mijlpalen

Ook was er genoeg te vieren. De burgemeester bracht bezoeken aan meerdere echtparen die hun 50-, 60- of zelfs 65-jarig huwelijk vierden. Daarnaast gaven 45 stellen elkaar het jawoord of sloten zij een partnerschap. En net als in 2024 telde onze gemeente in 2025 twee inwoners van 100 jaar of ouder - een bijzondere mijlpaal.

## Steeds meer vraag naar hulp bij financiën



**Al tien jaar helpen vrijwilligers van de stichting SSHB mensen die er financieel even niet uitkomen. Omdat schulden zich opstapelen, maar ook gewoon omdat ze willen leren wat beter op hun uitgaven te letten. Met dat laatste melden vooral jongeren zich tegenwoordig.**

Begonnen in de gemeente Berg en Dal, maar tegenwoordig ook actief in de gemeenten Heumen en Mook en Middelaar zetten ruim dertig vrijwilligers zich in om anderen te helpen. Als 'schuldhulpbuddie' of als lid van de Formulierenbrigade, waar mensen terecht kunnen die moeite hebben met het invullen van (digitale) formulieren of hulp vragen bij het invullen van hun belastingaangifte.

## Cursus 'eerste hulp bij psychische problemen'

**Als iemand zich in zijn vinger snijdt of zichzelf verbrandt, dan pakt u thuis de EHBO-koffer. Maar wat doet u als een geliefde, een vriend, de buurman of uw leerling een paniekaanval krijgt, zijn bed niet meer uitkomt of steeds somberder wordt? Psychische problemen komen vaak voor. Iedereen krijgt er weleens mee te maken; in de familie, in de vriendenkring, of op het werk of op school.**

Gebrek aan kennis over psychische aandoeningen en niet weten wat te doen maakt dat er soms pas heel laat of geen hulp wordt gezocht. Door allerlei vooroordelen over psychische problemen die er zijn, is de drempel om contact te maken of hulp te zoeken hoog.

### Drempel verlagen

De cursus (youth) MHFA kan helpen deze drempel te verlagen om zo in een vroeg stadium passende hulp te zoeken en te vinden. Als gemeente geloven we in de kracht van onze gemeenschap. We stimuleren een actief en gezond leven en helpen inwoners om problemen te voorkomen of te verkleinen. Het bieden van eerste hulp bij psychische problemen sluit hier volledig bij aan. Daarom hebben wij Pro Persona gevraagd om de cursussen (youth) Mental Health First Aid te organiseren.

### Inhoud cursus

De cursussen richten zich op het vergroten van kennis over psychische aandoeningen en leren situaties beter in te schatten. Deelnemers ontwikkelen vaardigheden om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren.

- Deelnemers:
- leren eerste hulp te bieden aan mensen met (beginnende) psychische problemen
  - krijgen informatie over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose)
  - leren hoe te handelen in een crisissituatie
  - leren te adviseren over de mogelijke hulpverlening bij psychische problemen

### MHFA Volwassenen

De cursus MHFA Volwassenen vergroot de kennis over psychische aandoeningen en leert deelnemers situaties beter inschatten. Er worden vaardigheden ontwikkeld om te kunnen handelen, zowel bij mensen met beginnende psychische problemen als bij mensen die in een crisis verkeren. Daarnaast wordt er informatie verstrekt over veelvoorkomende psychische aandoeningen (depressie, angst, middelengebruik, psychose).

## Vier OV-fietsen geplaatst bij station Mook-Molenhoek

**Goed nieuws voor reizigers van station Mook-Molenhoek: sinds kort staan er vier OV-fietsen klaar in de fietsenstalling bij het station. Daarmee wordt het voor treinreizigers nóg makkelijker om hun reis duurzaam en flexibel te vervolgen.**

De OV-fietsen zijn uitgerust met het nieuwe OV-fietsslot, waarbij de OV-chipkaart fungeert als sleutel. Reizigers kunnen eenvoudig zelf een fiets huren via de zelfservice huurlocatie vooraan in de fietsenstalling. Een OV-fietsabonnement is gratis online af te sluiten. De kosten voor het gebruik bedragen € 4,80 per 24 uur. Meer informatie is te vinden via [ns.nl/ov-fiets](https://ns.nl/ov-fiets)

Met de komst van de OV-fietsen wordt de bereikbaarheid van de gemeente verder versterkt. Wethouder Rodoe is enthousiast over de uitbreiding: "We zijn blij met deze toevoeging aan station Mook-Molenhoek. Het is een mooie aanvulling op het groenste station van Nederland en sluit perfect aan bij onze ambitie om duurzaam vervoer te stimuleren. Zo maken we het inwoners en bezoekers nog makkelijker om voor een milieuvriendelijke reis te kiezen."



### Afsluitingen spoorwegovergangen

Tijdens de werkzaamheden zijn er tijdelijke afsluitingen. Het verkeer wordt dan zoveel mogelijk buiten de kernen omgeleid. Het gaat om:

- de overweg Bovensteweg van zaterdag 21 maart 07.00 uur tot zondag 22 maart 16.00 uur
- de overweg Heumensebaan van vrijdag 1 mei t/m vrijdag 17 juli 2026

### Gevolgen voor treinreizigers

De werkzaamheden hebben ook gevolgen voor treinreizigers. In sommige periodes rijden er geen treinen op (een deel van) de Maaslijn. In plaats daarvan worden bussen ingezet. Reist u met de trein? Kijk dan vóór vertrek in de reisplanner of in de NS-app voor actuele reisinformatie. Zo voorkomt u verrassingen en weet u precies waar u aan toe bent.

### Vragen?

Swietelsky probeert de hinder zoveel mogelijk te beperken, bijvoorbeeld door machines alleen te gebruiken als dat nodig is. Heeft u vragen? Neem dan contact op via: [maaslijn@swietelsky-rail.nl](mailto:maaslijn@swietelsky-rail.nl) of bel naar 06 - 27 31 32 81.

## Kent u iemand die een lintje verdient?

**Rond Koningsdag vindt elk jaar de traditionele Lintjesregen plaats. Een bijzonder moment waarop inwoners worden onderscheiden die zich al jarenlang met hart en ziel inzetten voor onze samenleving. Denk aan vrijwilligers, bestuursleden of andere betrokkenen die zich op een bijzondere manier verdienstelijk maken voor een vereniging, club of goed doel.**

Kent u iemand die een lintje verdient? Draag hem of haar dan uiterlijk 1 juni 2026 voor. Ook verenigingen kunnen een kandidaat aanmelden. Meldt u iemand aan, dan is dit voor de Lintjesregen van 2027.

### Ook tussentijdse onderscheidingen mogelijk

Het is daarnaast mogelijk iemand in de loop van het jaar voor te dragen, bijvoorbeeld bij een jubileum of pensioen. Een aanvraag hiervoor moet minimaal zes maanden van tevoren worden ingediend.

### Meer informatie

Wilt u meer weten over het traject of de voorwaarden? Kijk dan voor uitgebreide informatie op [www.lintjes.nl](http://www.lintjes.nl)

### Iemand voordragen?

Neem dan contact op met het bestuurssecretariaat van de gemeente Mook en Middelaar via 024 - 696 91 11 of: [bestuurssecretariaat@mookenmiddelaar.nl](mailto:bestuurssecretariaat@mookenmiddelaar.nl)



## 9 maart: gratis OV-inlooppreekuur

- **Wanneer:** Iedere tweede maandag van de maand
- **Tijd:** 10.30 - 12.00 uur
- **Waar:** LOP Molenhoek, Prinsenvweg 3c

Tijdens het OV-inlooppreekuur zitten onze eigen OV-ambassadeurs klaar om vragen te beantwoorden. Zij geven advies over onder andere de OV-chipkaart en OVpay, het in- en uitchecken bij verschillende vervoerders, de buurtbus en andere lokale vervoersmogelijkheden. Binnenlopen kan zonder afspraak, de OV-ambassadeurs nemen alle tijd om te helpen.

Kijk voor meer informatie op [www.mookenmiddelaar.nl/kommee-samen-op-pad](http://www.mookenmiddelaar.nl/kommee-samen-op-pad)



## Stichting SSHB op zoek naar vrijwilligers

De vraag naar hulp bij geldzaken neemt de laatste jaren flink toe. Kwamen er vorig jaar 81 verzoeken bij de SSHB binnen, in de eerste maand van dit jaar waren dat er al twaalf. "Vandaar dat we grote behoefte hebben aan nieuwe vrijwilligers", zegt Ida Egberink, een van de twee coördinatoren van de SSHB. Inwoners bellen hen direct, of worden doorgestuurd door een schuldhulpverlener van een van de drie gemeenten.

Wat er van een vrijwilliger bij de SSHB gevraagd wordt? Egberink: "Natuurlijk zoeken we mensen die het fijn vinden om met mensen te werken. Mensen met 'gezond boerenverstand', maar ook met verantwoordelijkheidsgevoel. Je hebt per slot van rekening te maken met hulpvragers die in een kwetsbare positie verkeren. Daarnaast zorgen wij voor een degelijke interne opleiding en zijn er regelmatig informatieve bijeenkomsten en worden casussen besproken."

### Interesse?

Interesse in vrijwilligerswerk bij de SSHB en/of de Formulierenbrigade? Bel dan eens met Ida Egberink (06 - 30 00 60 35) of Theo Flemminks (06 - 83 17 80 53). Zie ook de site [SSHBSupport.nl](http://SSHBSupport.nl)

### MHFA Jongeren

In de cursus MHFA Jongeren wordt aandacht besteed aan de meest voorkomende psychische aandoeningen bij jongeren: o.a. Sombereheid en depressie, Angst- en panieklachten, Eetproblematiek, Psychose, Problematisch middelengebruik (alcohol/drugs). Er wordt aandacht besteed aan seksuele en genderdiversiteit (LHBTQ+), Crisissituaties (zoals zelfdodingsgedachten en zelfbeschadiging, gedragsproblemen etc.).



### Doelgroep

Deze cursussen zijn gratis en bedoeld voor inwoners/vrijwilligers en professionals uit de regio Gelderland en de gemeente Mook en Middelaar met weinig of geen kennis van de GGZ (geestelijke gezondheidszorg).

### Praktisch

De cursussen worden gegeven door MHFA-gecertificeerde trainers. Per groep kunnen maximaal 15 personen deelnemen. De cursus bestaat uit 4 bijeenkomsten (inclusief toets). Bij volledige deelname en een behaalde afsluitende toets, ontvangen de deelnemers een certificaat 'First Responder MHFA' met een geldigheidsduur van 3 jaar (na 3 jaar heeft men de mogelijkheid voor een korte opfriscursus om gecertificeerd te blijven).

### Cursusdata

- **Youth MHFA:** kasteel Wijchen, Kasteellaan 9, 6602 DA Wijchen. Startdatum maandag 16 maart 2026 (overige bijeenkomsten 23 + 30 maart en 13 april) van 13.00 - 16.30 uur.
- **MHFA:** De Biezantijn, Waterstraat 146, 6541 TN Nijmegen. Startdatum woensdag 18 maart (overige bijeenkomsten 25 maart + 2 en 9 april) van 13.30 - 16.30 uur.

Let op: volledige deelname is vereist. Het is dus niet mogelijk om 1 of meerdere bijeenkomsten over te slaan.

### Informatie/aanmelden

Voor meer informatie of over de cursus kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van Preventie 026 - 312 44 83 of mailen naar [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl). Of kijk op [www.propersona.nl/preventie](http://www.propersona.nl/preventie) Aanmelden kan via deze link: <https://mhfa.nl/pro-persona>



## OPENBARE BEKENDMAKINGEN

**De bekendmakingen van deze week hebben betrekking op onderstaande adressen. Aanvullende informatie kunt u vinden op:**

**[www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebld](http://www.officielebekendmakingen.nl/gemeentebld)**  
**De stukken liggen niet meer standaard ter inzage op het gemeentehuis. U kunt ze wel fysiek inzien op afspraak. Daarvoor kunt u bellen naar het algemene nummer of een e-mail sturen naar: [omgevingsloket@mookenmiddelaar.nl](mailto:omgevingsloket@mookenmiddelaar.nl)**

### BINNENGEKOMEN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING

- De Hazelara 17 te Molenhoek plaatsen dakkapel aan de voorgevel.
- Diverse locaties te Plasmolen plaatsen van objecten voor nieuwe wandelroute Penseelpad.
- Spoorweg te Molenhoek voor het uitvoeren van grondwerkzaamheden.

Elke **stem** telt

**Stem 18 maart voor de gemeenteraad**

**Blijf op de hoogte van bekendmakingen in uw buurt**

Op [www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt](http://www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt) vindt u informatie over uw omgeving. Wilt u geen bericht missen? Onderaan de pagina kunt u zich aanmelden voor e-mails over uw buurt.

**Bezoekadres:** Raadhuisplein 6, Mook  
**Postadres:** Postbus 200, 6585 ZK Mook  
**Publiekszaken:** 024 - 696 91 11  
**E-mail:** [gemeente@mookenmiddelaar.nl](mailto:gemeente@mookenmiddelaar.nl)  
**Website:** [www.mookenmiddelaar.nl](http://www.mookenmiddelaar.nl)

Wij werken uitsluitend op afspraak.  
 Hierover kunt u bellen met Publiekszaken  
 • op werkdagen van 9.00-12.00 uur  
 • op woensdagmiddag van 13.30-16.30 uur.