

JOGG voor bevordering gezondheid kinderen en jongeren in Nieuwkoop

We willen een leefomgeving creëren waarin kinderen en jongeren (0-23 jaar) gezond opgroeien. JOGG richt zich hierbij op de leefomgeving waar kinderen en jongeren veel komen: thuis, buurt, school, sport, vrije tijd, werk en (online) media. Twee jaar geleden spraken we in het plan van aanpak JOGG af om ons te richten op doelstellingen voor een gezonde school-, sport-, buurt- en werkomgeving. In dit overzicht hebben we de belangrijkste resultaten op een rij gezet.



EEN GEZONDE

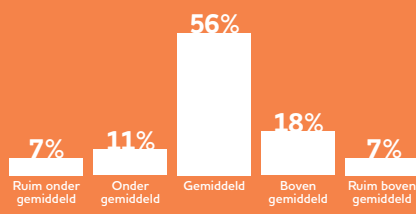
SCHOOLOMGEVING

MQ-scan

Beweegpartner startte tijdens het schooljaar 2023-2024 met het afnemen van de MQ-scan op de basisscholen. De MQ-scan meet de motorische ontwikkeling van een kind. Met de MQ-scan zijn kinderen in de leeftijd van 4-12 jaar getest op hun motorische vaardigheden.

±1538
kinderen
getest

MQ-scores basisscholen in Nieuwkoop



Verlengde Schooldag

Beweegpartner organiseert in verschillende dorpskernen een verlengde schooldag. Dit is een naschools sportmoment waarbij kinderen op een speelse wijze kennis kunnen maken met diverse sporten. Verspreid over de hele gemeente doen er iedere week gemiddeld zo'n 150 kinderen mee met deze extra beweegmomenten.

±150
kinderen
doen mee
iedere week

Fruit Today @Ashram College

Het Ashram College is in het schooljaar 2023-2024 gestart met de pilot Fruit Today. Door een samenwerking tussen JOGG-Nieuwkoop, het Fruitpaleis en de Rotary Nieuwkoop bieden zij tegen lage prijzen fruit in de schoolkantine. Daarnaast werkt JOGG-Nieuwkoop samen met de leerlingen- en ouderraad om meer bewustzijn te creëren rondom gezonde voeding.

Stap
voor stap
meer bewustzijn
voor gezonde
voeding



Fit & Fruitig

Een traject waarbij de school samen met de GGD Gezonde School werkt aan de thema's Voeding en Sport & Bewegen.

Basisschool De Vaart is in schooljaar 2022-2023 gestart met het traject.

Basisschool Antonius in Noorden is in schooljaar 2023-2024 gestart met het traject.

Jong Leren Eten

Het programma Jong Leren Eten stimuleert scholen en kinderopvang om kinderen en jongeren in aanraking te laten komen met gezonde voeding.

Basisschool Aereesteijn in Langeraar heeft voor het schooljaar 2023-2024 de stimulerings-bijdrage 'lekker naar buiten' vanuit Jong Leren Eten gekregen.

Gezonde(re) verjaardag traktaties

Op basisschool De Veevogel zet de ouderraad zich in voor gezonde(re) verjaardag traktaties.

Andere gezonde initiatieven op de scholen

Scholen overleggen over gezondheid en bewegen:

IKC de Vaart overlegt een aantal keer per jaar met de IKC partners: basisschool De Vaart, Stichting Kinderopvang Liemeer, Kindcentrum De Boomhut, Fysio Topfit, Diëtistenpraktijk Dieet voor jou, Beweegpartner en JOGG-Nieuwkoop.

IKC de Poel overlegt jaarlijks met de partners basisschool Aereesteijn, Stichting Kinderopvang Liemeer, het CJG, JGT, Beweegpartner en JOGG-Nieuwkoop.

Georganiseerde activiteiten/ evenementen

- Nationale sportweek
- Media ukkie dagen
- Trommel zonder rommel
- Week voor de gezonde jeugd

EEN GEZONDE

BUURTOMGEVING

Rookvrije speelomgeving

Inmiddels is 80% van alle openbare speeltuinen in de gemeente rookvrij.

Eind 2024
100%
openbare
speeltuinen
rookvrij

Ontwikkeling nieuwe IKC's

Bij de ontwikkeling van een nieuwe IKC is er veel aandacht voor een veilige omgeving. Zodat kinderen zoveel mogelijk lopend of fietsend naar school kunnen.

Vakantieactiviteiten Beweegpartner

Beweegpartner organiseert in de verschillende dorpskernen extra beweegaanbod voor alle kinderen.

Zo'n
200
kinderen
doen mee
iedere
vakantie!

EEN GEZONDE

SPORTOMGEVING

Gezonde sportkantine

Voetbalvereniging NSV '46 zette in samenwerking met Teamfit de eerste stappen naar een gezondere sportkantine.

Rookvrije sportomgeving

In samenwerking met JOGG en Teamfit zijn we 'op weg naar een rookvrije generatie'.

31
verenigingen en
locaties
(gedeeltelijk)
rookvrij!

Nieuwkoop Actief Weken

In september 2023 organiseerden we vier sport- en activiteitenmarkten. Er deden 32 verenigingen, clubs en vrijwilligersorganisaties mee.

Verantwoord alcohol gebruik

44 barvrijwilligers van verschillende (sport) verenigingen volgden de training Instructie Verantwoord Alcoholschenken. Deze training organiseerden we samen met Brijder verslavingspreventie.

Verantwoord
Alcoholschenken
44
vrijwilligers
volgden de
training!

EEN GEZONDE

WERKOMGEVING

JOGG Nieuwsbrief

Iedere vier maanden verstuurt JOGG-Nieuwkoop de JOGG nieuwsbrief. 45 externe organisaties ontvangen deze nieuwsbrief.

JOGG inspiratiesessie

JOGG-Nieuwkoop inspireert medewerkers van de gemeente om samen aan de JOGG doelen te (blijven) werken. Samen maken we gezond gewoon.

Andere gezonde initiatieven op de werkvloer

Gezond(er) voedingsaanbod in het werkcafé.

Bij de Nieuwjaarsreceptie keuze uit alcoholvrije alternatieven.

Introductie fietsleaseregeling, voordelig een fiets leasen.

Verplaatsing rookruimte gemeentehuis Ter Aar. Fietsende medewerkers niet meer in aanraking met rook.

Beter
voor milieu
en gezond-
heid!