

Sinds mei 2022 is de gemeente aangesloten bij JOGG. De afkorting JOGG stond voorheen bekend als Jongeren op Gezond Gewicht. Nu is het breder georiënteerd en staat het voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. JOGG streeft naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven, met het uiteindelijke doel om de gemeente zo gezond mogelijk te maken. JOGG richt zich op kinderen en jongeren (0-23 jaar). Met JOGG hopen we grote stappen te zetten in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep.

Het afgelopen jaar hebben we de krachten gebundeld en samen stappen gezet naar een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren. Zo is Beweegpartner gestart met het afnemen van de MO-scan (meten van motorische ontwikkeling) op basisscholen. Ook organiseren zij buurtsportactiviteiten voor kinderen van 0-12 jaar. Het Ashram College in Nieuwkoop startte een mooie samenwerking met het Fruitpaleis. Leerlingen van de school kunnen nu iedere week vers fruit en groenten kopen in de schoolkantine. Daarnaast organiseerden we de succesvolle Nieuwkoop Actief weken, waarbij we inwoners lieten zien welke mogelijkheden er zijn om actief bezig te zijn. Hierover lees je meer in deze nieuwsbrief. Heb jij ook goede ideeën om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek. Mijn contactgegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief.



Samen voor een gezonde jeugd, een gezonde toekomst in Nieuwkoop!

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

JOGG in beweging

Nieuwkoop actief weken

We kijken terug op een geslaagde eerste editie van de Nieuwkoop Actief weken. Het doel van deze weken was om inwoners de mogelijkheden te laten zien om actief te worden of te blijven. Wat is er allemaal op het gebied van gezondheid in onze gemeente? Tijdens vier sport- en activiteitenmarkten brachten we clubs, verenigingen en ondernemers in contact met onze inwoners. Ook organiseerden verschillende verenigingen activiteiten op eigen locatie. Kijk voor een volledige terugblik op www.nieuwkoopactief.nl.

Fruit today

Het Ashram College, het Fruitpaleis en de Rotary in Nieuwkoop slaan hun handen ineen. Sinds maart 2023 kunnen de leerlingen op het Ashram College een gezonde snack kopen. Rob Vaneman van Het Fruitpaleis levert met zijn concept Fruit Today iedere week vers fruit en groente in de schoolkantine. De Rotary in Nieuwkoop steunt initiatieven die de gezondheid van inwoners uit de gemeente Nieuwkoop stimuleert. Door het geven van een financiële bijdrage laten zij zien dat ze volledig achter dit gezonde initiatief staan. JOGG-Nieuwkoop is ook aangesloten bij dit initiatief, vanaf december 2023 geven we meer zichtbaarheid aan het concept en vergroten we de betrokkenheid onder leerlingen en ouders.

Trommel zonder rommel

De brochure 'Trommel zonder rommel' is er voor ouders en verzorgers van kinderen in de basisschoolleeftijd. In de brochure lezen zij alles over goede voeding en hoe zij hiermee hun kind(eren) de perfecte basis kunnen geven om te presteren op school en vol energie het schooljaar door te komen. Ook staan er tips in om in alle drukte of met een klein budget toch een goed gevulde lunchtrommel mee te geven. Het consultatiebureau deelt de brochure uit aan ouders/verzorgers tijdens de gesprekken als de kinderen 3 jaar en 9 maanden zijn. Willen jullie deze brochure ook uitdelen? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur.



Bekijk de brochure

'Gezonde voeding is de basis voor goede resultaten. Het geeft mij daarom heel veel energie om mee te kunnen werken aan dit mooie initiatief.'

Rob Vaneman – Het Fruitpaleis

Agenda

28 december 2023

Vakantieactiviteit Beweegpartner

4 januari 2024

Vakantieactiviteit Beweegpartner

8 januari 2024

[Kok in de klas](#)

11 januari 2024

[Moestuinactie, vraag de zaden aan!](#)

Schaakvereniging Reynaerde voor jong & oud



Panna Knock Out toernooi bij R.K.S.V. Altior

In de schijnwerpers

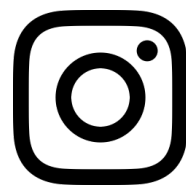
Beweegpartner stimuleert kinderen van 0 tot 12 jaar in onze gemeente om te sporten en bewegen. Zo kunnen zij hun motorische vaardigheden verbeteren. Beweegpartner werkt daarbij samen met alle Nieuwkoopse partners, sportaanbieders, scholen, kinderopvang, zorg en ouders.

In de kerstvakantie biedt Beweegpartner allerlei activiteiten aan voor alle kinderen uit onze gemeente van 0 tot 12 jaar. Voetbal, basketbal, tikkertje, trampolinespringen, touw- of ringzwaaien, er is voor iedereen wat te doen. Alle activiteiten zijn gratis. De kinderen nemen zelf wat eten en drinken mee en zorgen voor sportieve kleding en binnenschoenen. Naast Nieuwkoop, Nieuwveen en Ter Aar staan er dit keer ook activiteiten in Noorden en Zvenhoven gepland.

Bekijk het overzicht van alle activiteiten en locaties op Instagram.



Bekijk op
Instagram!



Wil jij samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren? De JOGG-regisseur heeft goede ideeën en projecten klaar liggen om je verder te helpen.

JOGG-regisseur Dennis Boer

E-mail: JOGG@nieuwkoop.nl

Telefoon: 06 2576 6194