

JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. Met de inzet van JOGG streven we naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven. Het uiteindelijke doel is om onze gemeente zo gezond mogelijk te maken. We richten ons daarbij op kinderen en jongeren (0-23 jaar.) Met JOGG zetten we stappen in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep. Dat doen we al en daar gaan we zeker mee door.

Het afgelopen jaar zijn er mooie ontwikkelingen geweest die bijdragen aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren. IKC de Vaart zet grote stappen richting een rookvrije buitenruimte. Bewegepartner organiseert in iedere kern een Verlengde Schooldag. Ook organiseren zij tijdens de schoolvakanties leuke beweegactiviteiten. En wist je dat schaken en het kinderbrein een gouden combinatie zijn? Je leest er meer over in deze nieuwsbrief. Heb jij ook goede ideeën om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek. Mijn contactgegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief.



Samen voor een gezonde jeugd en een gezonde toekomst in Nieuwkoop!

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

JOGG in beweging

Schaken en het kinderbrein

Schaakvereniging Reynaerde organiseert een jeugdschaakclub op maandagavond in IKC de Vaart. Schaken en het kinderbrein vormen namelijk een gouden combinatie. De combinatie van het sportieve element van schaken (willen winnen) en de uitdaging van het nadenken, vooruitdenken en plannen maken zijn ideaal voor het opgroeiende brein.

'De ruimtelijke informatieverwerking die het schaken traint, heb je ook nodig bij taal en rekenen.' Erik Scherder – Neurowetenschapper

Schaakvereniging Reynaerde verzorgt schaakclinics op basisscholen en organiseert in 2025 een schoolschaaktournooi in onze gemeente. Wil je hier meer over weten? Kijk op de [website](#) van S.V. Reynaerde of neem contact op met Kees Offerman (06 15 35 15 10).



Spannende potjes schaken in IKC de Vaart



NIX18 posters

NIX18 in de voetbalkantine

Vertegenwoordigers van alle zeven voetbalverenigingen uit onze gemeente gaven samen de aftrap van de campagne 'NIX18 in de voetbalkantine'. Hiermee laten zij zien dat alcohol voor minderjarigen niet thuishoort in de voetbalkantine.

De campagne is te herkennen aan de NIX18-posters in clubstijl die in en om de kantine hangen. Als vereniging kun je begeleiding krijgen van deskundigen en ook bieden we regelmatig de cursus Instructie Verantwoord Alcoholschenken aan. Wil je als vereniging aan de slag met dit onderwerp? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur.

Agenda 2025

30 december 2024

XXL Vakantieactiviteit [Beweegpartner](#)

2 januari 2025

XXL vakantieactiviteit [Beweegpartner](#)

3 januari 2025

XXL vakantieactiviteit [Beweegpartner](#)

6 januari 2025

[Gratis moestuinzaadjes](#)



In de schijnwerpers

Sinds de start van dit schooljaar is de buitenruimte van IKC de Vaart rookvrij. Geïnspireerd door de beweging van de Rookvrije Generatie wil IKC de Vaart bijdragen aan een wereld waarin kinderen rookvrij kunnen opgroeien. Samen maken we de omgeving van onze kinderen gezond. Hoe fijn zou het zijn als zij kunnen opgroeien in een rookvrije wereld? Wil je ook bijdragen aan een rookvrije omgeving? De JOGG-regisseur is er om al jouw vragen te beantwoorden.



Rookvrije buitenruimte bij IKC de Vaart.

Wil jij samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren? De JOGG-regisseur heeft goede ideeën en projecten klaar liggen om je verder te helpen.

JOGG-regisseur Dennis Boer

E-mail: JOGG@nieuwkoop.nl

Telefoon: 06 25 76 61 94