

Sinds mei 2022 is de gemeente aangesloten bij JOGG. De afkorting JOGG stond voorheen bekend als Jongeren op Gezond Gewicht. Nu is het breder georiënteerd en staat het voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. JOGG streeft naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven, met het uiteindelijke doel om de gemeente zo gezond mogelijk te maken. JOGG richt zich op kinderen en jongeren (0-23 jaar). Met JOGG hopen we grote stappen te zetten in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep.

Ik ben Dennis Boer en sinds mei 2022 JOGG-regisseur in de gemeente Nieuwkoop. Van kleins af staat een goede gezondheid centraal in alles wat ik doe. Ik vind het belangrijk om dagelijks aan mijn eigen gezondheid te werken, maar ook probeer ik mensen om me heen te stimuleren tot gezond gedrag. Als JOGG-regisseur ga ik de uitdaging aan om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Hierbij kun je denken aan de thuisomgeving, de buurt, school en verenigingen, maar ook werk en media zijn belangrijk. Ik probeer hierin de samenwerking te zoeken met iedereen die in deze omgevingen zijn/haar verantwoordelijkheden heeft. Dit vind ik een hele mooie uitdaging! Samen kunnen we de krachten bundelen en tot structurele veranderingen komen. Heb jij goede ideeën over het gezonder maken van deze omgevingen? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek.



**Samen voor een gezonde jeugd,
een gezonde toekomst in Nieuwkoop!**

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

JOGG in beweging

Podcast JOGG

Er wordt van alles over de leefstijl van Generatie Z (Gen Z) geroepen en geschreven. Maar hoe leven ze echt? Tijd om niet óver, maar mét ze in gesprek te gaan. Hebben ze voldoende tijd en ruimte om te sporten? Hoe belangrijk is de rol van een jongerenwerker? En wat doet social media met hun zelfbeeld? Je hoort het in Generatie Z portret. In deze podcastserie is ook een jongere uit Nieuwkoop te horen. Benieuwd naar zijn verhaal? [Luister de podcast hier.](#)

Samen maken we Nieuwkoop rookvrij

Onze ambitie is dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen/-locaties en sportevenementen in onze gemeente rookvrij zijn. Op die manier groeien alle kinderen in de gemeente op zonder contact met rokers en rook. Samen maken we de omgeving van kinderen gezond. Hoe fijn zou het zijn als kinderen kunnen opgroeien in een rookvrije wereld? In samenwerking met TeamFit is de actie 'op weg naar een rookvrije generatie' gestart. Veel verenigingen sluiten hierbij aan, want inmiddels zijn al 23 verenigingen en locaties (gedeeltelijk) rookvrij! Twee locaties waren dit al op eigen initiatief en twee locaties werken toe naar een rookvrije omgeving. Een supermooi resultaat!

Nieuwkoop actief weken

Clubs en verenigingen spelen een hele belangrijke rol in het creëren van een gezonde omgeving voor kinderen en jongeren. Daarom organiseren we van 18 september t/m 4 oktober 2023 de 'Nieuwkoop Actief weken'. We nodigen clubs, verenigingen, stichtingen en inwoners uit om zichzelf te laten zien en met elkaar in contact te komen. Dit kan op het gebied van sport, bewegen, cultuur en vrijwilligerswerk. Alle initiatieven zijn welkom: groot en klein, voor ouderen, jongeren of voor iedereen. Neem voor meer informatie contact op met JOGG@nieuwkoop.nl.

2023

4 – 15 september

Inschrijfperiode EU-schoolfruit 2023-2024

18 september – 4 oktober

Nieuwkoop Actief weken

27 september

Nationale kraanwaterdag

Stichting !Triggr



Scouting Welverro



In de schijnwerpers

Priscilla Minkes, secretaris bij NSV'46, vertelt waarom de vereniging haar eerste stappen zet om een gezonde sportomgeving te creëren. "Wij zien de veranderende samenleving en dat mensen zich meer dan ooit bewust zijn van de voordelen van een gezonde levensstijl. We horen steeds meer de roep om 'iets anders dan die roze koek' en 'of de verpakking van het snoep niet kleiner kan'. De gezondere producten die we aanbieden verkopen over het algemeen goed. Een lekker gevulde volkoren Panini of broodje gezond. Er is behoefte aan de gezondere keuze omdat leden daar thuis ook mee bezig zijn. We willen nu echt de omslag maken en mensen verleiden het 'gezondere' product te kiezen. Natuurlijk denken we goed na over het assortiment. We kiezen producten die ook echt lekker en verkoopbaar zijn. Producten waarvan mensen zeggen 'ja, fijn dat ik dat hier nu kan kiezen'. We weten dat het 'trial en error' is, maar dat maakt het ook juist leuk en uitdagend. We richten ons daarbij niet alleen op de jeugd, maar zeker ook op de ouders en andere volwassenen. Ook zijn wij al enige tijd bezig om stapsgewijs over te gaan naar een rookvrije accommodatie. Dat doen wij bewust in stappen om iedereen daaraan te laten wennen.

Met als belangrijkste reden dat wij ook rekening houden met de rokende leden en vrijwilligers. In ieder geval wordt er niet gerookt op zaterdag tot na de laatste jeugd-wedstrijd. Roken mag bij een speciaal daarvoor geplaatst 'bushokje'. We ontmoedigen roken door vele bordjes, stickers en reclameborden langs het veld. Zo komen wij op het voor ons juiste tempo vanzelf tot een rookvrije accommodatie."

Voetbalvereniging NSV '46

