

JOGG staat voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. Met de inzet van JOGG streven we naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven. Het uiteindelijke doel is om onze gemeente zo gezond mogelijk te maken. We richten ons daarbij op kinderen en jongeren (0-23 jaar). Met JOGG zetten we stappen in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep. Dat doen we al en daar gaan we zeker mee door.

We zijn inmiddels twee jaar JOGG-gemeente. Een mooi moment om terug te kijken naar wat we allemaal hebben gedaan om een gezonde leefomgeving voor jongeren te bereiken. De belangrijkste resultaten hebben we in een overzicht gezet. De link naar dit overzicht staat verderop in deze nieuwsbrief. In het overzicht staan verschillende activiteiten die vanuit JOGG zijn gestart en ook eigen initiatieven vanuit de samenleving. Natuurlijk zaten we de afgelopen maanden ook niet stil. We kijken terug op een geslaagd evenement Jong in beweging tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd. Daarnaast was ook de Nationale Buitenspeeldag in samenwerking met Beweegpartner een groot succes. Je leest er meer over in deze nieuwsbrief. Heb jij ook goede ideeën om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek. Mijn contactgegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief.



**Samen voor een gezonde jeugd,
een gezonde toekomst in Nieuwkoop!**

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

JOGG in beweging

JOGG Nieuwkoop overzicht 2022-2024

We zetten mooie stappen richting een leefomgeving waarin kinderen en jongeren gezond op kunnen groeien. In samenwerking met scholen, (sport)verenigingen en andere organisaties zijn er mooie activiteiten georganiseerd. Je leest er meer over in dit [overzicht](#).

Nationale Buitenspeeldag

De Nationale Buitenspeeldag is een initiatief van Jantje Beton en Nickelodeon. Het is de grootste buitenspeelactie van Nederland. Woensdag 12 juni 2024 maakten we samen met Beweegpartner één grote speelplek van onze gemeente. Op verschillende sport- en speelplekken waren activiteiten. Het was heel erg leuk om te zien dat kinderen uit de buurt naar buiten kwamen om te spelen. Ook Kindcentrum de Boomhut en SKL bezochten met verschillende groepen deze sport- en speelplekken. Wat ons betreft was het een groot succes, op naar volgend jaar!

Freerunning op de ladderhaak



Wie jarig is viert feest

In verschillende gemeenten zijn scholen, kinderdagverblijven en BSO's al aan de slag gegaan met de campagne 'wie jarig is viert feest'. Bij deze campagne staat de tractatie niet meer centraal, maar vieren we feest om de jarige in het zonnetje te zetten. Nieuwsgierig hoe zo'n feest er uit ziet op een school, KDV of BSO? Bekijk dan het filmpje op deze [website](#) en download de feestkaartjes.

2024

2-13 sept

Inschrijfperiode EU-schoolfruit 2023-2024

25 sept

Nationale kraanwaterdag

24 – 31 aug

Campagne trommel zonder rommel

In de schijnwerpers

Vrijdag 14 juni organiseerde team Nieuwkoop Actief bij SV Nicolaas Boys in Nieuwveen het spetterende evenement 'Jong in Beweging' voor alle jeugd in onze gemeente. Een leuke mix van voetbalspellen, kinderyoga, gamen, creatieve workshops, panna knock-out, een hindernisbaan voor de allerkleinsten en een informatiemarkt zorgde voor veel aanloop en een gezellige drukte bij alle onderdelen. In het kader van 'de week voor de gezonde jeugd' zijn ook de 200 stuks fruit helemaal opgegaan. Met een leuke herinnering uit de 'photobooth' ging iedereen weer blij naar huis.

“Gezond leven willen we van jongs af aan normaal maken. Daarom is in de Week voor de Gezonde jeugd volop aandacht voor de gezondheid van jongeren én hun omgeving.”

Tom de Kleer – Wethouder gemeente Nieuwkoop

Panna Knock Out toernooi



Wil jij samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren? De JOGG-regisseur heeft goede ideeën en projecten klaar liggen om je verder te helpen.

JOGG-regisseur Dennis Boer

E-mail: JOGG@nieuwkoop.nl

Telefoon: 06 2576 6194