

Sinds mei 2022 is de gemeente aangesloten bij JOGG. De afkorting JOGG stond voorheen bekend als Jongeren op Gezond Gewicht. Nu is het breder georiënteerd en staat het voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. JOGG streeft naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven, met het uiteindelijke doel om de gemeente zo gezond mogelijk te maken. JOGG richt zich op kinderen en jongeren (0-19 jaar). Met JOGG hopen we grote stappen te zetten in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep.

Ik ben Dennis Boer en sinds mei 2022 JOGG-regisseur in de gemeente Nieuwkoop. Van kleins af staat een goede gezondheid centraal in alles wat ik doe. Ik vind het belangrijk om dagelijks aan mijn eigen gezondheid te werken, maar ook probeer ik mensen om me heen te stimuleren tot gezond gedrag. Als JOGG-regisseur ga ik de uitdaging aan om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken. Hierbij kun je denken aan de thuisomgeving, de buurt, school en verenigingen, maar ook werk en media zijn belangrijk. Ik probeer hierin de samenwerking te zoeken met iedereen die in deze omgevingen zijn/haar verantwoordelijkheden heeft. Dit vind ik een hele mooie uitdaging! Samen kunnen we de krachten bundelen en tot structurele veranderingen komen. Heb jij goede ideeën over het gezonder maken van deze omgevingen? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek.



## Samen voor een gezonde jeugd, een gezonde toekomst in Nieuwkoop!

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

## JOGG in beweging

### Podcast JOGG

We moeten anders - gezonder - gaan leven. Hoe doen we dat? Wie moeten het doen, en waar beginnen we? In deze vijfdelige podcastserie gaat JOGG samen met programmamaker Sytske Jellema op zoek naar antwoorden bij denkers uit onverwachte hoek! [Luister de podcast hier.](#)

### Rookvrije Generatie

Onze ambitie is dat uiterlijk in 2025 alle sportverenigingen en sportevenementen in de gemeente rookvrij zijn en dat in 2040 alle kinderen kunnen opgroeien zonder contact met rokers en rook. Maartje Neefjes van Sportief Besteed Groep heeft met 23 locaties gesproken. Inmiddels heeft meer dan de helft aangegeven rookvrij te worden en met de anderen zijn we nog in gesprek.

### JOGG schooltour

Begin 2023 is JOGG-regisseur Dennis begonnen met een schooltour. Aan de hand van een JOGG-menukaart gaat hij het gesprek aan met de schooldirecteuren. Op deze menukaart staan gezonde initiatieven waarmee een school stappen kan zetten om een gezondere omgeving te creëren.

### Plan van aanpak

Voor JOGG hebben we een plan van aanpak geschreven. Hierin staat hoe we de leefomgevingen in Nieuwkoop gezonder kunnen maken. We hebben algemene doelstellingen geformuleerd en een route uitgestippeld hoe we hier de komende twee jaar aan willen werken. Bekijk hier het door de gemeenteraad goedgekeurde [plan van aanpak.](#)

Ook speeltuin De Zudde is sinds vorig jaar Rookvrij.



2023

**4 april** - Nationale buitenlesdag

**6 april** - Wandel tijdens je Werk Dag

**20 - 21 april** – Koningsspelen

**25 mei** - Fiets naar je Werk Dag

**12-17 juni** - Week voor de Gezonde Jeugd

## In de schijnwerpers

Op IKC de Vaart werken verschillende partners samen om een gezonde schoolomgeving te creëren. Een eerste succes was de samenwerking tijdens de Nationale Sportweek in september afgelopen jaar. Zo deden alle klassen en groepen van de Vaart, SKL en KC de Boomhut mee met de 10@10 challenge (in 10 minuten kennismaken met 10 verschillende manieren van bewegen), bood FysioTopfit een beweegparcours aan voor alle kinderen uit groep 3-4 en organiseerde Jworxout een bootcamp voor alle groepen 7 en 8. Daarnaast hielden FysioTopfit en Diëtenpraktijk 'Dieet voor jou' een informatiemarkt waarin ze zowel kinderen als ouders belangrijke informatie gaven over een gezonde leefstijl.

**“Trots op wie je bent en wat je kunt bereiken, dat is ons motto op basisschool De Vaart! Daarbij hoort en past een gezonde leefstijl!”**

Ruud van Geene - schooldirecteur De Vaart.



Informatiemarkt bij IKC De Vaart

Wil jij samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren? De JOGG-regisseur heeft goede ideeën en projecten klaar liggen om je verder te helpen.

JOGG-regisseur Dennis Boer

E-mail: [JOGG@nieuwkoop.nl](mailto:JOGG@nieuwkoop.nl)

Telefoon: +31625766194