

Sinds mei 2022 is de gemeente aangesloten bij JOGG. De afkorting JOGG stond voorheen bekend als Jongeren op Gezond Gewicht. Nu is het breder georiënteerd en staat het voor gezonde jeugd, gezonde toekomst. JOGG streeft naar een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven, met het uiteindelijke doel om de gemeente zo gezond mogelijk te maken. JOGG richt zich op kinderen en jongeren (0-23 jaar). Met JOGG hopen we grote stappen te zetten in het bevorderen van de gezondheid van deze doelgroep.

We zijn alweer een paar maanden onderweg in 2024 en blijven samen stappen zetten naar een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren. Bewegpartner (onze buurtsportorganisatie) organiseert nu ook in de kern Nieuwkoop extra sport- en beweegaanbod op woensdagmiddag. De pilot Fruit Today op het Ashram College is gestart. En schaakvereniging Reynaerde deed mee met de verrijkte schooldag in Langeaar. Daarnaast komen de Media Ukkie Dagen eraan. Je leest er meer over in deze nieuwsbrief. Heb jij ook goede ideeën om de leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder te maken? Dan ga ik hierover graag met je in gesprek. Mijn contactgegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief.



Samen voor een gezonde jeugd, een gezonde toekomst in Nieuwkoop!

Dennis Boer – JOGG-regisseur gemeente Nieuwkoop

JOGG in beweging

Schaakclinics tijdens de Rijke Schooldag

Schaakvereniging Reynaerde deed mee met de Rijke Schooldag in Langeaar. Leerlingen van basisschool Aeresteijn (IKC de Poel) hebben in een periode van zes weken op een speelse manier de spelregels en basisvaardigheden van het schaken geleerd. Wil je meer weten over de (school)schaakclinics? Neem dan een kijkje op www.svreynaerde.nl of kom in contact met onze JOGG-regisseur.

'Het is geweldig om schaken op deze manier te kunnen stimuleren en onderwijzen op de basisscholen'

Kees Offerman – Schaaktrainer SV Reynaerde



Spannende potjes schaken in IKC de Poel

Media Ukkie Dagen 2024

Voor groot en klein geldt; media zijn de hele dag om ons heen. Van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat worden we omringd door schermen, boeken, luidsprekers en apparaten die onze aandacht vragen. Die media hebben effect op een kind. Ze kunnen prikkelen, in beweging brengen, je aan het denken zetten of juist zorgen voor ontspanning. Ook kunnen ze een bron van onrust vormen, overprikkelen of té uitdagend zijn. De Media Ukkie Dagen van 5 t/m 12 april 2024 zijn er om kinderen (0-6 jaar) en opvoeders hierbij te helpen. Wil je meer weten over deze campagne? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur.

Lees hier alvast 10 handige tips.

Verlengde Schooldag in onze gemeente

Bewegpartner organiseert in verschillende dorpskernen een Verlengde Schooldag. Dit is een naschools sportmoment waarbij kinderen op een speelse wijze kennis maken met diverse sporten. Deze vrije les biedt kinderen de mogelijkheid om op hun eigen niveau deel te nemen aan uitdagende en vooral leuke activiteiten die de motoriek stimuleren. Trampolinespringen, hindernisbanen, touwen ringzwaaien en allerlei leuke gymspellen komen regelmatig terug bij deze lessen. Benieuwd naar het aanbod? Neem contact op met [Rick Bruggeman](#), de buurtsportcoach in onze gemeente.

Agenda 2024

21 maart

Dag van de Gezonde Schoolkantine

5-12 april

Media Ukkie Dagen

26 april

Koningsspelen

13-17 mei

Week van de Avond4daagse

10-15 juni

Week voor de Gezonde Jeugd

Winnaars maandelijkse kahoot quiz Ashram College



Uitreiking cheque van Rotary Nieuwkoop aan het Ashram College.



In de schijnwerpers

De pilot Fruit Today op het Ashram College is gestart. Met steun van de Rotary en de inzet van Rob Vaneman (Het Fruitpaleis) werken we samen aan een gezondere schoolomgeving. Tijdens de leerlingen- en ouderraad staat het onderwerp gezonde voeding structureel op de agenda. Ook brengen we het onderwerp onder de aandacht via een maandelijkse Kahoot quiz in de kantine en vragenlijsten voor ouders én leerlingen.

Het doel van deze initiatieven is extra aandacht creëren rondom het onderwerp gezonde voeding. De eerste stap hebben we gezet door het aanbieden van vers fruit en groente in de schoolkantine. De leerlingen hebben hierdoor de optie om een gezonde keuze te maken. De volgende stap zetten we door ouders en leerlingen mee te nemen in het aanbod, in te spelen op de behoefte en meer bewustzijn te creëren. Samen werken we aan een gezonde jeugd.

Wil jij samen werken aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren? De JOGG-regisseur heeft goede ideeën en projecten klaar liggen om je verder te helpen.

JOGG-regisseur Dennis Boer

E-mail: JOGG@nieuwkoop.nl

Telefoon: 06 2576 6194