

Hoe moet je een zonnebloem kweken?

Zonnebloemen zijn niet alleen mooi, maar zorgen ook voor voedsel: nectar in de zomer voor bijvoorbeeld bijen en zaden in de herfst voor vogels. Hier lees je hoe je de zonnebloem zaait en zo hoog mogelijk laat groeien. Dat is superleuk!

Zaaien in de volle grond:

1. Kies een plek in de zon en uit de wind. Een plek waar voldoende ruimte is voor de zonnebloem om te groeien en waar water goed in de grond kan zakken. Heb je nog een plekje over bij een hek of bij een muur van je huis? Dat is erg handig! Jouw zonnebloem kan daar tegenaan leunen als hij hoger wordt.
2. Maak de grond tot ongeveer 30 cm los, zodat de wortels makkelijk de diepte in kunnen. Meng eventueel wat tuinaarde door de grond.
3. Na het losmaken (en toevoegen van tuinaarde) maak je gaatjes in de grond van 1 á 2 cm diep. Zorg ervoor dat er 30-45 cm ruimte tussen de zaden zit.
4. Stop in elk gaatje een zaadje met de punt naar boven en maak het gaatje dicht.
5. Geef voldoende water, zo'n halve liter per zaadje.

Kijk in het begin regelmatig. Het is erg leuk om te zien hoe het zaadje ontkiemt en vervolgens uitgroeit tot een plantje met stengel en bladeren. Ongeveer 90 dagen na het zaaien komt de zonnebloem tot bloei.

Om ervoor te zorgen dat jouw zonnebloem zo hoog mogelijk wordt, moet je regelmatig water geven. Zorg ervoor dat de grond vochtig blijft. Tijdens warme zomerdagen kan zelfs dagelijks water geven nodig zijn.

Probleempje?

Als de bovenste bladeren van de zonnebloem geel worden, kan het betekenen dat:

- De zonnebloem te weinig voeding binnenkrijgt. Geef de zonnebloem extra voeding (tuinaarde of -mest).
- De zonnebloem te weinig water krijgt. Is de aarde droog? Geef dan extra water.
- De zonnebloem te veel water krijgt. Is de aarde nog vochtig? Dan hoef je geen water te geven.

Als alleen de onderste laag bladeren geel worden, hoef je niets te doen. Na een tijdje sterven die af en vallen ze op de grond, dat is normaal.

Tip

Steun de stengel met een (bamboe)stok. Hoe hoger de zonnebloem, hoe meer steun hij nodig heeft. Je wilt niet dat hij omknakt na al jouw goede zorgen!

